

热点

聚焦



新冠疫苗安全吗？有必要接种吗？接种完是不是就一劳永逸，可以不用防护啦？新冠病毒发生了变异，接种疫苗还有用吗？

最近，关于新冠疫苗接种，不少人存在上述疑问。对此，河南省疾控中心给出了答案。

#### 新冠疫苗有必要接种吗？

河南省疾控中心免疫预防与规划所所长张延杨说，接种新冠疫苗是非常有必要的，尤其是现阶段对于重点人群的接种，非常重要。

目前，新冠肺炎疫情形势依然严峻，开展紧急接种的重点人群面临相对较高的暴露风险，比如进口冷链食品的搬运工人，口岸以及隔离点的工作人员，一线医务人员、疾控人员等，除了做好相关防护外，接种疫苗是更为直接、有效的保护手段。

另外，从疫情防控角度来说，由于大家对新冠病毒普遍易感，如果想真正控制疫情，不仅要控制和管理传染源，切断传播途径，还要在人群中建立牢固的免疫屏障。这个免疫屏障需要在人群中达到一定程度的疫苗接种率才能建立起来，也就是群体免疫。

“我们已经通过疫苗接种成功消灭了天花和脊灰，麻疹、乙肝等传染病也得到非常有效的控制。无论是为了保护我们自身，还是为了控制疫情，接种疫苗都是非常有必要的。目前，省疾控中心一线人员都已经接种了疫苗。在目前开展的紧急接种工作中，如果属于重点人群，大家还是应该积极去接种。”张延杨说。

#### 新冠疫苗安全性高吗？

由于新冠疫苗是新研制出来的，很多人对其安全性存在疑问。对此，张延杨说，大家完全不必为疫苗的安全性担心。

“我们目前接种的疫苗，是新冠病毒灭活疫苗。灭活疫苗的作用原理、生产工艺等都是非常成熟的。从疫苗研制、生产到流通和使用，每一个环节我国都把安全性放在了第一位，并且有各种严格的规范和措施来确保疫苗接种安全。”张延杨说。

对于大家担心的疫苗接种后的不良反应，张延杨说，真正由于疫苗引起的异常反应发生率是很低的。根据国务院联防联控机制新闻发布会发布的信息，截至1月9日，我国已累计接种900多万剂次新冠疫苗，严重不良反应的发生率约为百万分之一。这是一个非常低的水平，和其他种类的灭活疫苗没有大的差别。

此外，我省还有完善的疫苗不良反应监测处置体系，对疑似预防接种异常反应进行实时动态监测，一旦发生不良反应，都能及时进行报告、调查和处置。目前，我省新冠疫苗接种不良反应的发生情况与既往其他灭活疫苗基本类似，主要表现为接种部位的红肿、硬结、疼痛等一般反应，目前没有严重的不良反应报告。

#### 新冠病毒变异影响疫苗接种吗？

近期，多个国家出现了变异新冠病毒确诊病例，我国从输入性新冠肺炎病例身上也发现了变异毒株。公众担心，既然病毒发生了变异，接种新冠疫苗是否还有效呢？

对此，省疾控中心免疫预防与规划所专家王长双表示：“截至目前，尚没有证据证明变异毒株会降低新冠疫苗的保护效率，疫苗可放心接种。病毒变异是病毒发展的客观规律，其变异的方向、发展趋势也有着不确定性。”

据了解，国务院联防联控机制科研攻关组一开始就设立了专门课题来研究、监测新冠病毒的变异情况。此外，世界卫生组织早前也就发现的变异新冠病毒发布通报，目前没有一种病毒变异体能够导致患者加重病症或逃脱筛查诊断。新冠病毒的变异速度比流感病毒还要慢，目前突变体并没有对相关治疗、药物及疫苗产生影响，也并未影响疫苗的保护效率，疫苗依然可以有效抵抗变异病毒。

