

医养合一的鹤壁探索

本报记者 史尧 通讯员 王利豪

随着我国老龄化程度的加深,如何让居家、社区和机构养老的老年人享受到优质便捷的医疗卫生服务,逐渐成为社会关注的焦点。医养结合,难点在“合”。自2016年以来,鹤壁市围绕“合”下功夫,积极探索医疗卫生与养老服务相结合,充分发挥政府引导、社会参与和市场驱动作用,建立覆盖城乡、规模适宜、功能合理、综合连续、高效便捷的医养一体养老服务模式。

积极探索医养结合

在鹤壁市老年公寓,医疗护理团队每天都会为老人开展推拿、拔罐、针灸等中医药服务。鹤壁市老年公寓设立了全市首家护理院,利用专业的医疗技术,为入住老人提供科学系统的养老康复治疗方案,既能满足公寓内老人的基本医疗服务需求,还能借助护理院的健康管理、康复治疗、中医理疗、营养治疗、临终关怀等项目,让老人晚年生活更有品质和尊严,并且能够为周边社区老人提供医疗护理上门服务,为居家养老的半失能和失能老人带来很大的便利。

护理院的医疗护理团队为每一位老人都建立了健康档案,日常开展运动治疗、针灸治疗、推拿治疗、拔罐治疗、超短波治疗、中频治疗等项目。护理院还引进了阿里巴巴健康管理系统,在医务人员指导下对老人实施健康管理。

据鹤壁市卫生健康委相关负责人介绍,目前全市已有27

家养老机构与医疗卫生机构签署合作协议,市老年公寓就是其中之一。医疗卫生机构与养老机构合作,为老年人提供集治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料以及临终关怀于一体的医养合一养老服务。

为积极应对人口老龄化,拓展健康养老服务内容,鹤壁市积极探索医养结合服务模式,推进老年健康服务体系,鼓励医疗卫生机构利用专业的医疗团队和设施设备为签订协议的养老机构提供持续、综合的医疗康复护理服务。

将服务延伸至社区和家庭

除了支持养老机构开展医疗服务,鼓励社会力量兴办新型医养结合机构,鹤壁市还积极推动医疗卫生服务延伸至社区、家庭,充分依托社区各类服务和信息网络平台,实现基层医疗卫生机构与社区养老服务机构的无缝对接,为居家老年人办理居民健康卡,建立

健康档案,并为65岁以上老年人提供健康管理服务。目前,全市65岁以上老年人健康管理率达到70%以上。

鹤壁市以家庭医生签约服务为抓手,基层医疗与社区、居家养老相结合,医务人员与老年人家庭签订服务协议,建立契约式服务关系,重点开展老年人心血管疾病、卒中、高血压病、糖尿病的筛查干预和健康指导管理工作,为老年人提供连续、便捷、高效的健康管理服务和医疗卫生服务,使社区和居家养老的老人慢性病有人管理、疾病早发现、小病能处理、大病易转诊。

目前,全市共有日间照料机构115个,居民小区配套养老服务设施124处,养老床位4120张,其中护理型床位523张,老年服务志愿者7217人。

鹤壁市卫生健康委鼓励医疗卫生机构为社区高龄、重病、失能、部分失能以及计划生育特殊困难家庭等行动不便或确有困难的老年人,提供定期体检、上门巡诊、家庭病床、社区护理、健康管

理、中医保健等服务,同时鼓励志愿者为行动不便的老年人提供门诊、住院陪同服务等。

打造医养结合名片

为贯彻落实《国家积极应对人口老龄化中长期规划》《关于深入推进医养结合发展的若干意见》等文件要求,近日,鹤壁市出台了《关于深化医养结合促进健康养老发展的意见》,加快健康养老服务设施建设,完善医养结合服务机制,提升健康养老服务能力,加强健康养老发展保障,进一步深化医养结合,促进健康养老事业的发展。

鹤壁市卫生健康委支持养老机构设立医疗机构、居家社

区养老服务设施建设、老年医疗服务设施建设、医养联合建设、社区医养结合服务中心建设。接下来,鹤壁市还将通过完善医养结合服务机制、签约服务机制、医疗巡诊服务机制、医养转诊服务机制、老年人便利就医服务机制、远程诊疗服务机制、医养结合服务联合监管机制等,探索“医中有养”“院中院”等模式,打造鹤壁医养结合名片。

