

“中华健康快车”第3次停靠 三门峡1210人重获光明

本报讯（记者史 尧）记者1月6日从三门峡市卫生健康委了解到，2020年“中华健康快车”三门峡站共计完成白内障手术1210例，年龄最大的患者97岁，最小的13岁，手术成功率达到100%。术后，患者视力得到明显恢复。

2020年“中华健康快车”三门峡站获得了三门峡市政府的大力支持，成立了由市卫生健康委、住房和城乡建设局、城市管理局等相关部门负责人组成的领导小组，通力协作，排除重重困难，为车辆停靠做了大量工作，仅6天时间就完成了水电、排污、通信、环保、消毒、疫

情防控、检测等一系列准备工作，为后续白内障手术的顺利开展提供了全方位保障。

作为“中华健康快车”基地医院，三门峡市中医院承担了此次活动的宣传和白内障患者筛查任务，并与各县（市、区）卫生健康委密切配合，历时4个月，走遍全市50余个乡镇，免费筛查眼病患者1万余人。该院成立了“中华健康快车”活动领导小组，下设宣传组、技术组、后勤组和安全组，制定了实施方案，规范了各项工作流程，并对相关工作人员进行了多次培训。

三门峡市中医院各相关

科室密切配合、加班加点，安排专人负责筛查登记、通知患者、入院体检、术前上车、术中护理、术后回院等工作，同时根据实施过程中存在的问题，及时召开协调会，不断调整、优化活动流程，确保各项工作落地落实。为了解决白内障患者的住院问题，该院在用房及病床紧缺的情况下，腾空西病房楼六楼，调整部分科室床位，专门成立了拥有60张床位的“健康快车病区”，并配置病号服、被褥、物品摆放架等设施60套。

“中华健康快车”是由香港企业家和普通市民发起捐款，



测量体温、填表登记、健康咨询、接种疫苗……1月6日上午，南阳市首批新冠病毒疫苗接种者——来自某食品公司的25名冷链工作人员，在完成一系列接种前准备后，进入南阳市第一人民医院接种区接种疫苗。根据安排，即日起全市262家接种单位将陆续开展接种工作，春节前将完成6类重点人群的紧急接种工作。下一步，其他相关人群的接种工作将会全面、有序铺开。

乔晓娜 闻 彬/摄

洛阳市妇幼保健院 为杨坪村捐赠图书

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘 冰 郭瑞华）“我们素未谋面，因为一本书结缘，希望这本书带去我对你的祝福”……这是洛阳市妇幼保健院扶贫办工作人员在整理捐赠书籍时发现的寄语。近日，洛阳市妇幼保健院发出了为对口帮扶村杨坪村捐赠图书的倡议，全院干部职工积极响应，短时间内捐赠书籍1180本。

为了便于杨坪村对书籍进行管理和群众阅读，洛阳市妇幼保健院工作人员用时4小时，对书籍进行了整理，按类装箱。

安阳第12次荣获 “全国无偿献血先进城市”

本报讯（记者张治平 通讯员武艳明）近日，安阳市再次被国家卫生健康委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局授予“2018—2019年度全国无偿献血先进城市”，这已是该市第12次获此殊荣。同时，安阳市中心血站获得全国无偿献血促进奖（单位奖）。

国家卫生健康委与中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局每两年开展一次全国无偿献血表彰活动。在此次表彰中，安阳市共有6447人获得国家无偿献血献奖（其中金奖998人、银奖1672人、铜奖3777人），12名无偿献血志愿者获得国家星级志愿奖，无偿献血奉献奖获奖人数比上一届增加了20%。

记者了解到，在党和政府的领导下，安阳市相关部门通力协作，全社会广泛参与，无偿献血工作取得了显著成绩，临床用血全部来自公民自愿无偿献血，无偿献血人次和采血量22年连续增长，不但确保了该市临床用血需求，还支援北京、武汉等地临床用血。2018年至2019年度，安阳市献血总数为158556人次，其中献全血150164人次，单采血小板8392人次（14892个治疗量）。2019年，千人口献血人次为13.4，固定献血者比例达到52.5%。无偿献血工作持续走在全国前列，为安阳市创建全国文明城市、全国卫生城市及健康安阳建设做出了贡献。

