

濮阳打造四大品牌 稳步提升居民健康素养

本报讯（记者史尧陈述明）记者12月6日从濮阳市卫生健康委了解到，濮阳市创新工作思路，整合资源，打造健康科普、健康促进示范医院、“健康副校长”、广场公益医院四大品牌，全市居民健康素养水平从2017年的9.01%提升到2019年的17.89%，成效显著。

围绕打造健康科普品牌，濮阳市加强健康科普人才培

养，遴选出120名医务人员，采取集中培训、以会代训、研讨交流等形式，逐步打造出一支素质过硬的健康科普专家团队，并制定《濮阳市健康科普专家管理办法》《濮阳市健康科普优秀专家评选办法》，启动了为期3年的“健康科普进基层百场巡讲”活动。濮阳每年为县、乡量身定制，提供健康科普示范讲座和“家庭明白人”示范培训，

县、乡及贫困村健康科普覆盖率达到100%。

濮阳市转变卫生健康服务理念，打造健康促进示范医院品牌，通过健康促进示范医院的创建，从“以治疗为中心”的传统理念正逐步向“以健康为中心”转变，健康指导、健康干预不仅融入诊疗全过程，还逐步从医院向社会延伸，使医院成为健康教育的重要阵地，医务人员健康教育主力军作用日渐显现。《预防脑梗再发生》微视频在2018年中国疾控中心举办的健康科普作品评选中获得一等奖，情景剧《健康保卫战》在2020年“金孔雀杯”全国健康文艺作品评选中获得优秀奖表演奖。从2016年至今，濮阳市先后有6家医院创建成为省级健康促

进示范医院，创建国家级戒烟示范门诊和省级戒烟示范门诊各一家。

为做好学校疫情防控工作，补齐学校健康教育短板，濮阳市在全省率先推行“健康副校长”派驻制度，1156名“健康副校长”通过每周指导一次疫情防控工作、每月上一次健康教育课、每季度参加一次行政例会、每学期召开一次师生座谈会、每学期梳理一次学校健康管理工作的“五个一”工作法，当好“学校的健康参谋、学生的健康老师、家长的健康顾问”。截至目前，“健康副校长”共指导疫情防控27700多次，上健康教育课500多场，参与学校例会2400多次。

结伴去广场医院做一次免

费健康咨询与体检，在广场听一场贴近生活的健康讲座，这已经成为濮阳市民最时尚的休闲方式，广场公益医院也成了濮阳健康教育工作的又一张名片。为了打通健康教育“最后一公里”，濮阳市通过打造广场公益医院品牌，让更多专家走进了群众生活。广场公益医院有三大规定动作，即每天都有2名医务人员坐诊，提供健康咨询和服务，每周开展“爱周六”大型义诊活动，每周末举办健康大讲堂。自5月9日挂牌以来，全市12家医疗机构累计组织大型义诊27次，开展健康大讲堂27场，受众达6000多人次，提供健康服务9800余人次，做到了每天都有专家值班，每周都有“大咖”讲课，每月都有特色活动。



漯河医专成为 国家自然科学基金依托单位

本报讯（记者王明杰 通讯员崔明辰 卫永强）记者12月5日获悉，漯河医学高等专科学校获批成为国家自然科学基金依托单位。这是对校本部及附属医院综合科研实力的肯定，标志着漯河医学高等专科学校具备独立申报和承担国家自然科学基金项目的资格，是漯河市唯一获批的高校。

漯河医学高等专科学校一直高度重视科技创新工作，坚持基础研究与应用研究并重，注重平台建设、团队建设、制度机制建设和科研条件建设，密切跟踪医疗、健康和食品领域前沿，立足服务区域经济社会发展和产业转型升级，积极开展科学研究、技术研发、成果转化。近5年来，漯河医学高等专科学校年均科研投入和奖励经费突破300万元；获批建设市厅级以上科技创新平台10个、科技创新团队10个，其中国家级博士后工作站1家，省级科技创新团队1个，省级博士后创新实践基地2家，省级工程技术研究中心3家；获批各类项目282项，其中，国家级课题3项，省级课题37项，市厅级课题242项；获各类科研成果536项；发表论文1570篇，其中中文核心期刊论文130篇，SCI（科学引文索引）等高水平论文87篇；获得授权专利534项，其中发明专利30项。

