

完善3个体系 创新工作模式

鹤壁努力实现健康科普全覆盖

本报讯（记者史尧）记者1月11日从鹤壁市卫生健康委了解到，该市将健康促进和健康教育工作摆在突出位置，以提高居民健康素养水平为切入点，通过完善健康教育工作体系、健康知识传播体系和健康科普技术服务体系，全民健康科普工作取得初步成效，2019年居民健康素养水平达到19.23%。

鹤壁市成立了由副市长任组长、各县（区）及市直相关部门参与的健康教育工作网络，构建了“政府主导、部门协作、专业机构支撑、全社会参与”的健康促进与健康教育工作体系，将健康科普覆盖到全市47个办事处

（乡镇）、877个社区（村）、239所学校健康教育网点以及1421个卫生机构。鹤壁市在市级制作“健康科普示范视频”，开展“中医药文化鹤壁行”，建设“五校合一”健康教育课堂；在县级创建“健康教育医院”，开设线上科普平台，组建“医患微信群”；在乡级开展“基本公共卫生教育基层培训”；在村级依托签约家庭医生培养家庭医生明白人。目前，鹤壁市初步形成了全市统筹、重点突出、四级联动、各具特色的健康教育工作格局。

鹤壁市建立了立体式、全方位、多层次、高品质的健康知识传播体系，统筹医疗卫生机构、

社会团体和新闻媒体等各类资源，依托电视、广播、报纸、网站、新媒体和“省120电视”、热线电话等媒介，形成全市健康教育新媒体矩阵，常态化开展健康知识传播，并建设健康主题游园、宣传长廊或示范街163个、宣传栏3324块。针对妇女、儿童、老年人、高危人群等重点人群，鹤壁市还开展精准化健康科普传播作品创作，多部作品获得全国、全省优秀科普作品，受到群众好评。

依托现有的市、县、乡、村健康教育师资队伍，鹤壁市组建了79名市级健康科普专家，106名县级健康巡讲志愿者，1118名

乡级健康教育骨干、1353名村医组成的健康科普队伍，并在此基础上，建立了全市健康科普信息资源库，形成了满足健康科普宣传需求的健康科普技术服务体系。

鹤壁市创新实施健康促进“13621”工作模式。“1测”，即每年组织一次全市性健康素养水

平监测；“3创”，即创建全省健康促进县（区）、健康促进医院和健康促进学校；“6进”，即健康教育进家庭、进乡村、进社区、进学校、进机关、进企业；“2建”，即基层健康教育阵地建设和队伍建设；“1帮扶”，即省级健康促进医院一对一帮扶各县



疫情防控不放松

新乡：非必要 不外出

本报讯（记者常俊伟）1月6日，新乡市疾控中心发布重要提醒，近期如非必要，建议不要外出，特别是避免前往中高风险地区；如果必须前往，请提前了解目的地疫情形势和防控政策，并做好个人防护。

境外归国人员返回新乡时必须及时如实进行健康申报，在第一入境点入境且结束14天集中隔离后返回新乡的人员，仍需要进行“7+7”隔离措施，即7天集中隔离和7天居家隔离。

国内中高风险地区返回新乡人员，应做好自身健康监测，并主动向所在单位 and 居住地社区（村）报备，并配合做好疫情排查和14天集中（或居家）隔离等防控措施。

外出务工人员尽可能留在当地过节，如确需返回新乡，旅途中须全程佩戴口罩，并做好个人防护，避免多次中转和长时间停留；返回新乡后及时主动将14日内旅居史、是否从事冷链物流行业、联系方式等向所属社区（村）报备，并严格遵守属地疫情防控措施。

外出要随身携带口罩，前往商场、超市、农贸市场等人员密集、封闭拥挤场所时必须佩戴口罩，谨慎接触进口冷链食品，并做好自我防护，避免用手直接接触冷链食品。当前仍处于呼吸道传染病高发季节，过节期间应减少人员流动，不聚集、不扎堆、少串门，加强个人防护、科学佩戴口罩、勤洗手、常通风，保持安全社交距离，养成良好卫生习惯。

许昌：非必要 不返乡

本报讯 1月10日，许昌市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室发布告市民的一封信，建议居民春节期间非必要不外出、非必要不返乡、非必要不聚集。

