

健康驻马店行动成效显著

本报讯(记者史尧)记者从健康驻马店行动推进委员会了解到,驻马店以群众生命健康为中心,以制度建设为抓手,在全市开展健康巡讲2037次,建成健康小屋409个,乡镇体育健身工程覆盖率达到100%,健康驻马店行动成效显著。

健康中原行动启动后,驻马店市高度重视,市政府迅速印发了《关于推进健康驻马店行动的实施方案》,成立健康驻马店行动推进委员会及办公室,设立15个专项行动工作组,制定了《健康驻马店行动2020-2030》和《健康驻马店行动2020年实施方案》,明确今后10年的前进方向和本年度工作目标,并成立专家委员会,为健康驻

马店行动提供专业的指导意见。各县(区)和市直单位也成立相应组织领导机构,在全市形成了一级抓一级、层层抓落实的责任体系。

健康驻马店行动各专项行动组积极倡导健康生活方式,以“健康天中行”等活动为载体,在全市开展健康巡讲,覆盖64.86万人次,义诊43.13万人。疫情期间,驻马店市印制相关教育知识宣传海报6万份、宣传册5.5万册、科普读本3.5万本。全市新建50个多功能运动场,已全部投入使用,积极引导全民健身运动;组织举办市直工间操大赛等体育活动,对1680人进行了体质监测;大力营造无烟环境,建成无烟党政机关737个;申

报省级健康单位164个、省级健康乡镇15个、省级健康村38个。

驻马店市以创建促发展,全面开展心理健康促进行动,及时开通12345心理服务热线,建设心理服务体验中心,开发心理服务云平台。第十四届中国心理学家大会在驻马店召开期间,全国顶级心理专家现场授课,形成人人关注心理健康的浓厚氛围。驻马店市深入开展健康城市创建工作,聚焦五大重点内容、七大创建任务、42项具体指标,着力补齐短板,夯实工作基础。

围绕筑牢健康防线,驻马店市防非并举,严格落实“早发现、早报告、早隔离、早治疗”防控措施,全市确诊患者零死亡;大力

加强免疫规划工作,适龄儿童免疫规划疫苗接种率保持在90%以上;成立市级糖尿病防治专家委员会,及时发现和诊断糖尿病患者;制定《驻马店市急危重症救治体系建设方案》,建立三级救治网络体系,全市共筛查相关人员676527人;大力开展癌症防治行动,驻马店肿瘤医院为4万余人进行了五大癌症评估筛查,驻马店市中心医院成立了肺



《我不是神医》 获社会主义核心价值观 主题微电影一等奖

本报讯(通讯员闫良玉)近日,由河南省省立医自导自演的公益短视频《我不是神医》,从全国各条战线推选的公益微电影中脱颖而出,获得第四届社会主义核心价值观主题微电影(微视频)一等奖。

本次活动由中央宣传部宣教局、中央网信办网络新闻信息传播局、中央新闻纪录电影制片厂(集团)联合举办,旨在聚焦决胜全面建成小康社会,决战脱贫攻坚,聚焦讲好抗疫故事,弘扬抗疫精神,鼓励和引导人们特别是青少年参与微电影创作,以精彩的人物故事、鲜活的镜头语言,形象生动地传播和弘扬社会主义核心价值观。

河南省省立医院自建院以来,始终把百姓的生命健康放在最高位置,健康科普宣传在医院工作中所占的比重越来越高。

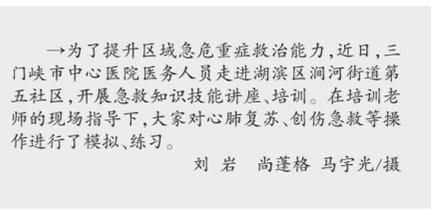
济源推进 居民健康素养调查

本报讯“您好!我们正在开展健康素养水平调查,您被选中参加本次调查。”连日来,济源居民健康素养调查有序开展。据了解,2020年12月,为全面了解济源常住居民健康素养水平,制定有针对性的干预策略,提升居民健康素养技能,济源启动了居民健康素养水平调查。根据监测方案,本次监测共抽取28个监测点进行调查,调查人数总计1120人。