在国家卫生健康委今年发布的全国医养结合典型经验名单中,鹤壁市老年公寓的“打造立体式医养结合服务体系”经验和淇县朝阳仁爱康复养老中心的“医养‘联盟’,护航老人幸福晚年”经验成功入选。



健康中原行动

郑州市妇幼保健院 成功开展人工卵子激活术

本报讯(记者王婷 通讯员马新想)“得知自己怀孕的那一刻,我简直不敢相信!如今宝宝快3个月了,各项指标均正常,真期待和宝宝见面那一天!”12月23日,在郑州市妇幼保健院做完产检的张女士兴奋地说。3个月前,她通过卵泡浆内单精子显微注射辅助人工卵子激活技术成功妊娠,圆了多年的求子梦。

张女士今年27岁,与丈夫结婚3年来一直没有怀上宝宝,先后就诊于多家医院,尝试了多种治疗方法,效果均不理想。在熟人的推荐下,张女士夫妇来到郑州市妇幼保健院生殖遗传科就诊。

生殖遗传科主任张富青详细问诊和检查发现,张女士属于原发性不孕,其丈夫患有重度少精弱精症,精子数量极少且活力低下,精子畸形率占比、精子DNA碎片率较高,自然生育概率极低。

根据夫妇俩的情况,张富青为其制定了详细的助孕治疗方案,拟采用卵泡浆内单精子显微注射-胚胎移植(二代试管婴儿)技术帮助其生育。7月,张女士经过第一周期助孕,获得10枚卵子,其中成熟卵子8枚,卵泡浆内单精子显微注射后完全不受精。

为了改善这种情况,经该院生殖伦理委员会讨论,与张女士夫妇充分沟通并征得同意后,张富青决定为他们实施二代试管辅助人工卵子激活技术。今年10月,张女士在第二周期促排卵助孕治疗过程中,取出11枚卵子,成熟卵子9枚。张女士夫妇决定对其中的5枚卵子实施二代试管辅助人工卵子激活技术,剩余4枚卵子未进行激活处理,激活处理的卵子全部正常受精。

正常受精的5枚卵子,经体外培养至第3天,形成可利用卵裂期胚胎5枚,该院生殖中心团队将其中2枚胚胎顺利移植至女方子宫内;14天后,验血结果提示张女士成功受孕;35天后,B超检查结果确定为临床妊娠。目前张女士妊娠3个月,各项指标正常。

“卵子受精是一个复杂的过程,任何一个环节异常都会导致受精失败,这与男女双方都有关系。针对男方因素导致的受精或低受精问题,可以通过卵泡浆内单精子显微注射技术来解决,但临床上仍有少数病例出现完全不受精。”张富青说,“受精失败的主要原因是卵子激活失败,而人工卵子激活技术正是通过人工诱导模拟精子引发的钙离子震荡,弥补卵子钙离子震荡缺陷,帮助卵子启动减数分裂,完成受精过程。”

据张富青介绍,人工卵子激活技术适用于男方重度少弱畸形精子症,且应用卵泡浆内单精子显微注射技术不受精的患者,目前常用的方法主要有物理激活法、化学激活法和电激活法,其中化学激活法对卵子的损伤小,安全性及成功率高,使用率也更高。

←为了提升居民健康素养水平,近日,济源卫生健康委组织健康宣讲团持续开展“六进”活动。图为健康宣讲专家走进济源黄河路小学,以“盐多必失”为题,给孩子们讲解正确使用食用盐知识。
王正勤 侯林峰 卢铁军/摄

河科大二附院 通过中国胸痛中心认证

本报讯(记者刘永胜 通讯员牛然 杨晓燕)12月18日,在北京国家会议中心召开的第十届中国胸痛中心大会上,河南科技大学第二附属医院正式被授予国家标准版胸痛中心。

自启动胸痛中心建设工作以来,河南科技大学第二附属医院高度重视此项工作,抽调专业及核心骨干成立胸痛中心筹建办,充分发挥团队作用,建立了由心内一科、心内二科、急诊科、冠心病监护病房、CT室、检验科、核磁共振室、介入手术室、超声科等科室业务骨干组成的急性胸痛筛查及诊疗团队。该院不断优化急性胸痛绿色通道,缩短D-to-W(从患者进入医院大门到导丝通过)时间,开展静脉溶栓、支架植入等胸痛救治关键技术,使胸痛患者能够在第一时间得到规范的诊断和治疗。

