

河科大一附院

获评“全国文明单位”

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘群 梁 靓）“获评‘全国文明单位’，是对一个单位的最高褒奖，是最具价值的‘金字招牌’。医院摘得桂冠，倍感光荣、倍受鼓舞。这个荣誉凝聚着全院干部职工的力量，属于所有一附院人！”12月7日上午，在河南科技大学第一附属医院，说到该院日前被评为第六届“全国文明单位”的事，党委书记董平栓很动情。

长期以来，河南科技大学第一附属医院党委始终高度重视

精神文明建设，在“十三五”谋划之时，就将创建“全国文明单位”列入医院发展目标，提出了“以党建带创建，以创建促党建”的口号，深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育和社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德教育，举办教育座谈会、道德讲堂等，深化理想信念教育，凝聚团结奋进力量，营造崇德向善的浓厚氛围；同时进行硬件升级达标，环境提升改造，文明创建工作小组成员每周定时督导，立行立改，让医务人员创建自觉、文

明自觉。

积极履行社会责任，志愿服务蔚然成风。河南科技大学第一附属医院注重培养医务人员的志愿精神，院领导躬身笃行，将文明浸润到每一个小小的善举之中，包括开展爱国卫生志愿服务运动，党员专家志愿者深入社区、贫困村送医送药，在医师节开展“最美逆行者”无偿献血活动，党员志愿者和行政人员主动承担院前疫情防控工作，组织保安业务疏导交通等，每个人都在为创建努力着。

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领。为了表彰先进，树立榜样，河南科技大学第一附属医院先后开展了“七一表彰大会”“致敬抗疫英雄·凝聚奋进力量”先进事迹演讲赛以及“最美家庭”评选活动。董平栓荣获“全国先进工作者”荣誉称号，原常务副书记、副院长毛毅敏获评“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”，医生王可、史晓飞的家庭获评“全国抗疫最美家庭”……一大批先进个人、先进集体受

到省、市表彰。

“绽放文明花，出彩新时代；站上新起点，扬帆新征程！”董平栓动情地说。

河南科技大学第一附属医院将一如既往地突出服务为民特色，秉承以病人为中心的宗旨，依靠技术人才、先进设备、优质服务及优美环境，让患者满意、医务人员幸福，建设好中原西部区域医疗中心，努力打造成具有自身特色的高水平三级甲等医院，为护佑群众健康做出新贡献。



患者身边的韩杰医生 刘云飞/摄

在医疗卫生系统，有这样一种普遍现象——被称为“手术大拿”的专家们，不少人连本单位的同行都认不全，但对于自己治疗的特殊患者、特殊病例却记忆犹新，洛阳东方医院普外科副主任医师韩杰就是这样一位大夫。

2004年，韩杰从山西长治医学院毕业后来到洛阳工作。16年来，他由一名本科生到临床医生，成长为副主任医师、洛阳市医学会普外专业委员会首届肠胃外科学组委员。

低调做人，耐心做事。在洛阳东方医院，这名“低调医生”的“绣花功夫”是出了名的。不久前，73岁的黄某因突发下腹痛2小时入院。查体：下腹部压痛反跳痛阳性，肠鸣音弱；CT检查结果提示，小肠异物并消化道穿孔；对黄某进行腹腔镜探查，确诊为两枚枣核刺破小肠，发生对穿性穿孔。韩杰为其进行腹腔镜小肠修补术，仔细缝合15针。目前，患者已痊愈出院。

62岁的女性患者王某和家人提起韩杰，不停地用“救命恩人”4个字来述说自己的感受。今年秋季的一天，王某因阵发性腹痛伴恶心呕吐2天入院，既往有子宫切除史。CT检查结果提示完全性小肠梗阻，梗阻位于盆腔回肠。查体：腹部平坦，下腹部压痛阳性，无反跳痛，肠鸣音活跃。韩杰考虑患者为粘连性梗阻，近端小肠至十二指肠通畅无扭转及内疝。韩杰告诉患者可手术治疗，解除梗阻，并告诉患者保守治疗可能出现肠扭转坏死破裂等严重并发症，患者未同意手术治疗。1天后，患者在床上翻身后续腹突然加剧。查体：下腹部肌紧张。患者紧急进行CT检查，结果提示腹腔积液明显增加。在急诊手术中，韩杰考虑其腹胀不严重，仍有建立气腹的空间（这样可以减少患者创伤），遂进行腹腔镜探查，术中确诊为小肠粘连性肠梗阻并小肠破裂。在20分钟的时间里，韩杰为其进行腹腔镜小肠破裂修补术，术后患者恢复良好。

