

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2021年  
7月6日  
每周二  
出版

### 学经典 诵条文 用经方 内黄县中医药技艺比武氛围浓

本报讯(记者张治平 通讯员李纪法)日前,历时20天,由内黄县卫生健康委、县总工会联合主办的内黄县中医药技术大比武活动落下帷幕,6名优秀选手从近百名选手中脱颖而出,获得表彰。

据了解,内黄县为促进中医药传承创新发展,提升中医药服务能力,组织开展了此次“学经典、诵条文、用经方”中医医师技术大比武活动。活动分个人报名、资格审查、理论笔试、实践技能等环节。笔试内容包括《中医药法》、中医四大经典著作、中医基本理论、中医诊断学、中药学、方剂学、针灸学、中医内科学、中医

学文化知识等。实践技能涵盖了中医急救技能、中药辨识及方剂运用、舌诊与脉诊技能、中医外科技能、针灸推拿技能、临床接诊与医患沟通能力、经典背诵等。

内黄县各医疗单位高度重视,全力备战,赛出了内黄中医药人员的精气神。

“下一步,我们将继续引领广大中医药工作者感悟祖国中医药文化的博大精深,促使大家在实际工作中自觉深入思考,守正创新,不断提高中医药的为民服务能力,为中医药事业的蓬勃发展做出应有的贡献。”内黄县卫生健康委中医药负责人说。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

#### 每周关注

## 薪火相传 生生不息

### 河南中医药大学、汝州市第一高级中学 共建“优质生源基地”



本报讯(记者卜俊成 通讯员张瑞雪)6月28日,河南中医药大学康医学院党委书记孟海代表学校与汝州市第一高级中学校长张新签订“优质生源基地”协议并举行授牌仪式,以此来进一步做好中医药传承和发展工作,积极引导青年学生投身中医药事业。

据了解,河南中医药大学创建于1958年,是全国建校较早的高等中医药院校之一,是河南省人民政府和国家中医药管理局共建高校、博士学位授权单位、省级文明单位,是河南省中医药人才培养、科学研究、社会服务、文化传承与创新、国际交流与合作的龙头和中心。汝州市第一高级中学的前身是临汝县立中学,创建于1948年8月,为河南省示范性高中、河南省普通高中多样化发展示范校、河南省文明校园。

双方表示,今后将以“优质生源基地”建设为契机,充分发挥河南中医药大学和汝州市第一高级中学的资源优势,通过组织双方教师、学生交流互动,组织高校中医药专家在中学开展中医药科普教育,讲解中医药知识等;邀请中学生游学参观中医药院校、博物馆等,感受中医药文化和中医药魅力,搭建起大学与高中直通的桥梁,让中医药知识在中学老师和学生中生根发芽,助力中医药传承创新和中医药高等教育事业发展。

“一拜,师道尊崇、利人利德;再拜,传道授业、教化解惑;三拜,感念师恩,天地为鉴。”近日,济源示范区“河南省中医药传承与创新人才工程第二批中医药青苗人才”拜师大会在济源中医院举行。此次共有6名青年医师成为河南省中医药青苗人才培养项目继承人。

仪式上,学术继承人齐诵拜师帖、共行拜师礼、为老师献花敬茶,中医药青苗人才培养指导老师李永清、刘占河分别为学术继承人赠书,师徒代表先后发言,双方结下师生缘,传承岐黄薪火。

王正勤 侯林峰 李艳朋/摄

近日,濮阳市中医院迎来了河南中医药大学2018级的60名本科生。

据了解,该批学生将在濮阳市中医院开启为期1个月的见习生活。学生们先集中参观了该院各中医药文化特色区域及病房,继而统一接受了岗前培训。

陈述明 李文卓 郑鑫/摄

## 安全生产 紧抓不懈

### 漯河市中医院

#### 全面排查 压实责任

本报讯(记者王明杰 通讯员理想)日前,漯河市中医院副院长张一凡带领相关职能科室人员对该院进行了全面、细致的安全隐患大排查,以进一步加强安全管理,提高安全意识,及时消除安全隐患,筑牢安全防线。

