美编 刘静娜

经颈部单孔胸腔镜技术

要求胸外科医生对肺部和颈

部的解剖结构十分熟悉。赵

吻合的基础上,经颈部入路,

成功避免了损伤患者肋间神

经颈部人路一直是胸外

科手术的重要人路方式,联

今后郑州大学第一附属医院

郑大一附院开展

经颈部单孔胸腔镜技术

本报讯(记者常娟检查,结果提示原位腺癌。

成一例经颈部单孔胸腔镜右 松团队在食管癌根治术颈部

性,近期做CT检查发现右上 后慢性疼痛的发生率,从而

肺磨玻璃结节(GGN),最大 促进患者快速康复,提高患

手术规划,4月27日,赵松团 进行新的尝试和探索,初步

队为患者实施了经颈部单孔 证实是安全可行的。此举为

术+淋巴结采样术,手术用时 开展更多经颈部单孔胸腔镜

长径6毫米左右。赵松团队 者术后生活质量。

患者是一名59岁的女 经的可能性,有利于降低术

经过全面的术前评估和 合单孔胸腔镜技术对该人路

通讯员吴 彬 盛银良)4月

27日,郑州大学第一附属医

院胸外一科赵松团队成功完

肺上叶尖段切除术+淋巴结

根据GGN影像学特征,高度

胸腔镜右肺上叶尖段切除

怀疑早期肺癌。

# 世界哮喘日 注意这些认识误区

本报记者 刘 旸

哮喘日,主题是"揭示哮喘的误 区"。当天上午,河南中医药大学 第一附属医院举行哮喘主题大型 义诊、公益科普讲座、免费肺功能 检测、呼吸康复锻炼、合理用药指 导、免费穴位贴敷等活动,专家现 场为哮喘患者进行义诊和健康宣

学第一附属医院呼吸科主任王明 航为哮喘患者解读了哮喘治疗的 常见误区。

### 误区一:激素治疗副作用大, 容易有依赖性

王明航说,许多患者一听到 激素两个字,反应非常强烈,认为 激素有副作用,容易让人肥胖,会 导致股骨头坏死,让患者容易患 糖尿病,而且有依赖性,千万不能 用,一旦用了就停不下来。

"激素只有在长期、大剂量口 服或静脉使用的情况下才会出现 前面所说的副作用。对于哮喘患 者来说,治疗方法是吸入激素,单 位是微克,与口服或静脉应用激 素的毫克相比,用量非常小,吸收 后进入血液循环的药物浓度更 低。"王明航说,"正确吸入后激素 肠,也容易产生不良反应。因

为其终身免票。

争取了时间。

(上接第一版)

