

“超小型磁悬浮离心式人工心脏植入术”在河南成功实施

本报记者 丁玲

10月8日,具有中国自主知识产权的“超小型磁悬浮离心式人工心脏植入术”在阜外华中中心血管病医院成功实施。

该手术由中国工程院院士、阜外华中中心血管病医院总院长、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿主刀,中国医学科学院阜外医院教授王现强、阜外华中中心血管病医院副院长程兆云等专家担任助手共同实施。

手术使用的超小型磁悬浮离心式人工心脏叫Corheart6左心室辅助系统,具有中国自主知识产权。其泵体直径34毫米,厚度26毫米,重量90克,体积仅有乒乓球大小。

接受该手术的43岁男性患者姓马,来自邓州市,从事建筑行业多年。4年前,马先生出现间断性胸闷、气促、心慌等症状,

被诊断为二尖瓣重度关闭不全、三尖瓣中度关闭不全。前不久,马先生因上述症状加重,遂到阜外华中中心血管病医院就诊。入院后完善相关检查,专家们发现马先生病情危重,已经发展成扩张型心肌病,出现心律失常、心力衰竭,会有猝死等危及生命的情况。对马先生的病情而言,药物治疗已无明显效果,而人工心脏植入手术是最佳方案。

为确保手术万无一失,10月7日,中国医学科学院阜外医院、阜外华中中心血管病医院联合召开了心外科、心内科、手术室、麻醉科、重症监护、体外循环、输血科、检验科、药学部等多学科专家协调会,进行了科学、详细的术前病例讨论,针对各个环节做了充分的准备。10月8日,手术团队早早地

到达手术室。无影灯下,专家们各司其职、聚精会神。胡盛寿院士、王现强教授、程兆云教授精准操作,其他专家严密配合,手术过程稳步推进。

胡盛寿院士在患者狭小的胸腔空间穿针引线,动作行云流水,干净利落。很快,一个精密装置被轻轻放入患者胸腔,连接左心室与主动脉。

在专家们的精确调整下,磁悬浮人工心脏开始“跳动”,患者顺利脱离体外循环机,心率、血压等生命体征正常、平稳。

胡盛寿院士说:“成功实施第三代全磁悬浮离心辅助装置的植入手术,对救治危重症心力衰竭的患者来说,是非常有效的手段。患者能够依靠离心辅助装置维系整个生命体征,达到了很好的治疗效果。阜外华中中心血管病

医院作为全国首批国家区域医疗中心项目建设试点单位,该手术的开展对危重症心脏疾病的诊疗技术水平提升具有里程碑的意义。最先进的技术在区域医疗中心实施,标志着国家区域性医疗中心的策略,促进了区域心血管诊疗水平的提升。”

程兆云说:“这枚人工心脏是我们自主研发、具有完全自主知识产权的心脏辅助装置,与目前国际上同类产品相比,重量不到他们产品的一半,不仅适合于成年患者,还可以用于儿童心脏病患者,而且血液相容性好,安全性高,能为患者带来最好的心脏功能支持和血液保护,为心力衰竭患者提供治疗的新途径。”

心力衰竭是各类心脏疾病发展的终末期阶段,也是心脏病

患者的主要死亡因素之一。据统计,目前中国心衰患者约有1000万人。心脏移植是治疗心力衰竭的最佳方法,但因供体严重不足,我国每年心脏移植手术量仅有500余例,远远不能满足此类疾病患者救治需要,大量的心力衰竭患者仅靠药物维持生命,有不少患者在等待供体的过程中就丧失了生命。

人工心脏被誉为“医疗器械皇冠上的宝石”。“超小型磁悬浮离心式人工心脏”利用磁场让叶轮悬浮,从而提供良好的血液流动性,部分替代患者的心脏功能,安全性高,能为患者带来最好的心脏功能支持和血液保护,为心力衰竭患者提供治疗的新途径。磁悬浮系统效率高,功耗低,且能够最大限度减少对血细胞的破坏,不仅解决了血栓形成的难题,而且更容易安装在胸腔内,使其他器官受到的影响更小,患者的体验更舒适。

肿瘤晚期,癌痛向全身转移,预期寿命只剩3个月~6个月,您会选择竭尽全力地治疗,靠插管、呼吸机争取生存机会,还是选择无痛、有质量的生活、有尊严地死去?