检查组首先对漯河市中医院各病区医务人员进行了消防安全知识培训,提高其消防安全认知和意识。随后,检查组来到药房、库房、高压

配电室、中央空调机房、高压氧舱、锅炉房、液氧罐等安全生产和隐患排查点进行安全排查。

漯河市中医院要求,全院职工要时刻绷紧安全生产这根弦,筑牢织密安全防线,压实责任,把握重点,有的放矢,确保万无一失。尤其要重点排查各安全隐患点,一经发现,要果断采取措施,明确专人负责,限时整改,杜绝安全事故发生。

### 灵宝市中医院

#### 双重预防 关口前移

本报讯(记者刘岩 通讯员李晶)近日,灵宝市中医院举办双重预防体系建设培训,以进一步推进安全生产双重预防体系建设工作,提高各临床科室分级管控和隐患排查能力。

专业人员就双重预防体系建设的意义和目的、风险管控、隐患排查流程等方面,结合详细案例进行了全面讲解,使在场人员对双重预防知识有了全面的了解,为医院安全

生产双重预防体系建设工作的顺利实施打下了坚实的基础。

大家纷纷表示,通过学习,他们对双重预防体系的知识有了更深的了解,对双重预防体系的应用更加清晰。此次培训有利于安全生产工作的开展,让安全生产工作由过去的“被动防事故”向“主动防隐患”转变,可有效减少事故的发生。

### 中牟县中医院

#### 严查隐患 筑牢防线

本报讯(记者李志刚 通讯员薛院喜)近日,中牟县中医院召开安全生产推进会,要求全院各科室、各部门,要立即开展安全生产隐患排查,进一步筑牢安全防线。

会后,中牟县中医院领导班子分别带领相关职能科室负责人,组成5个检查组,从消防安全、基础设施建设、医技检查、药品耗材、医疗安全等方面对医院两个院区进行了全面、细致的排查。各检查组在对各重点部位的设施设备、基础设施建设等硬件建设进行排查的同时,还对科室的安全制度落实、人员安排等软件建设进行强调,要求各重点部门负责人及值班人员提高安全意识,严格落实各项安全生产规章制度。

分组排查结束后,各个检查组分别就各自安全生产隐患排查工作进行总结,并对检查中发现问题,逐一确定整改方案,做到安全隐患零容忍,确保医院各项保障工作安全有序。

此外,该院还成立了由院长申俊岭为组长的安全生产专项督导组,进一步加强安全生产督导排查工作,全力消除安全隐患,杜绝安全事故的发生。

## 孙艳玲:临床带教 勇于创新



悉心教导

孙艳玲,洛阳市中医院心内科主任,洛阳市第六届学术技术带头人。她还担任中国医师协会心衰分会青年委员,中国医师协会中西医结合医师分会心衰专业委员会常务委员,中国中医药促进会心血管预防与康复委员会常务委员,河南省康复医学会心血管分会副主委等职务。

自河南中医药大学(现为河南中医药大学)毕业后,孙艳玲长期在基层从事中西医结合心血管内科的临床、科研及教学工作,并到北京大学第一附属医院心内科及北京阜外心血管病医院急重症中心进修,擅长急性心肌梗死、恶性心律失常、急性肺栓塞、高血压急症、急性心肌梗死等心血管疾病的救治;2010年,开始探索中西医结合

孙艳玲有着强烈的责任心。她认为,只有从思想上认识到为人师表,要以身作则,才能悉心指导规培医师,做好带教工作,提高带教质量。因此,她经常通过各种途径,包括医学知识讲座、书籍杂志、互联网等途径,快速获取知识,提高自己的知识储备,为规培医师树立良好的榜样,在潜移默化中增进规培医师的求知欲。

二、注重临床思维。孙艳玲经常对规培医师说:“临床思维并非与生俱来,而是在临床实践中不断积累得来的。作为一名规培医师,不仅要重视理论知识的学习,更要重视临床实践,没有临床实践就没有临床思维的产生。你们一定要多接触不同的患者,多参加临床实践,不断增加感性认识,让思维建立在丰富的感性认识的基础上,才能提高思维能力,增强思维的正确性、敏感性。”