漯河医学高等专科学校将以此次获批国家自然科学基金依托单位为契机，认真研究新时代高等职业院校教育科研工作新要求，谋划科研工作“十四五”规划，进一步加强科技创新平台建设和团队建设，积极开展科学研究，申报高层次项目成果，促进科技工作高质量发展，进一步提升科学研究水平和服务社会能力。

黄河三门峡医院 图书馆免费对外开放

本报讯（记者刘岩）“黄河三门峡医院图书馆真是太方便了，我看书、借书有地方了。”近日，黄河三门峡医院“天鹅书苑”图书馆开馆，一位来图书馆看书的市民高兴地对记者说。

据悉，黄河三门峡医院“天鹅书苑”图书馆是一所智能化新型图书馆，对社会免费开放。医务人员、患者、家属以及市民均可以刷身份证解锁门禁，进入图书馆看书。馆内以全开架为主要服务方式，实现藏、借、阅、咨询、管理一体化，采用智能化系统记录相关信息，方便快捷、准确。读者可用手机扫码自行完成图书借还全过程，营造了更方便的借阅环境。大数据智慧墙，实时显示业务系统借还办证情况、客流情况等。馆内还提供便民服务，手机充电站、针线包、老花镜、雨伞、饮水机、医药箱等一应俱全。目前，馆藏纸质图书3000册、电子图书370万册。



12月5日是国际志愿者日。当天，郑州人民医院“郑医好人·善行中原”志愿服务队走进社区，指导居民预防冬季多发病，免费为居民测量血压、血糖，并针对检查结果指导居民合理饮食，改变不良生活方式。

王婷 孟丽君/摄

跨越上千公里就医

“今天感觉咋样，头晕不晕……”近日，河南能源焦煤中央医院神经外科二区主任赵占升通过微信联系远在四川省达州市的患者蒋心良，询问其身体恢复情况。这样的微信联系已经持续了一个多星期，在这段医患关系的背后，还有一场跨越上千公里的医患信任故事。

蒋心良今年71岁，3个多月前突然感觉头晕，走路还不稳当，儿子蒋世有便带着他先后到当地几家医院进行了检查。经过诊断，蒋心良被确诊为颅内脑血管重度狭窄，医生建议马上进行治疗。出于安全考虑，蒋世有带着父亲还到其他医院进行了咨询。

“父亲年纪比较大了，去哪里看病呢？怎么治疗呢？”蒋心良一家陷

入了纠结中。在这时，蒋心良的病情被前来探望的亲戚知道了。因为工作关系，7年前，亲戚就认识了赵占升。“我知道赵主任治疗了很多脑血管堵塞的病人，而且患者普遍反映赵主任医德医术都非常好，我建议你们去河南找赵主任治疗。”蒋心良的亲戚说。

“要去那么远吗？”家人有些犹豫，后来，通过亲戚，蒋心良的家人和赵占升取得了联系。在电话里，赵占升给出了专业的建议，赵占升诚恳的态度和专业的意见，坚定了他们去河南看病的决心。在评估安全的情况下，蒋世有带着父亲搭乘火车奔波近千公里，来到河南焦作，找到了赵占升。

赵占升虽然多年从事脑血管疾

病治疗，但是对于远道而来的蒋心良父子，还是感到责任重大。赵占升仔细地了解患者病情，诊断患者是双侧大脑中动脉狭窄，并针对患者的检查结果，准备了多套治疗方案。

站在患者的角度，赵占升不建议蒋心良进行支架手术。通过脑血管造影观察，赵占升给予了定期检查+服用抗凝药物的治疗方案，避免了手术治疗，并及时跟院方反映，安排专人为患者办理医保等相关手续，尽心尽力服务患者。

