

他有一双“火眼金睛”

——记“洛阳正骨”影像诊断专家张敏

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 周丽媛 胡明昊

他是先后9次登上中央电视台《健康之路》的影像诊断专家，《中医正骨》杂志编委和审稿专家，国家人力资源和社会保障部等部门命名的“全国卫生系统先进工作者”；从医40余年，他在发扬传统中医药特色优势的同时，积极与现代医学接轨，二者互补，应用影像诊断技术使中医正骨术更加精准可靠，更具说服力。他叫张敏，是河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）的返聘专家之一。金秋时节，我们在该院东花坛院区门诊楼二楼228工作室对其进行采访。



正在分析患者“片子”的张敏 刘云飞/摄

从初中毕业生到硕士生导师

“我的第一学历是初中，能够有今天的成就，并成为业内专家和硕士生导师，最应该感谢的是‘洛阳正骨’这个优秀的平台！”这是我们见到张敏时，他说的第一句话。

今年67岁的张敏祖籍是东北辽宁，在童年和少年时期，因父母工作调动，他跟着辗转甘肃、浙江等地，1972年下乡锻炼，1975年成为一名光荣的卫生员，1983年加盟“洛阳正骨”，分别于2004年和2012年破格晋升副主任医师、主任医师。2015年，他退休后被返聘，每周二、四在郑东院区坐诊，每周三、五在郑东院区坐诊。

“我的研究方向是多模式医学影像融合技术在关节疾病诊断及疗效评价中的应用。多年来，我养成了习惯，每天都要在工作室里坐上半夜，把当天的事情过一遍！”张敏说。被河南中医药大学聘为硕士生导师后，他仍然坚持这个习惯，也对所带教的学生产生了积极影响。如今，张敏带出的3个影像学方向的研究生分别在河南中医药大学第一附属医院、河南省洛阳正骨医院、洛阳职业技术学院工作，或从医、或从教、均学有所成，令张敏分外骄傲。

我们了解到，从事影像诊断与治疗工作40余年，张敏多次被河南省医学会评为“优秀学科带头人”，多次被洛阳市医学会放射学分会、核医学分会评为“先进工作者”及“学科建设先进个人”，多次获得河南省中医管理局的嘉奖；获得河南省科技进步奖1项，省中医管理局科技进步奖一等奖2项，在核心期刊上发表论文30余篇，参与编写著作3部。

40余年，他看过近300万张“片子”

“影像诊断医生也是临床医生！”张敏说。从医40余年，他坚持利用工作之外的时间探望患者，亲自问病史、查体，掌握第一手资料，积累了丰富的临床知识、经验，并将这些与影像资料互相印证，提升自己的诊断水平。对于疑难病例，面对大量影像资料，有时候不是我们不会诊断，而是常规的检查方法不能满足诊断需要，所以要大胆推理病因，小心认真地确定个性化的检查手段，尽量让疾病无处可藏。

“40余年，他看过近300万张‘片子’，练就了‘火眼金睛’，一般骨折的‘片子’他看一眼就能明了。无论多么复杂的骨病，经他诊断，总能找到

病根！我们都称他是‘医生的医生’‘疑难骨病的克星！’”张敏的同事对我们说。

2012年秋，16岁的女初中生陈某无明显诱因出现双侧锁骨、左侧髋部多灶性红肿，疼痛不已，活动受限，并伴有间歇性低烧，多次在洛阳、北京、天津、上海等地知名医院就诊。家属考虑患者年龄小，明确拒绝进行双侧锁骨切除术。在河南省洛阳正骨医院，张敏结合患者的骨关节融合检查结果及临床表现，考虑双侧锁骨及左侧髋部多灶性炎症病变，遂建议尝试性进行静脉滴注云克治疗。