“普外科医生做的就是普通事，普通事最考验医生的耐心、细心和责任心。”韩杰说。从医这些年来，他养成了3个习惯：一是手机24小时开机，让患者随时可以找到他；二是急诊手术随时随到，从没有因周末、休假或个人原因耽误过手术；三是坚持每天天一亮就起床、锻炼、学习，提升自己。

好习惯成就好医生。近年来，韩杰先后在国家级报刊发表专业论文10余篇；参与编写专著一部；承担河南科技大学外科学本科教学任务，被医院授予年度“青年技术精英”。

韩杰：一个普外科医生的十六年

本报记者 刘永胜 通讯员 尤云飞 张旋

一大群孕妈妈粉丝 马院长收获

□刘云飞 宋保军 苗海宾

近日，在洛宁县妇幼保健院“孕妇学校”，穿着一身整洁的白大褂、戴着银框眼镜讲课的老师引起了孕妈妈的关注。这位温文尔雅、讲课精彩的老师名叫马清涛，是洛宁县妇幼保健院院长。

“健康宣教是三级预防中最重要的一个级预防！一定要做好健康知识普及，提高孕妈妈的自我保健意识，推广健康的生育方式！”马清涛说。

为了提升洛宁县妇幼保健院对孕妇的授课质量，马清涛身先士卒，专门来到“孕妇学校”进行示范授课。

这一天是马清涛授课的第一天。

在课堂上，他讲了《家长之“长”》《儿童保护人及儿童健康的第一责任人》《母爱大于天》，讲述了父母在孩子成长发育过程中的重要性！

马清涛精彩的授课，博得孕妈妈的阵阵掌声，他深情的讲解让孕妈妈感动得泪光闪闪。在下课时间，孕妈妈们围着马清涛要签名，咨询问题，合影。

马清涛说，讲课是一门艺术，要好好地讲，用心去讲，和孕妈妈们真诚交流。只要授课者用心对待每一个听课的人，就会让大家产生共鸣！

“洛阳正骨人”深入赣南苏区帮扶



小片子里的大学问

张随山/摄

本报讯（记者刘永胜 通讯员邓江海 张随山）12月5日，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）院长李无阴等一行7人来

到位于赣南苏区的赣南中西医结合医院，在接受红色精神洗礼的同时，也把“洛阳正骨”的优质资源带到赣南。

“康复患者的笑声就是我们最大的奖励”

——洛阳市中心医院乳腺甲状腺外科掠影

本报记者 刘永胜 通讯员 高 鸽 卢俊喆 文/图



我用心 你放心

这是一个平均年龄只有38.4岁的“年轻科室”，现拥有主任医师2名、副主任医师3名，博士一名、硕士8名，强大的人才优势为患者的诊治提供了有效保障。

这是一个手术患者从8岁儿童到九旬老人的科室，有甲状腺、乳腺两个专业组，各组有专攻，个个有绝招，“最特色微创，最拿手腔镜”成为手术的标配。

这是一个和其他病房内患者卧床休息、家属在一边“伺候”不同的地方，在这里，医务人员会督促患者术后尽早下床，多走走路、多抬抬手，让患者动起来、美起来、快乐起来。

这就是在豫西地区患者口中享有盛名的洛阳市中心医院乳腺甲状腺外科。11月30日上午，我们专门来到位于洛阳市中心医院6号楼22楼的乳腺甲状腺外科，对这里的医务人员进行了采访。

科主任冯云：“患者的表情就是对手术效果的检验！”

低调、沉稳、坚定是冯云给我们的第一印象。作为乳腺甲状腺外科党支部书记、科主任

的他，还是河南省抗癌协会乳腺癌专业委员会委员、洛阳市医学会乳腺病学分会副主委、新乡医学院兼职副教授。冯云的忙也是出了名的——他不是手术室，就是外出讲课。对他的采访，我们也是约了几次才约上。

“刚刚从手术台上下来！”冯云一边脱着手术服一边说，“对于我们来说，治疗效果好不好，患者最有发言权！患者的表情就是检验手术效果的试金石！”

“我们开展有乳腺良性肿瘤微创旋切术，伤口只有绿豆大小！”冯云说。乳腺甲状腺外科手术的特殊性，给治疗提出了更高的要求：一是要治疗疾病；二是要“不留疤、保持美丽”。该科在全省较早开展多种入路的全腹腔镜及腔镜辅助小切口甲状腺手术，目前可以做到完全颈部无瘢痕，最大限度兼顾美容效果，减少患者因为颈部瘢痕产生的自卑心理和负面情绪；在乳腺外科手术方面，除了常规开展乳腺癌改良根治术之外，在全市较早开展乳腺癌保乳根治术、乳腺癌保乳修

