

洛阳：市内住院可凭电子医保卡直接结算

本报讯（记者刘永胜 通讯员耿梅）最近，洛阳市医疗保障局下发《关于调整城乡居民基本医疗保险转诊转院管理流程的通知》（以下简称《通知》），对全市居民医保转诊转院管理服务管理流程做出调整，参保居民全市范围内住院可以直接结算啦。

本《通知》自发文之日起实施，原服务管理规定与本《通知》不符的，以此为准。

为提升全市城乡居民基本医疗保险（以下简称居民医保）服务质量，进一步满足参保居民市内就医需求，根据《洛阳市城乡居民基本医疗保险市级统筹工作实施方案》和《河南省基本医疗保险异地就医住院医疗费用直接结算经办规程（试行）》文件，结合全市城乡居民基本医疗保险工作实际，洛阳市明确，参保人员在全市统筹区内住院实现“一卡通用、一网结算”。

全市居民医保参保人员持社会保障卡或医保电子凭证在全市范围内所有定点医疗机构自主就医，无须开具转诊单，发生符合规定的医疗费用实行直接结算。参保人员因特殊原因未能实现直接结算的，治疗周期结束后持有效票据和相关资料到参保地医保经办机构进行报销。医保经办机构分别负责所在辖区的定点医疗机构费用结算。

关于市外转诊就医，《通知》指出，统筹区域内参保居民因病情需要到市外三级以上医院或专科医院住院就医的，可以参照洛阳市城镇职工基本医疗保险转诊就医规定，由洛阳市内具有转诊资格的定点医疗机构办理转诊备案手续。洛阳市区三级以上定点医疗机构承担参保居民市外转诊就医的相关业务。各县医保部门（孟津区、偃师区参照县域管理）在本辖区内选定一到两家定点医疗机构，承担辖区内参保人员市外转诊就医的相关业务。

急救故事

骑车摔倒 他脾脏破裂大出血

本报记者 丁玲 通讯员 毕佳佳 邢晓裴

近日，刘先生骑着电动摩托车上班时不小心摔了一跤，一开始只觉得腹部有些疼痛，以为休息一下就能缓解，11小时后疼痛难忍，刘先生才到郑州人民医院就诊。

急诊医务人员检查后，刘先生被紧急送往普外一病区进行手术。副主任医师王红山仔细查看了患者的CT检查报告，并安排抢救室，做好救治准备。

CT检查结果显示：刘先生考虑左侧第3、6肋骨骨折，脾破裂……医务人员紧急为刘先生建立双路静脉通路、吸氧、监护、抽血、备血、留置胃管、尿管等一系列的救治。

经过普外一病区主任孙德利、主管医生王红山的全面评估，结合患者的症状、体征及辅助检查，患者被诊断为脾破裂。手术迫在眉睫，在排除手术禁忌证，并征得患者和家属同意后，手术即刻进行。

在全麻腹腔镜下，普外一病区专家团队为患者进行了脾切除术，术中未发现患者腹腔内约有800毫升的出血量。

3小时的救治，手术顺利完成。经过精心护理，刘先生很快康复出院。

刘先生之所以能这么快恢复健康，跟腹腔镜手术方式有很大关系。

与传统开放手术相比，腹腔镜下做脾切除术只需在肚子上打几个1厘米左右的洞，不仅比开放手术创伤小，术中操作视野更清晰、更精准，也有助于术后恢复。

孙德利提醒，脾脏位于人体左上腹部，质地相当于豆腐，很脆弱，是机体最大的免疫器官且本身是富血器官，也是腹腔脏器中易受损伤的器官之一，脾脏损伤的发生率在各种腹部创伤中高达40%~50%。摔倒时如果左上腹着地或受到冲击，很容易导致脾脏破裂，外在表现为腹部局部疼痛不止。

如腹部受到撞击后，出现腹痛、头晕、口渴、胸闷等症状，很可能是脾脏破裂，一旦发生破裂出血很难自行止住，应引起重视并及时到医院就诊。如不及时就诊，后果相当严重，可能危及生命。

焦作举办健康科普短视频大赛

本报讯 10月18日，从焦作市卫生健康委传来消息，为动员和鼓励全市广大医务工作者做好新时代健康科普宣传，打造卫生健康行业“网红”，焦作市卫生健康委在全市举办2021年首届健康科普短视频大赛。

