

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2021年
4月20日
每周二
出版

我省新增一中医类 国家级技能大师工作室

本报讯（记者卜俊成）4月16日上午，“典迎彬国家级按摩技能大师工作室”在河南中医药大学第一附属医院龙子湖院区中医特色疗法中心正式揭牌。该工作室是河南入选2020年国家级技能大师工作室10个建设项目中，唯一一个中医类工作室项目。

根据《国家级技能大师工

作室建设项目实施管理办法（试行）》规定，技能大师是指某一行业（领域）技能拔尖、技艺精湛并具有较强创新创造能力和社会影响力的高技能人才。技能大师工作室建设项目是依据申报条件要求，经各省（自治区、直辖市）人力资源和社会保障部门、财政部门评审推荐，人力资源和社会保障部、财政部

复审确定的技能大师工作室建设项目。

据介绍，典迎彬作为享受河南省政府特殊津贴专家、全国名老中医药专家学术继承人、河南省青年科技领军人物、河南省中医管理局科普文化巡讲专家，擅长运用中医经典方剂和针灸推拿等疗法治疗颈椎病等疼痛性疾病；中风偏瘫、面瘫、耳鸣、难治性失眠小儿腹泻、顽固性多动症、小儿斜颈等疾病，在按摩推拿专业临床、科研和健康科普知识推广等方面取得了斐然成绩。

“河南中医药大学第一附属医院始终高度重视中医传承与创新工作，为全省中医药事业的传承精华和守正创新做出了积极贡献。”在揭牌仪式上，河南中医药大学第一附属医院副院长赵敏说，“典迎彬国家级按摩技能大师工作室”要积极借鉴现有工作室的经验，传承推拿文化和技能，做好临床疾病治疗和按摩推拿相关科学研究，培养符合临床需要的中医药特色人才，让岐黄之术薪火相传。

“‘典迎彬国家级按摩技能大师工作室’的建立是河南省进一步加强高技能人才队伍建设

的具体体现。”河南省人力资源和社会保障厅相关负责人告诉记者，工作室要充分发挥高技能领军人才在带徒传技、技能攻关、技艺传承、技能推广等方面的重要作用，为健康河南作出有益探索。

河南中医药大学第一附属医院龙子湖院区中医特色疗法中心紧紧围绕中医特色技能和中医适宜技术的推广应用，形成了“一个中心九单元”的诊疗模式，即在中医特色疗法中心的统一管理下，集中做好疼痛推拿、脏腑推拿、特色无痛针刺等9个治疗单元诊疗工作，受到患者广泛好评。

“据我国现存最早的医学理论专著《黄帝内经·素问》记载，河南是按摩推拿的发源地。”典迎彬在采访中对记者说，“国家级按摩技能大师工作室成立后，将通过开展与推拿相关的研修、攻关、交流等活动，进一步挖掘、整理、弘扬河南推拿文化，传承推拿技艺技能，系统研究按摩推拿在常见内科、妇科、儿科疾病治疗方面的作用，普及按摩推拿医学科普知识，为维护患者的健康作出积极贡献。”

每周关注

以“一区、一市、一城”建设为载体 南阳打造全球中医圣地

本报记者 乔晓娜 通讯员 崔松涛

4月16日，南阳市召开中医药工作会议，2021年南阳中医药工作将以传承、创新、发展为主题，遵循中医药发展规律，发挥南阳中医药资源优势，以“一区（国家中医药综合改革试验区）、一市（创建全国基层中医药工作示范市）、一城（张仲景健康城）”建设为载体，推进中医药事业和产业高质量融合发展，推动南阳由“中医药大市”向“中医药强市”转变，助力南阳新兴区域经济中心建设。

把握形势，在“一区”建设中抢抓中医药发展新机遇

南阳作为全国14个国家中医药综合改革试验区之一，有基础、有优势，在中医药发展的新时代浪潮中有更多的作为。

今年，在试验区建设中，南阳将强力推进中医药强市战略，主要目标是建设“全球中医圣地、全国中医高地、全国健康养生之都”。南阳市委、市政府今年要实施三大中医药工程，是在南阳试验区建设中打造中医药教育、文化、医疗高地的重要支撑，即复建张仲景国医大学，实施医圣祠文化园项目、建设南阳市中医院新院。