一周后，患者双侧锁骨及左侧髋部红肿疼痛等临床症状明显减轻，体温趋于正常。半年后，患者的双侧锁骨CT扫描结果提示，双侧锁骨蜂窝样囊性骨质破坏明显修复。后来经过多次以云克为主的规范化治疗，患者双侧锁骨及髋部骨质破坏区已完全修复，红肿疼痛等临床症状消失，疗效显著。目前，陈某无明显不适，并于去年顺利考上上海某知名高校研究生院。

临床诊断明察秋毫，著书立说成为大家。2018年，由张敏、郭智萍主编的《平乐正骨影像学》作为国家重点图书出版规划项目——《平乐正骨系列丛书》之一，由中国中医药出版社出版。该著作将诊断与治疗相互印证，将影像诊断从大体解剖水平拓展到了功能、细胞、分子水平，这些内容的联合应用使骨骼肌肉系统疾病的诊断水平有了很大提高，位于国内前列，具有很大的研究空间。由他领衔主编的《骨科影像融合技术图解》一书，融合影像、图像，专注骨科诊断，由人民卫生出版社出版后，被列为医学考试辅导用书，并被医学数据服务、医学教育资源、大众健康咨询等网站收录。

她专注做好一件事

——记“洛阳正骨”康复院区神经康复科主任刘欣

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 周丽媛 张可乐

“刘主任，你这次还是只开了十几块钱的药，还没有俺的车费多，真叫人感动！”

“药无贵贱，治病就好！只要按时用药，坚持功能锻炼，情况会越来越好吧！”

国庆假期的一天，在河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）康复院区门诊楼二楼，神经康复科主任刘欣一边细心地卷起患者带来的X线片，一边对患者说。

处处为患者着想，开小处方；看似不经意地帮助患者整理病历材料——这样的习惯，刘欣已经坚持了45年。

她诊治的患者中，年龄最大的超过90岁

刘欣是新乡医学院1976年的毕业生。上大学之前，她在老家浉池县城关公社当过两年多的小学教师。刘欣回忆说：“当时，我们实行复式教学，教的是一至五年级的学生。面对年龄不一的学生，细心、耐心、责任心一样都不能少！我从医后的好多习惯，包括对工作、对学习、对生活的理念，也是在那时候奠定了基础，打下了底子。”

大学毕业后，刘欣被分配到洛阳工作。1984年，由大内科转向神经内科的她，进修于上海华山医院，师从我国著名的神经内科专家刘道宽，所学甚多；先后发表论文10余篇，其中核心期刊论文4篇，参编《神经病学》专著一部；她擅长脑血管病、脑梗死、脑栓塞、蛛网膜下腔出血、重症肌无力、小儿脑瘫、脑血管病后遗症、失语、吞咽困难、尿潴留、运动功能障碍等的康复治疗，对高血压、冠心病、糖尿病、高血脂症、老年性痴呆、三叉神经痛、多发性硬化、急性面神经炎等常见内科疾病的诊断与治疗，有独到的见解。由



正在为患者分析病情的刘欣 刘云飞/摄

于在专业领域颇有建树，她曾被推荐为洛阳市医学会神经内科学分会副主任委员。

刘欣说，从医45年来，在她接诊的患者中，年龄最大的超过90岁，是一位脑梗死、脑出血患者；年龄最小的只有十几岁，血管畸形；最远的跨越黄河，专门来洛阳找她诊治，至于本地的年龄大小，或近或远，我都一视同仁，把他们服务好，有许多患者因为看病，和我都成了朋友！”刘欣说。

“带好团队，让余热生辉”

2018年，67岁的刘欣应邀加盟“洛阳正骨”，担任康复院区神经康复科主任委员。

神经康复科主要是做什么的？刘欣介绍说，主要开展脑出血、脑梗死、蛛网膜下腔出血、颅脑损伤、帕金森病、运动神经元病、脊髓炎、脊髓半切综合征、多发性硬化、吉兰-巴雷综合征、脱髓鞘病变等神经系统疾病及常见老年病如冠心病、糖尿病及周围神经病变、高血压病、眩晕、头痛、失眠急性期的诊疗。通过评估各种功能障碍，对中枢神经病变恢复期运动、言语、吞咽、认知功能和排便障

