

“90后”抗疫情侣结婚啦！

本报记者 刘 旸 通讯员 肖婧菁

没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人。
刘光耀和乔冰都是河南省直第三人民医院急重症医学中心护士,面对突如其来的新冠肺炎疫情,两个“90后”不约而同地做出了选择——推迟订婚日期,报名驰援湖北。

并肩作战 抗击病魔

在疫情形势最严重的时刻,刘光耀和乔冰在科室的请战书上按下了红红的手印,自告奋勇前往疫区支援,要为抗击疫情尽自己的一份力量。由于支援前线的男护士较少,刘光耀顺利进入增援名单。

但一起报名的乔冰却没有在名单中。“我又去找了护士长,告诉她我没什么后顾之忧,请医院考虑下让我先上。”乔冰说,之所以坚持去前线,一方面是因为了解到前线工作负荷大,自己作为年轻医务人员,关键时刻就要站出来;另一方面,她想和刘光耀同甘共苦。在乔冰的坚持下,院方同意了她的请求。

出发前,刘光耀对乔冰说:“回来后,我娶你。”6个字,可谓充满深情。

在武汉,他们虽然身处同一

个病区,但是很难有相处的机会,有时是领饭的几分钟,有时是交接班电梯口的擦肩而过,一个眼神、一个笑脸是这对情侣在工作之余的甜蜜交流。下班后,他们都视对方为“传染源”,实行自我隔离,只通过手机沟通,互相询问身体情况,互相鼓励,时刻牢记自己到武汉的初心。

党旗飘扬 不忘初心

驰援武汉的当天,医院党委便决定成立援鄂医疗临时党支部。从工作到生活,几位党员以身作则,真正做到“支部建在连上”,时刻践行着“我是党员,我先上”的承诺,在危重症患者面前奋不顾身,在队友体力不支时主动顶班。这一切都影响着刘光耀和乔冰。

省直三院支援的华中科技大学附属同济医院中法新城院区是收治新冠肺炎重症患者的定点医院,部分患者生活不能自理,使得队员们工作强度大,危险系数高。刘光耀和乔冰虽然年轻,但是在工作中毫不松懈,他们不分昼夜,坚守岗位,始终以党员的标准要求自己。在抗疫一线,刘光耀和乔冰响应党组织号召,向组织递交了入党申请书,终于在2020年3月17日,同时成为光荣的预备党员。

1995年出生的刘光耀是省直三院援鄂医疗队中年龄最小的男护士,在武汉的磨砺让他备感充实,“身边的党员带头承担最繁重的任务,让人敬佩。在战‘疫’一线入党,是我最大的光荣。”

彼此许下爱的诺言

让我们回到2020年2月9日。那天,原本是他们订婚的日子。这一天,刘光耀和乔冰刚好休息,刘光耀想为他们的爱情留下最难忘的回忆,他准备向乔冰求婚。

没有鲜花,没有亲朋好友,刘光耀敲开乔冰的门,一个盒子,一点零食,一封情书,一枚用回形针做成的戒指。在抗疫一线,他们用自己的方式为这份爱情许下了诺言。《人民日报》微信公众号对此两次推送,把刘光耀和乔冰的爱情注解为“约定”和“承诺”。

他们是情侣,是战友,更是千万一线疫情防控中青年医务人员的代表。两个“90后”,危急时刻携手并肩,共同践行医务工作者的誓言。

出彩青春 再奏战歌

2020年护士节前夕,连同刘光耀和乔冰在内的10名援鄂医务人员代表受到了省委书记王国生的接见,王国生勉励他们牢记习近平总书记重要指示精神,立足岗位,守护好人民群众

生命健康,助力健康中原建设。

2021年春节前夕,刘光耀和乔冰共同参与录制河南电视台春节联欢晚会,再次受到王国生书记的亲切接见。

“在这场战‘疫’中凝聚的宝贵精神财富会转化为我们前进的动力,去迎接人生中的各种困难与挑战,为守护好人民群众生命健康贡献自己的力量。”刘光耀和乔冰表示。

在5月20日这个充满爱的日子里,刘光耀和乔冰,两个联手抗疫的“90后”情侣步入婚姻殿堂。

正青春,正能量。在国家困难时刻,这对“90后”挺身而出、逆行支援,投入这场没有硝烟的战争。并肩作战,是他们彼此最大的信任;一起打赢疫情阻击战,迈进婚姻殿堂实现爱的承诺,是他们给彼此最好的礼物。



