

『换来了患者康复,值!』 洛阳正骨人的辛苦

本报记者 刘永胜 通讯员 张随山

阳春三月好风光,洛阳正骨人忙忙。从河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)传来消息,在3月3日至6日的这4天时间里,该院东花坛院区手术室经历了每天手术量过百的巨大考验,同时423名患者经过专家精心施治,将告别病痛,走进美丽的春天。

“423台手术,患者年龄最大的93岁,手术时间最长的9个多小时。洛阳正骨人的辛苦换来了患者康复,值!”河南省洛阳正骨医院院长李无阴说。

3月3日104台手术,3月4日105台手术,3月5日100台手术,3月6日114台手术;专家、医师、麻醉师、护士、放射技师2115人次在手术室度过了难忘的96小时。

我们了解到,3月3日,河南省洛阳正骨医院东花坛院区髋部损伤中心主任、髋部损伤二科主任刘又文和管床医师王会超,为93岁的魏老太太做了半髋置换术,她是423台手术中髋部损伤患者中的“寿星”。

3月3日晚,一名胫骨平台骨折、腓动脉损伤的男性患者被120急救车送至河南省洛阳正骨医院东花坛院区。手外科主任李春游、管床大夫栗申全力施治。手术从23时开始,到次日4时50分结束。这是当晚最后一台手术。

3月4日,由河南省洛阳正骨医院东花坛院区脊柱外科中心主任、脊柱外二科主任周英杰、管床医师褚汉杰为94岁的李老太太实施“经皮椎体增强术”,她是这4天里年龄最大的患者。

3月5日,河南省洛阳正骨医院东花坛院区脊柱外科主任饶耀剑、管床医师杨磊,为一名51岁的女性患者做了脊柱后路减压、半椎体切除、截骨矫形和椎间植骨融合内固定术。手术从12时30分开始,到21时15分完成,是这4天里用时最多的手术。

李无阴说,2021年是建党100周年,是“十四五”规划的开局之年,是“洛阳正骨”再创辉煌的奋进之年。作为骨科国家临床重点专科和国家中医重点专科建设单位、河南省建设国家中医骨伤科区域医疗中心的主体单位,全院干部职工将认真发扬“孺子牛、拓荒牛、老黄牛”精神,勠力同心,奋发进取,为建设中医药强省、建设健康中国贡献力量,为更好地满足新时代群众骨健康需求助力添彩。

洛阳市第一人民医院

让好家风“活起来”

本报讯(记者刘永胜 通讯员艾金宝 沈蓁文)截至目前,洛阳市第一人民医院189名同志交出了一张张优秀的家风建设“答卷”,让我们感受到浓浓的爱国情怀和赤子柔情。

“家家家训是寄托传统、盛放亲情的陈年家私,是文化源远流长的朴素沉淀,是社会价值的

坚定担当,更是我们在这个时代互相激励、抱团取暖的精神薪火!”洛阳市第一人民医院党委书记王修利说。

家训是人们立世做人、工作生活的格调。根据市委的工作部署,洛阳市第一人民医院在全

院党员干部中认真开展了家风建设活动。

在党员干部的带动下,许多普通职工也积极参与其中,大家交出了一张张优秀的家风建设“答卷”。

在这些家风建设“答卷”中,有“百善孝为先”家中百岁老人

安享幸福生活的;有“诗书继世长”,家中人才辈出的;有“勤俭持家,人勤春早”,潜移默化中激励后辈发奋图强的;有“坚持创新,杏林春茂”,世代行医传佳话的;有“以德立家,言传身教”,留给后代宝贵精神财富的……通过学习家风、讲述家风、传承家

风,大家深刻认识到,家风建设意义重大,纷纷表示一定带头树立良好家风,自觉扛起管家治家的责任,常教育、常提醒,严格管好、管住子女和亲属,涵养好家风、滋养好作风、培育好党风,为立家兴业、报效国家凝聚更多正能量。

新安县中医院

获全国“敬老文明号”

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘毅 李新会)“荣誉的获得,是对既往的肯定,更是对今后的激励!我们要珍惜荣誉,不忘初心、牢记使命,在医养结合的道路上更加勤勉,一如既往地政府分忧,帮儿女尽孝,替老人解难,为家庭减负,让社会放心!”这是新安县中医院院长李

小伟在获悉该院获得2020年度全国“敬老文明号”这一殊荣时说的一段话。

在全国“敬老文明号”是一项在全国范围内开展的活动,评选对象是在经营、管理和服务等工作中,积极开展优质为老服务的先进集体,面向全国基层涉老部门、为老服务组织、公共服务窗口行业。近日,国家卫生健康委员会、全国老龄工作委员会办公室联合发文,通报表彰2020年度全国“敬老文明号”和全国“敬老爱老老模范人物”,新安县中医院榜上有名,获通报表彰。