碍，以及周围神经损伤、老年退行性病变进行个性化、精准化的康复治疗。

工欲善其事，必先利其器。神经康复科拥有经颅磁刺激、悬吊系统、上下肢运动训练机器人、脑血管病及脊髓病所致肌张力增高的肉毒素注射治疗、呼吸训练、吞咽训练、膀胱肌训练及间歇导尿、盆底肌训练等康复设备及治疗技术。治疗方法包括全程康复、全面康复、精准康复、特色康复、康复训练、新技术应用等。以特色康复为例，医务人员采用针灸、耳穴、艾灸、药棒

及腹部推拿等传统中医治疗技术，结合现代康复手段进行综合治疗，如中医针刺配合经颅磁刺激治疗改善脑卒中、脑外伤、老年痴呆等引起的认知和运动功能障碍，中药温渍结合蜡疗治疗中风后肌张力增高、肩手综合征等；开展了许多新技术，包括间歇导尿、盆底肌功能训练、肉毒素注射、可视化超声引导、悬吊康复治疗等。

“让人引以为傲的，还是我们的工作团队！”刘欣说。在该科的5名医生中，除了作为主任医师的她，其余4名全部拥有硕士学历。其中，副主任郝圣杰、李翠微均系中医内科学（脑病方向）硕士，各有专长，各有所长。大家齐心协力，为患者的康复而努力，而刘欣要做的，就是“带好团队，让余热生辉！”

精益求精 让眼病患者重现光明“视界”

——来自洛阳市第一人民医院眼科的报告

本报记者 刘永胜 通讯员 艾金宝 沈蕊文 文/图



众志成城，我们都是“爱眼护眼人”。

每个人都渴望拥有一双清澈、明亮、健康的眼睛，但在现实生活里，很多人饱受眼病的折磨。洛阳市第一人民医院（以下简称洛阳一院）眼科本着创新、奉献的精神，精益求精，不断提高医疗技术水平，让眼病患者享受到高水平、高质量的健康诊疗服务，为他们送去光明，让他们重现清晰“视界”。

中西医结合治眼病 患者重回清晰“视界”

随着大家对中医的了解和加深，中西医结合疗法越来越多地应用于非中医医院的临床工作中。近几年，洛阳一院眼科先后引进3名中医眼科研究生，应用中西医结合疗法，为患者治疗眼底疾病。

“眼底疾病是一类病的统称。像视网膜脱离、老年黄斑变性、糖尿病性视网膜病变等都属于眼底疾病！”洛阳一院眼科主任、副主任医师王晓霞说。眼底疾病最主要的表现就是患者视物模糊、视物变形，有阴影和遮挡，或者视力急剧下降。以前治疗眼底疾病倾向于用西医的治疗方法，可能会使用激素、免疫抑制剂等。患者

长期全身或局部使用激素可能导致青光眼或并发白内障等，全身用药还会对肝肾等产生毒副作用。经过多年的临床经验积累、总结，该院眼科团队总结了一整套对各类眼病患者进行中西医结合治疗的方法，效果显著。

56岁的李先生患糖尿病多年，还有风湿病，常年用药，病情时好时坏。前不久，他感冒

后突然出现眼睛红，看不清东西，去医院就诊。经检查，医生发现他的双眼有糖尿病引起的糖尿病性视网膜膜改变，还有感染累及，总结，该院眼科团队总结了一整套对各类眼病患者进行中西医结合治疗的方法，效果显著。

56岁的李先生患糖尿病多年，还有风湿病，常年用药，病情时好时坏。前不久，他感冒



用精湛的技术为眼病患者送去光明和希望

断为高度近视并发白内障。经多方打听，仔细筛选，他最终选择了洛阳一院眼科。经过详细的术前检查，王晓霞团队为他实施了微创切口白内障超乳+多焦点人工晶体植入手术。患者术后没有不适感。他连连称赞：“第一次发现世界这么清晰，不戴眼镜视力也能这么好，早知道就早点儿来做手术了！”