张仲景国医大学新址在南阳市城乡一体化示范区，占地面积达3000亩（1亩=666.67平方米），一期占地面积为1000亩，计划今年开工，明年开始招生。同时，南阳市委、市政府决定实施张仲景国医大学“四合一”项目，依托张仲景国医大学，规划设立南阳中医药研究院。

加快推进南阳市中医院新院建设，今年上半年开工，建成后作为张仲景国医大学附属医院。

以医圣祠为核心，建设医圣祠文化园暨张仲景博物院，打造集文物保护、典籍收藏、文化展

览、学术交流、中医诊疗、研学体验、观光旅游等功能于一体的全球中医圣地、世界中医药文化地标，加快建设步伐，3年内完成建设任务。

对标提升，以“一市”建设推进中医药事业高质量发展

今年，南阳启动了第一批全国基层中医药工作示范市（县）创建工作。各县（市、区）也要及早打好基础，对标完善提升，积极创建“全国基层中医药工作示范县”。

推进中西医结合，各西医院要接纳中医，发展中医，开展中医药科室标准化建设，建设“仲景苑”，强化临床科室和病区中医医师配备，打造中西医结合团队，开展中西医联合诊疗，“宜中则中、宜西则西”，建立中西医结合制度。今年，南阳将在综合医院、妇幼保健院等专科医院，逐步推广中西医结合医疗模式，扩大“西学中”培训覆盖面，分批次对医院临床医师开展中医药专业知识轮训，把好人员关和培训合格关，更好地为百姓服务。

扩充优质中医医疗资源。今年，南阳医学高等专科学校附属中医院和张仲景医院要创建成三级甲等中医医院；南阳市中医院要确保顺利通过三级甲等中医医院复审；内乡县中医院要启动创建二级甲等中医医院工作，卧龙区中医院要启动创建二级中医医院工作。南阳将择优支持建设2家县级三级中医医院。乡镇卫生院和社区卫生服务中心要实现中医馆建设全覆盖，至少30%要建成“南阳市示范中医馆”。

同时，南阳今年要再建成一批中医药服务示范村卫生所（室）；要组建紧密型中医医联体、医共体和中医专科联盟，促

进人才、技术下沉基层；要实施“名医堂”工程，以优势中医医疗机构和团队为依托，建立一批名医堂执业平台，打造一批名医团队运营的精品中医机构。

今年，南阳还将启动首届“南阳市基层名中医”评选活动，把县级以下的优秀基层中医和民间中医选拔出来，广泛宣传，打造名医辈出的新局面；要继续推进国家“百千万”人才工程（岐黄工程）、省“仲景工程”和省“369人才工程”，做好第四批全国中医优秀人才结业考核和第一批青苗人才验收工作，培养第二批33名青苗人才；加强基层住院医师规范化培训和助理全科医生培训，做好中医订单定向免费医学人才培养和安置工作；继续开展全科医生转岗培训和基层专业人员进行中医药适宜技术培训；做好仲景书院第三期招生工作，创新仲景书院发展模式，发挥好结业学员的作用。各县（市、区）、各单位要高度重视人才培养和人才项目管理，在资金支持、学术建设、学习进修、拜师跟师等方面给予支持，开通绿色通道，保障好人才学习环境。

强化中医专科和科研建设。今年，南阳要再建成2个~3个省级中医重点（特色）专科，3个~5个市级中医重点（特色）专科。南阳市中医院要全力推进儿科、骨伤科两个国家重点专科和省级区域中医专科诊疗中心建设，如期完成各项指标。加强中医药文化建设。“一节一坛一会”是南阳中医药的品牌节会。今年上半年，南阳要筹办第四届中国艾产业发展大会，丰富大会内容，把大会办成推进南阳艾产业发展的重要平台。下半年，南阳要筹办第十五届张仲景医药文化节和第九届仲景论坛，突出主题，提高影响力。

同时，南阳将深入开展中医药健康文化“进社区、进校园、进家庭、进机关、进企业、进乡村”六进行动；办好仲景大讲堂，提高群众参与度，让群众得实惠；推进中医药非遗项目建设，深入挖掘民间传统疗法，开展中医世家评定工作；加大仲景文化推介宣传力度，建设一批“南阳市中医药文化宣传教育基地”。

产城联动，以“一城”建设推进中医药健康产业高质量发展

张仲景健康城核心布局是“1+3+N”（“1”即南阳市中心城区；“3”即医圣祠文化园、张仲景健康养生园、张仲景健康产业园3个核心园区；“N”即培育发展N个龙头企业，建设N个中医药特色小镇、中医药健康旅游基地、中药材物流基地等中医药支撑项目）。今年，张仲景健康城计划实施13个重点项目，总投资299亿元，计划完成投资39亿元。