本次大赛活动主题为“健康焦作，科普先行”。活动旨在围绕健康焦作建设，通过短视频向公众传播具有权威性、科学性、趣味性的健康科普知识，引导公众自觉养成健康生活方式，提升居民健康素养水平。

此次大赛分为视频征集、视频审核、视频展播和终评等环节。征集参赛作品围绕主题，题材类型不限，结合医学实践中发现的问题，向公众普及健康知识、方法、技能等。

作品内容要健康向上、创意新颖、不落俗套，做到从生活中来、到生活中去，可复制和借鉴性强；注重科学与实际相结合，注重过程和互动参与；遵守国家相关法律法规等。

（王正勤 侯林峰）

运动真的能抗癌吗

本报记者 冯金灿 通讯员 李惠子

运动抗癌有证据

近日，一篇发表在《体育运动医学与科学》的研究论文显示，运动不仅能改善整体健康水平，还会释放出一种减缓癌细胞生长的“秘密武器”，为身体创造一个“抑癌环境”。

那么，运动是如何发挥抗癌抗癌作用的呢？河南省肿瘤医院中西医结合肿瘤科副主任医师高启龙说，白细胞在人体细胞中相当于“士兵”的角色，起着保护的作用。当外界病毒、细菌等不法分子侵入我们体内的时候，白细胞会在第一时间为我们撑起保护罩，并歼灭他们。适当的运动可以促进白细胞及其他免疫细胞的新陈代谢，降低细胞癌变概率。同时，运动能提高细胞的抗氧化能力，清除体内过多的自由基，提高DNA自我修复能力。

此外，运动时，人体的排汗系统会帮助我们带走体内部分的代谢废物。癌细胞形成的病灶，主要聚集在血液量丰富的地方。运动可以加快血液流速，使癌细胞不易站住脚跟，从而被免疫系统清除。实验证明，机体处在运动状态时，每小时从血液中分泌出的具有抗癌作用的干扰素，比平时要增加一倍以上。

肿瘤患者要适度

相比于普通人，肿瘤患者的体力会比较差，那么在运动时是不是要更小心？

高启龙说，肿瘤患者多多少少存在正气不足，可以进行适当强度的运动。对于住院期间的患者，因缺乏锻炼场地，则可以选择散步、快走等方法锻炼；病情好转后，则可以根据自己的身体状态、爱好、环境等，逐渐增加运动强度，选择适合自己的运动方式。

户外活动可以选择八段锦，扩胸、伸腰等伸展肢体的运动；若因身体状态或天气等原因不能到户外进行锻炼，也可选择在院内、室内、楼道内做一些广播操、原地跑、瑜伽等。

高启龙说，规律适当的运动，有助于免疫系统释放自然杀伤细胞，从而起到延缓肿瘤生长，改善心肺功能，增强消化功能等作用。但是盲目追求强度，只会适得其反。

长期坚持运动才有效

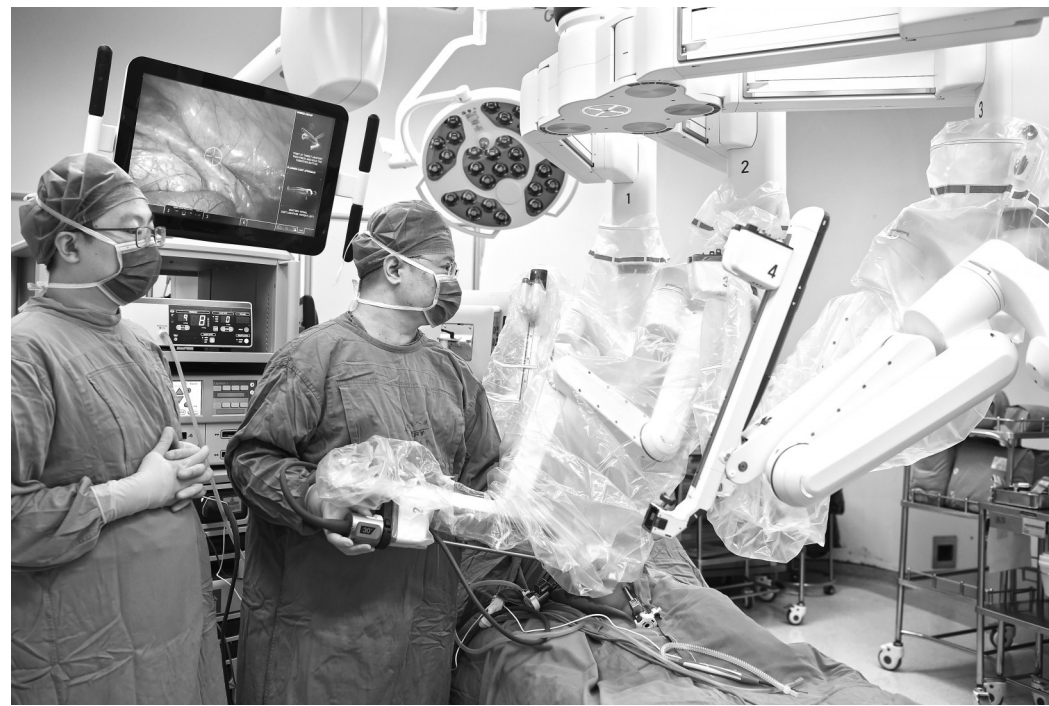
河南省肿瘤医院内科副主任郭宏强说，适度运动有益于患者康复，但并非一日之功，只有长期坚持才能达到预期的效果。

