

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wbszyzk@163.com

2021年  
6月8日  
每周二  
出版

南召县南河店镇卫生院

## 中医药治疗参与率占“半壁江山”

本报讯(记者乔晓娜 通讯员张贤)近年来,南召县南河店镇卫生院以中医馆建设为抓手,有效提升了中医药治疗参与率,中医诊疗人次提升至全院总诊疗人次的62%,中医药“简、便、验、廉”的特色优势进一步得到体现。

夯实基础,发挥中医药特色优势。南河店镇卫生院以创建基层中医药先进单位为契机,有效整合院内资源,累计投

资40余万元,建设了高标准中医馆;设置有中医诊断室、康复治疗室、牵引室、中药房、中药煎药室等;中药房配备中药饮片300余种,中成药50余种,能开展十几种中医医疗技术。

加强领导,完善管理机制。南河店镇卫生院成立以院长为组长的中医药工作领导小组,以达到3个百分百(中药饮片使用率百分百、患者适宜中

医技术应用率百分百、理疗满意度百分百)为目标,制订向中医药应用(中药饮片、中医适宜技术、非药物疗法)倾斜的激励工作方案。

突出重点,加强专科建设。2020年,南河店镇卫生院投资26万元,新装建设中医理疗二病区。古色古香的装修,充分体现了中医药文化氛围。

医养结合,改善健康状况。南河店镇卫生院在镇中心敬老院内成立医养结合病区,

开展中医传统疗法,全年诊疗老年人、五保户患者300余人次,充分发挥中医药预防和治理老年病、疑难杂症等疾病的特色。

注重人才培养,加强专业培训。南河店镇卫生院坚持每年选派医生进修学习、轮训,提高其专业技术水平;每月6日对乡村医生进行培训,筑牢网底、上下联动,保持中医药工作的连续性和可持续性发展。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

### 每周关注

## 许昌市

# 启动中医药健康行推进行动

本报讯(记者刘畅 实习记者安笑妍)近日,在许昌市第十中学会议室里,一场《岐黄中医药文化进校园》的讲座在此举办,来自许昌仁和骨伤医院的田永志医生用风趣的语言向学生们科普了中医药食同源的相关知识。这是许昌市“魅力中医药,健康你我他”中医药健康行推进行动的其中一站。

为进一步发挥中医药文化资源优势,推动中华优秀传统文化的创造性转化、创新性发展,许昌市卫生健康委联合许昌市教育局、许昌市体育局,以建党100周年和《中医药法》实施4周年为契机,在全市开展“魅力中医药,健康你我他”中医药健康行推进行动,该行动于5月底全面启动。这也是对《中共许昌市

委许昌市人民政府关于振兴中医药产业与促进中医药传承创新发展实施方案》的具体落实举措。

在“中医药就在你身边”健康巡讲许昌市人大站和许昌市政协站,许昌市中医药文化科普专家徐亚民、唐丽红以中医药“治未病”为主题,围绕中医药预防保健、健康养生等特色作用,

分别从《中医养生观》《健康养生古今谈》开展健康讲座。讲座结束后,许昌市卫生健康委还联合许昌市体育局,开展了体质监测送健康服务,赢得与会者的称赞。

在中医药互动体验日许昌中医院站,报名参加体验的许昌市民经过医生诊断后,针对自己的健康情况,分别体验了

针灸、拔罐、刮痧、按摩等传统中医特色项目。参与者不仅可以近距离了解中医、感受中医,还可以深入直观地了解中医保健知识。

据悉,“魅力中医药,健康你我他”中医药健康行将持续至2021年年底。期间,许昌市卫生健康委还将对活动进行现场督导。



日前,由驻马店市卫生健康委主办、驻马店市中医院承办的驻马店市河南省第二批中医药青苗人才拜师暨驻马店市中医院揭牌仪式在该院举行。

据了解,中医药青苗人才培养项目是河南省中医药传承与创新人才工程(仲景工程)中的一项人才培养项目,旨在采取师承方式,造就一批热爱中医药事业、中医理论深厚、中医药技术精湛,且品德优良、医德高尚的中医药继承创新型人才。驻马店市中医院聂勇等7位中医专家被确定为河南省第二批青苗人才培养项目指导老师,李文涛等21名青年医师为第二批青苗人才培养项目继承人。

