

■ 驻村日记

# 聆听乡野的春

□李河新

清晨，叽叽喳喳的鸟鸣，从村边的小树林传来。在平顶山市鲁山县辛集乡白村，陈大娘家的鸡鸭总是醒得很早，咯咯，嘎嘎，争抢食物的声音将我睡梦中惊醒。一丝丝金色的光线透过玻璃，照射在书桌上，几声狗叫声，打破了村庄的宁静。

推开门，清风拂面而来，夹杂着一丝丝泥土的幽香，一股凉凉的空气，随着深呼吸沁入心脾，让人满心舒畅，有一种说不出的舒服，驱尽身体里都市里的“混沌”！

老徐家门前女贞树见证着村庄的悲欢离合，树皮灰绿色，平滑开裂；枝条开展，光滑无毛，风风雨雨中成长。树最高处的枝条上，新搭建的鸟窝窝雕细琢，喜鹊们叽叽喳喳地叫了几声，打着招呼一起飞走了。天黑

了，又叽叽喳喳地一起飞回窝里，安安静静地睡觉。树很快乐，喜鹊也很快乐。

沙河桥上，眺目远望，老去的白菜、萝卜在香菜、蒜苗茁壮成长中悄然“卸妆”，乡村沉浸在一片静谧中。阡陌的小路上，白色的墙体，红色的或青灰色的琉璃瓦，错落有致，一切宁静、安详，朦胧中透出简朴。

“老徐，下地了？”白哥骑着电动车和刚出村口的老徐寒暄着！村里人活动起来了，女人们永远是村里的主力军。民间谚语说“过了惊蛰节，锄头不停歇”，惊蛰节气过后，乡村进入春耕季节，给麦地浇水，翻耕土地，接放学孩子，女人们一刻都没闲着。

前几天，单位领导商量，准备对白村主要街道进行绿化，打造美丽乡村。一场春雨后，驻村

工作队和村支书一起开始联系树苗，去了宝丰县的庄庄苗圃基地，又去了附近的程村苗圃园，挑选了一批生命力强，成活率高，适合种植在街道旁的树苗。几个人从地里走出来，才发现鞋子、裤子都是泥，大家相视大笑。

趁着阳光明媚，桂花树和红叶石楠树苗就拉进院里，驻村工作队带着大家卸下树苗。

“来来！大家歇一歇。”我把刚倒好的温水送到大家手里。

花梅问我：“老李哥，你们驻村工作什么时候结束？”

“估计今年春天吧！”我笑着说。

秋利妹子插话说：“老李哥，你们别回去了，乡村振兴项目马上开始，你们撤走了，村里的老少爷们还舍不得呢！”  
新当选的村支书新奇说：

“老李，有空闲了，你们去沙河南边看一看，今年的春天，村子的房前屋后，沙河两岸，村村西到处都是桃花、杏花。看一看，你会舍不得走的。”

中午吃完饭，单位的植树大军来了，挖坑的挖坑，浇水的浇水。短短两个小时，100多棵桂花树和红叶石楠树种植完毕。一滴滴汗水，或大或小，轻轻一碰，便滑落进土壤里消失不见，留下一片湿润的痕迹。

从小河李到庙王，从桃园到邓寨……从县里到乡里，到处都是忙忙碌碌的情景，把实施乡村振兴建设作为关键抓手，把改革创新作为根本动力，巩固拓展脱贫攻坚成果，全面推进乡村产业、人才、文化、生态、组织振兴，促进农业高质量、乡村宜居宜业、农民富裕富足，用一朵朵花的明媚，见证了整个春天。

“四千岁你莫要羞愧难当，听山人把情由细说端详。想当年长坂坡你有名上将，一杆枪战曹兵无人阻挡。”天渐渐暗下来了，91岁的刘建中大爷哼着戏曲，扛着锄头从南地走来。

“群义，今年得好好种地呀！国家出台了好政策，以后让种粮农民安心有钱赚。”建中大爷边唱边说着。晚饭后，村民们不约而同地出现在马路上，或说或笑，悠闲惬意。天幕上，西斜的新月，像一阙小令，一半在树上，一半在树下，印在无瑕的素笺之上，惹得我目光炯然，心门洞开。乡下驻村的日子，我深知，在我内心深处有一方无限静谧的空间，那是一座空旷无比的花园，那是心灵的原乡，是灵魂的归宿，盛得下世间所有的悲与欢。