鉴于疫情防控形势，许昌市建议减少不必要的出行，非必要不前往国内中高风险地区，避免跨境旅行；确有特殊原因需要出行，要主动向所在村（社区）进行登记，向所在单位报备，出行前关注高风险地区信息，全程做好个人防护。

许昌建议，倡导在国内中高风险地区的家乡朋友，如条件允许尽量留在当地过年，减轻两地防控压力；如确需返回许昌，要提前24小时将返乡时间、14日内旅居史、是否从事冷链物流行业、个人联系方式等向所在村（社区）和单位进行报备，做好旅途中的个人防护，鼓励错峰返乡返岗。境外归国和国内中高风险地区来许（返许）人员，要严格遵守疫情防控隔离和核酸检测有关规定。

在春节期间，许昌建议市民不扎堆、少聚会、少串门，不大办酒席，尽量减少出入公共场所次数和逗留时间，提倡家庭私人聚会聚餐等控制在10人以下。

同时，许昌市建议居民加强个人防护，主动做好个人及家庭成员的健康监测，家庭有学生的要特别做好寒假期间疫情防控，及时与学校沟通学生居家情况；要谨慎接触进口冷链食品，到正规的超市或市场购买冷链（冷冻）食品，不购买来源不明的冷链食品。

同时，许昌市建议，要理解、支持、配合政府采取的各项防控措施，形成应对疫情的强大力量，相信科学，不信谣、不传谣，抵制编造、散布谣言、扰乱公共秩序的言行。

（王正勋 侯林峰 时歌）



1月8日，三门峡市湖滨区疾控中心检验科工作人员冒着严寒检测肉制品。自2020年6月开始，为了确保市民吃上放心肉，三门峡市对冷冻肉制品进行了常态化检测。湖滨区疾控中心检验科的工作人员共有4名，清一色的女将，负担起了市区进口冷链食品、外环境及从业人员的采样送样工作。2020年12月，她们共采集境外返乡、集中隔离点等重点人群样本227份，隔离点环境样本64份，冷链食品、内外包装、环境及从业人员等样本146份，敬老院工作人员样本184份。

刘岩 孙凯/摄

焦作：把好“三关” 防止“物传人”

本报讯 1月8日上午，焦作市举行新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上，焦作市疾控中心提醒广大市民，要把好“三关”，防止新冠病毒通过进口冷链食品“物传人”。

据了解，为预防进口冷链食品在焦作市出现“物传人”情况发生，焦作市疫情防控指挥部早已启动了防止“物传人”的相应防控措施，包括对进口冷链食品的“赋码溯源”，对进口冷链食品及其外环境和从业人员进行采样检测，对进口冷链食品外包装及运输工具进行预防性消毒，对进口冷链食品从业人员进行新冠病毒疫苗紧急接种等措施。

同时，焦作市疫情防控指挥部办公室、卫生健康委、疾控中心组织专业人员编写了《焦作市冷链食品新冠肺炎疫情防控指南》，从控

制传染源、切断传播途径和保护易感人群3个方面做了严格的要求。焦作市疾控中心提醒市民，应注意把好“三关”。即把好源头关，选择正规渠道的“赋码”食品，到正规的超市和市场购买进口冷链食品，查看进口冷链食品外包装上是否贴有“食品追溯码”，通过扫码查看该商品的产地、进货日期、入境货物检验检疫证明等，查看核酸检测报告、消毒证明等。

把好防护关，选购、加工过程要全程做好个人防护，佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩，避免用手直接接触食品，可使用一次性塑料袋反套住手挑选食品；购物后及时用肥皂或洗手液清洗双手，洗手前，双手不触碰口、鼻、眼等部位，没有洗手条件时，要使用免洗手消毒剂进行手消毒；加工进口冷链食品过程，除了佩戴一次性使用

医用口罩或医用外科口罩，还要戴防水手套和防水围裙，切割等可能产生飞溅时，还应佩戴防护面屏；接触进口冷链食品加工工具（容器、水池、刀具、防水手套、防水围裙等）清洁干燥后（可用厨房纸擦干），用75%的酒精擦拭消毒3分钟（不得接触明火，注意防火），也可以煮沸15分钟以上消毒；进口冷链食品加工完成后，使用“流动水+肥皂/洗手液”按照“七步洗手法”进行洗手。

把好烹饪关，确保烧熟煮透安全卫生，避免生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用海鲜；未食用完的海鲜（已经烹调熟），请放在冰箱冷藏室保存，并尽快食用完，再次食用前一定要充分加热烧熟煮透，原则是开锅后再保持15分钟以上。