5月20日,在许昌市妇幼保健院孕妇学校,护士耐心地教准妈妈正确的哺乳方式。当天,该院举办了《母乳喂养知识与技能》讲座,上了实操课,受到了参与者的好评。近年来,作为爱婴医院,许昌市妇幼保健院成立母乳喂养咨询室,开办了孕妇学校,让新手爸妈掌握专业的母乳喂养知识;医务人员对产妇进行“一对一”母乳喂养宣教,让她们进行正确的母乳喂养。在每年的“母乳喂养周”等,该院都会加大宣教力度,让“早接触、早吮吸、早开奶”等成为共识。

王正勋 侯林峰 朱清/摄

南阳重视人才培养 科技成果喜人

本报讯 (记者乔晓娜)记者5月20日从南阳市卫生健康委获悉,南阳持续开展卫生“369人才工程”,举办继续医学教育项目培训,特聘“名誉科主任”等,加大人才培养力度,医学科技成果喜人。

南阳市卫生健康委持续开展卫生“369人才工程”,加大住院医师规范化培训力度,招录2020年住院医师462人,其中“5+3”学员240人、助理全科医师学员222人;招聘特招医学

院校毕业生71人,特岗全科医生16人,落实订单定向医学生就业安置46人,为县级综合医院培养11名高水平紧缺人才和县级骨干专科医师,缓解基层人才匮乏状况。

南阳市卫生健康委完成北京院士专家南阳行活动,组织召开专科学术会议27次,承办省级学术会议3次,开展专题学术讲座40余次,联合举办继续医学教育项目培训10次,开展医学教育项目活动42次,解决疑难

问题305个,达成人员进修、远程会诊、科研立项等合作意向55项,特聘“名誉科主任”等22个,推选80余名优秀中青年科技骨干进入省级专业委员会。此外,南阳组织17个专科分会的名医名家下沉各乡镇,开展“走基层送健康”帮扶和带教活动;积极开展医学科技攻关工作,32项科技项目被河南省立项,14项医学科技成果荣获二等奖,5项医学科技成果荣获三等奖。

“无疤痕”甲状腺癌手术是如何炼成的

本报记者 冯金灿 通讯员 陈玉博

1个月前,39岁的张女士在体检时发现甲状腺结节,进一步检查被证实是甲状腺癌,需要手术治疗。由于张女士是瘢痕体质,传统的甲状腺手术会在颈部留下难看的疤痕,所以张女士心理压力很大。为了找到不留疤痕的治疗方法,张女士来到河南省肿瘤医院,找该院头颈甲状腺外科副主任、主任医师刘善廷做“无疤痕”手术。手术后,张女士的脖子上找不到手术痕迹。

这是怎么回事呢?原来,刘善廷根据张女士的病情和需求,为张女士制定了“经口腔入路腔镜甲状腺手术”的治疗方案。手术历时3个多小时顺利完成,仅在口腔内有一个大小约丝线般的小切口,张女士术后5天出院,几乎看不到任何手术痕迹。

出院前,张女士激动地说:

“很幸运我能做经口腔甲状腺腔镜手术,希望更多人能知道还有这么好的手术方式……”

据刘善廷介绍,传统开放手术是在脖子中间开一条刀口,把甲状腺瘤灶及腺体切掉。但是,传统开放手术会造成疤痕,影响脖子美观,尤其是给瘢痕体质患者带来身心创伤。经口腔前庭甲状腺手术是一种新型术式,对医生要求较高。相较传统甲状腺手术于颈部前锁骨上正中切口,经口腔前庭甲状腺手术开口于口腔前庭,经下颌皮下建立隧道,使用腔镜器械从上方进行甲状腺手术切除,体表没有任何疤痕,是目前最能体现“无疤痕”的手术方式。同时,该术式手术切口可以完全愈合,看不到任何疤痕;清扫淋巴结比较彻底,可以

