

河南专家主持完成全国首部

《姑息治疗与安宁疗护基本用药指南》

本报讯(记者刘 畅 通讯员黄 敏)记者4月8日从郑州市第九人民医院获悉,该院姑息(缓和)治疗暨安宁疗护中心负责人李玲日前主持完成《姑息治疗与安宁疗护基本用药指南》(以下简称指南)。该指南填补了我国姑息治疗与安宁疗护学科发展领域的一项空白。

姑息治疗与安宁疗护是通过多

学科协作的模式,有效改善患者的痛苦症状、提高生活质量,直至其舒适、有尊严离世的新兴临床学科;适用于各年龄阶段罹患现代医学无法治愈并伴有躯体或精神心理症状、严重影响生活质量的疾病终末期和临终期患者。

合理使用药物是姑息治疗与安宁疗护中的重要内容。指南围绕各种疾病终末期和临终期患者

常见的33个全身性和各系统的躯体、精神心理症状及难治性症状,推荐23种治疗药物,其中20种药物收录于我国现行《国家基本药物目录》。为了便于广大医务人员参阅学习,指南还详细阐述了姑息治疗与安宁疗护专科的基本理论、临床用药原则、相关药物的用法用量和注意事项等内容。

河南开展第33个爱国卫生月活动

启动五星健康文明家庭建设工作

本报讯(记者冯金灿 通讯员侯准科)4月10日,河南省爱国卫生月活动暨全省五星健康文明家庭建设活动启动仪式在郑州举行。全国爱卫办副主任、国家卫生健康委规划信息司副司长吴翔天,省爱卫会副主任、省政府副秘书长赵学东,省爱卫会副主任、省卫生健康委主任阚全程和省爱卫办主任、省卫生健康委副主任刘延军等参加启动仪式。

在当天的启动仪式上,奥运冠军孙甜甜宣读了倡导践行文明健康绿色环保生活方式倡议书。五星健康文明家庭代表作倡议发言。与会领导向2020年度创建成的国家卫生城市、省级卫生先进单位、省级健康单位代表颁发了奖牌。

吴翔天在启动仪式上说,今年4月是全国第33个爱国卫生活动

月。全国爱卫办、中央文明办、健康中国行动推进办要求以“文明健康、绿色环保”为主题,开展爱国卫生月活动,将疫情防控期间形成的好经验、好做法长期坚持下去,引导群众培养“文明健康、绿色环保”生活方式,树牢“每个人是自己健康第一责任人”的理念,筑牢疫情常态化防控社会大防线。河南省将五星健康文明家庭建设与爱国卫生月活动、倡导“文明健康、绿色环保”生活方式活动相结合,发挥家庭在促进行为习惯养成中的重要作用,通过建设千千万万个文明健康小家庭,筑牢疫情常态化防控社会大防线和健康中原建设的基础。

人的健康受多种因素影响,其中生活方式占60%,是最主要影响因素。近年来,河南高度重视群众文明健康素养水平提升,结合健康

扶贫,开展“健康中原行·大医献爱心”“名医名家走基层送健康”等活动,积极构建“两建三融四行动”健康促进工作格局。2019年年底,河南启动健康中原行动,聚焦当前主要健康问题和影响因素,围绕疾病预防和健康促进两大核心,强化政府、社会、个人责任,大力实施健康知识普及、控烟等15项行动。去年4月,省爱卫办联合省文明办、省卫生健康委等九部门实施倡导“文明健康、绿色环保”生活方式专项行动,在全社会大力倡导普及健康科普、控烟、无偿献血、全民健身、合理膳食、公勺公筷、光盘行动、垃圾分类、绿色环保等生活方式,并融入爱国卫生创建、精神文明创建和健康中原行动,建立多部门协同推进机制,取得了显著成效,有效提升了社会“免疫力”。2020年,全省居民健

康素养水平达到26.76%,较2015年提高了20个百分点;15岁以上人群吸烟率低于全国平均水平。

按照国家统一部署,从今年起,省爱卫会联合省文明委、健康中原行动推进委在全省开展为期两年的倡导“文明健康、绿色环保”生活方式活动,主要目的是引导全社会牢固树立“讲文明、铸健康、守绿色、重环保”的生活理念,切实履行自己健康第一责任,将疫情期间形成的好做法、好习惯、好经验长期坚持下去。

