

■ 读书时间

罗知悌对医学发展的贡献

□ 黄新生

元泰定二年(1325年),在杭州名医罗知悌的家门口,不管刮风下雨,还是烈日当空,年轻的朱丹溪总是恭恭敬敬地站在那里,请求拜师学艺。最终精诚所至,罗知悌收朱丹溪为徒,悉心传授医术,将其培养成一代医学大师。杏林中人称之为“罗门拱立”,与“程门立雪”并为传世佳话。

罗知悌(约1243年~1327年),字子敬,号太无,钱塘(今浙江省杭州市)人。罗知悌是宋末元初著名的医学家,精通张仲景、刘完素、张从正、李杲等医学名家的医学思想,将其融会贯通,医术高超。

罗知悌出身贫寒,少年时被送入官中,被迫当了宦官。但罗知悌身残志坚,拜刘完素弟子荆山浮屠为师,认真学习医学,尽得其传。同时,罗知悌又认真学习张从正、李杲的医学著作,将其融会贯通,医术日益精湛。罗知悌爱好广泛,又善辞章,工书法,精通天文地理,因此深得宋理宗喜欢。

1275年,元兵攻破临安,掳走宋恭宗,罗知悌作为宦官被迫随行至燕京。罗知悌为人耿直,不攀附权贵,不吝啬钱财,性格桀骜不驯。在燕京期间,罗知悌闭门谢客,既不做官,也不和人交往,但对患者却古道热肠,为人治病不知疲倦,遇到贫困的患者,还会免费赠送药物。元代文学家、理学家、医学家、《敕氏伤寒金镜录》的作者杜本常上门讨教,罗知悌亦慷慨相授,毫无门户之见。

在古稀之年,罗知悌因年老有病得以离开燕京,回归故里。临行时,他将所积钱财、古玩散与街坊邻里和故人,只将几部书籍带回杭州。

回到故土,罗知悌身体每况愈下,仍旧过着隐居的生活,甚少见客,但仍旧竭尽全力为患者治病。罗知悌晚年收朱丹溪为徒后,以临床带教的形式进行教学,“罗每日有求医者来,必令其(朱丹溪)诊视脉状回禀。罗但卧听,口授用某药治某病,以某药监其药,以某药为引经”。这种教学方法既锻炼了朱丹溪的临床操作技能,又增加了接诊人次,可谓一举两得。朱丹溪随罗知悌学医3年,尽得其传。1327年,罗知悌因病辞世,朱丹溪为之营葬乃归,极尽学生之礼。

医学著作

罗知悌推崇精神疗法,又注意固护胃气,治病处方,灵活善变,疗效颇佳,但著述不多,目前仅知有《心印紺珠》和《罗太无口授三法》。可惜《心印紺珠》已经散佚,唯有《罗太无口授三法》存世。

《罗太无口授三法》分述中风、伤寒、暑病、瘟疫等内科杂病及妇人胎产前后诸疾证治。每一种病证按证、因、脉、药依次论述。该书中多宗《黄帝内经》《伤寒杂病论》经旨,如“伤风”篇叙述病因,径引《黄帝内经·素问·评热病论》“邪之所凑,其气必虚”。罗知悌师从刘完素门人荆山浮屠,尽得刘氏之学,又旁通张从正、李杲之说,故其学说兼采刘完素、张从正、李杲等众家之长,每多阐发己验而立新说。

《罗太无口授三法》在“类证鉴别”方面对临床颇具指导意义,如鉴别诊断吐血、咯血、衄血和咳血,罗知悌先从症状上进行鉴别,指出“吐血者,痰口出也;咯血者,咳嗽几声方有微痰,痰中带血丝也;衄血者,一呕便至一二碗也;咳血者,咳即有痰有血”,颇与现代临床诊断类似;再从病因上进行鉴别,认为虽均为热,而受病则殊。最后指出“诸血症必用当归”,辨异求同,剖析精当,寥寥数百言,对4种血症的病、因、脉、药叙述详备。

其临证制方用药,灵活变通。如治伤寒,其以九味冲和汤代桂枝、麻黄汤,言“遵仲景方法,然变态百端,不能悉举,仔细详之”。又如论中风,以河间、东垣心火盛而肾水虚立论,再从“虽缘外风之中,实因内气之虚”溯源,认为“虚之所在,气多不贯。一为风所入,肢体于是乎废也”。并根据中风口部位确立治疗大法:“中脏者宜下,中腑者宜汗,中经者宜补血以养筋,中血脉者宜养血以通气。”罗知悌诊病立方,法随证出,方据法立,井然有序,简明扼要,实为临证圭臬。

