

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2021年  
10月12日  
每周二  
出版

河南中医药大学第一附属医院

### 86本手写笔记 记录党史学习心得

本报讯(记者刘 通 通讯员梁楠 冯超)日前,河南中医药大学第一附属医院开展了一次优秀党史学习

教育取得的阶段性成果,营造“学党史、树信仰、做先锋”的浓厚氛围。

此次评选中的“五看”标准是:一看是否紧扣党史学习教育主题;二看是否标明学习日期和内容;三看书写字迹是否清晰工整;四看是否达到每月要求的学习篇幅;五看是否

结合学习有自己的感悟和思考。

河南中医药大学第一附属医院各党支部书记通过现场观看、对比交流、认真打分,对选送的笔记进行了认真评选;在评比过程中对照优秀找差距,对各自党总支的学习要求有了更明确的标准。不

少党总支书记表示,要进一步调动党员干部开展党史学习教育的积极性和热情,营造“比、学、赶、帮、超”的浓厚氛围。

经过层层评比,10名同志的笔记内容丰富、字迹工整、重点突出,记录认真,荣获一等奖。

责编 梁凤娇 美编 梁凤娇

5

每周关注

## 中西医结合治疗高血压病

30余万名患者受益



本报讯(记者卜俊成 通讯员郭致远 孙维莹)10月8日是第二十四个“全国高血压日”。当天上午,尽管天气较冷,但是在郑州市二七区淮河路街道办

该院自1993年在国内创立“高血压中西医结合辨证分型个体化诊疗体系”以来,已有30余万名高血压病患者借助此诊疗模式得到了有效治疗。

高血压病导致很多患者出现心脑血管并发症,严重危害人们的身体健康,给国家和患者带来了巨大的经济负担。我国最新疾病调查数据显示,18岁以上居民中有超过1/4的患者患有高血压病,但控制率仅为16.9%。因此,高血压病的防治形势依然十分严峻。

据介绍,河南省中医药研究院在1959年成立之初,就将高血压病的研究列为科研重点。1993年在国内创立“高血压中西医结合辨证分型个体化诊疗体系”,至今已升级为第三代。该诊疗体系根据“同病异治”“一证一方”的中医辨证施治原理,配合

医院研制的高血压辨证分型仪、降压系列中药制剂,在纯中药治疗早期高血压、中西医结合(药物+穴位埋线、耳穴压豆、贴敷、中药熏蒸等疗法)治疗难治性高血压病及其并发症方面形成了独具特色的研究方案;对高血压病并发症、脑、肾等疾病有较好的防治作用。据统计,截至目前,已有30余万名高血压病患者得益于该方案,血压得到了有效控制。

在活动现场,河南省中医药研究院附属医院各临床科室的20余名医疗专家通过询问病史、了解患者病情,“一对一”进行“望、闻、问、切”,为患者制定中西医结合个体化诊疗方案;对群众咨询的常见病、多发病的防治和中医养生保健等方面的问题进行耐心指导;围绕高血压病及相关心脑血管病、糖尿病、肾病,

以及肝胆脾胃病、肿瘤、颈肩腰腿痛等疾病的康复护理和安全管理进行健康宣讲。此外,该院还为群众辨证推荐品尝平肝降脂茶、降压减脂茶、祛湿养生茶等特色中药茶饮;展示了“颈五线”五联疗法、针灸、小儿推拿、头灸、耳穴压豆、穴位贴敷(如图)等中医特色疗法;免费为在场群众测量血压、血糖,还赠送了特制的“中药香囊”200余个,发放中医药健康科普知识宣传资料600余份。

多年来,在每年的10月8日,河南省中医药研究院附属医院都会组织专家开展大型健康义诊宣教活动,用实际行动把健康知识送到老百姓身边,引导重点人群对各类慢性病做到早发现、早预防、早干预,有效提升群众的健康意识,为守护群众健康贡献中医力量。

## 打造特色鲜明的国医馆

河南中医药大学第二附属医院

本报讯(记者刘 通 通讯员李志刚 孙璐)“来找王国斌主任的患者多,以前挂号都要在门口站着等。现在开了新的国医馆,电梯可以直达、诊室门口等待区域有休息座椅,就诊环境好多啦!”10月10日,一位在河南中医药大学第三附属医院新开的国医馆就诊的患者说。

9月26日,河南中医药大学第三附属医院新国医馆正式开诊。“中医三附院是我家,我爱我家。我要干到老学到老!”93岁高龄的国医大师张磊在开诊仪式上说,他将尽自己所能,继续在这里为中医药事业发展做贡献。