本次监测调查采用《全国居民健康素养监测调查问卷》,调查对象为济源所辖行政区域内15~69岁常住人口。调查员入户对居民进行调查,了解监测对象的健康素养水平,主要内容包括基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能3个方面。

为确保居民健康素养入户调查取得实效,济源一方面对150余名调查员进行了前期集中培训,另一方面还组成专家督导组对现场和后期调查问卷进行复核,确保调查质量。由于辖区内住户多要外出,调查员便采取“白加黑”上门入户的方式开展问卷调查。在完成调查问卷的同时,调查员还为居民送上了礼品。

(王正勤 侯林峰 卢铁军)



一根头发 险些让婴儿截指

本报记者 刘永胜 通讯员 高鸽 张娜

新妈妈珠珠(化名)怎么也想不到,一根头发,竟然差点儿让出生50多天的宝宝失去一根手指。

不久前的一天夜里,一对年轻夫妇抱着孩子急匆匆地来到洛阳市中心医院急诊科:“护士快来,看看我家宝宝的指头还有救吗?”此时的宝宝还在睡觉,分诊护士张娜打开包被,看到孩子一个小手指红肿严重。张娜立即通知创伤外科医生孙超超。孙超超扒开红肿的地方仔细观察,发现指根被一根细长的黑头发紧紧缠绕着,头发丝已经嵌在肉里。他立即小心翼翼地取出头发,这时孩子醒了,哭起来,珍珠的眼泪一直在止不住地流。

头发怎么会缠绕在孩子手指上呢?“可能是我的头发不小心掉进了孩子的衣袖里,缠绕到了手指上。当晚,孩子哭闹了好几次。接下来的两天,孩子也总是睡不踏实,动不动就哭闹,看来就是因为被头发缠住手指太痛了!”珍珠说。孙超超说:“孩子的情况非常危险,如果晚一点儿送到医院,这个手指可能因缺血性坏死,面临截指的危险。”

孙超超说,婴儿皮肤娇嫩,组织相对脆弱,一根细线、一根头发丝对婴儿的切割力都是很强的。长头发的妈妈在护理孩子的时候,应尽量把头发扎起来。家长要把孩子的哭闹当成身体不适的信号,尤其是喂奶时孩子还哭闹不停,就更应引起重视。一些家长习惯将新生儿的手脚包在衣裤内,这种情况下最好每天检查一下孩子的身体。



华中阜外医院使用ECPR技术 一小时内连救两人

本报讯(记者史尧 通讯员朱之韵)心跳骤停超过6分钟,使用传统心肺复苏的成功率仅有4%,而使用体外心肺复苏的成功率可达95%。近日,华中阜外医院心脏重症团队使用国际领先的体外心肺复苏技术(ECPR),在1小时内连续成功救治两位心跳骤停患者。

56岁的李女士在短时间内多次发生室颤,华中阜外医院CCU(冠心病监护病房)主任张静、主任医师郭素萍当机立断,决定启动体外心肺复苏技术。体外循环团队到位8分钟后,ECMO(体外膜肺氧合)成功转机,患者心率恢复、血压稳定、血氧饱和度正常……各项生命体征平稳,抢救成功。

这时,急救电话再次响起。36岁的孙先生突发心跳骤停,正在心外四病区转往CCU。在转途中,医护人员跪在转运床上,竭尽全力进行胸外心脏按压,但患者血压难以维持,血氧饱和度直线下降,瞳孔开始散大。

到达CCU后,ECMO上阵,脑保护装置启动……8分钟后,随着ECMO的成功转机,孙先生的各项生命体征逐渐恢复正常。很快,孙先生清醒过来,甚至能够根据医护人员的指令,进行眨眼、抬手等动作。