新郑市人民医院成为 标准版中国胸痛中心

本报讯（记者杨 须 通讯员郭杰辉 赵跃兵）近日，在2020年中国心血管健康大会、第十届中国胸痛中心大会及2020年中国非公立医疗机构心血管病学年会上，新郑市人民医院常务副院长、胸痛中心主任王广军代表医院接受了国家标准版中国胸痛中心授牌。

2019年4月，新郑市人民医院胸痛中心正式启动。在领导班子的大力支持下，全院职工勇担使命，大力推进胸痛中心建设。2020年8月15日，经过全院职工的努力，该院成功通过中国胸痛中心（标准版）现场认证。这标志着新郑市人民医院胸痛中心又迈上了一个新台阶。

国家标准版中国胸痛中心是通过院前急救系统及医院内部多学科合作建立的区域协同救治体系，为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞和张力性气胸等以急性胸痛为主要临床表现的危急重症患者提供高效、便捷的快速诊疗方案，统一诊疗规范、优化诊疗流程，以缩短救治时间、改善预后和减少医疗费用支出，具有较好的经济效益和社会效益。

新郑市人民医院胸痛中心全面整合急诊科、心血管内科、介入导管室、检验科、医学影像中心、心电图室等优质资源，利用多学科协作的方式，采用区域协同救治机制，独立开展复杂冠状动脉介入、急诊PCI（经皮冠状动脉介入治疗）、临时起搏器植入、主动脉内球囊反搏、肺栓塞的诊断与治疗、主动脉夹层诊治等，为胸痛患者提供高效、便捷的治疗。

目前，新郑市人民医院的D-to-W（从患者进入医院大门到PCI）时间可缩短至19分钟，平均55分钟左右。

组织临床医学应届毕业生参加执业医师考试 漯河医专通过率达到53.4%

本报讯（记者王明杰 通讯员卫永强 郭晓慧）记者1月7日从国家医学考试中心获悉，漯河医学高等专科学校临床医学专业应届毕业生2020年执业医师通过率达到53.4%，超出河南考区总通过率（16.22%）。

近年来，漯河医学高等专科学校把立德树人作为教育的根本任务，始终把提高教育教学质量摆在突出位置。在全面提升教育质量的过程中，学校坚持借标准定质量、靠课改提质量、以师资保质量、用评价促质量，在

育人方式、质量标准、课程改革、教师队伍、评价体系等方面采取多项举措，取得了显著成效。

漯河医学高等专科学校创新育人方式，坚持践行“三全育人”理念，教学—学管联动，积极推行“三个习惯、三张处方”医学人才培养模式改革，强化医教协同机制，形成“产教融合、校院合作”的特色化育人模式；健全教育教学质量标准，结合《高等职业学校临床医学专业教学标准》，紧扣《临床执业（助理）医师考试大纲》，整合授课内容，修订完善专业

4年后 乐乐迈出了人生第一步

本报记者 丁宏伟 通讯员 李明华 邢小宝

就在几天前，驻马店市第一人民医院儿童康复科一病区发生了一件让大家非常开心的事：刚刚做完4岁生日的重度脑瘫患儿乐乐（化名）成功迈出了他人生的第一步。这一步，乐乐的奶奶和儿童康复科一病区的全体医务人员等待了很久。

乐乐1岁4个月之后还不会走路，奶奶带着他来到驻马店市第一人民医院儿童康复科一病区。朱宏伟主任给乐乐进行了专业的检查和评估，确诊为脑瘫。乐乐的奶奶抱着乐乐哭了整整一天，朱宏伟

给乐乐的奶奶做了一天的思想工作，安慰了她一天，并告诉她现在的首要任务是立即进行专业的康复训练，为孩子争取最好的治疗，并表示将竭尽所能让孩子尽可能恢复功能。朱宏伟特地为乐乐安排了优秀的康复治疗师，并制定了精准的康复治疗方案。

两个月过去了，乐乐终于可以直腰坐了。转眼乐乐到了2岁6个月，在儿童康复科一病区全体医务人员共同努力下，乐乐终于学会了爬行，虽然这是同龄孩子8个月就可以做到的事情，但对乐乐来说却非常不容易。

乐乐学会爬行之后，朱宏伟就建议乐乐的奶奶尽量让孩子练习站立，但是站立对乐乐来说异常困难。这个时候，朱宏伟建议给孩子做一双矫正支具，以更好地辅助孩子进行站立训练，但是一双矫正支具的价格对这个已经一贫如洗的家庭来说太难了。乐乐的奶奶为此常常在病房里偷偷流泪，朱宏伟看到后，立即发动科室医务人员为乐乐进行捐赠，不到半天时间便凑齐了钱。很快，乐乐就穿上了属于自己的矫正支具，终于可以在外力