在开诊仪式上,张磊满怀激情地赋诗一首,盛赞新国医馆开诊:“中医三附院全欢,今日馆开笑颜。序属秋天丹桂馥,各归其位共平安。”

据河南中医药大学第三附属医院党委书记周运峰介绍,新国医馆的启用,是该院建设发展的重要一环。长期以来,院内老专家用妙手仁心护佑人民群众的身心健康,他们精心带教、传道授业,为中医药事业传承发展做出了突出贡献。今后,该院将继续服务好名老专家,助力全省中医药事业发展。

升级改造后的河南中医药大学第三附属医院新国医馆,诊间环境优雅,中医药氛围浓厚,处处彰显着中医药元素。今后,院方将致力于把国医馆打造成师承教育的典范、院校教育的延续、科研创新的平台,进一步发挥中医药特色优势,建好特色鲜明的国医馆。

## 推进中医药事业发展 焦作市多措并举

本报讯 10月11日,从焦作市卫生健康委传来消息,焦作市坚持传承精华、守正创新,担当作为,多措并举,推进全市中医药事业高质量发展。

——以中医医疗服务网络为重点,加强中医服务体系。焦作市着力完善以焦作市中医院为龙头、各县(市)中医院为骨干、基层医疗机构为网底、社会办中医医疗机构为补充的中医药服务体系;强化中医医院基础设施建设,做好焦作市中医院人民路院区规划,加快推进县级中医医院上档升级,到2022年,所有县级中医医院将建成二级甲等中医医院;到2025年,有1家~2家县级中医医院达到三级中医医院服务水平。

——以区域诊疗中心建设为带动,加强中医学学科建设。焦作市通过引进人才、加强科研、购进设备、投入资金、引进新技术新方法、开展新业务、加强对外交流合作等方式,以专科建设为平台,市、县协同强力推进省级区域专科诊疗中心建设,打造医院优势品牌,扩大区域影响力,推动临床服务和人才培养协同发展,持续提升全市中医学水平。

——以“怀川英才计划”一焦作市名中医”评选为引领,持续加强中医药人才队伍建设。焦作市开展第三届名中医和第四届中青年名中医、民间名中医评选活动,支持名中医创建传承工作室;突出高层次人才培养,充分发挥名老中医药专家的指导、引领作用,继续高质量办好“仲景学堂”,积极培养中西医结合人才;大力倡导西医学中医,扎实开展“西学中”培训;加强基层中医药队伍建设,强化以全科医生为重点的基层中医药人才队伍建设,推进中医类别全科医生培养。

——以创建全国中医药工作先进单位为契机,持续提升基层中医药服务能力。焦作市加大基层中医馆建设力度,到2022年,全市乡镇卫生院和社区卫生服务中心中医馆全部建成中医药文化氛围突出、中医治疗手段丰富、独具特色的中医综合服务区(中医馆),30%以上建成省级“示范中医馆”。

——以中医药文化和科普宣传平台,提升群众中医药文化健康素养。焦作市积极弘扬中医药文化,组织实施中医药健康素养调查;丰富中医药文化宣传形式,加大中医药文化传播力度,发挥焦作市作为“四大怀药”原产地的优势,不断拓宽创新宣传渠道,全面推进中医药文化科普“六进”活动,扎实开展“中医健康大讲堂”,不断提升群众中医药文化素养。(王正勤 侯林峰)



近日,三门峡市中医院医务人员为企业职工诊断腿部疾病。为了将“万医帮万企”工作落到实处,该院组织专家义诊服务队深入中交路桥国道209王官黄河大桥项目指挥部,为企业职工开展了两场专题讲座,并进行了现场问诊。刘岩 赵瑞萍 张晓晓/摄



近日,漯河市中医院团员青年志愿服务队在郾城区特殊教育学校义诊。为了进一步弘扬志愿服务精神,牢固树立“尊老爱幼、助残扶弱”的观念,该院团员青年志愿服务队来到郾城区特殊教育学校开展志愿服务活动,检查孩子们的身体发育、心脏、听力、视力等情况,重点对一些有听力障碍的孩子进行了助听器清洗、保养等,受到了全校师生的好评。王明杰 段传荣/摄

中医故事

## 一次暖心的随访

本报记者 丁宏伟 通讯员 李亚

“今天,我们借这个平台,表达对刘主任的感激之情。刘主任医者仁心、医德高尚,堪称典范!他是老百姓的贴心人。”这是一位患者在驻马店市中医院呼吸与危重症医学科医患交流群中的感言,起因就是9月22日刘中友(驻马店市中医院呼吸与危重症医学科主任刘中友)的一次随访。