继续推进3个园区建设。紫山张仲景健康养生园两个项目均要上半年开工建设。鸭河张仲景健康养生园，今年要完成9万平方米建设任务。张仲景健康产业园今年要完成园区产业规划，抓紧土地调规，为项目用地提供保障。

除3个园区建设外，列入张仲景健康城的重点项目还有南阳市传染病医院（南阳市中心医院北京路院区）、唐河县人民医院分院、桐柏映山红健康养老养生产业示范园区、社旗县城乡健康养老服务中心、方城县10万亩裕丹参产业园、豫西南（内乡）中药材物流基地等支点项目。项目所在单位和县（市、区）要建立台账，加快项目建设进度，年底接受市专项办考核。各县

（市、区）其他项目作为支点项目，也要一并抓好。

打造现代中药产业优势走廊。南阳今年的目标是全市中药材种植面积发展到190万亩，建成道地药材生态种植示范基地5家~7家，“定制药园”2家~3家；巩固艾草产业，打造世界艾乡，加快制定艾草相关地方标准，申报地理标志产品，规范市场管理，加快社旗国医仲景艾草产业园、卧龙综保区艾草出口加工产业园建设，整合资源，培育龙头企业，打响知名品牌，研发生产精深高端产品，开发旅游产品，推进艾草日化产品、灸疗养生保健服务进宾馆、进旅游景区；推进现代中药产业发展，在高新区规划建设开放性的现代中药公共研发服务平台；培育发展本土中药企业，实施宛西制药配方颗粒项目，以及福森药业技术提升项目和中医药产业园建设，做大做强宛东药业、仲景佰信、内乡全宇、镇平利欣等中药生产企业，支持河南文医堂、河南芝元堂、河南华牧等新兴中药企业发展壮大。

发展中医药健康产业新业态。中医药健康产业是绿色、生态、经济产业，南阳大力发展“中医药+”产业，全力推进中医药特色小镇建设，各县（市、区）要建设1个~2个中医药特色小镇，今年要全部规划到位，具备条件的先行开工；联合文化旅游部门，携手打造2个~3个中医药健康旅游基地；发展中医药健康养生养老产业，支持社会中医馆建设，规范管理，规范服务；实施一批医养结合项目，建设一批中医药医养结合示范基地。



近日，家住确山县留庄镇黑刘庄的董某对葫芦灸着了迷，抱着确山县中医院康复科的大葫芦爱不释手（如图），反复说：“出院后，我一定要买一个家用！”

原来，一周前，董某反复发热、咳嗽、咯痰，在诊所给予口服药物、输液治疗无明显疗效。经病友推荐，他找到确山县中医院求医。当时，他精神很差，头晕、干咳、喘促无力，还伴有腰膝酸软、肾区疼痛、髋关节疼痛、小便灼热疼痛等症状。董某既往有肾结石10余年、股骨头坏死6年、胃炎3年病史，大便经常干结不畅。

医师当时给出的中医诊断为喘症一虚喘（肺气虚耗），西医诊断为支气管炎、左肾结石、泌尿系感染、右侧股骨头坏死、慢性胃炎。最麻烦的是，董某对青霉素和头孢左氧类抗生素都过敏，西医疗法很受限。

董某住院后，在第一次副主任医师查房中，该院康复科主任石山峰在翻阅病历后，考虑董某对多种抗生素过敏，血象又高，确定给予口服中药汤剂治疗，配合葫芦灸、穴位贴敷、中药灌肠每天各2次。经过治疗，董某很快退热，连续3天体温正常，炎症得到控制，尿尿检查结果也显示正常了。

一周后，董某出院了。他对葫芦灸赞不绝口，说灸完后微微汗出、腹部松软，哪哪都不疼了，而且大便也正常了。“我对葫芦灸很满意，出院后一定要买一个家用！”他兴致勃勃地说。

无独有偶，比董某晚两天入院的刘店镇彭庄的王女士，因为白血病，不方便输液、针灸治疗，采用葫芦灸、中药灌肠、穴位贴敷治疗，也取得了很好疗效。

从这两个病例不难看出，康复科是确山县中医院的一个亮点。近年来，确山县中医院努力树名医、建名科、立名院，开设特色科室，每个重点专科都不少于4个中医特色病种。

与此同时，确山县中医院积极开展全国中医药资源普查项目，为国家建立中医药资源库提供了真实可靠的数据；为离退休老干部、乡镇教师、出租车司机和电视台记者进行免费体检和中医药康复理疗，让群众体会到了中医药的神奇疗效。

