

# 濮阳近视防控改革试验初见成效

本报讯(记者史尧)记者1月17日从濮阳市卫生健康委了解到,作为全省唯一的儿童青少年近视防控改革试验区,该市自去年启动儿童青少年近视防控工作以来,通过筛查基本了解了全市儿童青少年近视基数和影响视力健康的主要因素,以中小學生为主体、医院、学校、教师、家长、社会支持配合,多部门共同参与的儿童青少年近视防控局面初步形成。

濮阳市按照“政府统一部署、卫生健康系统和教育系统分工协作,市眼科医院和各学校积极参与”的原则,成立了濮阳市儿童青少年近视防控工作小组,明确由眼科医院具体承担全市儿童青少年视力筛查,建档立卡、规范诊断与治疗、技术培训与指导、视力健康教育等工作。

在具体工作落实中,濮阳市眼科医院专门抽调具备中高级职称的医、护、技人员共同组成视力筛查专家组,制定了完整的筛查方案和筛查流程,强化专业培训,提升工作能力。该院规范购置了先进的视力筛查软件和眼科检查仪器设备共39台(件),及时完成了信息系统对接,建立了全市儿童青少年视功能和近视大数据信息库,形成了准确的、覆盖各年龄段的儿童青少年视觉健康信息资源,并实现与医院系统的信息共享。

濮阳市眼科医院与相关学校充分沟通,确立检查前、中、后3个阶段的工作流程及配合模式,规范设置视力检查项目,完

成阶段性视力筛查、工作总结、结果分析及各层级结果反馈。筛查人员利用检查仪器的信息化传输功能,现场收集儿童青少年屈光检测数据,利用大数据技术建立区域内完整的青少年视力发育档案,汇总分析后将检查结果反馈给教育机构和学生本人。

对于视力正常的学生,濮阳市眼科医院通过“家庭医生”的方式定期给予健康指导,干预用眼行为,每6个月提醒复查,确认干预效果,完善屈光发育档案。对于视力异常的学生,该院为学生提供复查告知书,提供就诊绿色通道,规范儿童青少年屈光不正的诊断和治疗,并利用专业化手段和方法进行个性化近视指导与干预,定期随访、复诊,

完善档案。眼科专家通过开展校医培训,增强校医对学生眼健康重要性的认识,帮助校医掌握标准化视觉环境的要求和内容,以及近视筛查和防控的基本方法,提升校医对学生常见眼病的鉴别能力;通过开展学生眼健康课堂,教育指导学生掌握正确的护眼方法,养成良好的用眼习惯,提高护眼意识和能力。

目前,濮阳市已为市区4万余名儿童青少年进行了视力筛查,并建立了视觉健康档案。此外,该市专门设立的濮阳市儿童青少年近视研究项目还将围绕近视防控等重点任务,加强新时期眼视光学科建设,深化青少年视力健康研究,加强实证研究,利用科学研究成果指导近视防控,提高技术创新能力。



# 对身体健康有影响吗 运动后洗热水澡

本报记者 史尧

冬天,很多人会选择到健身房锻炼身体,大汗淋漓之后立刻洗热水澡放松放松,有的人还会选择蒸桑拿,认为这样能彻底放松身体。但是,这样做对身体健康有影响吗?

记者近日采访了相关专家,对于运动后立即洗热水澡能否让身体放松这一问题,专家们一致给出了否定答案。

华中阜外医院副院长、心内科主任医师高传玉说:“运动后,人体血流加速,血管扩张,血压下降,如果立刻洗热水澡会导致血管继续扩张,心跳进一步加快,很容易导致心血管疾病发作。”

正常人的体温是37摄氏度,冬天室温20摄氏度左右,而热水澡的水温往往都在45摄氏度以上,这相当于人从一个环境突然进入另一个环境。“环境的骤变会刺激交感神经剧烈波动,这个过程对于有心脑血管疾病或者心脑血管调节能力差的人来说,是一个很大的挑战。因此,有心血管疾病或者上了年纪的人运动后不能马上洗热水澡,即便是身体健康的年轻人也不建议运动后立即洗澡。”高传玉说。