60岁的王女士选择了后者。王女士患食管癌8年,全身癌细胞多发转移,现有医学手段不能达到根治目的,王女士和家人沟通,“不要过度抢救,不愿多受罪,希望可以舒适平静地走完人生最后的路程”。最终,王女士在河南省人民医院肿瘤中心安详地走完了人生最后一程。

每年10月的第二个周六是“世界安宁缓和医疗日”,今年的主题是“缓和医疗,人人享有”。何为安宁疗护(舒缓医疗、缓和医疗),在生命的“最后一公里”,怎样才能更有尊严地谢幕,如何正确面对死亡……10月9日,河南省人民医院全科专业基地在北海社区社区卫生服务中心对基层全科医生进行了舒缓医疗培训。来自郑州市北海社区社区卫生服务中心、潮河社区卫生服务中心、十八里河卫生院等基层医疗卫生机构的30余名全科医生认真聆听专家讲座。

据河南省人民医院全科基地主任王留义介绍,安宁疗护给予那些对治疗已无反应的、生存期有限的患者(比如恶性肿瘤确诊为晚期、慢性充血性心力衰竭晚期、慢性阻塞性肺疾病末期等)进行综合治疗和照护,其目标是尽力帮助终末期患者获得最好的生存质量。它通过镇痛,控制各种症状,减轻精神、心理痛苦来实现这一目标,以减轻痛苦、追求临终的安详与尊严为目的。目前,安宁疗护已成为我国卫生健康体系中的重要环节。近年来,国家卫生健康委主导开展了全国安宁疗护试点。然而,作为安宁疗护主要服务提供者和主要服务场所的社区卫生服务中心,目前尚未形成切实可行的服务模式,亟须探索研究。

作为居民健康的守门人,掌握安宁疗护知识、具备安宁疗护技能是全科医生的必备素质。“以全科医学为基础的安宁疗护多专业团队服务模式,能够提升安宁疗护人文关怀质量,促进团队成员之间及医患之间的沟通协调,促进医患关系和谐,提升整体服务质量。尤其是跨学科多专业的团队协作,可以及早发现问题,从而开展干预,满足患者与家属的实际需求,提高患者临终生存质量。”王留义说。

河南省人民医院教育培训部主任戴付敏以自己在国外学习考察时的经历,向基层全科医生介绍了国外安宁疗护现状。“受传统思想影响,大多数国人不愿过多谈论死亡,一些专科医生也不甚了解安宁疗护理念,因此安宁疗护在公众中的知晓率亟须提高。我们在世界安宁疗护日举办安宁疗护基层师资培训班,目的就在于促进基层全科医生了解安宁疗护,提高公众对安宁疗护的认知和参与度,从而更好地让社会各界关注安宁疗护,尊重生命。”戴付敏告诉记者。

河南省人民医院重症医学科医师黄晓佩,教育培训部医师刘贺、王兰芹,全科医学科医师刘尧宇分别以重症监护室有没有价值、心肺复苏与拒绝心肺复苏、了解安宁疗护、缓和医疗中患者预期寿命的评估为主题,对基层全科医生进行了讲解。

“这些讲座包含安宁疗护及全科医学的各个方面,加深了我对安宁疗护的认知。”北海社区社区卫生服务中心一名全科医生感慨道。

让生命有尊严地谢幕……

本报记者 常娟

关注世界精神卫生日 青春之心灵,青春之少年

10月10日是世界精神卫生日。当天,为进一步促进儿童青少年心理健康,倡导全社会关注、支持儿童青少年心理健康促进工作,积极推进《健康中国行动(2019-2030年)》心理健康促进行动,落实《健康中国行动——儿童青少年心理健康行动方案(2019-2022年)》,郑州市第九人民医院心理医院的14名心理工作者走进河南经贸职业学院,开展世界精神卫生日系列宣传活动。

当天,依据今年世界精神卫生日“青春之心灵,青春之少年”的主题,按照国家卫生健康委日前下发的主题宣传活动要求,郑州市第九人民医院院长常国胜、副院长李丽同该院医务人员一起,面向河南经贸职业学院干部职工、学生代表、二级心理专员、辅导员等200余人,开展了心理健康知识宣传活动。

