

本报讯(记者刘 畅 通讯员魏佳琳)10月17日,2021河南脑病大会暨第四届中原脑病论坛国医名师学术经验传承讲习班在郑州落下帷幕。为期3天的学术会议,除了邀请院士、国医大师、长江学者、中原学者、全国名中医、岐黄学者等120余位国内外知名专家做学术报告之外,还将关注重点向基层脑病临床

需求、能力提升倾斜。大会首度设立了神经电生理适宜技术、睡眠行为认知疗法、慢性失眠规范化诊疗治疗、脑梗死静脉溶栓实战、耳石症识别及手法复位等5个培训班,提升基层临床医师水平。同时,大会还发布了《2020中医脑病临床研究年度报告》,并举办失眠障碍共识专家研讨会和脑卒中青

年医师知识竞赛。河南脑病大会暨中原脑病论坛是由河南中医药大学第一附属医院组织创办的中医脑病学术交流平台,从2017年起,已连续举办了3届。本届大会以“立足传承,科学发展,服务临床”为主题,由中华中医药学会主办,河南省中医药学会、河南中医药大学第一附属医院承办,

采取线上+线下相结合的方式进行交流。大会举行期间,还为中医药核心指标研究中心在河南中医药大学第一附属医院设立的分中心揭牌。该中心由中国循证医学中心与天津中医药大学循证医学中心共建,旨在推动中医药临床评价核心指标的研究,加速推动成果转化。

责编 梁凤娇 美编 梁凤娇

5

### 每周关注

# 爱在敬老月 情暖夕阳红

## 鲜花和祝福,温暖老人心

本报记者 丁宏伟 通讯员 宋戈 文/图

“住院还能有这样的惊喜,医务人员服务真周到。”10月14日,当接到驻马店市第二中医院老年病科主任张满堂和护士长尚严送到病房的鲜花和贺卡时,住院患者彭老太太脸上露出久违的微笑,连声夸赞医务人员。

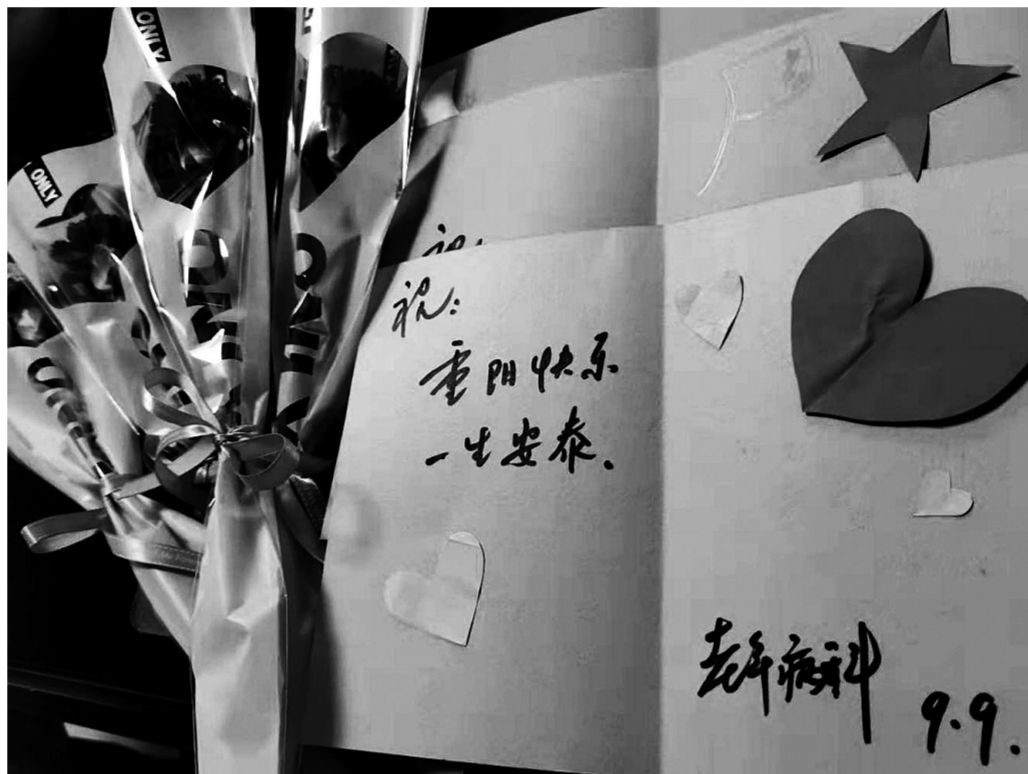
据了解,每年的重阳节,驻马店市第二中医院老年病科医务人员都会在工作之余为老年患者送上节日祝福,在尊老、敬老、爱老、助老中传承中华民族的传统美德。在今年重阳节前夕,该院医务人员就开始计划怎样为病区里的老人过一个温馨的节日。经过协商,医务人员利用休息时间,为患者精心制作了贺卡,准备了鲜花(如右图)。