2018年8月,新安县中医院与县民政局开拓创新,联合进行新安县医养结合中心建设。2019年7月1日,新安县医养结合中心作为洛阳市首家县级医养结合项目开业。2020年,按照紧密型医共体建设相关工作安排,新安县中医院医养结合中心被评定为县医养结合中心,以打造县域内优势专科病种,形成以点带面、多优势专科齐头并进的发展局面,推动医院医疗水平不断提升。

作为专业的医疗机构,新安县中医院就意识到老年人抵抗力弱,且自身存在许多基础疾病,更容易发生病毒感染,从而引发危重症。对此,新安县中医院多措并举,以最严格的防控措施构筑严密防线;同时,严格执行防护制度,要求所有工作人员关心老人心理健康,多用耐心、笑脸、问候疏导老人的紧张情绪,帮助老人用电话、视频和家人及时沟通联系。这些举措,受到入住老人及其家属的好评。

2020年新冠肺炎疫情伊始,作为专业的医疗机构,新安县中医院就意识到老年人抵抗力弱,且自身存在许多基础疾病,更容易发生病毒感染,从而引发危重症。对此,新安县中医院多措并举,以最严格的防控措施构筑严密防线;同时,严格执行防护制度,要求所有工作人员关心老人心理健康,多用耐心、笑脸、问候疏导老人的紧张情绪,帮助老人用电话、视频和家人及时沟通联系。这些举措,受到入住老人及其家属的好评。

精准诊治祛病痛 守正创新耀杏林

——来自河科大一附院张乐乐颈肩腰腿痛医疗团队的报告

本报记者 刘永胜 通讯员 谢雅敏 梁 靓 肖利珍



手心里有颗温暖的心

“我相信,在他们中间,一定有特别温暖的爱存在。因为只有深爱,才会用自己的心紧紧地贴着患者的心,用独一无二的‘神技’为患者祛除病痛,让患者满意而去!”这是一名坐骨神经痛患者康复出院后与病友微信互动时写的一段话。

许多人不知道的是,这段文字中的“他们”指的是河南科技大学第一附属医院(以下简称河科大一附院)开元院区张乐乐博士和他的颈肩腰腿痛医疗团队,患者所说的“神技”的全称是超声引导下针刀神经触激术联合定点介入疗法。目前,这项国际首创的中西医结合新技术,已为诸多急慢性神经疼痛患者祛除病痛,该临床研究正在申报河南省科技计划重点项目。

守正创新,他们这样做
“新时期,中医人怎样做才能守正创新?关键有两点,一是守,二是创!”在河科大一附

院开元院区内科楼14楼,张乐乐博士(主要研究方向为中西医结合疼痛的临床与基础研究)对我们说。

我们了解到,今年36岁的张乐乐在担任中医科副主任(主持工作)的同时,还兼任河南科技大学临床医学院讲师、中医教研室副主任,中国医学装备协会疼痛分会委员,中国中医药研究促进会骨伤科分会委员,河南省中医药学会针刀分会委员等。近年来,他参与并完成国家重点基础研究计划(973项目)——经皮穴位电刺激在全麻进行控制性降压中的调控保护作用及机制研究1项,主持省、市级医疗卫生项目3项,获得2014年度浙江省科技进步奖一等奖1项,获2015年度中国针灸学会科学技术进步奖一等奖1项,先后在国内外知名期刊发表医学论文及SCI论文共30余篇(SCI论文4篇,SCI指美国《科学引

文索引》)。在新冠肺炎疫情期间,他担任河科大一附院中医救治组组长,并顺利完成新冠肺炎确诊患者的中医救治工作(中医参与率为100%);获得洛阳市疫情防控应急攻关指导性计划项目支持1项。

张乐乐说,近年来,由于长时间办公、开车、用电脑、伏案、缺乏运动等原因,坐骨神经痛的发病率也在逐年升高,并出现年轻化趋势。由于坐骨神经痛发作时以放射性刺痛为主,疼痛剧烈,服用止痛药效果较差,病情容易反复,给患者带来极大的生理和心理负担。在临床实践中,该病的反复发作和迁延不愈,最终可导致坐骨神经损伤,从而出现永久性、不可逆转的神经损害。目前,在临床上,关于该病的治疗方法主要集中在口服消炎止痛药物、局部神经阻滞、针灸、推拿、康复治疗等方面,但这些方法对顽固性、发病时间较长