医学贡献

一、促进了金元时期南北医学的交流

从南宋立国开始,中国分裂为南北对立的两部分,南北学术交流也基本中断。其间南宋医学秉承北宋医学的昌盛局面继续向前发展,基础理论和临床实践方面均有重大突破,涌现出《三因极一病证方论》《绍兴本草》《活人事证药方》《普济本事方》《仁斋直指方论》《小儿卫生总微论方》《针灸资生经》《外科精要》《济生方》等一大批医学著作;在北方的金元地区,则涌现出刘完素、张元素、张从正、李杲等一大批伟大的医学家,开中医门户之先河,但由于战乱原因,南北双方医学学术交流较少。

罗知悌在南宋浓厚的医学氛围中成长为一名名医,自然深受其浸润。罗知悌拜刘完素弟子荆山浮屠为师学医,旁通张从正、李杲之说,一人而兼南北医学之长。南宋末年,他随三宫(太皇太后、太后、皇帝)被俘虏至燕京,长达40余年,期间“闭门绝人事”,把刘完素、张从正、李杲之学术思想融会贯通,并多有创新,对北方医学思想又有了进一步的深刻理解。同时治病救人,也将南方相关医学思想带到了北方,罗知悌晚年回归杭州,收徒治病救人,又将北方医学思想

■ 杏林轶萃

童恢妙方治贪

□ 尚学瑞

东汉时期有个官吏叫童恢,字汉宗,琅琊郡姑幕(今山东省诸城市)人,曾任不其县(今山东省青岛市辖区)县令多年,《后汉书》为其列传。

据记载,童恢为官奉公廉洁,勤于政事,体恤民情,惩恶扬善,深受百姓拥戴。至今,当地还流传他伏虎降妖、屡破奇案等传奇故事。其中,他妙方治贪的故事,说明他颇懂医药,为传统中医添彩。

那一年,当地盐司(管理盐务的官)王佟患了一种邪病,时常感到胸口憋胀,透不过气来,为此坐卧不安,每到晚上,头还如针扎般疼痛,远近的郎中都被看遍了,没人说出个所以然。童恢对他早有了解,知道这个王佟胆大包天,走私、受贿无所不做,便提出给他看病。

见到王佟,童恢没问病情,也没看舌搭脉,随手开了两张处方便匆匆离去。只见第一张处方上写着:二乌(川乌、草乌)、过路黄、香附子、连翘、王不留行、法半夏、芫花、朱砂。王佟初看这8味药,觉得奇怪,可连念了两遍,就觉得有寒气入脑,一下子从炕上跳了起来,并瞬间脸色蜡黄,汗流浹背。原来,王佟一直自作聪明,认为他的两宗丑事天衣无缝,无人知晓,而现在童恢开的药,连贯药名首字,分明就是“二过相连,王法必诛”。这是把自己的老底儿给揭出来了,他怎能不胆战心惊。

王佟再看第二张药方,上面是:桑寄生、乳香、官桂、木香、益母草、茯苓。他又将这6味药的首字连贯一读,竟是“赏汝棺木一副”。他早闻童恢疾恶如仇,执法如山,这下子更觉害怕,一时气血攻心,吐出一口鲜血来。

家里的老少见此情景,吓得号啕大哭,乱作一团。王佟也泪眼婆娑,后悔不已,并打定主意要自首。于是第二天一大早,王佟便来到童恢府上,跪地求饶说:“童大人,恕我罪过,贪心邪起,幸亏大人及时敲击……”

童恢听后哈哈大笑,竟说起医理来:“你所以胸部憋胀、头痛不止,乃因憋气郁凝,瘀血积结。现此气泄出,吐尽浊血,你的病很快会痊愈的。心病贵在已医。不过从医家看来,这两剂药只要服下,能开窍、止乱、壮气。”

此后,童恢没有和王佟及其他人再提此事。王佟投案退赃后,仿佛像换了个人似的,每天神清气爽,疾病的症状也消失了,还不住夸赞童大人高明,从表皮到内心彻底治好了他的病。

(作者供职于辉县市中医院)

丢失声明

二七永安中医院医疗机构执业许可证(登记号:MA3XF-HQR741010317A2102)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

肛肠全程无痛技术培训
常年招生
学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

河南省卫辉市郇氏医疗美容专科
专业种植头发

谢顶、发际线、发际线以内的手术疤痕、烧伤疤痕、烫伤疤痕、电灼疤痕、硬皮病等皆可种植,此外,还可以种植眉毛、做人工双眼皮、去眼袋。签订合同,不住院,随植随走。河南省内医生,减免50%手术费。

联系人:郇义祥
种植热线:400-608-1120
13525062439 13673737064

地址:河南省卫辉市庞寨乡政府东700米路南(京港澳高速卫辉出口,往滑县方向17公里即到)