丁宏伟 李亚 姚娜/摄

## 中医药文化「打卡地」

本报讯(记者刘畅 高志勇 实习记者安笑妍)日前,鹤壁市淇县中医院在辖区内的卫都路打造了中医药文化一条街,成为淇县群众茶余饭后休闲的又一“打卡地”。

这条街内共设置了58块中医药文化宣传牌,内容包括中医养生保健知识、中药养生诀、中医药名家、中草药、中医中药文化常识,提升群众自我健康保护意识。

“不管是每天早上起来锻炼,还是步行路过这儿,我都会看看这里的中医药文化宣传版面,不仅能增加中医知识,还对健康有很大帮助,这个宣传形式很不错。”家住淇县卫都路一小区的孙桂生告诉记者。

目前,淇县已被河南省中医管理局批准为全国第四次中药普查项目试点县之一。在2012年-2014年全国第四次中药普查中,淇县共采集野外生长中药102种,制作规范腊叶标本318份,上报重点中药材调查品种29种,拍摄照片6000余张。其中,淇县生长的冬凌草、柴胡、丹参等均为优质中药材资源,在中医药文化一条街的科普宣传栏中均有展示。

## 陈岩:注重细节 亲和敬业



“医乃仁术”。“仁”即“爱人”,古代医家的目的就是仁爱人。“爱人”,就要敬畏生命,要使“医乃仁术”从始至终体现在诊疗过程中。

“善治病者,必医其受病之处;善救弊者,必塞其起弊之源”。中医规范化培训是中医规培医师形成良好临床思维模式的重要时期,决定着中医生在西医大环境下的发展方向。

陈岩认为,在培养中医规培医师临床思维过程中,应以传统中医经典为基础。

2020年的一天下午,陈岩

带领规培医师接诊了一名患者。该患者直不起腰,痛苦万分,手抚于胃腹部。当时,一名规培医师考虑为胃痉挛,给予山莨菪碱以缓解患者痛苦。陈岩指出,“急者治其标”是对的,但也应该考虑西药的副作用,虽然能缓解胃痛,但会导致口干舌燥,增添患者的不适。医者不妨通过“望、闻、问、切”,辨证施治。张仲景在《金匮要略》中提到,“胁下偏痛,发热,其脉弦紧,此寒也,以温药下之,宜大黄附子汤”。陈岩遂为患者开具该方,并嘱其急煎,频频服用,以大便数次质稀而止。患者复诊时,告知疼痛完全消失,规培医师听后后感叹“仲景之方不欺人”。

中医成才之路,首要的基本功就是背,要去背《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等经典。如果遇到发热患者,第一反应就是如何清热解毒,便相当于西医一上来就想用什么抗病毒一样;同样,遇到失眠患者,西医会给患者开具安定等辅助睡眠的药物,若中医只会从重镇安神,养心安神着眼,那么疗效一定不会太好,因为这思路不是中医的思路。

“真正适应现代中医医疗活动”才是优秀人才的基本标准。因此,南阳市中医院在培训内容中囊括了相关的法律法规、医院和科室的规章制度、各级医师职责、医护配合准则、医患沟通技巧等,同时更注重细节的培养,因为细节贯穿中医临床全过程。

中医病证的发生从病因病机、证候分布、表现特征、临床诊疗等,无不是由一个个真实的细节构成。让规培医师对临床的每一个细节进行规范化把握,才会收到良好的效果。

首先,临床诊疗要注重细节规范。一般应根据不同疾病、不同阶段、不同性质、不同程度而分为长、中、短3个不同疗程。应明确调方指征包括调方时机、原则、药味增减及药量调整等;规定停药标准,如根据病情需要、依从性障碍及安全