（王正勋 侯林峰）

如何让口罩具备杀菌功能 「驼人」有了解决方案

本报讯（记者朱晓娟 通讯员苏昌玉）听说过可以杀死细菌的口罩吗？1月11日，记者从位于长垣市的驼人集团获悉，由该企业研发的新型含季铵盐口罩目前已正式上市，不仅能过滤病毒和细菌，还能进一步灭活，抑菌率达到了99%，可有效避免佩戴过程中口罩上驻留的细菌及病毒二次传播。

2020年10月，驼人集团在医用外科口罩的基础上，经过3个月的科研攻关，成功研发出新型含季铵盐口罩。该产品采用其自主研发的含季铵盐的熔喷布，通过季铵盐的N端与微生物/病毒的包膜接触，嵌入扰乱微生物/病毒的包膜结构，实现接触式杀菌、抗病毒；采用特殊助剂确保季铵盐与熔喷布材料紧密结合无析出，保证佩戴人员的安全。

经全球权威认证机构“SGS”检测，此款口罩对白色念珠菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等细菌的抑制率≥99%，在为消费者提供安全防护的同时，还避免可能存在的环境污染。

“目前，我国每天新增大量废弃口罩，这给控制细菌和病毒传播带来了新的风险。”驼人集团卫生防护全球解决方案部总监崔俊卿说，各家医院针对废弃口罩都有严格的处理流程，但普通市民并没有这样的条件，口罩上驻留的细菌和病毒不仅加大了使用者的接触感染风险，也增加了环境污染风险。

在2020年年初，驼人集团还紧急研发出了集口罩、护目镜、头部防护于一体的新型防护头罩，解决了传统防护装备给医务人员面部造成损伤等问题。

据悉，驼人集团自主研发的此款抗菌抗病毒口罩，是继2020年年初承接河南省科技厅疫情防控紧急攻关项目（新型全方位功能型头面部防护装置）之后的又一重大科研成果。

河南有了儿童疑难重症及罕见病研究中心

本报讯（记者史尧）1月9日，郑州大学先进医学研究中心附属儿童医院分中心——儿童疑难重症及罕见病研究中心挂牌。该中心将围绕儿童疑难重症和罕见病，通过开展基础研究及临床研究，着力解决危害儿童健康的重大问题并取得高水平研究成果，持续提升儿童疾病救治能力。

郑州大学先进医学研究中心由依托附属医院建设的各个分中心组成，是相对独立的医学研究机构。附属儿童医院分中心成立后，将夯实分中心的科研平台建设基础，结合医学研究方向等，对标一流科研机构，做到高起点规划、高标准建设；以分中心建设为契机，大力引进和培养高层次人才，用好郑州市人才政策，借助郑州大学平台优势和北京儿童医院的合作契机，构建开放、多元、灵活的人才引育模式；

做好基础和临床融合发展，从临床需求出发，提出重大科学问题，通过研究回答这些问题再反馈到临床，真正让患儿受益。

2017年，郑州儿童医院增挂郑州大学附属儿童医院、河南省儿童医院、北京儿童医院郑州医院牌子，开启省市、市校、市院共建。郑州儿童医院成为郑州大学附属医院后，依托郑州大学高水平学术平台，市校共建取得显著成效，在教学能力提升、国家级科研立项、省部级科研平台建设等方面的科研平台建设基础，结合医学研究方向等，对标一流科研机构，做到高起点规划、高标准建设；以分中心建设为契机，大学融合发展的增长点，进一步助推郑州儿童医院成为特色鲜明的高水平研究型医院，助推国家儿童区域医疗中心建设。

他坚持无偿献血15年

本报记者 丁宏伟 通讯员 梁少桢

有这样一位农民，他的奉献精神带动着周围人。即使是2020年新冠肺炎疫情期间，他也主动叫上亲朋好友一起前往采血车献血，为社会贡献力量。

他的名字叫桂小印，47岁，是来自汝南县老君庙镇的农民。多年来，他外出务工养家糊口，对他来说，一年里只有不到一半时间待在老家，但他每次回家都会抽出时间积极参加无偿献血活动。

