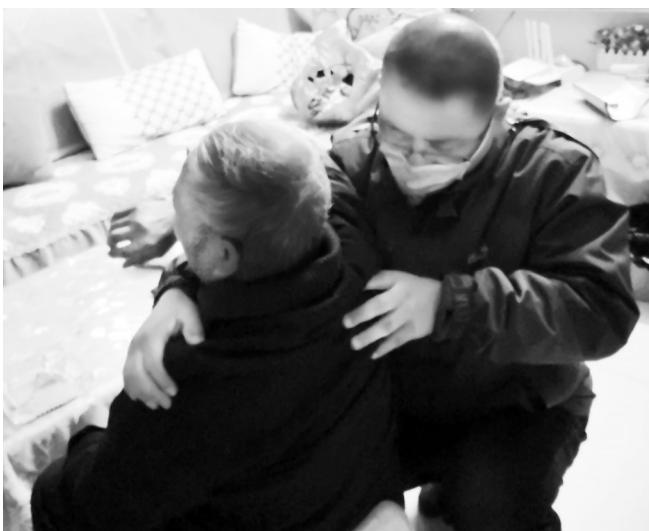


扶 贫一线

他们就像贫困户的“家人”一样



毕新忠给老人推拿 崔冬丽/摄

“家里的门开着,人不在家,不会走丢了吧……”
“快!赶快问!看谁知道宁老先生去哪里了?”
11月29日,焦作市博爱县清化镇卫生院家庭医生签约服务队员毕新忠和张春霞结束一天的工作后,前往南营村的贫困户家中随访。当他们来到贫困户宁老先生家中时,发现宁老先生家的大门敞开着,却无人在家。他们顿时紧张起来,因为宁老先生患有脑梗死后遗症,走远路就会因大脑缺氧出现意识不清,以致找不到自己家的门。当时已经是20时许,宁老先生会不会走丢呢?毕新忠和张春霞连忙敲开其邻居家的门,开始询问宁老先生的去向。询问邻居后,他们得知宁老先生可能到不远的地方看戏了。考

虑到宁老先生的病情和人身安全,他们立即去附近寻找。
到了现场,他们发现看戏的村民非常多,而且十分拥挤,再加上天黑,光线昏暗,找人需要近距离观看才能看清楚。于是,他们就在人群中逐一察看,寻找了一个多小时,终于在人群中找到了宁老先生。于是,他们细看老人的情况后,发现其病情基本正常。这时候,他们才把悬着的一颗心放了下来。毕新忠和张春霞说:“当时,宁老先生的邻居也不确定其是否去看戏了,我们非常担心老人走丢了。况且,天气寒冷,若是走丢了,宁老先生会有危险的。这不,顺利找到老人后,我们就放心了。”
毕新忠和张春霞将宁老先生送到家里,又为其宣讲了健康知识和

服药注意事项,检查了药箱等,宁老先生非常感谢两位家庭医生。他用双手紧紧地拉住毕新忠的手,激动地说:“你们真是太负责任了,就像俺的孩子一样!”
自健康扶贫工作开展以来,毕新忠和张春霞经常到贫困户家里随访,为他们排忧解难,做健康体检和健康指导等。由于长期提供上门服务,家庭医生就成了贫困户的亲人,贫困户也就成为家庭医生们的“牵挂”。“现在,村里的年轻人大多在外务工,一些留守老人患有慢性病,需要医生提供健康服务。于是,我们家庭医生就定期为他们提供上门服务,经常打电话询问病情,指导用药等,就像老人们的家人一样。”毕新忠微笑着说。
(王正勤 侯林峰 张友保)

郸城县人民医院 开展支气管镜检查

本报讯(记者侯少飞 通讯员孙小明)日前,郸城县人民医院为一例患者成功完成支气管镜检查。检查过程中,患者痛苦小、配合度高,检查后患者无不良反应。此项技术标志着郸城县人民医院一项新技术正式启动。
患者刘某今年74岁,吸烟40余年,经胸部CT等检查后,医生考虑为肺部恶性肿瘤。患者年老体弱,经皮肺穿刺活检风险较大,医生评估患者的病情后,决定为患者做支气管镜检查。
支气管镜检查是将细长的支气管镜经口或者鼻置入患者的下呼吸道,即经过声门进入气管和支气管以及更远的支气管,直接观察气管和支气管的病变,拍摄的图像清晰,操作比较方便,可以深入亚段支气管,直视病变部位,还能做黏膜刷检和活检,经气管镜肺活检等;对取得的组织以及回收的灌洗液进行分析,有助于明确诊断。
进行了充分的准备后,在郑州大学第一附属医院帮扶专家赵顺鑫的指导下,由郸城县人民医院心胸外科、呼吸内科专家紧密合作,顺利完成了肺内病灶的刷检及活组织检查;检查过程中,患者无不适感、无痛苦;检查后,患者顺利回到病房。
据该院心胸外科主任刘文超介绍,支气管镜检查现已成为目前肺部疾病临床诊断治疗中不可缺少的重要手段,通过支气管镜可以直接观察肺内气管、支气管病变,对于不明原因的咳嗽、咯血、哮喘、声音嘶哑、阻塞性肺炎、呼吸道异物等病因的诊断具有重要意义。