有研究指出，长期坚持运动不仅可以降低胆固醇和体脂肪，还能够增强免疫力。

此外，郭宏强建议患者每天至少8小时不躺在床上。每天运动时间应根据个体机能调整，量力而行。运动期间，达到微微出汗即可，不要陷入“排汗越多，越助于排毒”的错误认知，运动时只要感到身热，微汗，脚产生热感，胸中有暖意升起即可，忌过度劳累损伤机体。

除了让身体“热”外，肿瘤患者同时也要做好精神上的调养，保持平和的情绪，避免长时间处于紧张或抑郁状态。听音乐、练书法、绘画等都可以使自己的情愫平稳下来，既利于疾病的康复，也符合冬季“养藏”之性。

高启龙提醒，无论选择什么运动方法，建议患者在开始运动前最好全面检查一次身体，对有急性并发症或放化疗期间有血象异常的患者，则不建议运动。



10月14日，河南省人民医院小儿外科王晚晖团队成功为一名1岁患儿实施达·芬奇机器人辅助腹腔镜左侧肾盂成形术。这是该团队利用达·芬奇机器人成功实施的第40例小儿泌尿外科手术，手术数量全省第一。今年年初，王晚晖曾带领团队成功应用达·芬奇机器人为一名出生仅5天的左肾重度积水患儿实施手术，创下华中地区小儿达·芬奇手术年龄新低。

冯金灿 史尧/摄

三门峡市中心医院 成为省博士后创新实践基地

本报讯 10月9日，河南省人力资源和社会保障厅批准三门峡市中心医院设立河南省博士后创新实践基地。获批设立博士后创新基地，是该院科教研工作的又一重大成果，标志着该院学科建设、教学水平、科研工作得到省级认可，在聚集高层次人才、重大项目开发、科技人才培养、科技合作交流和成果转化等方面有了更高的平台。

博士后创新实践基地是博士后工作的重要平台，也是引进高层次科技人才促进产学研相结合的博士后工作平台；旨在充分发挥高层次创新型青年人才在科技创新中的主体作用，进一步拓展博士后研发平台，促进产学研用紧密结合，加快建立以企业为主体的技术创新体系，培养造就高层次创新人才。

三门峡市中心医院将发挥科研与临床相结合、学科建设与人才交流等方面优势，认真做好进站博士后人员的培养、使用、服务和管理，培养出一批富有创新精神和创新能力的博士后人才，推动研究成果快速向临床转化，促进临床技术发展，加快提升医院科研创新能力，为区域医疗卫生事业发展增添强劲新动能。（汤剑燕 牛鹏磊）

郑州市三院 北部院区全面开诊

本报讯（记者丁玲 通讯员姜伟）10月16日上午，随着郑州市卫生健康委主任郝义彬宣布“郑州市第三人民医院北部院区全面开诊”，标志着郑州市医疗资源网络格局向郑州北部进一步拉伸。

