



2021年10月12日 第108期  
星期二 辛丑年九月初七

主管主办单位：河南省医学会 医药卫生报社出版  
国内统一刊号：CN41-0024 邮发代号：35-49  
总第3841期 今日8版 网站：www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

# “一站式”医疗普惠民生

本报记者 常娟

预约挂号、出生医学证明查询、献血查询、线上预约疫苗接种登记服务、跨省新冠病毒疫苗接种一键查询、核酸检测信息线上查询……这些个人卫生健康相关信息，均可通过河南省“互联网+医疗健康”便民服务平台轻松实现。

日前，河南省卫生健康委开通河南省“互联网+医疗健康”便民服务平台，依托“河南健康”微信服务号应用入口，为公众提供在线注册居民电子健康卡、预约挂号、健康档案查询、就医服务导航、互联网诊疗服务、在线健康宣教、证照查询等各项“掌上”便民服务。

以新冠病毒疫苗接种服务为例，在接种完第一剂次疫苗后，按规定时限，要接种第二剂次疫苗。然而，因时间跨度问题，很多接种者忘了第一次接种的时间及疫苗生产厂家。没关系！进入“河南健康”微信服务号，相关信息跃然手机屏上。

同时，随着全国新冠肺炎疫情防控进入新阶段，核酸检测也成为不少居民的日常生活、出行需求。为便于广大居民查询核酸检测结果，“河南健康”微信服务号及时融合国家政务一体化平台新冠病毒核酸检测信息和河南省新冠病毒核酸检测信息，使升级后的服务平台可以面向全国提供

近期新冠病毒核酸检测信息查询服务。任何居民在全国各地所做的新病毒核酸检测信息均可在线查询。广大群众不仅不需要到医院排队等待、领取核酸检测结果，还降低了院内交叉感染风险，提高了疫情常态化防控安全系数，实现了“让数据多跑路，让群众少跑腿”的零距离服务。

除此之外，新冠病毒疫苗抗体检测信息、个人献血记录、预约挂号等也可以通过“河南健康”微信服务号查询。线上查询时，居民需要首先通过微信进入“河南健康”服务号，然后在“医疗服务”栏目中，按照系统提示，凭身份证办理居民电子健康卡后，选择“医疗服务”一栏，即可轻松查询个人核酸检测结果、新冠病毒疫苗接种记录、抗体检测信息等，并可进行接种登记。个人献血记录查询则需要先在“个人中心”界面，选择“献血记录查询”即可完成。

“互联网+医疗健康”是提升医疗卫生现代化管理水平，优化资源配置，创新服务模式，提高服务效率，降低服务成本，满足人民群众日益增长的医疗卫生健康需求的重要手段之一。省卫生健康委大力推进“互联网+医疗健康”发展。今年5月，省卫生健康委上线全省统一的“互联网+医疗健康”便民服务平台，打造基于电子健康卡的“互联网+医疗健康”服务体系。目前，该便民服务平台已吸引350多万人关注，实现预约挂号、线上预约挂号接种登记服务、跨省新冠病毒疫苗接种一键查询、核酸检测信息线上查询、出生医学证明查询、健康档案查阅等多种服务，并与郑州、开封、洛阳、平顶山等10个地市级居民健康卡管理平台完成对接。

省卫生健康委相关工作人员告诉记者，河南省“互联网+医疗健康”便民服务平台的最终目的是实现“一号通用、一码通行、一生服务、一网共享”。

“一号通用”即以“河南健康”微信服务号为载体，全面整合全省各医疗机构线下和线上便民服务项目，建立医疗服务、健康服务、妇幼健康服务、互联网医院服务、药品使用以及基本费用等便民服务，全省居民通过使用一个微信公众账号就可以在所有医疗机构享受线上线下医疗服务；“一码通行”，即利用居民电子健康卡为患者身份标识，建立居民身份认证体系，推广居民实名就医，实现全省居民通过一个公众账号，出示一个居民电子健康卡即可享受所有医疗机构提供的医疗健康服务；“一生服务”，即以居民健康服务为主线，全面整合妇幼健康、预防接种、电子健康档案、电子病历等服务数据资源，形成全生命周期数据串接；“一网共享”即遵循“一数一源、一源注册、一次采集、多方共享”的原则，使健康医疗数据在省平台上归集，避免新形势下的“信息孤岛”。

《通知》指出，医疗集团、县域医共体内应整合影像检查、检验仪器设备和人力资源共享平台，增强业务协作，探索建立共享、共建机制，提高检查检验设备利用率；专科联盟内应加强专科内检查结果质量控制，在提高本专科检查结果同质化水平的基础上实现互认；医联体内牵头医疗机构的临床检验室均可高度整合基层医疗机构和慢性病医疗机构临床检验部门，实现一体化管理和资源共享。省临床检验中心（临床检验质控中心）负责组织全省临床检验室内质量评价工作，全省开展互认项目的医疗机构应全部参加2021年国家级或省级室内质量评价工作，力争到2022年年底，互认项目的检验报告规范填写合格率达100%，室内质量评价参加率达98%，合格率不低于90%，不合格项目分析纠正率达100%。（详见第四版）