达到与开放手术相同的效果;缩短了入路通道的长度,创伤相对较小;医生可同时处理甲状腺双叶病变。

该院头颈甲状腺外科副主任、主任医师罗瑞华说:“近年来,患者对美容的需求不断上升,腔镜下甲状腺手术迅速发展并逐渐应用于临床。河南省肿瘤医院头颈甲状腺外科和甲状腺头颈外科专家先后开展了胸乳入路(从乳晕和胸口进入)、经腋窝入路、经口腔等颈部不留疤痕的‘美容’手术。其中,腋窝入路的手术切口选择在隐蔽的腋窝,经口腔入路选取在口腔前庭,两种入路均不会在颈部形成手术切口。”

该院甲状腺头颈外科主任秦建武说:“相比传统的胸乳入路腔镜甲状腺手术,腋窝入路

进一步缩短了手术通道的长度,具有创伤小、更安全、适应证广等特点。对于特定人群,既满足肿瘤治疗的需要,又兼顾患者颈部外形,还可以减少手术对腺体和血管神经的损伤,且腋窝自然皱褶,切口隐蔽,颈部、胸前无疤痕,不影响美观;避免了系列并发症,如皮下气肿、纵膈气肿、气胸等,术后颈部无麻木感、异物感,术后不会出现吞咽联动。”



抗癌360度

『河南造』扫频源OCT通过国家科技成果评价

本报讯 (记者冯金灿)近日,经科技部认证,由北京协和医院、四川大学华西医院、中山大学中山眼科中心、郑州大学第一附属医院、河南省眼科研究所、中国计量科学研究院医学计量中心、浙江省医疗器械检验研究院光学器械检验所组成的国家科技成果评价专家团队,对“河南造”扫频源OCT(光学相干断层扫描术)——视微影像扫频源OCT进行评估。专家们鉴定并一致通过:该扫频源OCT全面达到国际先进水平。

视微影像的高速广域扫频源眼科OCT是国内首款自主研发的、获得NMPA(国家药品监督管理局)批准的扫频源OCT;自2019年上市以来,用户已遍布全国200多家医院,包括北京同仁医院、北京协和医院、中山大学中山眼科中心、复旦大学附属五官科医院等标杆医院,获得了诸多顶级眼科专家的好评。

2020年,视微影像与北京协和医院眼科教授陈有信合作出版了国内首部扫频源OCT图谱——《扫频源光学相干断层扫描及血流成像术图谱》。图谱中的OCT和OC-TA(眼底相干光层析血管成像术)图像全部来自视微影像的扫频源OCT。

从2020年至今,视微影像已与北京同仁医院、北京协和医院、温州医科大学附属眼视光医院、河南省立眼科研究所合作在国际期刊上共发表了11篇论文。此外,视微影像还在积极推进FDA(美国食品药品监督管理局)和欧盟CE认证(产品进入欧盟的通行证)。截至目前,视微影像围绕高速广域扫频源眼科OCT已取得专利及软件著作权22项。

“首先,视微影像的扫频源OCT给我们最大的惊喜就是高清晰度,这对于临床医生们来说是最关键的;其次,视微影像的扫频源OCT扫描的广度和深度都很好,对临床和科研的帮助很大。”北京协和医院眼科教授陈有信说。

郑州大学眼病病研究所所长金学民认为,视微影像的扫频源OCT可以清晰地显示从角膜到视网膜脉络膜以及巩膜的组织结构,分辨率达微米级,为临床认识眼的结构、诊断疾病和评价手术起到了很大的作用;具有“更广、更深、更快”的特点,可以看到更多眼底细微的组织结构,为科研提供了研究利器。

河南省眼科研究所副所长雷博说,河南省人民医院、河南省眼科研究所参与了该设备的研发。视微影像的扫频源OCT扫描速度更快,病人更容易配合;图像质量更好,扫描范围更宽更深,临床医生能看到更多眼底病变的范围;得益于视微影像自主研发的智能算法,血流成像更精准。

■急救故事

1岁幼儿嘴里拔出“胡萝卜”

本报记者 丁 玲

几天前,郑州市中心医院高新院区急诊科接到120指令:“一岁幼儿气道异物,急需救治!”

