

名相崔知悌为唐太宗治顽疾

□卜俊成

崔知悌,许州鄢陵(今河南鄢陵)人,约生于隋大业十一年(615年)。崔知悌出身官族,历任洛州(今河南)司马、度支郎中、户部员外郎;唐高宗时升殿中少监,后任中书侍郎、尚书右丞,公元679年官至户部尚书。祖父崔枢,曾任司农卿。父亲崔义真,任陕州(今河南陕县)刺史(《新唐书·宰相世系表》作义直峡州刺史)。崔知悌于政事之暇,喜欢从事医疗。他研究医药书籍,集合众长,提高技术,临床诊治药到病除,颇多创造。

崔知悌自少善于针灸,尤其擅长灸骨蒸之法。其所著《崔氏纂要方》中,也以《灸骨蒸病方》最著名。另有单行本《崔氏别录》,《外台秘要方》采入,题名《灸骨蒸法图》,即世传崔丞相《灸法》。

在1400多年前的唐朝首都长安(今西安),担任户部员外郎(从六品)的鄢陵籍官员崔知悌,听同事说唐太宗因为长期伏案彻夜批阅奏章而身患座疾(骨质增生、腰椎间盘突出),多日无法上朝,太医却束手无策后,心情变得沉重起来。

如果没有皇上的隆恩浩荡,就没有年纪轻轻的自己从地方擢升到京城的机会。思前想后,在从政之余,已经钟爱多年岐黄之术的崔知悌,决定为唐太宗疾病的康复做一些事情。从哪里开始呢?崔知悌沉静下来,闭目思索。此刻,多年苦读积累下来的运用中医治疗疾病的知识源源不断地在他的脑海浮现。

“皇上日夜为江山社稷操劳,必会过度耗费肾精,而肾为先天之本,进而导致肾气不足。同时,皇上长期伏案工作,定会造成腰部骨骼和肌肉的疲乏,最终促使肾腰疲惫,进而引发疾病。”崔知悌在心中默念道。“座疾病位在腰,病史漫长,常规的口服汤药已经不能消除炎症,须用药灸直接作用病位,方有望祛除顽疾。”想到这里,崔知悌的心犹如散去乌云的天空,变得舒朗明媚。

回到家中,崔知悌立即根据唐太

宗饮食起居的特点和疾病的症状,开具了一个涵盖几十种中药的处方。为了达到效果,处方中很多药物无法从药铺中购买现成的,需要临时采集新鲜的,并加以炮制后应用。尽管如此复杂,但是因为心中念着皇上健康,崔知悌很快就把所需的药物采集完毕。

随后,崔知悌把采集来的中药全部放置到一口大铁锅里熬制,并专用枣木棒不停地进行搅拌,以防药物熬制不均。等药物熬制完毕,去除药渣,他借用香油把熬制成的精华部分调和成药灸,盛放到一古朴雅致的瓷药罐中,通过太医进奉给唐太宗使用。

连日来,为了治病,已经服用过几十剂中药但疗效甚微的唐太宗心情很糟糕。听侍从说不是医生的官员崔知悌专门为自己熬制了通过外治法治疗疾病的药灸,唐太宗感觉有些草率,但是念及崔知悌的忠心及虔诚,决定试一。结果,使用药灸后的第二天,唐太宗的症状就大为减轻。连续使用10多天后,疾病竟然痊愈了。为此,唐太宗特别高兴,特意为崔知悌熬制的药灸赐名为“锦唐普制药灸”,崔知悌也因此成为锦唐御制胃痛贴的鼻祖。

其实,在崔知悌为唐太宗治好顽

疾之前,他还有过为自己治愈疾病的经历。那是初春的一个草长莺飞、杂花生树的一天,崔知悌感觉身体发热、浑身没劲儿、喉咙痛,他初步判断自己患了伤寒(感冒),便服用麻杏石甘汤治疗。然而,服用两天后,症状反而加重了,同时出现了眼睛发红,耳朵后肿胀并伴有按压疼痛,脸上出现红疹的症状。