好中医用疗效说话

本报记者 丁宏伟 通讯员 连文英 文/图

四位国医大师聚首医圣故里 助力中医药薪火传承

本报讯（记者乔晓娜 通讯员崔松涛）4月的南阳，艾草飘香。4月17日，中国中医药信息学会薪火传承论坛在医圣故里南阳开幕。国医大师、中国工程

院院士石学敏，国医大师张大宁、国医大师、中国中医科学院学部委员唐祖宣，国医大师李佃贵4位中医药界专家齐聚南阳，出席大会开幕式并作学术报告。世

界中医药联合会秘书长桑滨生在开幕式上致辞。

中国中医药信息学会薪火传承论坛由中国中医药信息学会名老中医薪火传承分会主办，中和国医

（北京）国际医学研究院承办。

在4月17日~18日两天的会期里，中国中医药信息学会薪火传承论坛先后举办了国医大师及名老中医学术专题报告、中医药专题论坛、中医药技术产品展示等。来自全国各地的300名中医药界人士参会，50位专家名医分享了各自的中医特色疗法和经验。

判断理解，书写中医的病因病机分析、辨证分析、理法方药。学员写完，王艳敏看过后，再与学员交流讨论、修改病历。王艳敏还会选择合适的患者，在现场指导下让学员独立完成接诊，通过不断实践提升他们的能力。

王艳敏注重培养规培学员的中医临床思维，注重中医经典、中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学等基础学科。她除了要求大家熟背基础理论外，还要求规培学员多读名家医案，掌握前辈在防病治病家的经验，学习先辈临床思维的规律，采撷临床思维技巧，训练辩证论治的技能，培养知常达变的本领。

中医的临床活动属于实践活动，从实践到反思，再从反思到实践，只有勤于临床，注重实

践，善于观察，不断总结才能逐渐形成正确的思维方式。因此，王艳敏在带教过程中，努力为规培学员提供临床实践的机会，引导学员在实践中不断有意识地用传统的思维方式思考病情，才会逐渐形成正确的中医思维模式。

学习记忆金字塔理论将学习效果分为7种。第一种，“听”，也就是老师在上面说，学员在下面听，学员两周以后记住的内容只有5%。第二种，通过“阅读”方式学到的知识，可以记住10%。第三种，用“声音、图片”的方式学习，可以达到20%的记忆效果。第四种，是“示范”，采用这种学习方式，学员可以记住30%的内容。第五种，“小组讨论”，可以让学员记住50%的内容。第六种，“做中学”或“实际演练”，可以达到

75%的记忆效果。第七种，“教别人”或者“马上应用”，可以让学员记住90%的学习内容。

受学习记忆金字塔理论指导，王艳敏不断改革创新带教方法，在每周一次的小讲课中，有意识地启发带动学员围绕所讲课题进行讨论和发言，同时把典型的临床病例穿插进来，组织大家一起讨论，达到理论联系实际的效果；利用查完房、出完医嘱后的碎片时间，就患者的临床症状、查体结果、实验室检查结果进行解疑、强调重点，这样学员印象深刻且能很快掌握相关知识；对于临床技能操作，带领规培学员在模拟人身上反复练习，直至熟练掌握方法和技巧。

作为带教老师，王艳敏表示，她将一如既往地以满腔热情做好带教工作，不断提高自身专业技能和综合素质，提升带教能力，争取培养出更多优秀的、合格的中医医师，为祖国的中医药事业贡献自己的力量。

（图文由平顶山市中医院提供，杨小沛整理）



作为带教老师，王艳敏坚持以中医临床思维培养为主线，将中医思维贯穿于

住院医师。通过培训，使其具有良好的职业道德，掌握扎实的中医基础理论、专业知识、临床技能和必要的西医知识与技术，能独立承担常见病、多发病及某些疑难危重症的诊疗工作。

平顶山市中医院在2014年被国家中医药管理局评审为首批“中医类别住院医师规范化培训基地”。该院领导高度重视，不断加强师资队伍建设和考核管理制度。

中医住培的目标是为各级各类医疗机构培养合格的中医

河南中医“带教名师”风采展示