“根据现有研究证据，目前国内批准上市的新冠疫苗对变异毒株仍然有效，这一点非常明确！”王长双说。

#### 接种过疫苗还要做个人防护吗？

张延杨提醒大家，即便打过新冠疫苗，还是要注意做好个人防护，比如在公共场所戴好口罩、注意洗手，保持社交距离等。因为疫苗需要接种两针后才能产生抗体，发挥保护作用。如果不注意，在此期间仍然有感染病毒的可能和风险。

对于普通公众的个人防护，张延杨说，要注意人和物两个方面：在“人防”上做到“一少二不三注意”，减少出行；不聚餐、不聚集；注意公共场所科学佩戴口罩、及时手部清洁消毒，注意外出时与他人保持1米以上的社交距离，注意出现发热、咳嗽等症状时，及时到就近的发热门诊就诊。在“物防”上，建议大家注意进口冷链食品，从“挑选”“付款”和“食品处理”3个环节加强个人防护。

张延杨特别提醒广大师生在寒假期间除了做好上述个人防护外，学习疾病预防知识，不信谣、不传谣、不造谣；加强体育锻炼、坚持科学营养膳食和充足睡眠，增强自身抵抗力；按照学校和属地疫情防控部门的要求，做好自我健康状况监测和个人行程报告等。

## 郑州紧盯重点环节 强化“人物同防”

### 启用进口冷链食品集中监管仓 购买发热类药品须实名登记

本报讯（记者卜俊成 刘畅）1月15日，郑州市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室发布2021年1号通告，决定自2021年1月20日零时起，启用郑州市进口冷链食品集中监管仓。这是继购买发热类药品须实名登记后，郑州市强化“人物同防”的又一新举措。

郑州市在惠济区、中牟县各设立一个进口冷链食品集中监管仓，凡进入郑州市域的进口冷藏冷冻肉品和水产品，按照有关规定进行病毒消杀和核酸抽样检测，取得预防性消毒证明、核酸检测证明和郑州市进口冷链食品集中监管仓出库证明，并赋码后方可出仓；食品生产经营者在2021年1月20日零时前购入的进口冷藏

冷冻肉品和水产品，应按照规定向当地市场监管部门报备，查验进口货物海关报关单、入境货物检验检疫证明、预防性消毒证明、核酸检测证明，对内包装进行消毒，对最小销售单元赋食品安全追溯码；食品生产经营者面向消费者销售进口冷藏冷冻肉品和水产品时，应严格执行“专库存放”“专柜销售”制度，需要开箱的，坚持“谁开箱、谁消毒”原则，严格按照有关规定对下一次包装进行规范消毒并关联赋码；严格市场监管，对违反1号通告规定，未提前24小时报备、不配合集

中监管、不进入集中监管仓检测消毒、不赋食品安全追溯码、不索证索票、不亮码销售的的生产经营企业，一律停业整顿；违反法律法规的，依法予以处罚直至追究刑事责任。

此前，郑州市已要求全市各药品零售企业销售治疗发热类药品，必须对购买者进行实名登记。

实名登记内容包括购买人的姓名、身份证号、家庭住址、联系电话、体温检测、所售药品名称、生产厂家、销售数量、批号。各药品零售企业在营业期间要加强疫情防控工作，做好

营业场所消杀管理，营业人员工作期间须佩戴口罩；并提醒进店顾客佩戴口罩，对购买治疗发热类药品的顾客进行体温测量。

郑州市各县（市、区）市场监督管理局要加大执法检查宣传力度，凡发现辖区药品零售企业销售治疗发热类药品不落实实名登记的，先期一律采取关闭经营场所应急措施，并报市场监管局药品化妆品流通监管处；对不落实的企业将列入失信名单和重点飞检对象名单，属于连锁门店的将对其连锁总部进行行政约谈。