思考自己病情的变化情况,崔知悌敏锐地诊断患上的并非伤寒而是风疹。风疹是一种传播性极强的病毒性传染病。不仅是唐朝,就是在医学科技十分发达的现在,如果不及时治疗,风疹还是很凶险的。如果是孕妇,风疹病毒的人侵可导致胎儿畸形、早产和死亡。

确诊后,崔知悌立即停用了麻杏石甘汤,改为给自己服用出自同时代医家孙思邈著作《备急千金要方》中的小续命汤。很快,崔知悌的病情得到了控制。而为了预防疾病的复发,从患病开始,连续3年内,他共计服用了46剂小续命汤,最终疾病完全治愈。

崔知悌不仅医术精湛,而且还撰写有《骨蒸病灸方》《纂要方》《产图》等著作。不过由于年代久远,这些著作都已经亡佚,湮没在历史的滚滚洪流

之中,现在的我们仅能从唐朝王焘由文献辑录而成的综合性医书《外台秘要》中感知到丝毫。

据《外台秘要》记载,现在中医针灸中常用的“四花穴”,即出自崔知悌的《骨蒸病灸方》;而崔知悌利用款冬花燃烟治疗咳嗽的方法,则是迄今为止有医学记载以来的首次通过雾化疗法治疗疾病的记载。

然而,对于崔知悌而言,医学生涯仅是他从从政之余的副业。出身官宦之家的崔知悌,其祖父曾经主管全国的农业,其父亲曾经主政今天的河南陕县,自己考中进士之后,从洛州司马,平步青云,直至户部尚书,终成位赫权倾的宰相。

古人云:不为良相,便为良医。反观古今中外历史,反思自己及周围的芸芸众生,绝大多数的人穷极一生也难以把其中的一者做到声名远播,而千年之前的崔知悌却把不可能做成了可能,把难于上青天的二者做到了水乳交融,以一种良相名医绝响的姿态留给后人仰望、深思和践行。

回望崔知悌的一生,他在走过了无数个人生的冬季之后,生命便幻化成锦绣留在生机勃勃的春天里青春永驻。

■ 读书时间

2017年,我有幸进入河南中医药大学第一附属医院开始中住院医师规范化培训。期间,在基地领导的重视和恩师马淑霞的指导下重新学习中医经典,当我阅读《灵枢·营卫生会》“卫出于下焦”时,突然想起《中医基础理论》中有“肺为气之主,肾为气之根”及“肺主气,脾生气”之论,那卫气到底出自何处?由何脏腑生成呢?我通过查阅古代医籍,并向马老师请教,最终得以解惑,现将读书解惑笔记和临证心得记录如下。

一、于中医经典中认识卫气主护卫肌表,防御邪扰

《灵枢·邪客》记载:“卫气者,出其悍气之剽疾,而先行于四末分肉皮肤之间。”《灵枢·营卫生会》记载:“营在脉中,卫在脉外。”可见,卫气是一种性质慄疾滑利、行于脉外肌表的阳气。《灵枢·本藏》记载:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖者也。”罗天益在《卫生宝鉴》中进一步概括总结“此皆卫外而为固也”。故知,卫气具有温煦肌肤、护卫肌表、启闭汗孔而调节汗液排出,维持体温恒定,调节人体内外环境平衡的作用,卫外而为固是其基本功能。罗美《内经博议》记载:“卫气不固则玄府方开。”林之翰《四诊抉微》记载:“卫气不固者,最易伤风。”可见,卫气作为人体一身表阳,具有护卫肌表、防御邪扰之功效,若卫气不足,表阳不固,则皮毛腠理开阖无度,玄府开而不合则多汗,外邪趁机袭扰则伤风,日久则病证反复。

二、于中医经典中总结概括“卫出三焦”