“运动后立即洗热水澡除了容易诱发心脑血管等疾病外,从骨科专业角度来说也是不科学的,只有坏处,没有好处。”郑州大学附属郑州中心医院骨科主任杨杨说,运动后人体血管扩张,肌肉、骨骼、软组织都会处于充血状态,明显的特征就是肌肉会水肿变大。因此,科学的放松方式应该是冰敷,通过收缩血管,减轻肌肉水肿,让肌肉恢复至正常状态,减少乳酸的释放,缓解运动后的不适,加快运动伤的恢复。而过高的水温会加速受伤肌肉的血循环,使肌肉微细结构的破坏程度加重。

在现实生活中,每次运动后都进行冰敷放松也是不太现实的,那么平时人们运动后应该注意什么呢?多长时间后洗澡更科学呢?

杨杨建议,喜欢在健身房大汗淋漓的健身爱好者锻炼之后,应该先进行肌肉拉伸、放松,然后休息片刻,等汗落了,心率恢复正常后,再洗澡,而且水温不宜太高。

郑州市中医院治未病科副主任中医师李莉莉说,从中医上来说,运动过后,人体阳气旺盛,腠理打开,冬季寒冷的户外环境很容易导致邪气内侵,诱发疾病。“因此,户外运动后要做的第一件事就是添衣保暖,等回到家、身心平复之后再洗澡放松。”李莉莉提醒经常户外运动的人。



## 科技兴医

### 周口市中心医院

#### 成功开展左心耳封堵术

本报讯(记者侯少飞 通讯员郭永伟)近日,周口市中心医院心内科医务人员在科主任的带领下,成功开展了该院首例左心耳封堵术(LAAC),填补了周口市此项技术的空白。

该病例为一位老年男性患者,突发偏瘫,言语不利,急诊入院周口市中心医院。经该院卒中中心评估,给予急诊静脉溶栓。

由于抢救及时,患者基本无遗留肢体偏瘫等严重脑梗死后遗症。但患者合并心房颤动,心功能不全等基础病,待病情稳定后转入心内二科。

经过心内二科副主任医师王海峰精心诊治后,患者心力衰竭症状得到稳定,然而患者心房颤动以及由此带来的再次卒中风险

愈发凸显(经CT检查发现患者巨大左心耳,若再次发生脑梗死,后果不堪设想)。为了彻底解决该问题,专家会诊后提出了左心耳封堵术解决方案。

术前,医务科科长毛国璋组织全院专家会诊,涵盖了心脏内科、心脏外科、神经内科、CT室、超声室、麻醉科等专业,对患者进行了全面会诊及术前风险评估,肯定了患者具有左心耳封堵术适应症。

在导管室的全力配合下,在心外科团队、超声科团队、麻醉科团队的保驾护航下,在宁波市第一人民医院陈惠民教授团队的指导下,周口市中心医院心内二科主任冉华中等为患者成功实施了左心耳封堵术。

### 驻马店市第一人民医院

#### 救治凶险性前置胎盘患者

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李明华 邢小宝)近日,驻马店市第一人民医院妇产科二病区成功为一位凶险性前置胎盘、胎盘植入患者精准放置腹主动脉球囊,实施剖宫产术,并成功为患者保住了子宫。术后,母女平安。

据了解,患者王女士一周前被确诊为凶险性前置胎盘,胎盘植入,宫内孕34周,阴道少量出血,咨询多家医院,均被告知风险大,并有子宫切除的可能。王女士慕名来到驻马店市第一人民医院找到晁春主任,晁春立即为王女士安排住院。

住院期间,晁春、主管医生王凡及科室其他医务人员认真负责,严密观察。住院一周后,王女士再次无痛性阴道出血,此时已宫内孕35周,B超检查结果提示

胎儿已基本成熟,此时终止妊娠是个好时机。晁春请介入科、麻醉科、超声科、输血科等科室专家会诊,制定治疗方案,决定腹主动脉放置球囊后实施剖宫产术。

术中,介入科大夫精准快速进行了腹主动脉球囊放置;麻醉师、医生进行剖宫产术,成功娩出胎儿。此时球囊已悄然打开,可见胎盘完全前置、部分植入,晁春和王凡有条不紊地进行手术,随着介入科大夫的一声“球囊关闭”,手术结束。整个手术过程非常顺利,患者无输血。