## 驻马店发出疫情防控提醒

本报讯（记者丁宏伟 通讯员闫涛）“低风险地区返乡人员，要自觉采取7日居家隔离措施，居家隔离期间不聚餐、不接待来访亲友，结束前1天要进行核酸检测……”近日，驻马店市新冠肺炎疫情防控指挥部发布致全市人民的一封信。

驻马店市新冠肺炎疫情防控指挥部提醒市民，要落实个人防护措施，减少人员流动聚集，近期无必要不出驻马店；确需离开驻马店的，要做好个人防护，不到疫情严重的国家和地区去，不到国内中高风险地区去；在节日期间不举办、不参与超过50人的集会活动，举办红白喜事时要控制规模，减少堂食，家庭私人聚会聚餐要控制在10人以下。

驻马店倡导在外人员在当地过节，确需返乡过节的，

要准备好旅途所需的口罩（每4小时至少更换1个）、手消毒剂等个人防护物资，规划最短返程路线，减少在公共场所和公共交通工具暴露时间，不提倡旅游式返乡。低风险地区返乡人员，要自觉采取7日居家隔离措施，居家隔离期间不聚餐、不接待来访亲友，结束前1天要进行核酸检测；返乡14天内不要到歌厅、电影院等室内通风条件差、人员密集的场所活动。中高风险地区 and 入境人员返乡后，要立即到社区（村）报到，开展14天集中隔离医学观察和不少于2次的核酸检测。

社区（村）要加强对返乡人员的管理和服务，组织开展扫行程码、健康码等筛查筛查工作，请返乡人员务必理解配合社区（村）开展的各项防控措施。

## 郑州市中心医院与郑州大学联手 搭建代谢性疾病研究平台

本报讯（记者史尧）1月14日，郑州大学先进医学研究中心附属郑州市中心医院——代谢性疾病研究中心成立。该中心将依托郑州大学资源优势，围绕代谢性疾病，开展基础研究及临床研究，着力提升代谢性疾病救治能力。

郑州大学附属郑州市中心医院（郑州市中心医院）近年来在河南省创伤医学中心建设、标准化代谢性疾病管理和减重代谢手术临床实践等方面取得了领先优势，学科建设和临床科研取

得了显著的成绩。该院以分中心建设为契机，依托郑州大学代谢性疾病先进医学研究中心在创伤后异位骨化、骨愈合代谢途径研究等领域的优势进行深度拓展研究。

“分中心科研平台的建设将对标世界一流科研机构，做到高起点规划、高标准建设，同时大力引进和培养高层次人才，建立专职创新团队，为中心的发展提供人才支撑。”郑州大学副校长、医学院院长董子钢说，分中心将从临床需求出发，提出重大科学

问题，通过研究再反哺到临床，真正让临床患者受益，形成临床和科研相互促进的医学科学研究模式。

据郑州大学附属郑州市中心医院院长连鸿凯介绍，该院下一步将按照郑州大学先进医学研究中心建设方案要求，建立独立的学术委员会和管理委员会，实行委员会领导下的中心主任负责制，在经费保障、人力资源配置、设备购置等方面给予最大的支持，确保分中心在学术事务等方面相对独立运行。

## 三门峡市中心医院开展眼动脉瘤介入术

本报讯（记者刘岩 通讯员汤剑燕）“刘主任，手术以后我感觉好多了，你把我脑子里的不定时炸弹拆除了，我心里的包袱也放下了……”近日，灵宝市57岁的刘女士来到三门峡市中心医院神经介入中心，带着锦旗专程来感谢刘振军主任。