《灵枢·营卫生会》中率先提出“卫出于下焦”之说,此后众多先贤对该论作了精辟解析,喻昌在《医门法律》中记载:“卫出于下焦,谓其所从出之根柢也。”何梦瑶在《医编》中记载:“气根于肾,亦归于肾。”唐宗海在《血证论》中亦记载:“肾者水脏,水中含阳,化生元气,根结丹田,内主呼吸,达于膀胱,运行于外,则为卫气。”可见,肾居下焦,藏元阴元阳,乃先天之本,诸气之根,卫气根源于肾,肾阳通过温煦以助膀胱气化可以化生卫气。

《黄帝内经》中“卫出于下焦”的论断,似与中基“脾胃为气血生化之源”说法相悖,卫气是否仅出于下焦?卫气生成与中焦脾胃有何联系?《灵枢·五癰津液别》记载:“脾为之卫。”《灵枢·营卫生会》记载:“人受气于谷,谷入于胃,以传与肺,五脏六腑,皆以受气,其清者为营,浊者为卫。”《素问·痹论》更直言“卫者,水谷之悍气也”。可见,《黄帝内经》虽无“卫出中焦”之名,却有“卫出中焦”之实;中焦脾胃也可化生卫气,且为卫气生化之源。

自《中藏经》“卫出于上,营出于中”开始,历代多有“卫出下焦”及“卫出上焦”之争。药王孙思邈《千金要方》记载:“上中下三焦同号为孤府,而营出中焦,卫出上焦。”可见,孙思邈所言“卫出上焦”指的是卫气由上焦的肺产生。而《灵枢·决气》记载:“上焦开发,宣五谷味,熏肤、充身、泽毛,若雾露之溉,是谓气。”说的是卫气还由肺宣发至体表。前文已论述“卫出下焦”有理论依据,现又找到“卫出上焦”的经典条文,所以,懂得卫气也可出于上焦比争论“卫出下焦”是否是“卫出上焦”之误其实更有价值。

综上所述,作为一身表阳、机体藩篱的卫气,它根于下焦的肾,源于中焦的脾胃,并可通过上焦的肺化生和宣发。上焦的肺、中焦的脾胃和下焦的肾都可以生成卫气,一言概之即是“卫出三焦”。

三、于临床实践中检验和活用“卫出三焦”

临床疗效是检验医学理论正确与否的唯一标准,基于“卫出三焦”理论,通过调补肺脾胃来治疗反复呼吸道感染每每获效,现摘录验案一则。

病例:2018年休假回家,老家长辈来诊,男性,59岁,反复发热、咳嗽5个月,稍感凉气即发,已住院治疗4次,均被诊断为肺炎,并予以抗感染等治疗,现出院1周,出院前肺部CT显示右肺条索影。

刻见:形体瘦弱,面色萎黄,神疲体倦,语音低沉,手足冰凉,偶咳无力,诉平素恶风多汗,纳差喜卧,动则气短乏力,腰膝酸软,大便溏薄,夜尿频且清长,舌淡苔白,脉沉细。

诊断:反复肺炎(同隙期)。

病机:肺脾胃三脏不足,卫气生化匮乏,肌表藩篱不固。

处方:玉屏风散、六君子汤、肾气丸合桂枝茯苓丸加减。生黄芪30克,炒白术12克,防风6克,桂枝12克,红参9克,茯苓15克,陈皮9克,姜半夏9克,附片9克,山药15克,山萸肉9克,桃仁12克,赤芍9克,丹皮6克,甘草6克。水煎服,每天1剂。

疗效:服药2个月,其间天气突变,患感冒1次,在诊所进行输液治疗后临床治愈;服药后体力恢复如初,自诉身体素质已和犯病前无异,舌脉及大小便恢复如常,随访1年,肺炎1次。