在医护人员的精心呵护下,李女士和孙先生的心肺功能慢慢恢复,顺利的话,不久就能转到普通病房进行进一步康复治疗。

“8分钟ECMO置管成功开始工作,1小时内连续成功抢救两位心跳骤停患者,这意味着华中阜外医院心脏重症患者救治能力已达到国际先进水平。”张静说,第一时间进行传统心肺复苏,紧接着在最短的时间内启动ECMO,任何一个环节有瑕疵,患者就会面临死亡。能够达到这种救治水平,除了需要高超的技术外,还要求医务人员拥有超前的意识,在传统心肺复苏不奏效时第一时间想到ECPR。

ECPR是指在潜在的、可逆病因能够祛除的前提下,对已使用传统心肺复苏不能恢复自主心律或反复心跳骤停而不能维持自主心律的患者快速实施静脉体外膜肺氧合,提供暂时的循环及氧合支持的技术。

“传统心肺复苏仅能为心脏和大脑提供10%和30%的正常血液供应,因此心跳骤停患者的出院存活率非常低,仅为8%~10%。相比之下,使用ECPR治疗的患者自主循环恢复可达到95%,出院生存率达到27.6%~50%。”张静说。

急救故事 医务人员上演生死时速

本报记者 王明杰 通讯员 刘苏

近日,一位69岁的老年患者被紧急送到信阳职业技术学院附属医院心血管病区,患者胸痛难忍、烦躁不安、口唇发绀,表情十分痛苦。当班护士立即协助家属将患者扶上病床,迅速给予氧气吸入、心电监护和快速心电图扫描,并建立静脉通道。值班医生刘俊雯对患者进行检查,明确诊断为急性心肌梗死,立即与家属进行病情沟通,告知静脉溶栓治疗必要性。经家属同意后,医务人员迅速开药配药,做好静脉溶栓准备工作。

半小时过去了,患者胸痛症状仍未缓解,烦躁加剧,并出现严重呕吐。值班医生当即向胡兵主任汇报病情,胡兵当即让刘俊雯马上与家属沟通,准备急诊实施冠状动脉造影术及支架植入术。

胡兵带领医生、护士一路狂奔,将患者迅速送至介入室。途径电梯、过道,患者不停呕吐,随行的医务人员一边处

理患者呕吐物,防止患者窒息,一边紧盯监护仪,时刻准备应对意外情况。

此时,导管室已准备就绪,医生护士穿着厚重的铅衣开始实施手术……突然,胡兵大喊:“病人脉搏没有了!心跳30次!立即推注阿托品!”用上药物后,患者的心率慢慢恢复正常,但医务人员一刻也不敢放松,时刻紧盯监护仪,观察患者生命体征。中途,患者又出现了心率、血压下降的危急情况,医务人员临危不惧、密切配合,紧急抢救后,患者的病情逐渐趋于平稳。

经过医护人员的精心救治,两个支架被安全放到了患者狭窄的血管中,中断的血流通了,患者胸痛症状消失了。大家紧张的心慢慢放松下来。此时,参与抢救的医生护士早已汗流浹背,但是大家很开心,脸上绽放着笑容。

术后,患者病情稳定,转回心内科病房继续治疗。

在省妇幼保健院年会上 韦德华作了交流发言

本报讯(记者陈述明 通讯员王瑞林 张秀英)近日,由河南省医院协会主办、河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)承办的河南省医院协会妇幼保健分会2020年会在郑州召开。在妇幼保健管理工作经验交流会上,濮阳市妇幼保健院党委书记韦德华代表医院作了《凝聚妇幼精神,彰显妇幼情怀》交流发言,赢得与会人员的热烈掌声。