本报讯 (记者侯少飞 通讯员刘

畅)5月3日,周口市妇幼保健院(周口

市儿童医院)医生赵一品在洛阳白云山

景区游览途中,因挺身而出救助突发晕

厥的老人,获得众人点赞,白云山景区

正在洛阳白云山景区游玩,突然听到

有人呼救,了解情况后得知是一位老

太太突发疾病晕倒。赵一品迅速来到

晕倒的老太太身边,在初步判断老人

的生命体征后,迅速为老人清理口腔

分泌物,并保持呼吸道通畅和合适体

位。在景区安排的救护车和医务人员

到达现场之前,赵一品一直默默地守

护在老人身边,为景区对老人的救助

"相信每个医生遇到这样的事都不 会袖手旁观。无论在哪里遇到这样的 情况,我都会站出来。"赵一品事后说。

在得知赵一品医生勇于救人的事

迹后,洛阳白云山旅游度假区给赵医生

送来了感谢信,免除他此行在白云山的

所有游览、住宿费用,并承诺其可终身

为了攻克这个世界性难题,张效房查资料、

设计图纸、反复试验。经历过数不清的失败及不 眠之夜后,他设计的薄骨定位法、电子计算机校

正法、"重叠波"定位法、磁棒接力摘出法、方格定

位摘出法等,相继应用于临床。这些安全、简单

又行之有效的方法,被眼科医学界称为"张效房

出》由人民卫生出版社出版,成为国际上第一部系

统探讨眼内异物的专著。1982年,有近2万人参

加的第24届国际眼科学术会议在美国召开,张效

房的《三千例眼内异物摘出的体会》报告引起轰 动,当地报纸以《来自中国的经验》为题进行报道。

项发明和改进,被认为是我国对国际眼科学事业

的两大贡献之一,其本人也被誉为我国眼内异物 研究的奠基人和眼外伤专业的学术带头人。

对党的信仰和忠诚融入血液

病做过搭桥手术,冠心病、肝囊肿也早就找上门

或停止奋斗,而张效房依旧工作不辍,坚持每周 一、三、五、六到《中华眼外伤职业眼病》杂志编辑

找他就诊,患者常常挤满他的诊室。多年来,张

效房养成一个习惯,那就是坐诊时不喝水,不管

多晚,也会把最后一个患者看完再下班。

来,他一直用药物控制病情。

部上班,周二坐诊,周四查房。

成功的背后,是面对磨砺永不低头,不轻言 放弃。张效房曾因肾癌摘除一侧肾脏,因脑血管

这些"事儿"足以让不少人放慢奋斗的步伐

许多慕名而来的患者会特意挂张效房的号,

谈及为何这样拼,张效房直言:"共产党员的形

1976年,张效房的专著《眼内异物定位与摘

张效房在眼内异物定位和摘出方面有100多

免门票游览洛阳白云山。

5月3日13时35分左右,赵一品

■ 凡人亮点

尽

法"

全身,所以不良反应很轻,也不会 产生依赖性,即使是孕妇和小儿 也可以正常使用。只要是在医生 的指导下正确吸入药物,就是安 全的。

吸入激素是目前控制哮喘首 选的有效治疗方式。在哮喘达到 完全控制的前提下,患者完全可 在活动现场,河南中医药大 以逐渐减少激素的使用,甚至停 药或阶段性停药。

### 误区二:吸入激素漱口后咽 下,以免药物浪费

在临床诊疗过程中,经常有 患者在吸入激素后忘记漱口,甚 至有的患者担心药物浪费,漱口 后将药物咽下,这些做法都是错

王明航说,吸入型激素真正 发挥疗效的是吸入后沉积在气 管和肺部的那部分药物,残留在 口腔和咽喉的没有任何治疗效 果。如果长期忘记漱口,容易导 致药物在口腔或咽喉黏膜蓄积, 对黏膜造成刺激,使患者出现声 音嘶哑、咽部不适等局部不良反 应;漱口后将药物咽下是没有任 何治疗作用的,而且激素到达胃

今年5月4日是第23个世界 直接作用于呼吸系统,很少进入 此,吸入激素后一定要记得漱 制、没有临床症状的时候,容易放 口,清水含漱可减少口腔、咽喉 部不良反应,同时千万不要吞咽 漱口水。

很多患者认为只有疾病发作 的时候才需要用药治疗,一旦病 情缓解或得到控制就可以停药 了。其实这是一个错误的观点。

哮喘被认为是一种慢性气道 炎症性疾病,容易反复发作,即使 病情稳定了,患者也需要长期用 药进行控制。稳定期的规律用药 能够明显减少哮喘急性发作,减 少患者住院时间,保护患者的肺 功能,改善患者的生活质量。如 果哮喘不能够得到有效控制,疾 病反复发作,对患者的肺功能会 造成严重损害,容易导致肺气肿 肺心病等严重并发症,甚至发展 为慢阻肺。至于什么时候可以减 药或者停药,需要听从呼吸专科 医生的建议,在医生的指导下才 可以尝试减药或停药,切勿擅自

### 误区四:病情控制得很好,不 用随身携带急救药物

许多哮喘患者在病情得到控

松警惕,尤其是刚刚被确诊的、病 情相对较轻的患者,更容易麻痹 大意,不再随身携带急救药物,这 误区三:疾病发作时才需要 是非常危险的做法,严重时会危 及生命。

> 哮喘发作的原因非常多,过 敏、感染等是常见原因。如果外 出时接触致敏物质,或者因感冒 感染,就容易导致哮喘的急性发 作。哮喘大发作时若持续不缓解 的话,会导致患者死亡。著名歌 星邓丽君就是在泰国的时候哮喘 急性发作,未能及时使用急救药 物,导致客死他乡。因此,任何情 况下,哮喘患者都要随身携带急 救药物,在家里、车里、办公室等 场所最好也放备用药物,做到有