据王晓霞介绍，白内障超声乳化手术切口小，组织损伤小，患者恢复快，是目前白内障手术的重要方式。洛阳一院眼科应用先进的多焦点人工晶体，将其植入患者眼内，同时兼顾远中、近视力，让患者的视力重返“年轻态”，开车、看书两不误，让更多的白内障患者受益，也让更多的患者术后摘掉了眼镜。

据悉，白内障致盲率位居眼科致盲疾病之首。洛阳一院眼科是这种疾病患者的希望。该院是河南省较早开展白内障手术的单位之一，各种屈光疾病、青光眼、眼底疾病、角膜病、斜视、泪道病、眼外伤的诊疗水平在省内处于先进行列。

新技术助力 让患者的视力重返“年轻态”

“没想到折磨了我多年的高度近视和白内障，短短几分钟就被眼科大夫搞定了。”近日，在洛阳一院眼科，接受白内障超声乳化手术后，一位高度近视患者惊叹手术的效果。

原来，他近视高达1500度，生活和工作很不方便。两年前，他发现看东西越来越模糊，非常焦虑，到医院检查后被诊



应用新技术为患者治疗

逐年提高。

王晓霞说，近视防控可防可控。很多家长还处在“眼镜不能戴，越戴越近视”的误区。科学的近视防控措施是：近视和出现视力下降时，及时佩戴眼镜，并养成良好的用眼习惯，可以控制近视发展。洛阳一院屈光中心采用角膜塑形镜、周边离焦眼镜、0.01%阿托品眼药水等可有效控制近视进展；为患儿建立近视屈光档案，指导患儿合理用眼，减缓近视发展速度。

尽管儿童近视可以防控，但是不可逆转。儿童得了眼病后，最大特点是不被关注，从而影响眼球发育，不及时治疗将会出现视力低下、斜视或双眼视功能缺陷（弱视）。因此，王晓霞提醒，家长要及时带孩子定期进行视力筛查和眼睛检查，给孩子建立眼睛成长档案，早做调整和干预，可以预防或推迟近视的出现。

同时，孩子视力不好并不都是近视造成的。王晓霞说，有些先天性发育引发的眼病，如果不被及时发现并得到正确的治疗，会造成永久性视知觉异常和视力障碍。这类群体因为年龄小，不会表达，往往疾病发现较晚，会延误最佳治疗时机。

高标准打造一流眼科 守护患者的光明和希望

多年来，洛阳一院致力于高标准打造一流眼科。该科有一个绝招，那就是术后并发症少，这得益于50年来一代代医务人员的心血付出。该科拥有技术力量雄厚的人才队伍，为眼病患者提供高质量的诊疗服务。

先进的医疗设备是提高医疗技术水平和疗效的保障。近年来，洛阳一院为了让眼科不断发展壮大，加大投入力度。现在，该科拥有价值3000余万元的全套眼科治疗先进设备，率先在豫西地区引进德国蔡司显微镜、爱尔康超声乳化仪，在豫西地区最早拥有用于眼底节检查的德国产眼科光学断层扫描仪（OCT）和用于眼前节检查的眼科超声生物显微镜（UBM）。近3年，该科又购置了爱尔康玻璃体切割系统和德国蔡司全飞秒近视治疗系统，这为准确诊疗提供了可靠保障。

让眼病患者重现清晰“视界”，是洛阳一院眼科医务人员的追求。他们本着精益求精的精神，用精湛的技术和满腔的热忱，一次次为眼病患者擦亮“心灵之窗”，受到了社会各界的关注和好评，一系列荣誉接踵而来。该科先后获得“河南省白内障复明技术指导中心洛阳分中心”“视觉第一，中国行动”指定医院、“河南省眼科重点专科医院”“河南省网络重点专科”等殊荣，为无数眼病患者守护光明和希望。