在活动现场,郑州市第九人民医院设置公益宣传点和科普咨询台,发放宣传彩页、宣传《精神卫生法》、精神卫生相关知识;设置义诊咨询台,为前来咨询的学生答疑解惑;开展心理测试,帮助学生了解自我心理健康状态;开展奥尔夫音乐团体破冰活动,让学生在互动中体验放松舒适的安全性团体氛围;开展情绪减压团体心理辅导,帮助学生学会应对心理压力的方法;开展团体沙盘游戏体验,帮助学生通过沙盘对自己进行探索;开展个体心理咨询,对个别寻求心理帮助的同学开展一对一心理评估。

活动中,郑州市第九人民医院与河南经贸职业学院签订了战略合作协议,积极探索家庭、学校、医疗卫生机构合作的预防干预模式,避免学生不良情绪转化为心理疾病。据常国胜介绍,郑州市第九人民医院心理医院与河南经贸职业学院同为河南省心理咨询师协会的常务理事单位,早在几年前就开始了医校合作。几年来,通过各种形式的活动,医校合作切实为师生提供心理援助与干预,提高师生的心理健康素养水平。今后,双方将加强深度合作,全力探索出医校合作的预防干预模式,更好地为师生服务。



10月10日,驻马店市第二人民医院围绕主题,在世纪广场开展大型义诊科普宣传活动。在活动现场,驻马店市第二人民医院、市职工心理健康服务中心、市社会心理服务体验中心工作人员通过悬挂主题条幅、设立义诊台、摆放精神卫生科普知识展板、发放宣传资料、现场咨询等多种形式开展宣传活动,促使家长早发现、早干预、早治疗孩子的精神心理问题,是促进青少年心理健康成长的重要措施。

丁宏伟 周甜/摄

医校合作促进心理健康

本报记者 刘盼

(上接第一版)

建议:及时接收孩子的求助信号

李峥说,儿童青少年的心理健康问题,是一个社会性的问题。需要从儿童青少年自己、家庭、学校、社会几个方面联合去共同解决。从儿童青少年自身来说,引导他们去学习关于自身心理发展的一些特点,了解到自身青春常见的一些焦虑、彷徨、矛盾、纠结是常态化的现象,不要因为这些问题过度困惑。一旦出现了比较明显的抑郁焦虑或者有行为方面的问题,引导儿童青少年知道怎么去求助。

对于父母来说,他们是孩子

最重要的支柱。父母多支持,关爱孩子,多跟孩子沟通,和孩子学着做朋友,多了解孩子的内心变化,掌握他们的心理动态变化;及时发现孩子早期行为情绪方面变化的一些苗头,比如说爱说爱笑的孩子突然变得内向,不愿意上学,不愿意出去跟朋友玩儿,或者不愿写作业,或者无故发脾气,这可能是早期的一些信号;告诉孩子,有什么事情一定要告诉家长,家人会是他坚强的后盾。

从学校和社会的层面分析,李峥觉得首先可以从文化引导这方面去帮助孩子正确关注自

己的身体、心理上的变化,及时适应青春期的心理波动。同时,如果有了一些问题、困惑可以去求助。学校开辟求助通道,公开求助电话号码,为学生营造一个比较宽松的环境,给学生支持,不会对一些问题视而不见,当然也不会对一些学生的常见问题去小题大做,甚至说对学生过多的关注变成了一种压力。

举措:心理健康课列入必修课

针对儿童青少年的心理健康问题,近年来,郑州市中小学持续开展心理健康课程。在郑州市二七区,七年级、八年级的初中

学生,每周都有一节心理健康教育课程,主要关于青少年常见情绪问题处理、正确看待心理问题等内容。

据二七区某中学的心理健康教师介绍,全区的中小学校已经完善配置了心理咨询室,供有心理问题的学生单独和有资质的心理健康教师沟通、咨询;全区也在郑州市淮河东路设置了中学生心理咨询室,为有需求的中学生提供专业的心理咨询服务。