近日，治愈出院的蒋心良父子已经安全回到了家中，而河南能源焦煤中央医院的治疗却没有停下来，赵占升每天都通过微信了解蒋心良的恢复情况。

（王正勤 侯林峰 王雪）

本报讯 在各部门的通力合作下，经过一个月的反复调试，近日，平顶山市第一张医疗电子发票在鲁山县人民医院成功开具，标志着鲁山县人民医院电子发票服务平台率先实现应用。

患者可依据医院提供的电子发票二维码，获取电子发票的电子版（PDF文件），也可在自助机上自主打印。电子发票和普通发票具有同等法律效力，票面上清晰标注了发票代码、发票号码和校验码。电子发票的应用，既节约了纸张，又方便患者保存，同时大大缩短患者在窗口排队等待的时间。

为了使患者就医更便捷，鲁山县人民医院不断提升服务质量，改善患者就医体验。该院启用新院区，改善患者的就诊环境，整合出入院结算、报销、病历复印等窗口，打造“一站式”服务模式，增设自助报告打印、自助缴费查询等信息化设备，真正实现让数据多跑路，让患者少跑路，让老百姓真正感受到信息化、智能化变革下医院服务质量与内涵的提升。

（杜如红 刘海军）

信阳采取3项举措 做好托育服务工作

本报讯（记者王明杰 通讯员李华 蔡青 熊伟甫）记者12月5日从信阳市卫生健康委获悉，为满足群众多样化的托育服务需要，信阳市卫生健康委主动承担牵头责任，采取3项举措，立足“保”和“教”结合，抓好托育服务工作。

进家庭、进社区，做好托育服务需求调查。结合国家卫生健康委开展全国人口与家庭动态监测调查，信阳市组织各县（区）参与第一阶段的抽查摸底，其中淮滨县作为国家样本点参与国家问卷调查。经过调查了解，全市对托育的需求量占3岁以下婴幼儿家庭总量的48%，摸清了群众对托育服务的需求。

走基层、访市场，做好托育服务现状摸底。信阳市制定了促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的方案，在全市开展托育服务现状的调查和摸底工作，深入乡村和社区（小区）组织开展婴幼儿照护服务需求座谈33

次，与120余家有发展意向的婴幼儿照护服务单位建立联系，进一步健全帮扶、指导机制。

抓指导、树典型，推动托育服务示范化建设。信阳市制定婴幼儿健康照护服务宣传月活动方案，精心组织入园、入社区、下基层重点指导活动；面向全市卫生健康系统和托育机构举办婴幼儿照护服务和早期发展主题宣讲讲座31次，邀请有经验的机构开展经验交流28次；面向家庭开展入户指导和育儿服务，将婴幼儿膳食营养、预防接种、安全防护、疾病防控、心理健康等知识宣传到婴幼儿家庭和服务机构。

同时，信阳市卫生健康委初步确立3家机构为第一批普惠性示范托育机构重点培养单位，联络协调市场监管、民政、教育、消防等相关单位，为各创建机构注册和资格认证提供便利。

极低体重早产 双胞胎的救治之路

本报记者 李季 通讯员 高方圆

近日，开封市人民医院产科忽然热闹起来，欢声笑语充满了病区，原来，一对双胞胎姐妹来出生地看望妇产科医务人员。

这要从10个月前说起，一位民权县的孕妇有3次自然流产病史，这是第4次怀孕，从怀孕40天就准备保胎。听说开封市人民医院妇产科保胎效果好，她慕名来到该院找侯俊芳主任保胎。

住院2个月，孕妇保胎成功，而且是双胞胎。出院后，孕妇经常给侯俊芳打电话，或者微信联系，汇报围产保健情况。

孕25周时，孕妇主诉有轻微腹痛，阴道分泌物增多，侯俊芳指导孕妇尽快到当地医院做彩超、白带检查。彩超结果提示羊膜囊脱出宫颈口，出现宫颈机能不全，宫颈口开了。侯俊芳建议孕妇尽快到

当地医院住院治疗，但是家属强烈要求再次来到开封市人民医院治疗。侯俊芳指导孕妇来医院途中抬高臀部，到医院再做检查。

侯俊芳检查发现，孕妇宫口开大3厘米，可见羊膜囊，急诊实施了宫颈环扎术，孕妇坚持保胎一周，一周之内给予促胎肺成熟治疗和保胎治疗。孕妇住院期间，侯俊芳反复和孕妇、家属沟通，告知他们宫颈环扎术后，随时可能出现胎膜破裂、胎儿宫内窘迫、胎死宫内、胎盘早剥等严重后果，要做好剖宫产手术准备。家属和孕妇都表示充分信任医生，听从医生的安排。