的帮助下进行短暂的站立了。

因为家庭非常贫困，乐乐的奶奶为了节省生活费一天只吃一顿饭。儿童康复科一病区的医生、护士、治疗师们会时不时给乐乐奶奶带一份饭，为了打消乐乐奶奶的顾虑，常对她说说是买多了，吃不完就浪费了，所以送给她吃。

一年又一年，儿童康复科一病区医务人员你带点儿童衣服，她带点奶粉，我带点早餐……这些事儿乐乐做得无怨无悔，只期盼着孩子能尽快康复。

后来，为了减轻乐乐的家庭负担，该院积极协调，让其享受了精准扶贫政策，基本上为孩子减免了全部的治疗费用。与此同时，国家又推出了6岁以下残疾儿童康复精准救助民生工程，朱宏伟和副主任杨美群第一时间为孩子争取到了救助名额，并帮其办理了申请手续。

功夫不负有心人，乐乐终于迈出了人生的第一步。这一步对正常的孩子来说，可能只需要一年左右，但是乐乐却用了4年，儿童康复科一病区全体医务人员为了这一天也整整努力了2年8个月。

为患儿微创植入『瓣中瓣』

本报讯（记者史 尧 通讯员朱之韵）10年~15年是生物瓣常规衰败的期限，当生物瓣衰败，很难耐受再次手术的老人患者怎样才能获得健康？1月6日，记者从华中阜外医院了解到，该院心外科专家为主动脉瓣生物瓣置换术后瓣膜钙化、重度狭窄患者，成功实施了经皮介入主动脉“瓣中瓣”植入术。

今年73岁的王老太太突然心慌、胸闷加剧，在家蹲下拿东西的时候突然晕厥，被送往当地医院治疗，症状缓解后来到华中阜外医院接受进一步治疗。

华中阜外医院成人心外三病区主任谢周良接诊后，为患者完善相关检查。心脏彩超检查结果提示：主动脉瓣置换术后人工生物瓣老化，主动脉瓣位人工生物瓣狭窄（重度）并关闭不全（轻度），二尖瓣中度关闭不全。

王老太太是谢周良的老病号了，12年前就接受过主动脉瓣置换术。可是，随着时间推移，生物瓣发生老化、钙化，导致重度狭窄。这次入院，患者的EF值（左室射血分数）只有22%，远低于正常值，心功能极差。这种情况必须手术治疗，否则随时都会出现生命危险。

心外科、心内科、麻醉科、体外循环等多学科专家讨论后，决定用经皮主动脉瓣植入（TAVI）的手术方式为患者实施“瓣中瓣”手术，这需要在患者多年前放置的生物瓣架中再次进行瓣膜置换，即“在坏的瓣膜中放置新瓣膜”。

术中，专家团队按照既定方案，成人心外一病区副主任医师王圣、三病区副主任医师杨志远精准操作，实施经皮生物瓣植入术。食道超声及主动脉根部造影检查结果显示，未见瓣周漏，冠状动脉开口良好，二尖瓣返流减轻，手术顺利完成。整个过程仅仅2小时，如果是传统的二次开胸、体外循环下手术，一般需要5小时~6小时，且患者恢复缓慢。

术后，患者直接返回病房，恢复7天便健康出院。

我国已进入老龄社会，出现生物瓣衰败的患者往往年龄较大，还伴随骨质疏松、多脏器功能不全等多种问题，进行二次开胸手术风险及死亡率都很高。

“这项技术的开展，可以避免开胸带来的创伤，手术时间短，风险低，为年老体弱、曾有外科手术经历、目前身体状态差不耐受外科手术的患者提供了新的选择。”王圣说，经查阅文献，华中地区尚无此类手术的报道。

将护理服务送上门

本报记者 王明杰 通讯员 周丹 刘彦

近日，在信阳职业技术学院附属医院神经内科病区上演了感人的一幕……“这半年来，多亏了你们提供的家庭护理，很像我们这样行动不方便病人，每次去医院都难啊，尤其是天气不好的时候，就更发愁了。现在好了，有你们上门护理的技术和耐心体贴的服务让我们感动了……”张女士一边说一边将写着“关怀备至、待思如亲”的锦旗送到神经内科病区护士刘玲的手里。