河南科技大学第二附属医院负责人说,这是中国胸痛中心总部对该院胸痛患者救治水平的肯定,也是对该院相关专业及学科的鞭策与激励。该院将以此次为契机,科学规划学科建设,突出优势、巩固特色,带动整体医疗水平和服务能力上台阶,更好地发挥心内科作为国家重点专科建设单位的示范引领作用,为推进健康洛阳建设做出贡献。

人工肝救助项目在安阳市五院启动

本报讯(记者张治平 通讯员付莉平)12月23日上午,安阳市慈善总会定点医院揭牌暨人工肝治疗救助项目启动仪式在安阳市第五人民医院举行。

安阳市慈善总会副会长兼秘书长胡志中宣读了《安阳市慈善总会关于授予安阳市第五人民医院“安阳市慈善总会定点医院”的决定》。安阳市慈善总会副会长王建邦说,安阳市第五人民医院干部职工要坚持人民至上、生命至上的理念,大力弘扬“救死扶伤、敬佑生命、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,将人工肝治疗救助项目做好做实。安阳市第五人民医院院长张勇介绍了医院整体概况和人工肝治疗项目开展情况。

安阳市第五人民医院自2003年开展人工肝治疗重型肝炎以来,已顺利开展1600余人次,有效降低了重型肝炎患者的死亡率,提升了重型肝炎患者的存活率,为部分重型肝炎患者实施肝移植赢得宝贵时机,取得了较好的临床治疗效果。

人工肝治疗救助项目救助对象为安阳市建档立卡贫困户及低保户、贫困边缘户中的患者,以及自愿来安阳市第五人民医院接受人工肝治疗的外市贫困患者。本市患者每次人工肝治疗补助4000元,一年补助不超过两次;外市患者人工肝治疗一次性补助5000元。2020年12月1日至2021年11月30日计划救助100人。

申请救助的患者首先由安阳市第五人民医院进行规范鉴定,符合救助条件的患者在治疗的同时,可到辖区慈善总会办理有关手续。患者申请时,需要提交户口本和身份证复印件、诊断证明复印件、建档立卡贫困户明白卡复印件、低保证复印件或乡镇(街道)以上民政部门出具的贫困证明,并填写安阳市慈善总会人工肝治疗救助申请表,经辖区慈善总会审核后,报市慈善总会审批。对于急需救助的特困危重患者,可由医院先进行治疗,然后补办有关手续。

防痨专家 走进澍青医专

本报讯(记者杨须 通讯员刘占峰)“如果患上了肺结核,应坚持正规治疗,按时复诊,适量运动锻炼、营养饮食、保证睡眠。只要正规治疗,绝大部分患者都能彻底治愈。而且,河南省2018年就把结核病纳入重大公共卫生保障范围,初治门诊最高可报销5100元,住院初治最高可报销8000元,住院耐多药治疗最高可报销15000元。”12月24日下午,在2020年“防痨专家进校园”郑州澍青医学高等专科学校视频直播活动现场,河南省疾控中心结核病预防控制中心信息与管理室主任徐吉英,就结核病的治疗进行了解读。

本次活动由省疾控中心主办,医药卫生报社、郑州澍青医学高等专科学校协办。

“结核病是一种危害巨大的传染病,全社会应提高认识,立足预防,远离结核病。”徐吉英说,结核病被称为“白色的瘟疫”,在全球肆虐了几千年。近年来,河南省持续加强结核病防控工作,有效提升学校结核病防控能力,全省结核病防治工作取得了显著成效。然而,河南人口基数大,有一部分人对结核病并不了解,结核病日常防控工作仍不能放松。尤其是初中及大中专院校青年学生群体,更应提高警惕。

在访谈现场,徐吉英、省疾控中心结核病预防控制中心参比实验室主任孙国清、副主任医师蒋建国就结核病防治知识,与同学们进行了问答互动。



“健康村”成为他们的新追求

本报记者 杨须 通讯员 刘占峰

“只有孩子健康了,我们外出打工才能放心,全家人的生活才能充满阳光。”“真高兴,我们贫困户的孩子也当上了小小健康监督员,参加活动还获得了小红鞋呢!”……在河南省疾病预防控制中心定点帮扶村——上蔡县邵店镇庙王村,外出打工的年轻父母说起村里的变化,脸上带着灿烂的笑容。