按:卫气是机体抵御外邪入侵的屏障,卫气不足则藩篱不固易反复外感,患者平素恶风多汗,稍受凉即外感,属卫气不足。卫出三焦,由肺脾胃三脏化生。患者既可见神疲体倦、语音低沉、气短乏力、咳嗽无力等肺气虚表现,又可见面色萎黄、纳差喜卧等脾气虚症状,且兼见手足冰凉、腰膝酸软、大便溏薄、夜尿清长频数、舌淡苔白、脉沉细等肾阳虚表现,故以玉屏风散、六君子汤和肾气丸分别调补肺脾胃;肺部CT提示条索影,故加桂枝茯苓丸活血化瘀,缓消沉痥。由于把握病机,灵活应用“卫出三焦”理论,同时兼顾西医辅助检查结果遣方用药,故见奇效。

(作者为河南中医药大学第一附属医院2017级住培医师)

卫气理论的概括总结和临证心得

□袁彬 徐仔

■ 中药传说

菊花

□郭俊田

菊花

相传有个年轻人叫阿牛,他幼年丧父,母亲靠纺织度日。因早年丧夫加上生活艰辛,阿牛的母亲经常哭泣,把眼睛都哭坏了。阿牛一边给财主做工,一边起早摸黑开荒种菜,靠卖菜换些钱给母亲求医买药。

一天夜里,阿牛梦见一个美丽的姑娘对他说:“沿运河往西数十里,有个天花荡,天花荡中有一株白色的菊花,能治眼病。菊花九月初九重阳节才开放,到时候你用菊花煎汤给你母亲喝,定能治好她的眼病。”阿牛按照梦里姑娘所说的,用菊花煎汤治好了母亲的眼病。

财主得知消息后想霸占菊花,于是便派人去抢,双方争夺时,菊花被折断,菊花瓣散落于地上。阿牛将掉在地上的菊花瓣捡起来装在口袋内回家煮水给母亲喝。

阿牛为此十分伤心,他不断地哭泣,夜半时分,他恍惚又看到了梦中的那位姑娘。姑娘告诉他自己是天上的花仙子,并将种植菊花的秘诀传授给阿牛。

阿牛根据姑娘的指点种植菊花。到九月初九重阳节阿牛的屋前便又开出了芳香四溢的菊花,后来九月初九也被称为“菊花节”,并形成了赏菊花、品菊花茶、饮菊花酒等风俗。

菊花,又分白菊花、杭菊、甘菊、金蕊、甜菊花等,为菊科植物多年生草本,花期为9月~11月,菊花受四时之气,饱经霜露,叶枯而不落,花橘而不凋。

菊花味甘、微苦、辛,性平凉、无毒,具有祛风清热、益肝肾、补阴明目的功效,用于治疗各种风热头目疼痛;野菊花味苦,性平,具有清热解毒的功效,用于治疗疮疡肿毒等。

(作者供职于西华县人民医院)

■ 杏林颀莘

杜甫卖药的故事

□李爱军

唐代大诗人杜甫(今河南省巩义市人)一生坎坷,仕途艰难,50多岁时携妻儿从四川夔州到了湖北沙头镇。由于他刚到沙头镇时没有生活来源,虽有弟弟和乡亲们的接济,但毕竟是寄人篱下,非长久之计。唐大历三年(768年)春,他在众亲友的帮助下,开了一家“百草堂”药铺,以卖药为业,聊度岁月。

由于杜甫的“百草堂”药铺货真价实,童叟无欺,百姓赞不绝口,因而门庭若市,生意兴隆。这样一来,“百草堂”药铺就引起了镇上另外几家药铺主人的眼红和嫉恨,他们用重金收买了荆南(今湖北江陵)节度使卫伯玉的书吏,求他帮助挤垮杜甫,由于这位书吏收了昧心钱,就极力在卫伯玉面前说杜甫的坏话。于是,卫伯玉就开了一个药方来刁难杜甫,对书吏说:“要他杜老信照方抓药,如若不然,就砸了他的招牌。”

一天,这位书吏来到杜甫的“百草堂”药铺,旁若无人地走近柜台,将药方往柜台上一甩,厉声喝道:“这是荆南节度使卫大人急需的药,赶快照方抓药,若缺一味配不齐,你们休想在此开药铺!”