河南省教育厅近日印发《关于加强中小学心理危机识别和干预工作的通知》。通知要求,各地教育行政部门要设立或依托相

群众义诊,解答心理健康相关知识;护士为群众做心理测评、测量血压;雷锋志愿者们发放心理健康宣传彩页,为群众发放小礼品,免费体验“安思定”失眠治疗仪。市心理咨询与治疗中心副主任庞胜君为群众开展儿童青少年心理健康讲座。濮阳市精神卫生中心又选派心理咨询师,到油田

第八中学开展了心理健康知识宣传进校园活动,400多名师生听取了《自控力》心理课。活动开展前,濮阳市精神卫生中心为师生播放了儿童青少年心理健康公益视频,国家二级心理咨询师范玉洁为学生带来以自控力为主题的心理讲座,为青春期的学生答疑解惑。

濮阳市

举行大型义诊宣传活动

本报讯(记者陈述明通讯员卢磊 王丽端 木艳娜)在濮阳市卫生健康委和市教育局的支持下,10月10日上午,濮阳市精神卫生中心书记、主任李全国等带领心理咨询专家团队、学雷锋志愿者赴龙都广场开展“青春之心灵 青春之少年”——“10·10”世界精神卫生日大型义诊活动。

濮阳市精神卫生中心与市卫生健康委、市教育局联合制作了《青春之心灵,青春之少年》专题片,在市卫健委、市教育局和全市中小学校微信公众号、官方网站等媒体播放。

在龙都广场义诊现场,濮阳市精神卫生中心工作人员在龙都广场悬挂横幅,摆放心理健康教育展板;专家团队为

群众义诊,解答心理健康相关知识;护士为群众做心理测评、测量血压;雷锋志愿者们发放心理健康宣传彩页,为群众发放小礼品,免费体验“安思定”失眠治疗仪。市心理咨询与治疗中心副主任庞胜君为群众开展儿童青少年心理健康讲座。濮阳市精神卫生中心又选派心理咨询师,到油田

第八中学开展了心理健康知识宣传进校园活动,400多名师生听取了《自控力》心理课。活动开展前,濮阳市精神卫生中心为师生播放了儿童青少年心理健康公益视频,国家二级心理咨询师范玉洁为学生带来以自控力为主题的心理讲座,为青春期的学生答疑解惑。

濮阳市精神卫生中心又选派心理咨询师,到油田

焦作市

持续深化医改

本报讯记者从焦作市卫生健康委获悉,焦作市围绕人民群众健康需求,深入贯彻落实市第十二次党代会精神,坚持人民至上、生命至上,持续深化医药卫生体制改革,为人民健康提供可靠保障。

焦作市推动公立医院高质量发展,坚持和加强党对公立医院的全面领导,全面落实党委领导下的院长负责制,把党的领导融入医院治理全过程各环节,把党的建设各项要求落到实处;深入实施公立医院绩效考核,建立以质量为核心、公益性为导向的医院考评机制;完善公立医院管理制度,建立权责明晰、管理科学、治理完善、运行高效、监督有力的现代医院管理制度。

焦作市加快建立分级诊疗新格局,推进城市医联体建设,拓展城市医联体下联机构数量,实现对口支援县级医院全覆盖,促进优质医疗资源向基层延伸;高质量推进紧密型县域医共体建设,在6个县(市)和中站区、马村区持续深化医共体建设,建成目标明确、权责清晰、分工协作、服务优质、有效运行的医共体,实现县域就诊率达到90%以

上,县域内基层就诊率达到65%以上,更好地方便老百姓在家门口看得起病、看得好病。

焦作市持续提升医疗服务能力,着眼高质量发展,加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局,推进省级区域医疗中心建设,巩固市级区域医疗中心建设成果,着力打造区域医疗高地;加大市级公立综合医院、中医医院、妇幼保健院、儿童医院“四所医院”,县级公立综合医院、中医医院、妇幼保健院“三所医院”建设力度,加强公有产权村卫生室建设,全面提升医疗服务能力和水平。

焦作市全面推进健康焦作行动,牢固树立“大卫生、大健康”理念,坚持预防为主方针,针对群众主要健康问题和影响因素,聚焦重点人群,不断优化重大疾病防控策略,做好心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病等慢性病,以及各类重点传染病、严重精神障碍、地方病、职业病防控工作,倡导文明健康绿色环保的生活方式,推动健康焦作行动各项任务落实到位,为群众提供全方位全周期健康服务。

(王正勤 侯林峰)