入村以来,省疾控中心驻庙王村第一书记陈勇把创建“健康村”作为健康扶贫的抓手,开展了“幸福生活健康行”系列活动,

在村民入脑入心入行的基础上,把“让孩子们增加健康知识,养成良好的生活习惯,健康快乐成长”作为健康学校建设的立足点。

10月20日,陈勇在庙王小学公开选出了小小健康监督员,为他们上了健康知识第一课,强化“每个人是自身健康的第一责任人”,让他们和村健康指导员一起开展健康活动。庙王村小学有7个年级193人,学生回家后可以影响上一代人,长大了又能影响下一代。抱着

这个信念,驻村工作队时常走进学校,开展健康素养知识宣传。在全国爱眼日,他们为小学生健康体检,并送上健康大礼包。公共卫生专家走进课堂,面对面交流互动,引导学生科学运动、合理膳食,宣传健康口腔、健康体重、健康骨骼的重要性。

“儿童健康是全民健康的基础,是健康中国的重要组成部分。”针对年轻父母外出务工、当地留守儿童较多的特点,陈勇经常与幼儿园老师分析小朋友感

兴趣的健康知识点,把健康防病知识融入“小小老师小课堂”和歌舞表演中。

12月22日,庙王村嘟嘟幼儿园举办“放飞梦想,筑梦前行”迎新文艺汇演,99名小朋友大显身手,特别是《疫情防控知识小课堂》节目最受乡亲们喜爱。“小小年纪都能记住新冠肺炎防治知识点,给大人们上了生动的一课。”“怪不得孩子们在家看我不洗手时他拿东西时他不吃呢,原因在这儿啊!”在现场观看的家长个个脸上洋溢着幸福的笑容!

“要使儿童成为最健康的一代,就要从娃娃抓起,打好健康教育基础,从小养成良好的卫生习惯,才能为全民健康奠定基础。”陈勇说。

据悉,11月,省疾控中心专家带着专业仪器和耗材来到庙王村幼儿园,为孩子们开展蛔虫病检测,并利用健康素养资金项目为庙王村小学修建了环形跑道,为庙王村幼儿园改建了厕所,并增加了运动器械,为学生提供了健康运动环境。

置入下腔静脉3175天的滤器被取出

本报讯(记者杨须 通讯员刘俊华)近日,河南省直第三人民医院血管外科团队通过微创手术将一枚置入下腔静脉3175天的滤器成功取出,打破了国内可回收滤器微创取出的最长纪录。

8年前,36岁的王先生(化名)在某医院因双下肢静脉曲张做了下腔静脉滤器置入术,好转后返院进行下腔静脉滤器取出术,但由于滤器倾斜、贴壁,给

手术带来极大的困难,滤器未能按计划取出。最近几年,王先生反复出现腰背部疼痛,多次检查毫无收获。

半个月前,王先生因急性阑尾炎入住河南省直第三人民医院消化病中心,术前下肢血管超声检查结果提示:左下肢深静脉血栓形成。

消化病中心医生请血管外科专家彭喜涛会诊,考虑下肢深静脉血栓为陈旧性血栓,有滤器

保护手术也安全,腰背部疼痛考虑与滤器有关,经治疗结束后,可以取出滤器。不过置入体内8年的下腔静脉滤器,取出难度指数很大。

王先生听了会诊分析后,也不愿放弃这次机会,强烈要求阑尾切除术后把滤器取出。阑尾切除术后,王先生被转入血管外科。

术前腹部增强CT检查结果提示,滤器部分已长到下腔静脉外,介入手术取出难度极大。

术前,该院副院长袁启东和彭喜涛带领血管外科团队深入讨论交流,制订了手术预案,在局麻下经右颈内静脉及右股静脉穿刺,下腔静脉造影,应用双Loop技术(环路技术),成功将滤器取出。

此前,国内可回收滤器在患者体内的最长时间记录为400余天后被取出。而河南省直第三人民医院血管外科团队成功将一枚置入下腔静脉3175天的

滤器取出,刷新了国内纪录。

据了解,下肢深静脉血栓形成后,血栓脱落可造成致死性肺栓塞,部分患者需要置入下腔静脉滤器,拦截脱落的血栓,防止血栓进入肺动脉,造成肺栓塞。待血栓治愈后,需要将下腔静脉滤器取出,国产滤器取出的时间窗大约为两周,进口滤器的置入最长时间为6个月,滤器在体内时间过长,可被血管内膜包裹,取出难度极大。