■ 养生堂

疏通经络 恢复气机

□ 翟红斌

现在医学越来越发达,人们所患的疾病也越来越多,有的疾病甚至还越来越重,对于此现象,也许从大禹治水的故事中我们可以找出答案。

大禹治水是《山海经》中的一个故事,但被众人熟知的只是这个故事的后半部分。其实大禹治水也叫鲧禹治水,讲的是大禹和他的父亲鲧两人治理水患、造福百姓的故事。

相传上古贤君尧还在世时,中原地区洪水泛滥,鲧被推荐治理水患,鲧采用修筑堤防,并逐年加高加厚堤防的办法以障洪水,9年不得成功,最后被放逐羽山而死。舜帝继位后,任用鲧的儿子禹治水,禹总结父亲治水经验,改“围堵障”为“疏通导滞”的方法,把洪水引入疏通的河道、洼地或湖泊,然后合通四海,平息了水患,历时13年最终治水成功。

鲧禹父子治水,一个堵一个疏,最终结果却完全不同。其实,在这一堵一疏之间,也蕴含着丰富的中医治病机理。

围追堵截 未必治病

在日常生活中治疗感冒,很多人往往会习惯性地选择抗病毒、杀菌;治疗肿瘤,常见的就是放疗、化疗、手术切除;见到血压高、血糖高,首选就是降压、降糖。这些治病方法不就是一种围追堵截的思维方式吗?

当人体内的气聚集在一起,升降出入的循环出现了障碍,气机不顺,出现喘、闷、咳嗽、腹胀、打嗝,甚至高血压病、糖尿病、肿瘤等疾病,一味地堵、杀、切,而不去疏导气机,病情怎么会加重呢?更甚者终身服药的病例也比比皆是,有些人服用了一辈子的药,最终也没有把病治好。

在临床中,也有很多用堵来治病的案例,比如感受风寒后引起的咽痛、发热、牙痛、口舌生疮、面部痤疮等老百姓所说的“上火”症状,均是由于受寒后体表关闭而体内的阳气无法透达于外,攻冲于上所致。

而很多人治疗“上火”时,会选用双黄连口服液、清热解毒口服液、牛黄解毒片等清热泻火药。殊不知,这样不仅使侵袭于体表的寒邪无法驱除,还会引邪入里,伤及脾胃,症状虽然暂时得到了缓解,但身体却受到了伤害,这就是典型用“堵”的思维来治病的例子。

此时,正确的方法应该是用辛温药来打开被寒邪束缚的体表,让体内的郁热得到疏散,这时头面咽喉部不再受到郁热的熏灼,自然就不会再“上火”。

疏通经络 恢复气机

今年2月,笔者接诊了一例胸闷几十年的患者。患者主诉胸闷、气短、鼻塞,平常总感觉胸中气不够用,呼吸不畅,经拍打捶胸后感觉稍缓解,病史几十年,常年治疗效果不佳。四诊合参后,首诊让其服用白通汤10剂,服药第四天,患者胸闷症状有所改善,鼻塞改善最为明显。二诊让其继续服白通汤10剂。三诊除桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤10剂。后续患者反馈胸闷症状已基本消失。

其病机,是长期的寒邪束表、腠理闭塞,使瘀滞在中胸的气得不到升发、宣泄所致。故改变以往补益、滋阴、活血、化痰的治疗方法,为其温阳宣散,鼓舞体内真阳,解除肌表束缚,温通经脉,驱寒外出,引气机向上向外走,堵在胸中的气自然消散,症状也就随之消失。

《道德经》有云,“天地之间,其犹橐籥乎?虚而不屈,动而愈出”。其大意为,天地之间,不正像风箱一样吗?虽里面空虚却不会穷竭,越是排除,它风量越多。延伸到人体来讲,即以深呼吸,推动全身的气液循环,使经络畅通,气液畅旺,匹配阴阳。所以说,人体内的气机循环周而复始,如环无端,升降出入,无时不有。而中医治病,重在调气,帮助气机恢复或回归到人体自身本能的运行状态之中,顺应各脏腑功能活动的开展。因势利导,顺势而为,疏导畅通,通关达窍,从而达到治病的目的。

(作者供职于郑州金水中易中医门诊部)

河南省重点中等职业学校
河南省中医招生资格学校
河南省医学教育先进单位
河南省中招招生先进单位
河南省中等职业教育示范学校
河南省中职高水平专业群建设单位
洛阳市特色办学先进单位
洛阳市职业教育先进单位
洛阳市文明学校
洛阳市职业教育全面建设先进单位

35600平方米,有全日制在校生4500余人、成人学历教育学生890人、教职工126人、专(兼)职教师160人。该校常年开设医、护、药系列8个专业,其中中医、生物制药工艺、护理、康复技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八大医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和职业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。该校占地面积50667平方米,建筑面积

地 址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车
联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360
网址:http://www.lyzyyx.com

邮编:471400
E-mail:lyzyyx@188.com