哮喘的治疗用药大致可以分 为两类:维持治疗用药和紧急缓 解用药。哮喘急性发作时,紧急 缓解用药可快速改善症状,以免 危及生命。在哮喘不发作时,支 气管内炎症还存在,还需要维持 最好的办法就是平时规律用药, 如果平时控制良好,就能够减少 急性发作,甚至不发作。

### 误区五:哮喘是慢性气道炎 症,抗生素也可以治疗

据王明航介绍,哮喘是慢性 气道炎症性疾病,但此炎症非彼 炎症。哮喘的慢性气道炎症与感 染的炎症是有本质区别的,是两 种完全不同的病理改变。哮喘的 气道炎症是以过敏性炎症为主, 呼吸道感染的炎症多数是细菌性 炎症,治疗原则也完全不同。

哮喘的治疗药物以降低气道 非特异性炎症、抗过敏、舒张支气 管等为主,常用的药物是糖皮质 激素,吸入型糖皮质激素是长期 治疗哮喘的首选药物。感染性炎 症才需要使用抗生素进行治疗。 只有哮喘发作合并细菌感染时, 才需要联合使用抗生素进行治

进入春季以来,王明航在门 诊接诊的哮喘患者有增多的趋势, 许多患者还存在较为严重的治疗 误区。"我国哮喘的总患病率为 4.2%,约有4570万人,哮喘控制率 仅为28.3%,死亡率为36.7/10 治疗用药。因此,对于哮喘患者, 万。我们推出的系列公益活动,目 的是为了让人们加强对哮喘的深 入了解,增强患者及公众对哮喘的 防治和管理。"王明航说。

## 55分钟。术中快速冰冻病理 手术积累了宝贵经验。 省人民医院 为肺癌患者移植双肺

本报讯(记者冯金灿)年 无法耐受放化疗、免疫治疗 癌,还是罕见的病理类型。在 移植才有希望。 肿瘤细胞的广泛侵袭下,这位 双肺严重弥漫性病变的老人 躺在病床上奄奄一息。日前, 肺泡癌患者,在排除远处转移 河南省人民医院胸外科为其

进行了双肺移植。

在仔细询问病史、查看 影像检查结果和病理报告 量更高。 后,河南省人民医院胸外科 主任魏立为王先生进行了全 景动态PET-CT(正电子发 没有远处转移和纵隔淋巴结的肺恢复顺畅的自主呼吸。 转移。该院肿瘤科、呼吸科、目前,患者已转入普通病房。 影像科等多学科专家进行会 诊,查阅文献、指南,反复推 敲后得出结论:患者双肺已 例。

近六旬的王先生不仅患双肺 等常规抗肿瘤治疗,唯有肺

最新研究表明,对于一些 特定肺癌如弥漫性细支气管 后实施肺移植手术可获得良 好效果,甚至比常规抗肿瘤治 疗患者生存时间更久、生活质

4月18日,在ECMO(体 外膜肺氧合)支持下,魏立团 队历时5个多小时,成功为患 射计算机断层显像)检查,精 者实施双肺移植手术。术后 确了解肿瘤在全身的分布情 48小时,患者相继顺利撤下 况。检查结果显示,患者虽 ECMO和气管插管。很快, 然双肺弥漫性肺癌,但是还 患者就可以依靠两个新移植

> 截至目前,此类手术在 国内各大医院开展不超过10

"我有点儿怕,能抱抱我吗?""没事,别怕……"4月30日, 在焦作市举行的新冠病毒疫苗大规模接种演练现场,河南理 工大学一位女同学生害怕打针,向接种工作人员求"抱抱" 医务人员立即给予安慰。此次演练展示了疫苗接种的整个流 王正勋 侯林峰/摄 程,为下一步大规模接种做准备。