（作者为平顶山市疾病预防控制中心驻村工作队队员）

■ 心灵絮语

父亲在新中国成立前上过几年私塾，写得一手好字，每当春节来临之前，村民会在腋下夹一张大红纸，让父亲写春联，父亲从不推托，一边思考内容，一边在砚台里研磨墨汁，我则在黑漆方桌旁观看。父亲为我家堂屋的门上方横批写的是“耕读传家”，这是无声胜有声的教诲。

从那个时候开始，我总觉得书中有香气缭绕着我。每每得到一本书，我就会废寝忘食地阅读，大有学不出名堂绝不罢休的气概。特别是那年夏天，我借到《林海雪原》和《逐鹿中原》这两本书，顾不上土屋里蚊虫叮咬，一看就是大半夜。

长大后到城市谋生，工作岗位换了几个，值得庆幸的是，都与书籍有关，我乐此不疲，从早到晚工作。我之所以在几个岗位上都能成为骨干，受到器重，外出培训、学习的机会也多，皆与我爱读书有着千丝万缕的联系。

万籁俱寂的夜里，我减少出门时间，静下心来，独处一隅，静静地阅读，旁若无人，不受任何干扰。这种自发自愿，也许是世界上最纯粹的快乐。正看着，有时会黯然神伤，扼腕叹息，有时会笑出声来，仿佛书中在讲述一些我亲身经历过的事情，叙述这些故事的话语，裹挟着独有的丰富多彩和鲜明亮丽，好像描写的情景就发生在我的身边，那些人物也好像是我遇到过的，有血有肉，十分丰满，无可代替，倍加亲切。

最是书香能致远，中华民族自古有“耕读传家”的优良传统。古人曾这样说过“开卷有益”“学而不懈”，书籍开合间，我们能跨越时空之界限，穿越时间之维度，能看到得失、成败、兴替之缘由，知道什么值得大力弘扬，什么必须鞭挞，精神世界也会逐渐丰富。“多读书不富也贤，勤种地无多少有”，书籍为我们提供知识营养和心灵愉悦。记得英国小说家毛姆的名作《月亮与六便士》里有一句话是“满地都是六便士，他却抬头看见了月亮”。这句话的意思是，人要克制对唾手可得的实际利益的追逐，要有一种超越的开阔性眼界。开阔性眼界取决于什么呢？我认为，取决于书籍。因为我们都是普通人，更何况人的生命有限，经历也有限，书籍中的真味、深味、香味、趣味，确实能动之以情，晓之以理，何况书籍是前人知识的积累和智慧的结晶！读书之美妙，只可意会不可言传，得依靠实践来体悟。

（作者供职于郑州市骨科医院）

## 『耕读传家』是无声的教诲

□刘传俊

■ 人生感悟

## 风雪寒夜暖医情

几十年了，母亲经常给我讲述那位人间天使般医生高尚的医德医风。

20世纪80年代末的一个深冬，二伯和伯母携年幼的儿子，就是比我大半岁的堂哥，从武汉回老家温县探亲。吃晚饭的时候，堂哥身上突然出现了多处红痘，奇痒无比，鼻孔流血不止。大人们用尽了各种办法也止不住堂哥的鼻血，爷爷奶奶急得团团转，伯父伯母和爸妈急忙带着堂哥来到了温县人民医院治病。一位姓朱的儿科主任接诊，诊断了堂哥的病情，先止住了血；为了准确查找病因，又开具了化验单，让我们赶紧验血。这时，夜色漆黑一片，天上下起了大雪，母亲愁容满面地蹲在化验室门口，担心化验结果出来，医生下班了怎么办？这时，忽然有人推开了通往化验室的过道门，顶着纷纷扬扬的大雪走进来，微笑着说：“别急，我还在等你们呢！”原来，儿科主任担心家长不知患儿病情严重回家了，就跑到化验室找他们。