凶险性前置胎盘是有剖宫产史的孕妇再次妊娠后,胎盘附着于原瘢痕切口处,常伴有胎盘植入,甚至穿透至附近脏器,病情极为凶险,预防性腹主动脉球囊阻断可有效降低孕产妇及胎儿死亡率。



## 销售治疗发热类药品未实名登记 郑州两家药店被处罚

本报讯(记者卜俊成 通讯员杨鑫)1月16日上午,记者从郑州市市场监督管理局召开的疫情防控风险集体告诫会上了解到,郑州市已经依法依规处理了两家对销售治疗发热类药品实名登记制度落实不力的药店。

“郑州市市场监督管理局1月11日印发通知,要求全市各药品零售企业销售治疗发热类药品必须对顾客进行实名登记。通知发出后,绝大部分药店都能按照要求进行实名登记,但是经过媒体暗访,个别药店未落实实名登记制度。”郑州市市场监督管理局相关负责人告诉记者。经过情况核实,1月15日晚,郑州市市场监督管理局依法依规对暗访中发现未落实实名登记制度的两家药店做出“关闭经营场所,限期整改”的

处罚。同时,连夜通知郑州市25家药品连锁企业相关负责人,于1月16日参加疫情防控风险集体告诫会。

“这25家药品连锁企业的药店数量约占全市药店数量的70%。”郑州市市场监督管理局相关负责人补充道。下一步,郑州市市场监督管理局将把销售治疗发热类药品实名登记制度落实不力的企业列为重点飞行检查对象,同时派出督导组对各县(市、区)药品经营企业落实情况开展暗访,凡发现落实销售治疗发热类药品实名登记制度不到位或不作为、慢作为的情况,将依法依规严肃处理。

此外,郑州市还提倡市民在市内过年,外地务工人员有条件允许的情况下留在务工地过年,非必要

不返乡;要求商场、农贸市场、宾馆、餐馆、车站、医院、娱乐休闲场所等公共场所以强化管理,须设专人负责防疫管理和巡查,对劝阻拒不配合的,应拒绝其进入场所;各单位原则上不举办年会、团拜等聚集性活动,确需举办的50人以上的活动应制定疫情防控方案,报属地疫情防控部门审批。

郑州市还实行喜事缓办、丧事简办,办理需要报社区(村)备案并接受疫情防控指导,且严禁来自中高风险地区人员和各类高风险人员参加;社区(村)要强化春节期间各类返乡人员的报备、排查、网格化管理,建立登记台账,分类纳入社区(村)健康监测。对上述责任落实不到位的、违反疫情防控规定的,郑州市将依法依规追究责任。



近日,三门峡市第三人民医院开展冬季新冠肺炎疫情防控应急处置演练,锤炼医院疫情防控队伍,提升医务人员应急响应能力,做好冬季疫情防控工作。  
刘岩 齐惜/摄

为确保患者和医务人员的安全,1月15日,洛阳市妇幼保健院对南北两个院区进行了全覆盖、无死角集中消杀。在此基础上,当日下午,全院各科室统一行动,利用喷洒、擦拭等方式,对院内环境、物体表面、地面及环卫设施等进行了集中消杀,实现了消杀全覆盖。  
刘永胜 刘冰/摄

本报讯 为防止新冠病毒通过进口冷链食品“物传人”,1月14日,焦作市召开疫情防控工作电视电话会,明确无人入境检验检疫合格证明、核酸检测证明、预防性消毒证明、“豫冷链”追溯码的进口冷链食品一律不得销售!消费者购买进口冷链食品实行实名制。

