

养生堂

冬病夏治正当时

李伯群

冬病夏治是传统中医药疗法中的特色疗法,是根据《黄帝内经·素问》中“春夏养阳”“长夏胜冬”的克制关系发展而来的中医养生治病指导思想。

冬病夏治是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予有针对性的治疗,提高机体的抗病能力,从而使这些疾病减轻或消失,是中医“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防观的具体运用。常用的治疗方法包括穴位贴敷、针刺、药物内服等,通过在夏季自然界阳气最旺盛的时候对人体进行药物或非药物治疗,益气温阳、散寒通络,从而达到防治冬季易发疾病的目的。

冬病患者体质偏于虚寒,到了夏季,外面暑热骄阳,体内也是阳气升散,那些“寒”会趋向于后背或关节部位。夏治可以疏通经络,鼓舞阳气,调节人体的脏腑功能,使机体的免疫功能不断增强,从而振奋阳气、祛除寒邪、提高机体的抗病能力,使冬季易发或加重的疾病减轻或消失,所以才有冬病夏治的做法。

1. 三伏贴敷对象为2岁以上儿童及成人。孕腹部、腰骶部以及某些可促进子宫收缩的穴位,如合谷穴、三阴交穴等,应禁止贴敷,有些药物如麝香等孕妇禁用,以免引起流产。严重的心、肺、脑疾病患者,艾滋病、肺结核活动期患者,支气管扩张症患者,严重的糖尿病患者慎用。舌红少苔或无苔,或心烦易怒、面红目赤、耳鸣者,或平时手足心发热者,多属阴虚阳旺之体,不宜贴敷。

2. 三伏贴敷期间,忌烟、酒,不宜吃生冷、油腻、辛辣、海鲜等食物,以免影响疗效。3. 三伏贴敷期间可能在皮肤上留下中药沉着,用湿毛巾擦拭即可。皮肤出现局部微红、色素沉着、轻度搔痒均为正常反应,不影响疗效。若皮肤出现红肿、水泡等反应,要及时就医。

适宜人群
呼吸系统疾病:慢性支气管炎、肺气肿、哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽炎、反复发作的呼吸道感染等。

中药传说

传说唐代名臣孙思邈自幼好学,从5岁开始跟随父亲走街串巷给人看病,经常到山上采集药品。一天,孙思邈和几个小朋友到山上玩耍,有个小朋友不小心摔了一跤把脚崴了,脚肿得很厉害不能动弹。小朋友疼痛难忍,坐在地上哇哇大哭。

孙思邈灵机一动,从地上拔了一把草放在嘴里嚼烂,糊在小朋友疼痛处。过了一会儿,小朋友不哭了,而且脚肿也逐渐消失。小朋友问孙思邈是什么药,孙思邈思索片刻,心想,小朋友受伤的时候总是咬咬的,就把这种草药叫艾叶吧。从此,艾叶一直用到现在。

艾叶中的挥发油(香味成分)对多种致病细菌及病毒均有抑制或杀灭作用。据有关资料记载,用艾叶为主制成的消毒香,进行抑菌抗病毒试验,结果发现艾香(主要为挥发性成分)对乙型溶血性链球菌、肺炎链球菌、流感杆菌、金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有杀灭作用,对枯草芽孢杆菌、变形杆菌、白喉杆菌、副伤寒杆菌、结核分枝杆菌、多种皮肤致病真菌、流感病毒、腺病毒、腮腺炎病毒及麻疹病毒等均有抑制作用,用其对空气消毒,可明显降低流行性感冒的发生。

艾叶

王光安

您可以发表自己的看法,说说您与中医的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您来稿!

奇芝堂 甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每日常 走亲访友 就选奇芝堂

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘕技术送鼻炎技术 联系人:田长修 电话:13653737333 地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘕专科门诊

读书时间

《三国志·魏书·华佗传》的作者是陈寿,通过大量的病例说明华佗的高超医术。县吏尹世,苦四肢烦,口中干,不欲闻人声,小便不利。华佗曰:“试作热食,得汗则愈;不汗,后三日死。”华佗曰:“脏气已绝于内,当啜而绝。”单从这些症状,无从知道尹世患的是什么疾病,至于热食是什么饭,也无从知道,何为县吏,估计每天不至于吃冷饭。为什么吃了热食又不出汗,立刻死了呢?如不吃吃热食,尹世病是否继续迁延呢?陈寿毕竟是史学家和文学家,可能是没有医学知识,病历记载的不够详细吧。