复成形术、乳腺癌前哨淋巴结探查活检术等，对患者来说，不仅能够让乳腺疾病得到治疗，还具有很好的美容效果，伤口很隐蔽，提高了患者的生活质量和自信心。

“患者心态好了，生活质量也提高了。”冯云感慨地说，乳

腺甲状腺外科医务人员会定期随访以前的患者，和许多患者成了好朋友。这些患者会在朋友圈晒旅行、美食的照片，他们积极、努力生活的样子感染着科室里的每一个人。

“8岁小男孩壮壮（化名）给我们的印象特别深！”乳腺甲状腺外科副主任贺亮回忆说。

去年，洛阳某县的壮壮因患甲状腺疾病入住该科。面对孩子和家长期盼的眼神，他们为孩子实施了“甲状腺癌根治+颈部淋巴结清扫术”。手术历时两小时，在5厘米长的切口下直视完成了这一看似不可能的任务，清扫彻底，且喉返神经、甲状旁腺、颈丛神经、副神经、颈横动脉等重要结构保留完好。

患者术后第4天康复出院。患者出院后进行复查，效果挺好，现在都上小学二年级啦！除了壮壮之外，该科还为涧西区一位90岁的老人成功完成了胸骨后甲状腺肿物切除手术，取出的肿物约8厘米×6厘米大。术后，老人呼吸显著改善。

记者了解到，近年来，乳腺甲状腺外科在乳腺甲状腺疾病

综合治疗方面，充分利用小切口、腔镜、微创等领先技术，在治疗疾病的同时尽量保全功能，显著提高患者的生活质量；对乳腺癌、甲状腺癌做到早诊断、早治疗，明显提高了患者的治愈率；乳腺甲状腺良性疾病的美容切口，腔镜下甲状腺肿瘤的切除更有特色。

患者的心声：“在这里治疗，是患者的福气！”

在洛阳市中心医院乳腺甲状腺外科病区采访时，患者对这里的医务人员赞不绝口。

一位手机尾号为162的患者说：“在这里住院感觉到满满的都是爱！冯云主任特意在休息时间过来看望在这里治疗的每一个患者，真的很荣幸选择了这个医院看病，也为有这样有责任心、团队而安心！在这里治疗，是患者的福气！感谢全体医务人员，你们辛苦了！向你们致敬！”

“最让我感动的是第一天162的患者说，‘7点多，张振大夫又查了一次房，又交代了很多细节。我8点多挂上药水。10点多的时候，我看到张振匆

匆忙地赶过来，问我有没有哪里不舒服，有没有什么反应。我还清晰地记得张振里面穿的是手术服，应该是刚做完手术就赶了过来。说实话，张振的这种责任心真让人暖心。晚上快8点的时候，张振又过来问我一天化疗的情况和有没有出现不适，张振真的很细心。这里还有好多漂亮的护士小姐姐，虽然我没有都记起来她们的名字，但在这里我感受到了细心和温暖，真心谢谢她们，辛苦了！”

用心呵护，这里别有特色。走进洛阳市中心医院乳腺甲状腺外科的病房，和其他病房内患者卧床休息、家属在一边“伺候”不同，这里的医务人员会督促患者术后尽早下床，多走走路、多抬抬手，甚至还会“狠心”吆喝：“再难再疼咱也得练！”

在这里，为了督促患者进行康复锻炼，医务人员操碎了心。他们手绘了一套暖心的术后康复锻炼漫画，张贴在病房走廊里醒目的位置，在漫画里详细介绍每个术后康复动作的要领，同时他们还手把手地教

患者进行锻炼；“爱心引流包”“患肢功能锻炼盘”“上肢滑轮吊环训练器”等小发明连年荣获医院创新奖，申请国家级实用新型专利4项。这些小发明解决了患者的大问题，同时更凝结着乳腺甲状腺外科团队对患者的用心与爱。

“这和我们科室的特殊性有关，入住乳腺甲状腺外科病区的患者需要动起来、美起来、快乐起来，这也是我们和其他病区不一样的地方！”乳腺甲状腺外科护士长王素红说。许多患者家属认为，术后患者应该卧床静养、“疯狂”进补，但在我们科室，这种观念是不适合的。现代医学理念鼓励乳腺甲状腺疾病患者术后应积极康复治疗，以有效预防术后并发症的发生，改善上肢功能，提高生活质量。在“我们在一起”医患联欢会上，住院患者和医务人员亲如一家，笑声不断。

“康复患者的笑声就是我们最大的奖励！”冯云说。在乳腺甲状腺外科发展的路上，他们将继续精益求精、倾情服务，为护佑患者健康、确保患者满意做出新贡献。



动起来 快乐起来



指导患者进行术后锻炼