

如何预防结膜炎

濮阳市妇幼保健院 安宇雷

结膜是由眼睑缘部末端开始覆盖于眼睑后和眼球前的一层半透明黏膜,组织由球结膜、睑结膜和穹窿部结膜构成。睑结膜与睑板结合紧密,角结膜缘外的球结膜和穹窿部结膜则与眼球结合疏松。结膜上皮毗邻于角膜上皮,并延伸至泪道,因此这些部位的疾病容易相互影响。

结膜大部分表面暴露于外界,易受外界环境的刺激和微生物感染而致病,但眼表的特异性和非特异性防护机制,使其具有一定的预防感染和使感染局限的能力,当这些防御能力减弱或外界致病因素增强时,将引起结膜组织的炎症发生。其特征是血管扩张、渗出和细胞浸润,这种炎症统称为结膜炎。结膜炎是眼科常见的疾病。

正常情况下的结膜囊内可存有细菌,大约90%的人结膜囊内可分离出细菌,其中35%的人可分离出一种以上的细菌。这些正常菌群主要是表皮葡萄球菌(大于60%)、类白喉杆菌(35%)和厌氧的痤疮丙

酸杆菌。这些细菌可通过释放抗生素样物质和代谢产物,减少其他致病菌的侵袭,当致病菌的侵袭强于宿主的防御功能或宿主的防御功能受到破坏的情况下,如干眼症、长期使用皮质类固醇激素等,即可发生感染。

患者眼部有结膜炎炎症和脓性渗出物时,应怀疑细菌性结膜炎,按发病快慢可分为超急性(24小时内)、急性或亚急性(几小时或几天)、慢性(数天至数周),按病情的严重程度可分为轻度、中度、重度。急性结膜炎患者均有不同程度的结膜充血和结膜囊脓性、黏液性或黏脓性分泌物。急性结膜炎通常有自限性,病程在两周左右,局部

有效治疗可以减少发病率和疾病持续时间,给予敏感抗生素治疗后,几天内就可痊愈;慢性结膜炎无自限性,治疗比较棘手。

治疗

最重要的是祛除病因,抗感染治疗。在就医时,医生会先局部使用广谱抗生素,等待确定致病菌后再给予敏感抗生素。根据病情的轻重还会进行结膜囊冲洗、局部用药、全身用药或联合用药等治疗。患者切勿包扎患眼,但可佩戴太阳镜以减少光线的刺激。成人急性或亚急性细菌性结膜炎一般选择滴眼液;儿童则选择眼膏,可避免滴眼液随哭泣时的眼泪排出,而且其作

用时间更长。

预防

- 1.严格注意个人卫生和集体卫生,提倡勤洗手、勤洗脸,不用手或衣袖拭眼。
 - 2.急性期患者须隔离,以避免传染,防止流行。一只眼睛患病时,应防止另一只眼睛感染。
 - 3.患者用过的洗脸用具、手帕及接触的物品,均应进行严格消毒。
 - 4.在接触患者之后必须洗手消毒,以防交叉感染,必要时戴防护眼镜。
- (本栏目由河南省卫生健康委员会宣传处指导)

中国公民健康素养66条(63、64)

遇到呼吸、心跳骤停的伤病员,会进行心肺复苏。

抢救触电者时,要首先切断电源,不要直接接触触电者。

心肺复苏(CPR)可以在第一时间恢复伤病员呼吸、心跳,挽救伤病员生命,主要用于抢救心肌梗死等危重急症以及触电、急性中毒、严重创伤等意外事件造成的呼吸心跳骤停伤病员。心肺复苏有3个步骤,依次是胸外心脏按压,开放气道,人工呼吸。胸外心脏按压即救护者将一只手掌根放在伤病员胸骨正中两乳头连线水平,双手掌根重叠,十指相扣,掌心翘起,两臂伸直,以髋关节为支点,用上半身的力量垂直按压。按压深度至少5厘米,按压频率至少100次/分钟,连续按压30次;用仰头举颏法打开气道;口对口人工呼吸(婴儿口对口鼻),吹气时间1秒钟,连续吹2口气。30次胸外按压,2次人工呼吸为1个循环,连续做5个循环,然后判断伤病员有



无呼吸。若无呼吸,继续做5个循环,直至复苏成功或救护车到来。积极参加现场急救技能培训,掌握心肺复苏技术。

在施救触电者之前,首先做好自我防护。在确保自我安全的前提下,立即关闭电源,用不导电的物体如干燥的竹竿、木棍等将触电者与电源分开。千万不要直接接触电者的身体,防止救助者发生触电。

防止触电发生,学习安全用电知识。正确使用家用电器,不超负荷用电;不私自拉接电线;不用潮湿的手触摸开关和插头;远离高压处、不在树下避雨、不拨打手机、不做户外运动。



处、不在树下避雨、不拨打手机、不做户外运动。

(据《中国公民健康素养66条》)

万里/制图

基层卫生政策法规

基本公共卫生服务补助资金管理办法

(上接6月3日本版)

第八条 中央财政按照预算法和预算管理有关规定,于每年10月31日前将下一年度转移支付资金预计数提前下达地方,并在全人大批准预算后30日内正式下达转移支付资金预算。省级财政部门在收到中央财政转移支付资金预算后,应当在30日内正式下达至本行政区域县级以上各级财政部门,并抄送财政部当地监管局。