重阳节这天一大早,刚结束早交班,驻马店市第二中医院老年病科全体医务人员就带着礼物走访每一间病房,问

候每一位患者。在住院老人的心里,病痛的折磨让他们变得很脆弱,甚至有些老人因为缺少子女的陪伴,变得不爱说话。老年病科全体医务人员在平时的工作中,特别注意和患者沟通,主动和他们交谈,将心比心。

后来,很多老人向医务人员敞开了心扉……此次敬老活动更是锦上添花。每一次赠予与关怀,每一次接纳与感谢,传递的都是暖意与温情。

重阳节只有一天,但老人需要的并不只是这一天的温暖和陪伴,驻马店市第二中医院将在创建老年友善医院的道路上继续努力,全体医务人员充分发挥自己的专业特长,用爱心、细心、耐心和责任心为老年患者送去关爱,为他们的晚年健康生活保驾护航。



### 濮阳市中医医院北院区

## 引导学生孝敬老人

本报讯(记者陈述明 通讯员姜美娟 吴霜)在今年重阳节,濮阳市第九中学的优秀学生代表带着鲜花和问候来到濮阳市中医医院北院区(濮阳市综合养老服务中心),为住院老人送上了节日祝福。

近日,濮阳市中医医院北院区通过“中医药文化进校园”活

动,引导学生弘扬中华民族尊老、爱老、敬老的优良传统,呼吁社会尊重和关爱广大老年群体。

在活动中,学生及家长向治未病科的李瑞燕学习了中医健康知识,认识了人体基本穴位和一些简单的推拿按摩手法,了解到如何科学地对老人进行家庭护理。

该院药剂科的孙万聪带领学生为长辈制作“重阳节中药香包”。山茱萸、艾叶、薄荷、藿香四味中药,伴着菊花茶的清香制成一个个精致的小香包。

最后,大家来到该院北院区为老人送去鲜花、香包、绘画作品和节日祝福,并为老人表演了精彩节目。

### 滑县中医院

## 开展关爱老人志愿服务活动

本报讯(记者张治平 通讯员朱贵先)近日,滑县中医院医疗志愿服务队来到夕阳红敬老院开展志愿服务活动。

志愿者们通过与老人们聊天,深入了解他们的生活状况和健康情况,根据老人

们的身体健康状况,给予相应的用药和保健建议,详细讲解养生健康知识,帮助他们养成良好的生活习惯。

同时,滑县中医院心理科的宋绍利现场开展老年人心理健康知识讲座,受到老人的欢迎。

通过此次志愿活动,滑县中医院志愿服务队以实际行动弘扬传统的节日文化,为敬老院的老人送去了节日温暖,让老人感受到社会的温暖和关怀,享受老有所医、老有所养、老有所乐、老有所依。

### 民权县中医院

## 医务人员走进敬老院

本报讯(记者赵忠民 通讯员杨君)10月14日,民权县中医院医务人员走进敬老院,为老人送去了重阳节礼物,进一步弘扬中华民族孝老、敬老的传统美德。

当天上午,民权县中医院义诊服务队在院党委书记底世松、院长李亮的带领下,走进王

庄寨镇敬老院,为老人开展送温暖活动。

在王庄寨镇敬老院内,医务人员为老人测血压、做彩超、心电图以及听诊检查,耐心地听老人们讲述自己的病情,为一些长期服药的老人提出合理化建议,为需要服药的老人免费发放了常用药品,并指导老人如何

养成良好的生活习惯,对行走不便的老人进行“床头义诊”,为个别老人修剪了指甲。

93岁的伊桂英老人笑着对江燕说:“我没有闺女。你给我剪指甲,不嫌我脏,就跟亲闺女一样。”

此次活动得到了县委书记张团结的肯定。

### 郑县中医院

## 成立夕阳红协会

本报讯 10月14日是农历重阳节,郑县中医院党委召开了退休老同志茶话会,大力弘扬敬老爱老的传统美德,关心、关注退休老同志的生活和健康,征求老同志对医院高质量发展的好建议、金点子。