检查结果提示与初诊一致，堂哥的病是“血小板减少性紫癜”。然后，儿科主任又带领他们办完了住院手续。一切安顿好、用上药，又观察了堂哥许久，他才放心离开。母亲说，当时已是凌晨。爷爷奶奶、父母、伯父伯母除了连连感谢儿科主任，不知如何表达感恩之情。

母亲说，第二天早上，儿科主任一大早就来到病房查看堂哥的病情，因处理果断，对症下药，治疗及时，堂哥一周就康复出院了，且从此未复发。

时光匆匆，一晃30多年过去了，很多往事都已慢慢遗忘，但这件事却深深地印在父母心中。一提起医生，母亲总会感慨地说：“一个普通人家的孩子，能遇到一位慈心柔肠的医生，真幸运！也是咱老百姓的福气！”  
（本文由温县人民医院王飞口述 任怀江 王正勤整理）

■ 摄影作品



和谐 杨华/摄

作者供职于河南省卫生健康宣传教育中心

## 有一种坚持叫读博

□郭兰伟

经常有同事问我“你为什么读博士？”“你觉得读博士好不好？”他们纠结于工作和读博的两难境地。蓦然回首，我从北京协和医学院博士毕业已有半年多，要回答同事这样的问题，我想是时候找找初心、回顾原点、提供借鉴了。在此，我与大家分享对读博的一些思考。

### 我为什么要读博

读博的意愿，不是我一时冲动做出的选择，也不是随波逐流跟随别人的脚步。自硕士毕业来到医院工作后，我依然没有丢下学习的习惯，在工作之余，坚持对英语的学习和文献的阅读，也取得了学习成效，发表了一些论文，撰写了一些标书，甚至成功申请到国家自然科学基金优秀青年科学基金项目基金。

但是，我仍然觉得自己缺乏科研素养的系统培训，认为需要进一步学习和提升。于是，在具备3年实践的基础上，当北京协

和医学院第一次以申请审核制招收博士研究生时，我及时把握住学习机会，回到母校攻读博士学位。

### 读博期间我学到了什么

我认为，读博士不仅是学习知识和技术，还是对自身综合能力和水平的提升，读博所收获的不仅是那几页论文，还有在学习和写论文过程中学到的有益思维和能力。

读博期间，导师经常教育我们，要带着好奇的眼睛看世界，万不可被现有的所知所得限制了思维。因此，当我们在和导师交流课题的时候，导师经常问“这个统计方法合理吗？”“还有没有其他分类方式？”“还有没有更好的测量自变量和因变量的方法？”等，这就是培养我们批判思维和创新思维的能力。

类似于这样思维方式的培训，贯穿于整个博士期间的学习过程中，相信无论以后我们继续

学术生涯，还是走向社会，都需要我们强化培养批判思维和创新思维，敢于质疑与创新，不断取得进步。

俗话说，不提炼总结、不应用学习、不深入思考、不实践反馈，就不会变成自己的能力。我们经常被导师教育，别把阅读文献中得到的观点当成自己的观点，在任何时间都不要不加思考，轻易接受某种观点，必须进行批判性解读。

我想做任何事情，如果跟在别人后面，不会做得最好。所以，要提升自己的独立思考能力，对自己的研究方向往深处挖掘，从而使学习更深更实，让思维更加开阔，可以表达不同的学术观点，找到科学的真相。

此前，总是经常听到同事们说工作太忙，没有时间看文献、写文章，自己之前也认为需要找一段空闲的时间来写作，但是读博之后，深感大段的空闲时间少之又少，面对海量的工作，我尝试把碎片化的时间利用起来，学会

了在高铁上看文献，在宾馆里写代码，在孩子入睡后的深夜写论文。

面对学习、工作和家庭等各方面的压力，我深知做好时间管理尤为重要。读博期间，为了更高效地分配自己的时间，我学会了高效精力分配方法，根据“二八法则”，集中80%的精力去完成最重要的事情，剩下20%精力去做生活中的琐事，从而使自己的工作更加高效，不断提升了学习能力。就这样，在读博士3年期间，我作为第一作者已发表学术论文14篇。