事情要从刘女士体检发现眼动脉瘤说起。眼动脉瘤早期一般没什么症状，可继续增大压迫视神经导致视力下降，一旦破裂出血会出现剧烈头痛、呕

吐、昏迷甚至死亡。经过全脑血管造影检查，刘振军确诊刘女士为眼动脉瘤，随时有破裂出血风险，必须尽快治疗。

这是难度极大的脑外微创介入手术，是对医者技术与心理的极限挑战，既要完全填塞眼动脉瘤，还要避免堵塞眼动脉。机会只有一次，成败仅在0.2毫米之间。

在大型血管造影机下，刘振军用头发丝细的导丝引导着微

导管，从患者大腿根股动脉进入大脑血管，穿过重重迷宫到达动脉瘤。刘振军先用3D弹簧圈撑住动脉瘤壁，防止破裂出血，同时确保动脉不被堵塞，最后用填充弹簧圈填塞动脉瘤。

手术成败的关键在于拿捏好度，过了要命，不够又达不到手术效果。

30分钟后，刘振军成功“拆弹”，为患者解除了生命威胁，保住了右眼视力，于是有了前面送锦旗的一幕。

## 血管闭塞要截肢?“搭桥引渠”保住腿

本报记者 冯金灿

逢山开路、遇水搭桥。近日，河南省人民医院手足显微外科团队将先进的显微外科技术应用到糖尿病患者的大腿动脉搭桥手术，成功为一名72岁的下肢血管栓塞糖尿病患者开辟血运新通道，避免了截肢。

患者王老太太是一位“老糖友”。今年上半年，王老太太因下肢小腿动脉闭塞缺血致左脚多个足趾发黑溃烂，夜间疼得难以入睡。截趾术后，伤口一直不愈合，每天钻心的疼痛让王老太太痛不

欲生。河南省人民医院手足显微外科主任谢振军、主治医师赵建军、白桦卿详细分析患者病情，进行下肢CT血管造影检查后发现，患者左下肢曾经通畅的动脉有一部分再次闭塞，导致下肢“生命线”被阻断，足趾因缺血坏死，剧烈难忍的疼痛也是缺血导致的。

谢振军说，王老太太下肢血管闭塞位置较高，小腿及足部血运不畅通，目前只截除了坏死的足趾部分，伤口处血液循环差且

很难愈合，根据CT血管造影检查结果，截肢平面选择在膝关节以上伤口才能正常愈合，但是采取此治疗方案，患者将失去一条腿，永远丧失独立行走的能力，这对老人来说是沉重的打击。

面对这种情况，谢振军团队反复讨论治疗方案，邀请多学科专家会诊，最终决定采用目前先进的显微外科血管吻合技术，为王老太太的脚重新开辟一条血管通路，将血液直接输送至脚部，保障充足的血液供应，促进伤口愈合。

据谢振军介绍，糖尿病足主要是膝下中、小动脉病变导致足部缺血坏死，能否实现足部血运重建是治愈的关键，但由于足踝部血管细小，传统搭桥术在治疗膝上血管病变上的优势难以实现。显微血管吻合技术对细小血管的吻合有准确、精细、通畅率高等优点，特别是针对管径在3毫米以下的膝下中、小动脉病变，管径在1.5毫米以下的足踝部小动脉病变更是突破了治疗禁区。

在王老太太的这次手术中，

谢振军团队首先选取患者合适的自体静脉血管，切取后移植替代闭塞段动脉血管，分别与大腿及足部动脉做吻合，将血液直接传送至足部，重建足部血运；其次重新清创，修复足远端未愈合创面。移植的动脉就像一条珍贵的生命线，直接向足部小动脉输送血液，足部有了良好的动脉供血，创面也顺利愈合。

网医院”问诊、下转的门诊患者超过6万人；景华、开元两院区分别安排专人对医联体、社区家庭医生签约、“互联网医院”及关系（协作）单位转诊患者服务3000余人次，服务内容包

括一对一接诊、安排就诊、协助做各项检查，联系各科室协调住院等，受到基层医院、患者及家属称赞。

下一步，该院将在以往技术帮扶的基础上，通过信息网络的联通，进一步实现在医联体架构内检查住院预约化、医疗质量同质化、临床路径标准化、上下转诊实时化，共同进行医院管理和学科建设，打破距离限制，创新服务模式，提高服务质量，努力为保障人民

的身体健康、推动医联体共同发展做出贡献。

2020年，该院通过“互联