《三国志·魏书·华佗传》里还有好几个病例,都是准确判断死亡的,读到这里,真是佩服。

还有一则病例,故督邮顿子献得病已差,指华佗视,曰:“尚虚,未得复,勿为劳事,御内即死。临死,当吐舌数寸。”其妻闻其病除,从百余里来省之,止宿交接,中间三日发病,一如华佗言。督邮是督邮书掾、督邮曹掾的简称,汉代各郡的重要属吏,是皇上的心腹,考察地方官员政绩时吃拿卡要,一趟下来就有数不清的进贡。这个督邮也是自控能力差,不遵医嘱,病刚好,就和老婆同房,结果毙命了。

中医很重视养身,年少之人戒之在色,身体有恙时更不可行房劳之事。《黄帝内经·上古天真论》认为,“以酒为浆,以妄为常,醉以入房”是导致“年半百而衰”的原因。咸丰皇帝和洪秀全就是例证。

咸丰皇帝英年早逝,除了晚膳内忧外患,就是吸食“福寿膏”和贪恋美色所致。30岁的年龄,本是风华正茂,精力旺盛之时,可咸丰皇帝瘦得皮包骨头,稍微活动就心慌汗出,处理国事力不从心。逃亡热河避难途中,他仍然临幸宫女。因满汉不通婚,他悄悄宠幸汉族女子,在夜里放荡不羁,不遵医嘱,不听大医的劝告,以致31岁就死了。其实有很多帝王都是这样,像天潢子弟,英雄百万,攻城占地,精力何等旺盛。占领南京后他就颓废了,因妃子众多,记不住名字,便发明了数字编号,沉迷酒色,40岁出头时已老态龙钟,走路需要人扶着。

华佗发明的麻沸散,早于欧洲1600多年,麻醉后能做普外、骨伤、开颅手术,救了无数人的生命,故有外科鼻祖之称。关羽在败走麦城前,左臂中了毒箭,疼痛难忍,恶寒难耐,性命危在旦夕。华佗闻讯后,赶来给关羽治病,关羽伤好后重金酬谢,华佗却分文不收,这便是“刮骨疗毒”的出处。

历史上的曹操,是伟大的政治家、军事家、诗人,但在杀害华佗这件事上,是犯了严重错误的。华佗的著作《青囊书》也被焚毁了。此后的1000多年时间里,内科发展迅速,外科发展迟滞,直到清朝的《医林改错》,才稍有起色。曹操在晚年当着众谋士的面,时常表示自己的悔意。作为医者,都希望像华佗那样起死回生。其实是,华佗放弃了高官厚禄,辞去了御医,回到民间,全心全意为人民服务,才会有如此高的声誉。现在的医生也是这样,只有心里装着患者,放下功利心,才会受到患者的认可。

作者供职于林州市第二人民医院

读《三国志·魏书·华佗传》有感

秦少波

加盟“宗黄堂”中医外治项目 助力基层门诊量提升

受新冠肺炎疫情的影响,个别地方基层门诊量骤降,导致部分诊所停业。尚在经营的诊所该如何生存并持续发展?选择好的厂家项目,技术、营销嫁接尤为关键!

洛阳市中医药学校2021年招生简章

河南省重点中等职业学校 河南省中医学专业学校 河南省医学教育先进单位 河南省中医学专业示范学校 河南省中医学专业建设示范单位 洛阳市特色办学先进单位 洛阳市职业教育先进单位 洛阳市文明学校 洛阳市职业教育全面建设先进单位

35600平方米,有全日制在校生4500余人,成人学历教育学生890人。教职工126人,专(兼)职教师160人。该校常年开设医、护、药系列8个专业,其中中医、生物制药工艺、护理、康复治疗专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八大医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和职业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、

广阔的就业门路,使学校得到社会各界普遍赞誉。目前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培训基地。 中医招生政策 为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局办公室、教育部办公厅印发的《关于加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。 国家资助 根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关

于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步完善国家助学金制度的意见》及国家有关精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学生免交学费。2.家庭经济困难的中等职业学校在校生,第一、第二学期均可享受每年2000元的助学金。3.原家庭困难学生,每年可以享受国家“雨露计划”教育助学金3000元。 学生待遇 普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅发给就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技术资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

报名须知 参加中招考试的应届毕业生,直接到该校招生办报名;也可以通过该校官网,在网络报名系统进行报名。

未参加中招考试的应届毕业生初中、高中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄在15岁以上,不限学历,均可报名。

2021年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	720401	700	3年	应往届初(高)毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	720201	1000	3年	应往届初(高)毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
药剂	720301	200	3年	应往届初(高)毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
中药	720403	200	3年	应往届初(高)毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
康复治疗	720601	300	3年	应往届初(高)毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
生物制药工艺	690202	100	3年	应往届初(高)毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
医学检验技术	720501	100	3年	应往届初(高)毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
口腔修复工艺	720504	100	3年	应往届初(高)毕业生及社会青年	执行国家免学费政策

地址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车 招生专线:(0379)66301346 66300360 网址:http://www.lyzyyx.com 联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393 邮编:471400 E-mail:lyzyyx@188.com