的坐骨神经痛患者疗效甚微。因此,探索治疗坐骨神经痛的行之有效的创新疗法和替代疗法就显得尤为重要。

在临床实践中,张乐乐和他的团队从中西医结合的角度出发,探索性地开展了超声引导下针刀神经触激术联合定点介入疗法,以期对临床急慢性、顽固性坐骨神经痛患者产生更加全面、有效的治疗,取得了显著效果。该项目的创新点如下:一是超声引导下(避免传统针刀盲法的安全隐患,体现可视化、精准定位);二是神经触激术较传统针刀松解疗效更具优势(针刀治疗方式的创新);三是结合正清风痛宁定点介入给药(神经触激与定点给药相结合,是国际首创);四是达到针刀松解、针刀触激和精准给药三重治疗目的。

张乐乐说,团队已开展超声引导下针刀神经触激术联合正清风痛宁治疗坐骨神经痛的诊疗技术近50例,均取得明显疗效,在很大程度上突破以往此类顽固性麻木“医者乏术”的局面。

这些疼痛患者的感受
最有说服力

采访中,我们了解到3个有代表性的病例:因腰椎间盘突出急性发作引起坐骨神经痛急性发作的贾女士,因中风后遗症肢体偏瘫功能障碍引起以疼痛、麻木为主的坐骨神经痛的梁某,因腰椎间盘突出症引起骶神经根损害达20年之久的张某。

——今年51岁的贾女士,家住洛阳市洛龙区,由于其就诊时活动完全受限,家属用轮椅推着她就诊。贾某自述“腰骶部疼痛5年余,右下肢放射性疼痛2天,夜间疼痛加剧,整夜无法入睡,极为痛苦”。腰椎间盘CT检查结果显示,

L5/S1椎间盘突出,S1右侧神经根明显受压。

2020年12月22日,医生为患者实施超声引导下针刀神经触激术联合定点介入术。患者第二天症状明显缓解,右下肢疼痛区域明显减少,只集中在右小腿外侧,整个右下肢可以受力。然后,医生综合运用针灸、电针、中药熏蒸等物理疗法,一周之后第二次应用超声引导下针刀神经触激术联合定点介入技术。患者这次术后第二天几乎没有明显疼痛症状,出院后至今无明显复发。

——57岁的男性患者梁某,也是由家属推着轮椅来就诊的。家住洛阳市涧西区的他自述2年前丘脑出血后留下右侧肢体活动不利,3个月前出现右侧肢体麻木伴右臀部疼痛难忍、夜间无法入睡。综合治疗5天后,梁某疼痛有所缓解,但麻木症状无改善。根据梁某的情况,张乐乐团队应用超声引导下针刀神经触激术联合定点介入技术。第二天,患者右下肢完全无麻木感,臀部疼痛也大大减轻,心情大为好转。一周后,针对患者右小腿外侧轻度麻木症状,每天给予针灸、电针、中药熏蒸等物理方法,再次应用超声引导下针刀神经触激术联合定点介入技术。患者术后第二天基本无明显疼痛症状,出院后至今无明显复发。

——偃师市佃庄镇的张某某,今年68岁,以“腰痛伴左下肢疼痛、麻木20年,加重2个多月”为主诉前来就诊。腰椎间盘CT检查结果显示:L4/L5椎间盘突出;肌电图检查显示:L5神经根损害。考虑患者患病时间久,又伴有神经损害,在其入院后给予西医基础治疗并配合针灸、牵引、中药熏蒸等。但是,综合治疗3天

后,其疼痛、麻木等症状无任何改善。2020年12月14日,医生为患者实施超声引导下针刀神经触激术联合定点介入术。患者第二天右下肢疼痛及麻木均明显减轻,麻木主要集中于右侧脚踝部及足底部。然后,医生每天给予西医基础治疗和针灸、电针、中药熏蒸等物理方法,并在患者右侧足踝部及足底进行传统针刀治疗。患者右下肢疼痛、麻木症状消失,出院后至今无明显复发。

“在超声引导下,将针刀神经触激术和定点介入疗法融为

一体,此技术是真正意义上的中西医结合手段!”张乐乐说。该技术不但能够快速治疗坐骨神经痛,还对坐骨神经损伤引起的神经麻木、发热、发凉等症状有较好疗效,解决了临床治疗坐骨神经损害的难题,有较好的应用前景。目前,他们已在每周二、周四常态化开展该技术。对于需要治疗的患者,科室会提前与超声科预约,为患者提供行之有效、便捷的医疗服务。

(本文图片由刘云飞、李健提供)



超声引导下针刀神经触激术联合定点介入疗法进行中



患者给中医科送锦旗