家庭是社会的基本细胞,在促进行为习惯养成方面发挥着重要作用。今年3月,省爱卫办联合省卫生健康委、省科协印发《关于开展五星健康文明家庭建设工作的通知》,在全省启动五星健康文明家庭建设工作,通过建设文明健

康家庭,推动爱国卫生运动融入群众日常生活,引导群众树立健康强国理念,在全社会形成爱祖国、爱家乡、讲卫生、树文明、重健康的浓厚氛围。

此外,河南还通过宣传片、控烟手舞、展板、宣传彩页、专家现场科普等形式,向市民宣传爱国卫生历史、爱国卫生法规、文明健康绿色环保和健康防疫科普知识,引导群众关注并参与爱国卫生运动,了解掌握并践行推广“文明健康、绿色环保”生活方式。

“下一步,河南将按照全国爱卫会、国家卫生健康委部署,结合健康中原行动,扎实开展‘文明健康、绿色环保’生活方式专项行动、五星健康文明家庭建设等工作,不断提高人民群众文明健康素养。”刘延军说。

数据采集前置服务器助力疫情防控

本报讯(记者常 娟 通讯员李陈晨)4月9日,河南举办进一步完善新冠肺炎医疗救治远程会商系统工作部署会暨河南省精准医疗综合服务示范体系建设培训班,记者获悉:河南为152家新冠肺炎医疗救治定点医院发放数据采集前置服务器,以进一步促进这些医院的信息系统与河南省远程医疗综合服务平台对接,实现互联互通,全面保障全省新冠肺炎疫情防控的统一部署、远程协作。

新冠肺炎暴发初期,河南省卫生健康委就委托河南省远程医学中心在全省152家新冠肺炎定点医院建设了疫情防

控应急远程会商系统,在全省疫情防控工作、保障群众生命健康安全中发挥了积极作用。目前,新冠肺炎医疗救治远程会商系统已经成为全省远程医疗网络体系的一部分。

数据采集前置服务器发放后,省卫生健康委副主任刘延军要求,要高度重视,认真完成部署工作,按照要求有序接入全省远程医疗综合服务平台,继续充分发挥好远程会商系统在疫情防控中的优势。同时,各级精准医学实验室建设依托单位务必落实好建设任务,进一步提升全省医疗健康服务整体水平和服务

质量。

河南省远程医学中心遴选了首批200家乡镇卫生院成为精准医疗移动终端示范点,免费部署智慧健康信息采集终端,在便利基层开展医疗卫生服务的同时,收集标准化数据,推进精准医疗在基层的探索与实践。

同时,培训班举行了精准医学实验室授牌仪式。依托国家重点研发计划“精准医学研究”重点专项,郑州大学第一附属医院、焦作市人民医院、光山县人民医院等29家医院分别建设了国家、省、市、县级精准医学实验室。

全省第三届健康科普能力大赛颁奖

本报讯(记者卜俊成)“传递健康科普知识最好的方式就是面对面讲述,亲身示范。无论路途远近,无论严寒酷暑,无论广场礼堂还是田间地头,为了提高全民健康素养,我们一定要来到您面前!”4月10日,在由河南省卫生健康委、省科技厅、省总工会、省科协、河南日报报业集团联合主办,省疾病预防控制中心、大河健康报社联合承办的河南省第三届健康科普能力大赛颁奖典礼上,省首届健康科普能力大赛金奖得主、河南省人民医院骨科医生王亚寒真诚感言赢得了观众的热烈掌声。国家卫生健康委规划信息司副司长吴翔

天,省卫生健康委副主任刘延军,省科技厅二级巡视员郭遂臣,省科协副主席房卫平等出席颁奖典礼,并为获奖选手和单位颁奖。

河南省第三届健康科普能力大赛颁奖典礼借助广度、速度、温度三个篇章,展现了参赛作品不仅题材选择广、作品形式丰富,而且更贴近大众生活,使受众更加广泛;活动报名选手从首届的近2000人迅速上升至本届的过万人,河南省居民健康素养水平快速提升至26.76%;科普能力大赛从满足百姓需求出发,做有温度的健康科普,集中展示河南卫生健康系统在健康科普工作方面