第九条 各级财政、卫生健康部门应按照国家全面实施预算绩效管理的要求,强化绩效目标管理,做好绩效监控和绩效评价,并加强评价结果应用,确保提高转移支付资金配置效率和使用效益。

各级卫生健康部门负责业务指导和项目管理,会同财政部门建立健全绩效评价机制,并对相关工作进展和资金使用情况进行绩效评价。绩效评价原则上每年一次。国家卫生健康委、财政部根据需要对各省(区、市)项目开展和资金使用绩效评

价工作予以复核,并以一定的项目实施期限为限。根据复核结果组织财政部各地监管局开展重点绩效评价,必要时可以委托第三方开展。

中央财政转移支付资金分配与相关项目执行进度、绩效评价、预算监管和监督检查结果适当挂钩。绩效评价和重点绩效评价结果作为完善相关转移支付政策和以后年度预算申请、安排和对下分配的重要参考依据。各级卫生健康部门和财政部门要做好绩效管理信息公开工作。

第十条 地方各级财政部门要积极推进购买服务机制,省级卫生健康部门要会同财政部门,做好各类基本公共卫生服务项目的成本测算,合理确定采购预算或最高限价。

第十一条 各级财政、卫生健康部门以及转移支付资金具体使用单位,要按照财政预算和国库管理有关规定,制定资金管理办法,加强资金管理,规范预算执行管理。转移支付资金原则上应在当年

执行完毕,年度未支出的转移支付资金按财政部结转结余资金管理有关规定管理。

转移支付资金的支付按照国库集中支付制度有关规定执行。资金使用过程中,涉及政府采购的,应当按照政府采购有关法律法规及制度执行。

第十二条 转移支付资金依法接受财政、审计、监察等部门监督,必要时可以委托专业机构或具有资质的社会机构开展转移支付资金监督检查工作。

省级财政、卫生健康部门负责本地区项目资金监督检查,及时发现和纠正有关问题,确保资金安全。省级财政部门会同相关部门在申报资金、下达资金、分配资金,以及下达绩效目标等绩效管理工作中,须将相关文件抄送财政部当地监管局。财政部各地监管局按照财政部要求,开展转移支付有关预算监管工作。

第十三条 各级财政、卫生健康部门及其工作人员在资金分配、监督等管理工作

中,存在滥用职权、玩忽职守、徇私舞弊等违法违纪行为的,依照《中华人民共和国公务员法》《中华人民共和国监察法》《财政违法行为处罚处分条例》等国家有关规定追究相应责任;涉嫌犯罪的,依法移送司法机关处理。

第十四条 本办法由财政部会同国家卫生健康委负责解释。省级财政、卫生健康部门要结合当地实际,根据本办法制定具体实施细则,报财政部、国家卫生健康委备案,抄送财政部各地监管局。

第十五条 本办法自2019年9月1日起施行,《财政部 卫生计生委 食品药品监管总局 中医药局关于印发〈公共卫生服务补助资金管理暂行办法〉的通知》(财社〔2015〕255号)、《财政部 卫生计生委 食品药品监管总局 中医药局关于修订〈公共卫生服务补助资金管理暂行办法〉的通知》(财社〔2016〕229号)同时废止。(完)

(河南省卫生健康委员会基层卫生健康处供稿)

肛肠全程无痛技术培训
常年招生

学痔瘡技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘡专科医院

奇芝堂

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一餐

老系访友 就选奇芝堂

扫码进入商城

广告

郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/订购热线: 0371-58615152

洛阳市中医药学校2021年招生简章

河南省重点中等职业学校
河南省中医招生资格学校
河南省医学教育先进单位
河南省中职招生先进单位
河南省中等职业教育示范学校
河南省中高职高专人才培养立交桥
洛阳市特色办学先进单位
洛阳市职业教育先进单位
洛阳市文明学校
洛阳市职业教育全面建设先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。该校占地面积50667平方米,建筑面积

35600平方米,有全日制在校生4500余人、成人学历教育学生890人、教职工126人、专(兼)职教师160人。该校常年开设医、护、药系列8个专业,其中中医、生物制药工艺、护理、康复技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八大医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和就业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、

广阔的就业门路,使学校得到社会各界普遍赞誉。目前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培训基地。

中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局办公室、教育部办公厅印发的《关于加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关

于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步完善国家助学金制度的意见》及国家有关精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学生免交学费。2.家庭困难的中等职业学校在校生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。3.原家庭困难学生,每年可以享受国家“雨露计划”教育助学金3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障部保障厅发给就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

报名须知

参加中招考试的应届毕业生,直接到该校招生办报名;也可以通过该校官网,在网络报名系统进行报名。

未参加中招考试的应往届初中、高中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄在15岁以上,不限学历,均可报名。

2021年招生计划一览表

专 业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中 医	720401	700	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	执 行 国 家 免 学 费 政 策
护 理	720201	1000	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
药 剂	720301	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中 药	720403	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗	720601	300	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
生物制药工艺	690202	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	720501	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
口腔修复工艺	720504	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	

地 址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车

联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360

网址: <http://www.lyzyyxx.com>

邮编:471400

E-mail: lyzyyxx@188.com