在会上,20余名老同志争相发言,结合自己的经验,纷纷为医院发展提出了许多好的建议。

为了方便退休老同志沟通与联系,进一步做好退休老干部工作,该院党委决定成立郑县中医院夕阳红协会。经

过参会老同志现场推举,选出了郑县中医院夕阳红协会会长、副会长、秘书长等。新当选的协会有关负责人表示,将不辜负院党委和退休老同志的期望,加强协会与医院党委的联系,切实为每一位老同志做好服务,为协会顺利运行贡献自己的力量。

当天,郑县中医院党委还为每一位老同志送去了“艾久宝”保健小器材和“九九重阳”健康体检大礼包,希望老人们拥有健康的身体和幸福的晚年。(杜如红 宁健鹏)



10月13日上午,荣阳市中医院组织十几名医务人员到天悦湾社区10号院开展“关爱老人健康”爱心义诊活动,并讲解常见病防治知识、急救知识等,发放了健康知识宣传资料,受到居民的好评。 李志刚 楚惠玲 石慧君/摄

### 洛阳市孟津区

## 举办中医药健康养生文化节



本报讯(记者刘永胜 通讯员朱宏伟)10月14日,洛阳市孟津区第三届中医药健康养生文化节在孟津区中医院开幕。在为期7天的时间里,文化节将继续讲好中医故事,坚定中医信仰,促进中医药文化传承创新。

2019年重阳节,由孟津县人民政府主办,孟津县卫生健康委、孟津县中医院承办了首届中医药文化节。随后,一年一度的中医药文化节成了越来越受群众关注的期盼。在第三届中医药健康养生文化节期间,主办单位、协办单位精心安排了专家义诊、免费中医体质辨识、免费中医特色疗法体

验、茶饮药膳膏方品鉴(如图)、食疗养生体验、药膳保健指导、中医药养生咨询服务、中药饮片制剂展示、专家健康知识讲座,以及爱国主义教育电影放映及幸运抽奖等活动。

孟津区中医院院长和晓波说,党的十八大以来,特别是经过抗疫斗争的洗礼,中医发展的形势大好。大好形势的标志是热爱中医、信任中医的人群大幅增长,人民群众的“中医热”不断高涨。文化节的持续举办,将通过多种形式,让博大精深的中医药潜移默化地走进百姓生活,惠及千家万户,以实际行动推动中医药事业健康发展。



“不要着急,动作舒展开……”10月17日,焦作市妇幼保健院中医科和更年期保健科带着前来就诊的患者和患者家属一起做八段锦,锻炼身体,提升健康素养,预防更年期疾病。

近年来,该院采取多种形式宣传更年期保健和治疗常识,倡导中医八段锦锻炼、耳穴压豆治疗、足浴保健等中医药方式治疗更年期疾病,受到患者欢迎。 王正勤 侯林峰 李凌霄/摄

### 中医故事

# 接受一面锦旗 收获一份肯定

本报记者 李志刚 通讯员 刘晓斐 宋欢

近日,巩义市中医院外五病区像平日一样进行交接班工作。突然,一位患者及家属带着一面写着“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的锦旗送到医务人员手中,以此表达对该院外五病区全体医务人员的感激之情。

原来,患者因“多处皮肤被火烧伤”到巩义市中医院外五病区住院治疗,被诊断为多处烧伤30%三度23%。在住院期间,外五病区医护团队精诚合作,为患者制定最佳的治疗和护理方案。由于肉体痛苦,生活不便,患者易烦躁不安,痛苦

难耐,医务人员给予中医耳穴贴压治疗缓解疼痛的同时,护理上指导并帮助患者抬高患肢减轻肿胀疼痛;护士主动与患者交谈,了解患者的兴趣爱好,给患者播放喜欢的音乐,转移注意力,以减轻患者的痛苦。 巩义市中医院根据患者病

情的不同时期和情绪变化做好患者的心理安慰与解释工作,最大限度地减轻患者的痛苦和心理压力,促进了医患关系和谐发展,确保了医疗护理“零”差错事故的发生。

火红鲜艳的锦旗和感谢话语传递的不仅是患者的感激之

情,更是对病区全体医务人员工作的充分肯定和鼓励,这是医务人员用心守护患者健康的一个缩影。

巩义市中医院外五病区医务人员将以更加饱满的工作热情,为患者提供更加优质的医疗服务。

### 遗失声明

南京中医药大学张志强,2018级博士,其身份证号410882199202154135,原就业协议书遗失,现声明作废。