药铺伙计赶快接过药方,一看就愣住了。原来药方上写的四味药是:行运早、行运迟、正行运、不行运。药铺伙计赔笑问道:“你老是请哪位高明郎中开的药方,我们怎么见都没见过?”书吏不等药铺伙计把话说完,开口就骂骂咧咧地叫嚷道:“你们开的是什么药铺?快把杜老信叫出来,要是配不齐卫大人要的药,我就砸掉你们的招牌。”

伙计们见来者不善,也不敢怠慢,忙将此事告知杜甫。杜甫明白这是故意来刁难的,看过药方,冷冷一笑,随手从药架上取了四味中药,走进前堂,对书吏说:“这是卫大人要的药,我们店

里应有尽有。”说着,将四味中药摊放在柜台上,书吏一看傻了眼,杜甫拿出来的竟然是:一片萝卜干、一块生姜芽、一只鲜李子、一颗干僵桃。书吏大声吆喝道:“这怎是药方上的药?要是糊弄卫大人,我将拿你是问。”杜甫上前道:“这萝卜干是‘甘罗’之意,甘罗12岁就当上了丞相,你说他是否‘行运早’呢?这生姜芽是‘姜子牙’之意,姜子牙83岁遇文王,是否算‘行运迟’呢?你再看这红皮鲜李子,虽说酸不溜的,正是目前市场上的俏货,可说是‘正行运’吧。这干僵桃呢是隔年的桃子,经过霜打雪冻,算不得鲜果,只能入药,所以说‘不行运’了。”书吏听了杜甫说的不无道理,无言可驳,只得连连点头,拿起这几味药回去交差了。

卫伯玉看到书吏拿回来的药,知道杜甫非等闲之辈,且人穷志不短,最后只得作罢。

(作者供职于郑州广安中医院)

信阳淮河骨科医院诚聘医界精英

信阳淮河骨科医院(原工区路四里棚骨科医院)始建于2005年,是一所集医疗、康复为一体的二级专科医院。信阳市医保、城乡居民医保(原城镇居民医保和新型农村合作医疗)、河南省城镇居民(职工)异地就医直接结算、信阳市工伤保险定点医院。

现因业务发展需要,高薪诚聘康复医学科、重症医学科、急诊科、骨科、医学影像科、B超、检验科、护士等医疗专业人员。真诚欢迎医界同仁前来合作发展! 联系人:杨劲松 联系电话:13939715700 地址:信阳市羊山新区新五大道56号

肛肠全程无痛技术培训 常年招生

学痔瘻技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘻专科门诊

消毒液诚招代理 免费向村医赠送700份

由河南好耐公司新推出的“沐健臣”牌消毒液,不仅适用于各类硬质物体,而且适合清洁瓜果蔬菜类食品,是广大群众理想的生活用消毒产品。为了让广大基层劳动者受惠,现开展免费向村医赠送活动,全省名额限定700名。先向先得,额满为止。只需打个电话,即可免费获得2瓶。欢迎代理,欢迎考察。

河南经销地址:郑州市杨金路聚方科技园

联系人:温春峰 马丽 电话:18039102323 (0371)55636136

广告

AI智能体质分析与调理



- ★微信直播课
 - ★18种体质分析
 - ★200种证型分析
 - ★对应360味中药
 - ★零元合作/代理
- 报名微信:mcn1168
联系人:焦老师15801679829
世界中联(北京)中医科学研究院

广告

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一餐

奇芝堂

老亲访友 就选奇芝堂

扫码进入商城

郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/订购热线: 0371-58615152