2005年，桂小印得知无偿献血既可以帮助患者挽救生命，还能减免自己及直系亲属用血费用，于是完成了人生中第一次献血。从此以后，他便开始持之以恒地参加无偿献血活动，并学习了更多血液知识，同时开始尝试捐献成分血，先后捐献全血2700毫升、血小板58个治疗单位。

桂小印不但自己坚持献血，还带动了一批一呼百应的

农民工群体献血。2009年，桂小印第一次荣获全国无偿献血奉献奖铜奖后，便带动周围的农民工兄弟，一起加入无偿献血队伍。每次从外地务工回来，他都会开着自己的面包车，叫上村里的农民工兄弟一起去无偿献血。

桂小印先后荣获全国无偿献血奉献奖金奖2次、银奖1次、铜奖1次。只要看到新闻报道说市内血液库存偏低，他就会带着大家参加无偿献血。

2020年春季，全国抗击新冠肺炎疫情的关键时期，桂小印联系驻马店市中心血站，主动要求献血，并叫上身边的朋友们一起参加。

“我今年47岁，比起很多50多岁还在无偿献血的老同志，我还很年轻。每年都能参加献血说明我的身体很健康，献一点儿血就有可能挽救一条生命，我觉得太值啦！”桂小印说。

周口完成 高校艾防志愿者招募

本报讯（记者侯少飞 通讯员杨基伟）1月11日，记者从周口市疾控中心获悉，经过个人申请、学校推荐以及市艾防办审核把关等环节，历时1个多月，周口市完成了驻周高校和中等职业学校艾滋病防治志愿者招募工作，共有1359人加入高校艾滋病防治志愿者队伍。

为进一步加强学校艾滋病防治工作，遏制艾滋病在青少年人群的增长趋势，建立常态化高校艾滋病防治工作机

制，周口市艾滋病防治工作委员会成立了高校艾滋病防治志愿者服务队，招募有责任心、能力强的学生成为志愿者，开展高校艾滋病宣传教育活动。

在招募活动中，在周口师范学院、周口职业技术学院、河南科技职业大学、周口技师学院、周口交通技师学院、河南省水利水电学校、周口幼儿师范学校等7所学校，共招募1359名志愿者，达到了每个班级招募一个志愿者的要求。

急救故事

产妇脐带脱垂 胎儿命悬一线

本报记者 王明杰 通讯员 师伟

脐带脱垂，一个极其凶险的产科急症，一旦脐带受压引起胎儿缺血缺氧，且不能在短时间内终止妊娠，胎儿可能在5分钟-8分钟内发生窒息死亡。1月9日7时，漯河市妇幼保健院妇产科经历了这样一场惊心动魄的抢救。

据介绍，当天，足月头胎产妇因宫口开大3厘米转入待产室待产，11时，宫口开全，产妇

转入产房。11时10分，助产士王芳芳在进行内检时发现，产妇阴道内可触及条索状物且有搏动。不好！产妇发生了脐带脱垂！此刻，大家都十分清楚，脐带是胎儿的生命线，脐带脱垂一旦出现，非常危险，易导致严重的胎儿窘迫，如果抢救不及时可导致胎死宫内或死产。

情况危急，来不及片刻犹豫，王芳芳立即呼救：“快叫起

洁医生过来，通知袁主任、王主任，怀疑产妇脐带脱垂，通知床旁彩超及手术室准备急诊剖宫产，快！”同时，产房护士长师伟立即戴上消毒手套从产妇产道上推胎儿先露部，解除对脐带的压迫，尽可能使脐带血流顺畅，为胎儿守住生命线；同时不停安抚产妇的情绪，做好心理舒缓。

时间就是生命！漯河市妇幼保健院妇产科主任袁新枝马上启动应急预案，手术室、麻醉科、新生儿科等科室联动协作，开通急救生手通道，为孕妇和胎儿争取抢救时间，并迅速下达紧急剖宫产的术前医嘱，在最短时间内完成了术前准备。

生死时速，她们用双手托举新生命。师伟全程跪在平车上，用手托住胎头转运产妇，避

免对脐带的挤压。在袁新枝的指挥下，当班医生、病房护士、助产士、儿科医生以及麻醉科手术室工作人员，各司其职，生命通道一路畅通。

漯河市妇幼保健院妇产科医生默契配合，一气呵成，从麻醉好，到胎儿娩出只用了3分钟，母婴平安。听到新生儿洪亮的哭声，所有医务人员都松了一口气。