本报讯（记者卜俊成）10月8日，河南省卫生健康委印发《关于进一步推动医疗机构检查检验结果互认工作的通知》（以下简称《通知》），继续强力推动医疗机构医学检验和医学影像检查检验互认，力争到2022年年底，互认项目的检验报告规范填写合格率达100%，从而进一步提高医疗机构的诊疗效率和医疗资源的共享利用率，避免不必要的重复检查检验，减轻患者经济负担，有效控制医疗费用的不合理增长。

《通知》规定，全省同级医疗机构之间、医联体成员单位之间、有对口支援关系的医疗机构之间，应按照国家规定的医学检验、影像检查项目，对结果予以互认。原则上，属于《通知》规定的医学检验、影像检查项目，下级医疗机构对上级医疗机构的检查检验结果应予以认可。调整后的互认项目仍然包括医学检验和医学影像检查两大类，并综合考虑了病种和当前的同质化水平因素，主要选取结果相对稳定、费用较高、对疾病诊断治疗短期影响不大的项目。

但是，出现因病情变化，已有的检查检验结果难以反映患者当前实际病情的；因时效问题，已有的检查检验结果难以提供参考价值的；检查检验结果与疾病发展关联程度高、变化幅度大的项目；检查检验结果与病情明显不符的；患者或其亲属要求做进一步检查检验的；重新复查检查检验项目对治疗措施选择意义重大的（如手术等重大医疗措施前）；因疾病转归需要连续对比观察的；急诊、急救等抢救生命的紧急状态下的；司法、伤残及病退等鉴定所需的；其他符合诊疗需要的不可预测情形的，医疗机构可不予互认。

《通知》指出，医疗集团、县域医共体内应整合影像检查、检验仪器设备和人力资源共享平台，增强业务协作，探索建立共享、共建机制，提高检查检验设备利用率；专科联盟内应加强专科内检查结果质量控制，在提高本专科检查结果同质化水平的基础上实现互认；医联体内牵头医疗机构的临床检验室均可高度整合基层医疗机构和慢性病医疗机构临床检验部门，实现一体化管理和资源共享。省临床检验中心（临床检验质控中心）负责组织全省临床检验室内质量评价工作，全省开展互认项目的医疗机构应全部参加2021年国家级或省级室内质量评价工作，力争到2022年年底，互认项目的检验报告规范填写合格率达100%，室内质量评价参加率达98%，合格率不低于90%，不合格项目分析纠正率达100%。（详见第四版）

## 河南强力推动 医疗机构检查检验结果互认

## 中国援赞医疗队 开展节日义诊联谊活动

本报讯（记者冯金灿 通讯员李燕杰）连日来，中国援赞比亚第22批医疗队和赞比亚中华江西同乡会联合举行了“双节”（中秋节、国庆节）义诊体检活动。

本次活动包括普内科、普外科、心内科、耳鼻喉科、神经内外科、妇科、骨科、内分泌科、口腔科、影像科、中医科专家义诊，以及B超、心电图、血糖血压等专项检查。医疗队员们还为大家提供了新冠肺炎预防与康复咨询服务。

在活动中，医疗队员检查出部分同胞患有冠心病、糖尿病、肾结石等，为几位疑似心绞痛的同胞做了运动试验，还筛查出新冠病毒核酸检测结果阳性患者一例。针对不同病症和个体差异，医疗队员们提出了合理的诊疗建议和治疗方案，并为存在慢性病、多发病、常见病的同胞提供了合理用药指导，为个别患者免费提供了药品。

受疫情影响，很多远离祖国的同胞无法回国与亲人团聚。由于当地医疗条件差，加上长时间缺乏健康检查和医疗专业咨询，许多同胞特别是一些身体素质比较差的同胞对于自身健康状况颇感担忧。适逢佳节，为了解决他们体检和就医难的实际问题，经请示中国驻赞使馆领导同意，赞比亚中华江西同乡会邀请中国援赞医疗队联合开展了本次活动，使大家零距离感受到医疗队专家的优质、便捷服务。

“受疫情影响，我已经两年多没有回家了。在国内人人能很方便享有的健康体检，在这里实属奢侈。今天能参加这次体检活动，我要由衷地感谢党和国家培养和派遣了这些技术精湛、品德高尚的医学专家。”参加体检活动的江西同胞喻玲阳说，“本次活动还提供了让一个众多从赞比亚各地赶来的江西同胞相聚相识的机会。我们一边排队到不同科室专家的诊桌前就診，一边和同乡聊家常。这是我度过的最愉快的一次‘双节’。”