因此,孙艳玲非常重视规培医师的独立思考能力。她认为,现在的规培医师普遍缺乏这种能力,需要着重培养。

每次接诊初诊患者,孙艳玲都会先让跟师的规培医师接诊、问诊,做出诊断,然后再由她给患者诊断、给药。患者走后,孙艳玲再用通俗的语言给跟师的规培医师讲解她的诊断思路。随后,孙艳玲还会推荐

相关书籍,要求规培医师看完,并在下一次跟师时,讲出自己的看法。

“临床实践—书本—临床实践”,孙艳玲通过这种模式,使规培医师快速融入临床,形成自己的临床思维模式。

三、注重病历书写。医疗文书是医疗活动的重要组成部分,病历书写更是重中之重。

规培医师在临床见习前,学校的老师已对他们进行过病历书写的基本教学;但在住培阶段,病历书写还有客观、真实、准确、及时、完整等要求。孙艳玲就经常告诉规培医师:“现在,大家对医师的要求比较高,你们一定要把病历书写好,不要抄袭上级医师的病历,不能应付了事,必须要认真、严肃、负责的态度对待病历书写。写错了不要紧,我会给你们具体指导,及时修改,会帮助你们分析临床现象。你们只有学会独立思考,认真书写,才能快速进步。”

四、注重体格检查。孙艳玲常说:“作为一名医师,一定要注重患者的体格检查,不同的患者对自己病情的认知不一,因此,医师不能单纯通过问诊,或仅仅依靠辅助检查就盲目诊断疾病。体格检查是临床医师的基本功,必须要学会,并能娴熟地运用,才能不遗漏重要体征和有鉴别意义的阴性体征。”

因此,每当遇到初诊患者,孙艳玲都会让规培医师先为患者做体格检查,再给予纠正,帮助规培医师快速掌握正确的体格检查方法。

五、注重人文关怀。规培医师一定要设身处地为患者着想,把患者当亲人,双方进行有效沟通,治疗才能事半功倍。”孙艳玲认为,大多数医疗纠纷都是可以避免的,医师在医治患者的同时,亦要注重人文关怀,注重沟通,善于沟通。

此外,孙艳玲经常与规培医师一起诵读孙思邈的《大医精诚》,并告诉规培医师,“德不近佛者,不可为医;才不近仙者,不可为医。”作为一名医生,需要一辈子去修行。

(图文由洛阳市中医院提供)

河南中医“带教名师”  
风采展示

24

#### 中医故事

本报讯“真的太谢谢你们了,你们救了我孙子,是救了我们一家人啊……”日前,一位女士带着一面写有“白衣天使,爱洒人间”字样的锦旗,来到许昌中医院,感谢该院内三科护士长孟春梅的出手相救。

原来,6月14日那天,孟春梅带着小孙子在当地一公园游玩。当天是周日,公园里的人特别多,热闹极了。“孩子,你怎么了?怎么不说话了!”突然,几声焦急的呼叫声引起了大家的注意。孟春梅闻声望过去,看到一名大约2岁的幼童躺在其家人怀里,一动不动。

出于职业本能,孟春梅随即大步跑了过去,对孩子父母说:“我是医院的,让我看看孩子。”当时,孩子口唇发青,已停止呼吸。孟春梅判断可能是口腔异物窒息,立刻应用海姆立克急救法对孩子实施抢救,并嘱咐周围的人帮忙拨打120急救电话。

经过孟春梅的紧急施救,幼童终于“哇”的一声哭了出来,随后救护车也已到来。孟春梅嘱咐孩子的奶奶带孩子去医院做进一步检查,并对围观的人进行了婴幼儿口腔异物急救知识的健康宣教,随后便带着孙子消失在人群中。

日前,被救孩子的奶奶经过多方打听,找到了孟春梅。了解到幼童到医院检查后,身体并无大碍,孟春梅高兴地说:“孩子没事就好,作为医务工作者,碰到这种情况都会伸出援手的。”

(王正勤 侯林峰 王学成)

## 幼童异物卡喉窒息 游玩护士出手相救