“天太晚了,又下着大雨,刘主任不可能来啦!”9月22日晚上,86岁的王老太太说。话音刚落,门轻轻地响了,一个英俊干练的身影出现了。他眼神中充满关爱。紧接着,一番耐心细致、体贴入微的问诊、治疗和心理安慰,令王老太太连声夸赞。

9月22日下午,驻马店市中医院呼吸与危重症医学科医生郑晓娜刚刚结束一天的工作准备下班,突然被刘中友叫住:“郑医生,你先别走。跟我一起去养老院看

看王阿姨,她喘得很厉害,又因为骨折,没法来医院看病,我们到养老院进行随访。”

王老太太今年86岁了,2018年6月曾因喘息胸闷、冠心病、心力衰竭,通过朋友介绍来驻马店市中医院找刘中友看病,也是科室的“老病号”了。前段时间,因为骨折不方便,基本上足不出户。9月22日,由于身体不舒服,王老太太就给刘中友打电话说喘得厉害,不能来医院看病。

“喂!王阿姨,我知道您的情况。您年龄大了,喘得厉害就别来医院了,我可以过去随访……没事,没关系的……”刘中友亲切地说。

刘中友为王老太太测量了血压,把脉问诊,详细询问了近期的身体状况和饮食情况,查看了日常的用药及药量,并检查了她的腿,提出了有针对性的建议。谢绝了王老太太一起吃晚饭的挽留,刘中友驱车回家,消失在夜色中……

据了解,刘中友坚持为患者随访已经十几年了,每周至少一次,远的有新蔡县、泌阳县的患者。

车上常备血压计、听诊器,这是刘中友的生活习惯。“望、闻、问、切”,细心查体,仔细辨证……看似简单的动作,却总是在随访中让患者感动得热泪盈眶。

编后语:随访,是刘中友习以为常的事情。一个电话,是患者对健康的渴望,而对于刘中友,却是肩上“健康所系、性命相托”的重担。随访,既拉近了医患之间的距离,又能让医生更好地掌握患者的身体状况,及时给出合理的治疗意见,真正把关爱和温暖送到患者心中。让我们为这样的暖心随访点赞!

中医院传真

宝丰县中医院

## 把车位让给患者

本报讯 “之前,我来宝丰县中医院看病,感觉停车不太方便。现在,医务人员把停车位让给我们,虽然他们停车更远了,但是和患者的心更近了。医院把小事当大事办,让我们感到很欣慰。”提起宝丰县中医院解决患者停车难的事儿,李先生赞不绝口。

宝丰县中医院践行“一切为病人着想,一切为病人服务”的服务宗旨,深入开展“我为群众办实事”实践

活动。为了方便就诊患者的车辆快速停放,自9月17日起,全体职工积极响应医院号召,将车辆有序停放到该院南门外,把医院内的车位让给患者,切实“把方便让给患者”。

小小停车位,彰显的不仅仅是宝丰县中医院对患者的关心,更是“我为群众办实事”的有效落实,也是党史学习教育、践行初心的务实担当。(杜如红 祁亚娟)

中牟县中医院

## 培训医保联络员

本报讯(记者李志刚 通讯员刘 蕾)近日,中牟县中医院在泰安街院区组织开展了“落实医保政策、规范诊疗行为”医保联络员工作培训会,进一步提升全院的医保管理水平。

此次培训会就河南省医疗保障局现场考核反馈情况及市、县医疗保障局日常督查中发现的问题进行了汇总和分析;传达了

河北省邯郸市某卫生院涉嫌伪造医学文书等七类违法违规问题的相关文件,以及国家医疗保障局曝光的典型案件;就中牟县医疗保障局开展的医保基金“双随机、一公开”“秋季行动”检查工作进行了部署;对医保物价政策进行了全面解读,要求医保联络员认真学习医保政策,严格执行医保政策规定。

商城县中医院

## 上门服务获好评

本报讯(记者王明杰 通讯员叶中鹏)近日,商城县中医院联合三里坪卫生院到双椿铺镇黄楼村开展健康宣教暨义诊活动。

黄楼村是商城县中医院党支部帮扶责任村。为了开展此次义诊活动,商城县中医院和三里坪卫生院认真挑选业务骨干,携带先进的检查设备,配齐药品耗材,为当地村民提供周到的医疗服务。此次义诊持续了4个多小时,主要围绕颈肩腰腿痛、高血压病、心脏病、妇科常见病等开展用药指导;测量血压、血糖,做彩超、心电图,进行针灸、拔罐等,为群众提供中医药适宜技术,普及健康知识,发放常用药品。

商城县中医院有关负责人说,此次义诊是为群众办实事的具体实践,目的是通过上门服务,让老百姓在家门口就能享受优质的医疗服务;通过认真检查,做到对疾病早预防、早治疗。