北京协和医学院的校长王辰（院士）曾经说过：“医学是与人打交道的，医学工作是一个团队工作。与团队成员、业界、社会各界的交往、沟通同样是取得良好工作效果的关键。”作为一个科研工作者，你要写出能说服别人的论文；作为一个项目负责人，你要写出好的项目申请书和总结报告，让更多的人知道，并认可项目的价值。

但是，很多人的语言表达能力不够强，这与语言表达水平并不是非常相关，而是由于没有经过写作的准确性和逻辑性训练，而读博写论文的过程就能很好地培养逻辑表达能力，聚焦所研究的课题，去更深入交流与探讨，使沟通能力进一步提升。

读博就是一场自我修炼，就是要去坚持、去努力，在此期间的经历和收获更是宝贵的人生财富，让我受益匪浅。同时，对于我个人而言，博士毕业既是终点也是起点，学以致用才是终身奋斗的目标，在今后的的工作中，我更要以高标准严格要求自己，在医院从“临床型医院”向“临床研究型医院”转型发展的关键时期，要把自己的“小目标”融入医院发展的“大蓝图”，为医院建设国家癌症区域医疗中心贡献力量。

（作者供职于河南省肿瘤医院）

## 新郑市人民医院 三岁幼童窒息 医生巧手化险

本报讯（记者杨须通讯员赵跃兵）“孩子没事儿就好。最近几天，给孩子吃的东西温度不要太高，量也不要太大，尽量不要吃坚果类食物……”嘱咐完注意事项后，新郑市人民医院呼吸与危重症医学科主任冯剑的脸上露出了笑容。

3月9日下午，伴随着急促的脚步声，一对夫妇匆忙跑进新郑市人民医院解放路院区急诊医学科，急切地说：“医生，快看看我家孩子吧！”

这是一个3岁的孩子，在进食过程中突然发生剧烈咳嗽，而后呼吸困难。接诊医生立即将患儿送至呼吸与危重症医学科，副主任侯文娟在检测患儿各项指标后，发现患儿心率快、表情痛苦，需要紧急做支气管镜下异物取出术。危急之下，侯文娟与患儿家长沟通转诊和在该院治疗的风险后，患儿家长选择在该院接受治疗。

麻醉手术部主任史国强接到通知后，迅速做好术前准备。呼吸与危重症医学科主任冯剑接到通知后，立即赶到手术室参与抢救患儿。

从入院到卡在患儿气管内的花生被取出，全程仅用20余分钟。异物取出后，经

医务人员精心监护和照顾，患儿已转危为安。

冯剑提醒广大家长，近段时间儿童气管异物吸入频发，儿童进食坚果时一定要不要逗笑、说话。如发生意外，及时就医很关键。

据悉，新郑市人民医院呼吸与危重症医学科是该院成立较早的呼吸与危重症专业科室。该科成员均有国内三级甲等医院进修学习经历，有丰富的临床经验和敬业精神，疾病诊治规范，诊断治疗精准。

该科拥有先进的奥林巴斯电子支气管镜及纤维支气管镜、飞利浦无创呼吸机、冷冻治疗仪1台、血气分析仪1台、飞利浦睡眠呼吸监测仪、肺功能检测仪。该院与郑州大学第一附属医院、河南省人民医院知名教授长期合作，并定期来新郑市人民医院呼吸与危重症医学科进行教学查房、指导临床诊疗工作。

新郑市人民医院率先开展无痛气管镜技术、气管镜相关诊断治疗技术、支架植入术、床旁支气管镜；内科胸腔镜检查及治疗、睡眠呼吸监测、经皮肺穿刺技术；肺功能及一氧化碳呼气试验；有创、无创呼吸机应用等。

## 中医减肥技术培训

有人喝水就长肉，有人怎么吃都不胖，找到肥胖的原因  
减肥不是问题，养成健康习惯、健康饮食，1个月减掉4公斤-10公斤脂肪  
系统培训中医减肥技术和相关的中医专业知识（舌诊和五脏辨证）  
纯手法或者内调 易学习、好操作、效果好、不易反弹、可临床带教  
联系人：陈燕 电话：15539178898 广告

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一餐  
奇芝堂 老亲访友 就选奇芝堂  
郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/定制热线：0371-58615152