急救人员迅速赶往现场。为避免孩子因长时间缺氧出现严重后果,出诊医师张中洲立即打电话指导患儿母亲,采取相应急救措施:“让孩子趴在您一只手臂上,脸朝前、臀部朝后,头低一点,手托住孩子下巴,用另一只手掌根从背部由下往上不断拍背!”

8分钟后,急救人员抵达孩子身边。此时孩子妈妈正不断给孩子拍背。孩子哭闹不止,呼吸稍促。在孩子咽喉部,肉眼可见异物(胡萝卜玩具)的另一端。

医生立即用异物钳尝试夹取,但由于孩子小不能配合,加之异物较大且光滑,夹取失败。

为防止异物在夹取过程中进一步加深或完全堵塞气道,在保障安全的前提下,急救人员将孩

子转移至救护车上,并通知院内启动异物中心绿色通道,做好接诊准备。

到达医院后,急诊抢救室已做好一切准备。医务人员迅速给予患儿面罩吸氧,同时利用舌钳开口角度大的优势,在可视喉镜引导下,成功将卡在患儿咽喉部的异物取出。

随后,孩子面色逐渐红润,呼吸趋于平稳。在耳鼻咽喉头颈外科医师会诊后,孩子平安离院。

郑州市中心医院高新院区急诊科主任叶群立提醒,我国每年有近5万名儿童因意外伤害而死亡,其中因吞咽异物或气管异物阻塞等引起意外窒息而死亡的儿童有近3000名。如果孩子进食时哭闹、跑跳、嬉笑打闹,异物很容易被吸入气道而造成阻塞。家长要学习急救知识,掌握海姆立克急救法等。

开诊首日 患者医生纷纷点赞

本报讯 (记者丁宏伟 通讯员陈思好)5月17日,驻马店市中心医院妇女儿童医院开诊。不少市民慕名就诊,一睹妇女儿童医院优美温馨的就医环境,体验人性化的诊疗服务及先进的硬件设施。

走进门诊楼,首先要经过体温测试通道。进入此处的患者及家属全部佩戴口罩,放慢脚步,接受测温。在一楼门诊收费处,工作人员正在为患者办理交费手续,旁边还有患者在等候。在导诊台,导诊护士正在为前来咨询的患者和家属提供就医指导。在取药窗口,工作人员麻利地为患者拿药,因为有了自动发药机,速度很快。

在综合治疗室采血处,叫号机在正常运行着,患者正在候诊区等待叫号。

在儿科门诊,不少家长带着患儿前来就诊,叫号机的屏幕上显示患儿名字和他们挂的号。“我是带孩子来看病的,刚做完检查,正在等结果。”说起新开设的市中心医院妇女儿童医院,患儿母亲胡女士赞不绝口,“高端、大气、上档

次,设施设备也人性化,真是为老百姓办了件大好事!”

在儿童保健科候诊区,工作人员正在引导患儿有序就诊;诊室内,医生正在为患儿做诊疗。在妇科及产科诊区,医生正在接受患者咨询,为患者开具检查单;在自助机旁,工作人员正在指导患者如何使用。在产前诊断中心,候诊者比较多,准妈妈们的表示对医院的环境和服务很满意,对医院的技术很信赖,更对医院推出的家庭化产房充满期待。

不仅仅是患者,在市中心医院妇女儿童医院工作的医务人员也是个心情激动、精神饱满。

病房内,首批入院的患者被全部安排就绪;查房、输液、观察……每一项都按流程进行。

据了解,7时46分,妇女儿童医院产生第一个挂号;7时49分,门诊开出第一张处方;8时26分,在采血室,第一个患者进行抽血采样;9时10分,核磁共振科迎来第一批检查患者;9时22分,家庭化产房迎来“首例宝宝”;10时15分,放射科第一张打印胶片取出……