## 平顶山开展急救技能普及活动

史学习教育,切实推动"我为群众办实 展的强大动力。 事"实践活动,平顶山市急救指挥中心 生命安全。

办实事、解难事,切实把党史学习教育 故和危重病发生时及时有效进行自救

本报讯 4月28日,为深入开展党 成果转化为推动院前急救事业创新发 互救,形成人人学急救、急救为人人的

培训内容主要包括心肺复苏术、气 启动"学党史,办实事,百场急救技能普 道异物梗阻急救术、自动体外除颤仪的 安系统、团市委、鲁山县张良镇杨李沟 及活动",全力保障群众的身体健康和 使用技术、创伤急救、溺水急救等。平 本次活动以党史学习教育为实践 人,进一步增强院前急救人员主动服务 活动接受来自党政机关、学校、企业、社 载体,将在全市范围内面向机关、学校、群众、守护群众健康的责任意识,完善 企业、社区、乡村开展100场急救知识 急救知识普及长效机制,使参训者掌握 理安排培训批次、培训时间,结合实际, 和技能培训,全心全意为群众做好事、 基本急救知识和技能,在灾害、意外事 针对不同人群进行多种形式的培训。

良好氛围,提高抢救生命的成功率。

"我们近期已经组织专业人员到公 村开展急救技能培训,累计培训300余 顶山市急救指挥中心计划培训5000多 人。"市急救指挥中心主任刘震说,本次 会等团体的预约,他们会按预约情况合

(杜如红 李亚丽)

## 安阳市中心血站 开展党史学习教育

本报讯 (记者张治平 通 得到了升华与洗礼。 讯员武艳明)4月25日,安阳市 党史学习教育现场教学。

支部书记代金平为大家上了 民、心中有责、心中有戒"的崇 一堂题为"牢记初心使命、时 高精神品质。在扁担精神纪 刻把人民群众放在心中"的微

党课。 在红旗渠纪念馆展厅,大 是党和人民智慧与勇气、鲜血 精神。 与汗水的结晶,是一面永恒的 位党员的心灵和党性再一次 血工作。

在谷文昌生平事迹展馆, 中心血站组织党员到红旗渠纪 大家深入了解谷文昌同志组织 念馆、青年洞、谷文昌生平事迹 干部群众筑堤拦沙、挑土压沙、 展馆和扁担精神纪念馆等开展 植草固沙、种树防沙,把荒岛变 绿洲的光辉事迹,深刻体会谷 途中,安阳市中心血站党 文昌同志"心中有党、心中有 念馆,大家领悟了石板岩供销 社干部职工在极其恶劣的自 然条件下,凭借"艰苦创业、勤 家深刻感受到林县(现为林州 俭办社、一心为民、开拓创新" 市)县委心系群众,为群众办 的坚定信念和坚强意志,以肩 实事,带领群众历时10年修建 膀挑起了连接党群、沟通城乡 红旗渠的不易。"自力更生、艰 的重任,以脚板翻山越岭走出 苦创业、团结协作、无私奉 了一条服务三农的阳光大道, 献",短短十六字红旗渠精神,铸造了影响一代又一代的扁担

党史学习教育结束后,大 旗帜,更是民族精神的一座丰 家纷纷表示,一定会弘扬革命 碑。在青年洞参观时,大家无 精神,继承和学习不怕苦难、不 不被"人工天河"的工程所震 怕牺牲的精神,立足岗位,以更 撼,随后重温入党誓词,每一 强的责任感和使命感做好采供

## 驻马店市二院与西华县人民医院结成协作医院

仪式在西华县人民医院南院区举行。

厚。两家医院结成协作医院后,依托驻 马店市第二人民医院的优质医疗资源, 色通道,满足人民群众日益增长的医疗 同推动区域精神卫生事业发展。 西华县人民医院的精神卫生学科质量 服务需求具有重要意义。这次合作,将 将会大大提升。

本报讯(记者丁宏伟 通讯员何 医学研究中心豫南分中心,积极发挥区 的综合能力。 磊)4月29日上午,驻马店市第二人民医 域精神卫生中心的辐射和引领作用,与

此次合作充分体现了驻马店市第 院与西华县人民医院共建合作医院揭牌 区域内多家精神专科医院、综合医院建 二人民医院助力精神卫生事业发展的 立了良好的医疗合作关系;与西华县人 主动性和责任感。双方的通力合作,将 驻马店市第二人民医院是豫南精 民医院共建合作医院,对于强化特色专 进一步提高西华县人民医院以及周边 神卫生中心,精神卫生专业技术力量雄 科建设,提升县域精神卫生服务质量, 地区精神心理疾病的防治能力,让西华 构建运行流畅的分级诊疗、双向转诊绿 县人民得到高效、优质的医疗服务,共