在孕26周加3天时，孕妇宫缩加剧，不能抑制，剖宫产娩出体重均为800克的两个胎儿。经过医务人员的积极抢救治疗，双胞胎顺利出院，生长发育正常。

驻马店市一院完成 一例复杂心脏瓣膜手术

本报讯（记者丁宏伟 通讯员李明华 邢小宝）记者12月5日从驻马店市第一人民医院获悉，该院心胸外科成功为一位心脏瓣膜重度狭窄患者实施了心脏二尖瓣人工瓣膜置换术+主动脉瓣置换术+三尖瓣成形手术。术后，患者恢复良好，顺利出院。

据了解，患者今年47岁，女性，轻微活动后心慌气短多年，已严重影响日常生活。入院时，患者精神、营养状态差，心脏瓣膜重度狭窄，心脏扩大到了胸腔边缘，房颤风险和手术风险极大，术中如果血栓脱落堵塞到心脑血管，后果不堪设想，常规手术方法很难保障患者安全。

心胸外科对患者高度重视，邀请麻醉科、心内科等相关科室，以及华医心诚医生集团的心外科专家多次讨论，全面分析患者病情，做了充分周密的准备。在详细评估患者的情况之后，心胸外科专家确定了手术方案：正中开胸、阻断血液循环、体外循环下切开心脏、病变心脏瓣膜切除、人工瓣膜植入。

经过充分准备，该院心胸外科主任韩丹带领两名助手，成功为患者实施了心脏二尖瓣人工瓣膜置换术+主动脉瓣置换术+三尖瓣成形手术，换瓣过程顺利，手术成功，患者的心脏恢复了正常功能。

目前，患者心慌气短症状消失，生活质量明显提高。

驻马店市第一人民医院

急救故事

溶栓过程中 他突发心梗

本报记者 刘永胜 通讯员 艾金宝 沈篆文

患者从入院到开始溶栓治疗，仅用了9分钟；患者心梗后，从其血管内抽吸出数枚血栓，最长的血栓有5厘米——这是洛阳市第一人民医院近日抢救一例脑梗后又突发心梗患者的两个关键数据。

6时45分，洛阳市第一人民医院急诊科接到120指挥中心指令，立即出动救护车，到市区某小区接诊一名突发右肢无力的患者。出诊医生到

达现场后，了解到59岁的徐先生6时30分突发右侧肢体无力，经查体初步判断为急性卒中。出诊医生立即通过急救中心智能化集中管理平台，一键启动院前绿色通道，各科室医生护士立即到位，随时准备投入抢救工作。

7时13分，患者被送到CT室。医生迅速对患者病情进行评估，当确定其符合卒中溶栓指征时，及时与家属沟通，并取

得家属同意。在7时18分患者完成头部CT检查并排除脑出血及溶栓禁忌证后，医生立即安排患者进入溶栓室，进行静脉溶栓治疗。

“患者从入院到开始溶栓治疗仅用了9分钟，得益于我们在抢救时一键开启绿色通道，保证救治过程一路绿灯，把握住了黄金时间，为患者赢得了最佳的治疗时机。”接诊医生、神经内科主治医师张翼

飞说。

在溶栓过程中，徐先生右肢无力的症状逐渐消失，但同时出现了胸闷、胸痛的症状。通过动态观察患者心电图，医生判断患者为心梗合并心衰，情况危急。为了争分夺秒挽救患者生命，该院快速组织神经内科专家及心内科专家联合会诊，确定由心内科专家先为患者进行心脏介入治疗，再由神经内科专家做进一步脑血管治疗。

据心内科主治医师孟宪磊介绍，通过心脏冠状动脉造影术，发现患者心脏左前降支完全闭塞，随即对其进行冠状动脉内血栓抽吸术和冠状动脉内球囊扩张成形术。医生从患者血管内抽吸出数枚血栓，最长的约5厘米。术后，患者心脏内血流通畅，症状得到缓解。

目前，患者已脱离危险，生命体征平稳，在病房进行密切观察与治疗。