取得的成就。

据介绍,河南省第三届健康科普能力大赛经过竞争激烈的初赛、省级复赛、总决赛等环节,最终评选出健康科普文艺作品10部、特别奖2人、金奖3人、银奖4人、铜奖5人、最具潜力奖18人、科普业绩奖10人、现场表现奖12人、入围奖58人、最佳组织奖20个。在当天的颁奖典礼上,河南省第四届健康科普技能竞赛暨健康科普擂台赛正式启动,旨在通过大赛发现和打造出更多具有强烈担当意识、扎实过硬本领的“健康科普之星”,谱写新时代中原更加出彩的绚丽健康篇章。

食品安全风险监测样品采集实现全覆盖

本报讯(记者卜俊成 通讯员邵亚鹏 李向力)全省食品安全风险监测样品采集实现了县(市、区)100%覆盖,全省食品安全总体形势稳定。4月9日,河南省卫生健康委牵头组织召开食品安全风险评估工作研讨会,省卫生健康委副主任、省政府食安办副主任黄红霞出席会议并讲话。

2020年,省卫生健康委有序组织开展了食品安全风险监测工作,并依托省、市、县三级疾病预防控制中心在全省广泛布点,样品采集实现了全覆盖。其中,在化学污染物和微生物致病因子监测方面,分别采集样本7260份和3393份,获得监测数据29589项和14409项;监测食品范围覆盖粮食及其制品、蔬菜及其制品、水果及其制品等21大类84种,监测项目包括元素、真菌毒素、农兽药残留等13大类112项。

在食源性疾病监测方面,共设置2959家食源性疾病监测医疗机构,覆盖了全省二级及以上医院(与食源性疾病不相关的专科医院除外)和98%的社区卫生服务机构、乡镇卫生院。

在进口食品专项监测方面,由郑州海关技术中心承担的进口食品专项监测,前期抽取了57批次干制水果、坚果和葡萄酒等普通进口食品,检验了毒素、农兽药残留等项目;从2020年6月起,因为新冠肺炎疫情防控需要,将原定的普通进口食品监测,调整为市场流通的进口食品新冠病毒监测,监测涵盖进口冻鱼、冻虾、冻牛肉等11类271个样品,监测范围覆盖全省。综合所有食品安全风险监测数据分析,2020年全省食品安全形势稳定。

“十三五”期间,全省食品安全风险监测工作持续推进,食品中污染物及微生物致病因子监测工作按照计划持续开展,共采集食品样品49173份,获取监测数据292231项次;食源性疾病预防网逐年扩大,全省社区卫生服务中心、乡镇卫生院的覆盖率由20%提高至98%。

为了做好食品安全风险监测工作,河南省卫生健康委严格按照食品安全风险监测方案、监测工作手册要求,加强监测数据的质量控制,不定期召开有市场监管、农业农村、公安、生态环境等部门参加的食品安全风险评估研讨会。在《2020年全省食品安全风险监测评估报告》中,还增加了对“十三五”相关数据的分析、对新冠病毒监测数据的分析;首次邀请全省各省市和济源示范区卫生健康部门负责人等参加食品安全风险评估研讨会。

黄红霞说,通过对相关监测数据的统计分析,全省食品安全风险监测工作取得了显著成效。在今后食品安全风险监测的方案制定方面,要加强卫生健康、市场监管、农业农村、生态环境等部门的协作,促使方案制定更加科学;在监测数据的分析方面,要促进实现相关部门监测数据共享,推动数据分析结果更加客观、准确;在监测数据结果的运用方面,要加强食品安全科普知识的普及,及时回应群众关切的问题,并要为监管部门提供相关技术支撑。各省市和济源示范区卫生健康委,要高度重视食品安全风险监测工作,充分做好辖区内监测数据的科学分析和有效应用,为做好食品安全工作夯实基础。

今日导读

郑州爱国卫生运动成效显著 2版
经皮椎体成形术治疗骨转移癌 3版

省财政统筹四百万用于慢阻肺筛查防治

●近日,中共中央办公厅印发《关于庆祝中国共产党成立100周年组织开展“永远跟党走”群众性主题宣传教育活动的通知》。

本报讯(记者刘 畅 通讯员侯金介)在4月10日召开的河南省2020年基层呼吸系统早期筛查干预能力提升项目工作总结暨2021年慢阻肺防治工作培训会上,河南省明确2021年省级财政又统筹其他工作资金400万元,用于慢阻肺筛查防治工作,推动全省慢性呼吸系统疾病防治管理水平迅速提升。