性防范等。

其次,选用药方要注重细节规范。对每一病证应明确其病因归属,病机演变,证候规律,确立治法范围,进行方药选用。应明确方药组合的总体要求,即规范、准确、有效、安全,坚持“君、臣、佐、使”的配伍原则。掌握科学处方的技术细节,如选方准确、用法适宜、用量规范、避免用药禁忌等。具体到某一中成药的合理应用,应把握好单独用、联合用、交替用、序贯用等不同应用方法的选择,以切实发挥中成药的治疗、辅助、协同、善后等不同作用。

陈岩认为,专业带教老师和培训医师应从这些临床细节处入手,一丝不苟,才能使中医规培的要求和任务落到实处,从而避免走过场和程式化。

(图文由南阳市中医院提供)

### 河南中医“带教名师”

## 风采展示

21

## 全面护航 疫苗接种

漯河市中医院

### 加强接种点主体责任意识

本报讯(记者王明杰 通讯员常新勇)日前,漯河市中医院党委副书记、院长陈来恩,以及漯河市新冠病毒疫苗接种医疗救治保障专家组一行,来到该院对口医疗保障的3个新冠病毒疫苗接种点,对现场疫苗接种工作开展情况进行督导检查。

陈来恩一行分别对大刘镇卫生院、空冢郭乡卫生院、干河陈乡卫生院3个接种点的药品、急救设备、空间场地进

行了查看,并对接种点医务人员应急处置流程、急救能力等进行了现场考察,对存在的问题提出了合理化建议。

陈来恩强调,一要严格执行接种后现场留观30分钟的工作要求;二要切实提高应急工作能力;三要加大保障人员配备,严格按照要求配备相关保障人员;四要加强保障工作人员的应急能力培训工作,切实增强主体责任意识,扎实做好疫苗接种保障工作。

商城县中医院

### 开展不良反应应急演练

本报讯(记者王明杰 通讯员叶中鹏)“喂!120急救中心吗,我是县中医院新冠病毒疫苗接种观察区的护士,5分钟前,一位30岁左右的男士注射疫苗后,出现面色苍白、呼吸急促、头晕乏力等不适状况,现已昏迷,请紧急救援……”6月2日下午,商城县中医院开展了新冠病毒疫苗疑似预防接种不良反应应急演练。

在整个演练过程中,医务

人员判断准确,抢救措施处理到位。通过演练,相关医务人员进一步熟悉了疫苗接种突发事件应急处置流程,加强了安全接种意识,提高了预防接种不良反应的处理能力。

演练结束后,商城县中医院要求大家通过此次演练,找出目前工作中的薄弱环节,完善处置预案,为接下来大规模新冠病毒疫苗接种工作安全、高效开展提供有力保障。



天气炎热,为了让排队接种新冠病毒疫苗的群众安全接种,日前,焦作市山阳区疾病预防控制中心充分发挥中医药的作用,要求辖区各接种点为居民准备解暑的绿豆汤、菊花茶,以及预防中暑的藿香正气水等药品,免费供群众使用。

王正勋 侯林峰 白艳菲/摄

本报讯(记者李志刚 通讯员李欢欢)5月30日12时43分,登封市中医院急诊科接120中心指令,在老庄沟位置,有人遇险。

登封市中医院急诊科医务人员迅速行动,一路保持电话联系,通过沟通,了解到遇险人员为失足坠崖,头部及颈部不适,有血迹,其他情况不详。

由于救援地理位置的特殊性,登封市中医院医务人员到达山下后,简单配备急救所需的物品及药品,立即出发。当天酷热难耐,山路地势复杂,有的地方甚至需要绳索下滑才能到达现场。救援过程中,为了尽快让伤者得到有效的救治,登封市中医院医务人员不畏艰险,坚持不懈前往事发现场。

到达现场后,登封市中医院医务人员迅速评估现场环境,观察伤者生命体征,给予伤口处理、颈部固定后,立即给予转运。经过救援队和医务人员的共同努力,伤者最终转危为安。

## 酷暑之下 为生命争分夺秒

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一程

奇芝堂 走亲访友 就选奇芝堂

扫码进入商城 广告

郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/订购热线: 0371-58615152