原来，张女士的爱人王先生患有鼻咽癌、大面积脑梗死，偏瘫，治疗后在家卧床疗养，行动不便，平日进食主要依赖胃管。然而胃管需要定期更换这件事，可让张女士一家犯了难，在每次去医院都得一家老小齐上阵，非常困难；后来听说信阳职业技术学院附属医院有家庭医护服务，只需要在手机上一点，专业护士就能上门服务，这可把张女士等高兴坏了，抱着试一试的心态下了订单。

该院护理部接到订单后，立即安排护士刘玲上门对王先生的病情进行全面了解与评估。评估后，刘玲为王先生更换了胃管，并给张女士耐心讲解日常需要注意的事项，从胃管的正确使用、饮食的合理配比如到如何正确翻身叩背等，专业的技术和耐心体贴的服务让张女士一家终于放心了。

在护理服务中，刘玲还专门准备了一个小本子，用她的话说，“这是个护理小宝箱”，里面详细记录了每一次上门服务时王先生的情况，包括饮食、大小便、肢体活动、心理状况等，以便提供更加全面系统的护理服务。刘玲还经常通过微信了解王先生的情况，在得知王先生情绪低落、不愿意配合家属时，刘玲搜集很多笑话讲给王先生听。在她细心的护理和无微不至的关怀下，王先生的身体日益恢复，张女士的脸上也露出了久违的笑容。

省直三院微创治疗椎间盘疾病

本报讯（记者杨 须 通讯员陈爱云 肖靖菁）23年来，河南省直第三人民医院椎间盘中心始终坚持微创治疗椎间盘疾病，结合关节镜单侧治疗技术以及康复和医学运动，打造运动系统疾病治疗品牌，做到“防、治、康”一体化，提升了患者的就医获得感。

据河南省直第三人民医院椎间盘中心主任周红刚介绍，该中心从最初单纯的椎间盘摘除到椎管狭窄治疗，从腰椎到颈椎及胸椎，从单纯的减压到融合，实现了脊柱退行性疾病微创治疗全覆盖。目前，该院累计完成颈椎、胸

椎、腰椎内镜手术2万余例，局麻内镜下微创治疗胸椎管狭窄症、颈后路宽通道内镜技术治疗颈椎病、侧方椎间融合联合脊柱内镜技术治疗腰椎间盘突出合并腰椎不稳这3项技术，经过查新证实，填补了国内外空白。

为了给患者提供更加精准的治疗，该中心专门针对颈椎、腰椎、胸椎等脊柱复杂疑难病例进行会诊，为患者制定最佳治疗方案。河南省直第三人民医院副院长袁启东说，椎间盘中心是该院专病专科建设的重点专科，秉承资源共享、平等自愿、协同发展的原则，开展技术帮扶、加强学科建设、创新人才培养、促进科研合作、强化远程协作等，先后承办了2015年全国脊柱微创新技术研讨会暨中原第三届脊柱内镜学术大会、2016年全国脊柱微创高峰论坛、2017年第二届十省市微创脊柱联合。

自2010年以来，该中心举办国内外脊柱内镜微创医师研修班共126期，已有31个省（直辖市、自治区），以及印度、巴基斯坦、伊拉克、马来西亚等国家的400多家医院、2500余位医生参加了学习班。

为推动优质资源下沉，2016年，该院面对河南省18个地市及108个县（区）医院和国内骨科、脊柱科、疼痛科等相关专业医生举办脊柱内镜微创技术公益培训班，2018年6月开展国内唯一一家在院内完成集理论讲课、手术直播、模拟操作等为一体的脊柱内镜微创沙龙暨实体操作培训班。目前，培训班已举办34期，培训人员达数百万人次。该院积极响应国家“精准扶贫”的号召，持续开展健康扶贫对口帮扶工作。2017年4月，该院牵头成立国内首个跨省域椎间盘病专科联盟，目前已

有14个省份87家医院相继加入联盟。专科联盟的成立促进了我国脊柱内镜微创技术的进步和发展，使更多的患者在家门口就能享受到先进的治疗。

在2017年、2018年和2019年中华医学会国际骨科大会上，马海军、王必胜、宋坤锋、贾晓玮等青年专家的学术报告，赢得广泛关注。2018年、2019年第四、五届东盟微创脊柱外科技术年会，周红刚作为受邀专家率团参会，马海军在会上就胸椎、镜下融合的微创理念和经验与脊柱微创同道进行分享。