根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,我国居民慢性病死亡率为685/10万,因慢性病导致的死亡占总死亡的88.5%,其中因心脑血管病、癌症和慢性呼吸系统疾病死亡的比例为80.7%。按照我国14亿人口估算,慢阻肺患者超过1亿人。同时,慢性呼吸系统疾病危险因素在不断增加,我国15岁及以上居民吸烟率达到3.7亿人(26.6%),非吸烟者的二手烟暴露率68.1%,被动吸烟人口超过7亿,环境改变导致的室内和室外空气污染、人口老龄化加速、呼吸道反复多次感染等,都在不断侵蚀群众身体健康。

新冠肺炎疫情发生以来,党和国家高度重视呼吸系统疾病防治工作,先后出台多项卫生健康政策,鼓励、支持呼吸系统疾病防治事业发展。2020年,全国启动基层呼吸系统疾病早期筛查干预能力提升工作,河南省财政厅全力支持,依据卫生健康工作需要,足额拨付相关经费8500余万元。目前,全省17个省辖市和济源示范区已全部启动此项工作,累计培训基层技术人员6700人,为超过1000个基层医疗卫生机构配备简易肺功能仪,郑州市、驻马店市、周口市、新乡市、洛阳市等地行动迅速、工作有序开展。

日前,河南省又统筹其他工作资金400万元,明确33家实施单位,启动2021年“健康中原”慢阻肺筛查防治项目,以实践慢性呼吸系统疾病防治工作策略,建立慢性呼吸系统疾病防治工作体系,提高慢阻肺知晓率、治疗率和控制率,逐步降低慢阻肺发生率、致残率、死亡率和复发率。

省卫生健康委副主任黄红霞在培训会上说,全省各地要把握好编制“十四五”规划的机遇,高质量谋划慢性呼吸系统疾病防治工作;把握好体系改革的机遇,高质量推动慢性呼吸系统疾病防治体系建设;把握好行政支持的机遇,高质量提升慢性呼吸系统疾病防治管理水平。同时,各实施单位要坚持以健康中原行动实施意见为引领,以提升各级慢性呼吸系统疾病防治能力为重点,切实做好医防合作,扎实落实国家和省级各项防治任务,加强慢性呼吸系統疾病科技发展,确保慢性呼吸系统疾病防治各项任务落到实处。

中国肿瘤学大会完成抗癌火种采集



本报讯(记者冯金灿 通讯员常 榕 李 昂)4月11日,“2021中国肿瘤学大会”系列活动之“百年·百县”抗癌火炬传递科普活动抗癌火种采集仪式在中国食管癌防治高地——河南林州举行。随后,“百年·百县”抗癌火炬传递科普活动将在河南108个县(市)和周边6省(湖南、湖北、山东、山西、陕西、河北)开展。

本次活动由中国抗癌协会主办,河南省肿瘤医院、河南省癌症基金会、林州市政府承办,国际抗癌联盟、中国工程院医药卫生部、中国整合医学发展战略研究院、林州市肿瘤医院、林州市食管癌医院协办。“五个一”肿瘤系列科普活动包含一场火炬交接仪式、一场权威科普讲座、一部癌症防治科普宣传片、一份癌症防治宣传手册、一场专业技术帮扶培训。

当天10时30分,手举火炬和火种灯的采集使者成功取火,

并将火种引入火种灯,至此,2021中国肿瘤学大会抗癌火种取火成功(如图)。火种灯将在4月15日全国肿瘤防治宣传周上正式点燃抗癌火炬,由此揭开“2021中国肿瘤学大会”的帷幕。今年11月18日,由中国抗癌协会主办的中国肿瘤学大会将在郑州开幕。

曾经奋战在林县(现为林州市)抗癌一线的肿瘤防治专家高宗人深情讲述了20世纪60年代中央、河南省医疗队到林县支援食管癌防治工作的难忘岁月。高宗人说,这次活动选择林州市作为火种采集地,是一种传承、传承的是“牢记使命、不畏艰辛、勇于探索、甘于奉献”的医疗队精神,更是传递“肿瘤防治,科普先行”的理念。

抗癌360度