与此同时，来自郑州市第三人民医院和北京、上海、杭州及省内的50余名专家为惠济区及周边百姓送上大型义诊等惠民服务。百年风雨兼程。在郑州市第三人民医院建院116周年之际，郑州市第三人民医院北部院区秉承以人为本的服务理念，以三级医院标准化建设、与该院总部一体化管理相呼应，进一步优化郑州市医疗资源布局，实现优质医疗资源扩容，填补惠济区大型公立医院空白，为更多郑州市北部区域居民乃至全市人民提供综合性医疗、急救、预防保健和康复服务，并承担相应的教学科研工作。该院于10月16日至12月31日举办116周年院庆大型义诊北部院区惠民活动。

承以患者为中心服务理念，关注患者及医务工作者的心理健康，从心理、社会、生物学综合模式出发，结合周国绿色生态环境，为医患双方提供更加人性化的医疗环境。

北部院区目前设有门诊、急诊、国医苑、家庭化产房、医学及检验，住院病房开设有心内科、神经内科、综合内科、大外科、泌尿外科、神经外科、口腔科、耳鼻喉科、肿瘤内科、骨科、妇产科、儿科、中医科、手术室、急诊重症监护室等19个专业。按照郑州市第三人民医院整体规划及三级医院标准化建设，北部院区与该院总部同质化、一体化管理，省市重点专科和重点培育专科与总部同质化服务，同时拥有以李兰娟、郑树森院士为代表的树兰医疗专家团队等国内6个知名专家团队，实现该院总部专家常年入驻，定期坐诊并提供远程医疗服务。

（上接第一版）该研究由河南省人民医院神经内科李玮团队以及河南省动物疫病预防控制中心研究员闫若潜等合作完成。

“自1902年人类首次分离出伪狂犬病病毒，证实该病毒与狂犬病病毒不同，100多年来，伪狂犬病病毒的暴发和流行，对养猪业的影响尤为严重。另外，伪狂犬病病毒还可以感染牛、羊等多种家畜以及野生动物和宠物等。”闫若潜说，“自1914年以来，基于临床症状、动物接触史或血清抗体检测结果，偶尔有关于人感染伪狂犬病病毒的争议性报道，但一直无法证实伪狂犬病病毒可以向人群跨种传播。此项研究证实了100年来的推测，也提醒我们在关注动物致伤时，要警惕不断扩军的畜共患病。”

河南建立动物伤害预防救治专业组织

我省每年都有动物伤害事件发生，涉及动物种类广泛，严重影响人民群众身心健康。动物伤害临床表现复杂，预防救治专业特点多样，涉及学科众多，不但包括内、外、妇、儿、皮肤、整形等临床学科，也涉及预防医学、康复医学、人畜共患疾病、检验检疫等学科。

目前，国内已经有类似“中国医学救援协会动物伤害救治专业分会”“中国疫苗行业协会狂犬病防控分会”等组织。

2018年，河南省卫生健康委也成立了狂犬病预防控制专家工作组，但专业单一，尚不能涵盖常见动物伤害预防救治需要，迫切需要建立一个专业广泛的协调管理组织负责动物伤害预防救治事业的组织协调、救治实施、技术研讨、政策制定等工作。

10月15日，河南省预防医学会吸引流行病学专家、传染病学

专家、临床医学专家、检测检验专家、蛇伤专家、动物疫病专家等各方面专家，成立动物伤害预防救治专业委员会，集合优势资源制定规范化诊疗标准，重点在完善动物伤害预防救治学科建设、培养学科人才、增强学科凝聚力等方面发力，开展专业培训、技术指导、专业研讨、学术交流、课题研究等活动，推进动物伤害预防救治技术的标准化、制度化、普及化。

河南省预防医学会动物伤害预防救治专业委员会主任委员崔为国说，严重的动物伤害多发生在山村、偏远地区，特别是蛇咬伤

等动物伤害疾病。下一步，河南省预防医学会动物伤害预防救治专业委员会将组织专家深入基层，指导基层医务工作者规范诊疗，并传授经验教训和心得体会，助推全省动物伤害救治工作发展。

“众所周知，狂犬病是可防而不可治愈的疾病，其他动物所致的伤害性疾病大都也没有特效药物治疗，注射血清和蛋白制剂会引发不良反应，因此，做好预防是成本最低、效果最好的方法。如何深度做好预防融合是摆在我们面前需要探讨、研究的新课题。”崔为国说。