活动结束后，赞比亚中华江西同乡会向中国援赞第22批医疗队送上了一面的锦旗。

同时，为了感谢中国医疗队的无私援助与辛勤付出，赞比亚的利维·姆瓦纳萨大学医学院还邀请在该院执行医疗援助任务的中国援赞第22批医疗队员，到卢萨卡郊区的查米努卡野生动物园游览。



日前，在河南省肿瘤医院乳腺七病区的走廊里，多出了一个立式消毒柜，里面没有锅碗瓢盆，而是摆放了100多本图书、杂志。原来，这是病区医务人员为住院患者及家属准备的“共享书柜”。“共享书柜”里的图书、杂志由医务人员和患者共同捐赠，内容涵盖心理成长、励志人物、乳腺癌相关科普知识、名医访谈录、科幻小说等。每天9点，大家凭借住院腕带或陪护腕带，就可以免费借阅。这个“共享书柜”很受住院患者及家属欢迎。 王晓凡/摄

## 关爱孩子心理健康 让每个孩子都健康成长

本报记者 丁玲

10月10日是世界精神卫生日，今年的主题是“青春之心灵，青春之少年”，让我们将关注的目光转向最有活力的儿童和青少年。

一年多前，姐姐出现了情绪低落问题，随后出现上课注意力不集中、跟不上老师讲课节奏、记忆力减退、做事经常丢三落四等情况。姐姐与同学关系紧张，感觉同学对自己不友好，认为老师对自己比较疏远，不愿上学；时常烦躁冲动，严重时还会拿刀片划伤自己。

李峰说，姐姐的这些行为是典型的抑郁症状。在临床上，儿童青少年比较常见的心理健康问题是焦虑症、抑郁症和社交恐惧症。青少年抑郁患者往往表现为学习成绩明显下降，思维迟缓，情绪低落；青少年焦虑症患者往往表现为担心学业，伴有自主神经功能紊乱、失眠、头晕、心慌等；青少年社交恐惧症患

者主要不愿意参与社交活动，不愿与人交流，出现逃避行为。

目前，儿童青少年的心理健康问题呈逐年增多态势。有的孩子面对压力，自己缓不过来了，转而以伤害自己为缓解压力的突破口。尤其是儿童青少年的非自杀性自伤问题，成为大家关注的焦点。患者发病年龄多集中在11岁~16岁，且随年龄增加，发病率逐年升高。

《中国国民心理健康发展报告（2019-2020）》显示，青少年抑郁症检出率为24.6%。其中，轻度抑郁症检出率为17.2%，高出2009年0.4个百分点；重度抑郁症检出率为7.4%。随着年级增长，抑郁症检出率呈现上升趋势。小学阶段，抑郁症检出率为一成左右，其中重度抑郁症检出率为1.9%~3.3%；初中阶段，抑郁症检出率约为三成，重度抑

郁症检出率为7.6%~8.6%；高中阶段，抑郁症检出率接近四成，其中重度抑郁症检出率为10.9%~12.5%。

追问：心理健康问题背后的原因多样化

“缺失的关爱、学习的压力，情绪问题没有释放的渠道，憋久了就容易出问题。”李峰说，“儿童青少年出现心理健康问题背后的原因多种多样。青少年正处于身心发展的重要时期，容易遇到各种心理困惑和问题，从而陷入内心的折磨。”

从李峰接诊的患者来看，郑州市二七区一所中学的心理教师赵老师说，中学时期，学生面对的考试焦虑等问题比较多见，因家庭问题导致的心理问题也很常见，极少数青少年还会因为父母离异、家庭暴力等问题产生自杀倾向。

“一个孩子因为一到考试就手抖、焦虑，找到我咨询。经过一段时间的交流，孩子的心理问题得到了一定程度的缓解。”赵老师说。（下转第二版）

孩子心理健康问题多与社会、家庭环境等有关。比如，家长太忙，无暇顾及孩子，亲子关系紧张，亲子关系缺失或者错位，孩子感受不到家庭的温暖，就会自己寻找新的情绪释放出口，这也是导致孩子心理出现问题的主要原因；再比如父母对孩子的期望值比较高，经常拿自己家的孩子跟别人家的孩子作比较，无形中把孩子置于一个比较高的起点上，孩子的压力就会比较大，容易出现情绪问题。

郑州市二七区一所中学的心理教师赵老师说，中学时期，学生面对的考试焦虑等问题比较多见，因家庭问题导致的心理问题也很常见，极少数青少年还会因为父母离异、家庭暴力等问题产生自杀倾向。

“一个孩子因为一到考试就手抖、焦虑，找到我咨询。经过一段时间的交流，孩子的心理问题得到了一定程度的缓解。”赵老师说。（下转第二版）

热点

聚焦