目前,我省“豫冷链”平台已经上线运行,焦作市要求进口冷链食品生产经营者要在“豫冷链”中完成用户注册,使用“豫冷链”如实上传追溯数据,并完成赋码工作。

根据部署,焦作市各级冷链专班将开展拉网式检查,加大检查频率,强化进口商、批发商、经营单位的防控主体责任,落实提前报备、进货查验、经营承诺、销售登记、分区储存、废料处置、应检尽检等7项制度,没有人入境检验检疫合格证明、核酸检测证明、预防性消毒证明、“豫冷链”追溯码的进口冷链食品一律不得销售;消费者购买进口冷链食品实行实名制,使用支付宝或者微信扫码,核对产品信息与追溯码信息是否一致;消费者不能使用微信支付扫码购买时,食品生产经营者应对消费者进行实名登记并将登记信息上传至“豫冷链”。

同时,焦作市将进一步落实进口冷链食品从业人员定期核酸检测全覆盖,疾控部门将对消杀公司和商户作业现场进行技术质评,检查评价消毒效果,确保进口冷链食品及货物“批批检验、件件消毒、人人检测”。

(王正勤 侯林峰)

## 漯河加强 流动人员管理

本报讯(记者王明杰)为进一步有效防范输入和聚集性疫情发生,1月15日,漯河市疫情防控指挥部提出严格要求,加强流动人员管理。

漯河市要求,境外来(返)漯人员要严格执行入境后14天集中隔离观察和7天居家隔离观察措施,并按要求进行核酸检测,隔离期满经核酸检测结果阴性,再继续做好14天自我健康监测前提下可自由流动。中高风险地区来(返)漯人员严格执行14天集中隔离观察,隔离期满再进行7天居家隔离观察,并至少进行3次核酸检测,隔离期满经核酸检测阴性方可自由流动。中高风险地区关联区域(中高风险地区所在县级全域,直辖市范围到区)来(返)漯人员,须持有近7日内核酸检测阴性证明,并进行为期14天的居家隔离观察,隔离观察结束后再次核酸检测阴性方可自由流动。

其他省外低风险区域人员提倡在工作地过年,确需返漯的,可在返漯前7日内在当地进行核酸检测,来(返)漯后到居住地所在社区(村)报备登记,凭核酸检测阴性证明和健康码可自由流动;来(返)漯后没有核酸检测阴性证明的,在社区(村)工作人员的指导下于24小时内进行核酸检测,检测结果阴性,凭健康码可自由流动。对迟报、瞒报、谎报信息的,拒不配合疫情防控措施,导致疫情扩散等严重后果的,依法追究相关责任。

# 内科疑难病药物联用有了新参考

本报讯(记者卜俊成)经过43年的整理记录和对1万余名患者的跟踪观察,积累的98组内科疑难病合理联合用药处方经验,这一专著已经由河南科技出版社公开出版发行。

“药物是治疗疾病的重要手段,尤其是联合用药治疗疾病,是目前临床常用的治疗方法。然而,临床长期存在的无

依据的药物联合应用,严重影响着用药安全。”中国中医药信息学会医养融合分会会长、解放军总医院教授李玉峰告诉记者,他和团队在近半个世纪的医疗工作中,经常看到五六种药物,甚至更多药物在同一液体内静脉滴注的处方或医嘱,颇感不安。李玉峰认为,规范联合用药是重中之重,期盼

能有可遵循的规范药物联合应用参考用书。

从1977年到2020年,李玉峰团队整理和记录了98组常见疾病合理联合用药处方方案,共观察治疗10211例患者(联合用药组5136例和标准对照组5075例),疗效颇佳且安全;并重点对近年相关常见疾病合理联合用药的文献进行检索,最

终共纳入符合标准的文献725篇,共计97749例(联合用药组48538例和标准对照组49211例)的meta分析(荟萃分析)。研究结果证明,这些联合用药方案是安全高效的,完全能成为合理联合用药方案。为此,他们才整理出版了《内科疾病药物合理联合用药》。

《内科疾病药物合理联合

用药》共分为7章98组处方,按呼吸、消化、心血管、脑血管、营养代谢及泌尿系统疾病排列,包含联合用药、临床观察、按语、药理探析等内容。“我们还增加了新冠肺炎中西药合理联合的部分内容。”李玉峰说,希望该书能成为临床医务人员、医学生提供合理联合用药相关循证依据和参考。