“以文化聚心、以精神铸魂,彰显妇幼情怀,助力妇幼健康。”韦德华从加强党建引领、坚持公立医院公益性,凝聚妇幼精神、建设健康向上妇幼文化,彰显妇幼情怀、打造“小丑医生”志愿服务品牌,开展健康促进、建设妇幼健康家园,开展丰富多彩的文体活动、打造温馨的职工之家,加强思想道德建设、营造风清气正的工作环境,开展6S精细化管理、打造温馨舒适的就诊环境等7个方面,介绍了濮阳市妇幼保健院近年来文化建设取得的成效和对文化建设的工作体会。

“作为一名妇幼人,是幸福和充盈的,因为我们每天迎着新生命的到来;作为一名妇幼人,更承担着保障妇女儿童生命健康的责任和担当。无数妇幼白衣执甲、逆行出征的感人身影,无数妇幼人坚守岗位、向险而行的无畏身姿,定格成这个时代最动人的画卷。”韦德华说。

医院保卫科协助民警抓住嫌疑人

本报讯“一名潜逃嫌疑人进入你们院区,请协助缉拿……”近日,河南理工大学第一附属医院保卫科接到公安部门的通报。据了解,公安部门通过技术手段锁定一名潜逃嫌疑人不久前进入河南理工大学第一附属医院。因为医院科室多、人流量大,公安部门请医院保卫科协助追踪缉拿嫌疑人。

“我们医院之前就有相关的安全保卫预案。在得到公安部门通知后,我们立刻向医院领导进行了汇报,并启动了应急预案。”该院保卫科科长庞勇说。

为了患者和医院其他人员的安全,也是为了不打草惊蛇,保卫人员首先通过监控一步步压缩了搜寻范围,随后按照职责分工,兵分三路——一路人员进行设卡拦截,一路人员通过轨迹跟踪,一路开展走访排查,最终在楼梯间将嫌疑人锁定,并移交公安人员。从接到通知到锁定嫌疑人,仅用了30分钟,且整个过程中并没有影响正常的临床诊疗。

事后,公安机关对该院保卫科工作人员的专业素质给予了高度评价。“本次实战检验了医院安保人员的应急预案响应和处置能力,也进一步坚定了我们与违法犯罪分子斗争的信心和决心。在以后的工作中,我们将一如既往地坚守岗位、加强演练、认真履职,更好地保护患者和医务人员的安全。”庞勇说。

(王正勤 侯林峰 闵捷)

安阳地区医院“三甲”揭牌

本报讯(记者张治平 通讯员李玉英)2020年12月31日上午,濮阳市安阳地区医院(以下简称安阳地区医院)三级甲等医院揭牌仪式举行。

“成功通过三甲医院复审,是医院发展的一个新的里程碑。”该院党委书记李豫秋说,安阳地区医院始建于1949年,在首任院长梅康年的带领下,筚路蓝缕,从“一马”家当起家。通过几代人的艰苦努力,安阳地区医院已发展成为一所集医疗、教学、科研、预防保健、

康复及社区服务为一体的三级甲等综合医院,还是爱婴医院、国家首批住院医师规范化培训基地、全国心脏康复培训基地、全国改善医疗服务创新医院和优秀医院。

安阳地区医院还是中国援

外医疗队8届16年队长单位、中国卒中中心联盟医院、中国急性心肌梗死救治项目网络中心医院、中国医学科学院血液病医院治疗合作中心、国家心血管病诊疗质量监测基地、国家卫生健康委卒中筛查与防

治介入诊疗技术河南省培训基地安阳分中心、全国心脏康复及慢性病标准化建设基地、全国基层心脏康复示范基地、全国心脏康复培训基地、河南省中等职业学校青年教师企业实践基地。



近日,周口市眼科医院医疗队携手周口市慈善总会富民善行工作委员会,走进川汇区小桥社区,举办“喜迎元旦、健康跨年”大型义诊暨跨年文艺汇演活动。当天,200余名社区居民参与了本次活动。汇演期间,义诊活动同步展开,项目涵盖血压血糖测量、眼部检查等。

侯少飞 韩玉/摄