仪式结束后,驻马店市第二人民医 为西华县人民医院培养一批精神卫生 院精神病五科主任刘文庭、精神病三科 驻马店市第二人民医院作为豫南 专业技术人才,提高西华县人民医院在 主任何磊分别做了《精神、心理健康状 精神卫生中心、国家精神心理疾病临床 精神心理疾病预防、治疗、康复等方面 况》《浅谈常见精神疾病》专题讲座。

# 百家医院院长共话卒中中心建设

委书记王瑞宗振奋地说。

一一家全国综合防治中心,2012 (急性缺血性卒中)血管内治疗技 死再灌注治疗质量改进国家行动 造优势学科、如何通过卒中防治 更大的贡献。

本报讯(记者刘永胜 通讯员 年起率先在洛阳市县级医院成功 术位列全国第35名。会前,与会 等3个项目。 李志成 张可强)"这是一场交流分 开展脑血管介入诊疗技术,截至 院长和专家们分组深入伊川县人 享的盛会,一场协同发展的盛会,一 目前已成功开展脑血管介入诊疗 民医院神经内科、神经外科、神经 医院举行的卒中中心建设中原百家 及规范化诊治做出了贡献。今年 交流。 医院院长论坛,伊川县人民医院党 3月,国家卫生健康委脑防委办公

随后,会议启动了"健康中原

场质控管理的盛会,一场提升内涵 手术2000余台,为当地脑梗死、脑 重症监护室、急诊医学科等卒中 治网络建设、信息化在卒中中心 质控管理、提升中心建设内涵等 的盛会!"说到不久前在伊川县人民 出血等患者预防疾病、进行筛查 中心核心科室,进行现场参观和 建设中的作用、急性期脑梗死再 工作做表态发言。 灌注治疗质量改进国家行动方案 等做专题讲座;伊川县人民医院 表示,他们将以高级卒中中心创建 室的评估排名显示,该院卒中中 2030行动计划"心脑血管病高危人 院长白焕芳介绍了卒中中心建设 为抓手,进一步完善卒中防治网 伊川县人民医院卒中中心是 心综合评分位列全国第15名,静 群综合筛查与干预、卒中防治百 经验。在现场讨论环节,与会人 络,提高卒中救治水平,造福更多 该县唯一一家三级卒中中心和唯 脉溶栓技术位列全国第16名,AIS (县)千(乡)万(村)行动、急性脑梗 员围绕如何通过卒中中心建设打 的脑血管病患者,为百姓健康做出

一体化促进医共体协同发展等议 在学术讲座阶段,专家教授 题,进行了深入讨论和交流。伊 分别围绕卒中中心质控管理和救 川县人民医院针对强化卒中中心

参加论坛的医院院长们纷纷

## 象教育了我,还有什么困难比抗日战争还难吗?" 实际上,由于身边党员的影响,未入党前,张 效房就身体力行地向党员看齐;1980年正式入党 后,他更是以党员的标准严格要求自己,不收"红 包",不要回扣,不少医院邀请他担任名誉院长或 顾问,他直言可以,但不要任何报酬,若给报酬, 就不去。 坐诊时,若发现患者的病可以在当地治疗,

张效房就详细地写出来诊断意见、治疗建议,请 患者转到当地的医院,甚至给当地擅长治疗此疾 病的医生写介绍信,从不说"你明天还挂我的号, 下个星期还来"。

"拿着国家的工资,你再要患者的钱,不合理, 不应该。"张效房说。他曾在多种场合公开批判收 "红包"、要回扣的不正之风,也大力揭露虚假宣 传,为此他曾受到警告,但该讲他还要讲。

"愿做春蚕,吐丝不已、至死方休;甘当蜡烛, 奉献光明、耗尽自身"是张效房的座右铭。采访 结束时,张效房寄语百岁的党:"恰是百年风华, 奋斗正当其时。希望党更加有威力,有作用,有 影响,带领中国人民早日实现中国梦。"