我在基层

恩师的话激励我奋力前行

□殷孝良

2015年,我从河南中医药大学(现为河南中医药大学)本科毕业时,恩师王光安叮嘱我:“为医先修德!”2016年,我应聘到宜阳县中医院工作,有幸遇到科主任王红,她对中医药事业的展望、对康复科发展的规划,让我坚定地选择了康复科,并积极参加了中医住院医师规范化培训。

2019年培训结束后,我如约回到宜阳县中医院康复科工作。3年的学习经历使我对中医有了更深刻的认识。坐诊时,当我看到患者遭受失眠、抑郁、焦虑、偏瘫、疼痛等疾病困扰时,我苦寻良方、辨证施治、精准用药;当患者说“见效了”时,我感到很欣慰;看着患者经过康复治疗由躺到坐、由坐到站、由站到走,由焦虑抑郁到面带微笑,由家人陪护到生活自理,我切实感受到中医药的神奇,也更加坚定了学好中医、用好中医的信心!

今年1月10日,阳光明媚,我接诊一名高二女生,前额、两鬓长满痤疮,精神恍惚,头晕,不善言语,烦躁,和父母一言不合就吵架。这位女生的舌质暗,苔黄,脉弦。我诊断其为郁证、肝郁脾虚证,给予丹栀逍遥散服用,以期起到疏肝、解郁、健脾、养血的功效。一周后,这名女生的妈妈高兴地说:“我的孩子像变了一个人一样,早上起来兴高采烈地跟我说话,头也不晕了,脸上的痘痘也明显减少许多……我真没想到,你开了一个疗程的中药,孩子服用后就获得明显效果!”

在快节奏与竞争日益激烈的当今社会,巨大的压力使人们身心疲惫,时常处于一种亚健康状态,然而体检又没有检查出疾病。那么,这时你就可以找中医调理身体,促使阴阳、气血更加调和,精力更加充沛……进而达到身心健康的目的。

今年2月23日,春风和煦,我收治一名患者,男,24岁,大学生,因“脑出血”做手术治疗,术后因“言语不利、偏瘫”来康复治疗,我对其进行辨证施治。1个月,查体时,我发现他的言语功能有所改善,右侧肢体力量也增加不少。“之前,孩子不愿意说话。现在,孩子愿意主动说话了,能够独自上楼梯啦……”患者的妈妈高兴地说。看着患者的病情有所好转,听着患者家属认可的话语,我的眼泪瞬间模糊了双眼……在临床诊疗过程中,这样的病例不胜枚举。

在康复科,我看到了大医精诚、医者仁心,看到了中医药的独特优势。在为患者治病过程中,恩师王光安叮嘱我的话时常萦绕在我的耳畔,激励我奋力前行。
(作者供职于宜阳县中医院,文字由刘永胜、王向云整理)

人物剪影

卫生院的中医能手

本报记者 乔晓娜 通讯员 林继东 文/图



和鹏为患者治病

“今年俺都74岁了,实在害怕做手术。之前,俺在很多地方治病,也花了许多钱,就是效果不明显。这次治疗后,俺的病情有了好转,真是太感谢你们了。”11月17日,在方城县古庄镇卫生院中医堂治疗七八天后,对治疗效果满意的张老太太对医生和鹏连连称赞。

原来,张老太太患有腰椎骨质增生、腰椎滑脱十几年了,疼痛时常折磨着她。一天,张老太太听邻居介绍,便来到古庄镇卫生院中医堂就诊,经过和鹏的耐心诊断与治疗,病情有了明显好转。

据该院院长温俊川介绍,古庄镇离县城比较近,2014年以前仅有3名执业医师坐诊,中医堂技术力量薄弱,根本无法满足广大群众就医需求,导致很多患者舍近求远到县级医院治病。2014年,该院实施“树名医、创名科、建名院”的发展战略,和鹏就在当年来到古庄镇卫生院工作。他积极配合古庄镇卫生院加强科室人才梯队建设;探索急危重症、疑难疾病的中医治疗方案;注重治疗措施的合理性、安全

性、有效性;推广中医药特色诊疗技术,引进新技术、新疗法等。
和鹏是中西医结合骨科主治医师、全科医师、中级推拿按摩师,毕业于河南中医药大学(现为河南中医药大学)。和鹏自幼酷爱医学,接触医学知识较早,从事中医骨伤疼痛诊疗15年。作为古庄镇卫生院中医堂的主任,他突出中医药特色治疗优势,带领团队自创腰椎自体复位法,通过中医塌渍疗法,打通局部经络,疏通全身气血,然后在牵引下进行中医正骨手法复位,使错位的腰椎得到复位,为许多腰椎间盘突出症患者解除痛苦,取得了良好的治疗效果,也为患者节省了医疗费用。

现在,古庄镇卫生院中医堂的基础设施得到完善,医务人员的专业理论和诊疗水平得到大幅提高;开设有针灸、推拿、中药塌渍、牵引、中医手法正骨等疗法治疗颈椎病、腰椎病、关节炎等。现在,古庄镇卫生院中医堂已经形成中医特色突出、诊疗水平较高的重点中医专科,成为全县知名度较高的中医特色专科。和鹏带领团队创立的

特色脊柱推拿疗法对脊柱相关疾病引起的颈肩腰腿痛以及相关疑难杂症具有良好效果。这种能为患者解除痛苦,避免手术风险的治疗方法已得到患者的认可。同时,和鹏也多次被管理部门评为先进工作者。
“和大夫治病效果好,我的腿痛症状有了明显减轻,上下楼梯也不痛了。”患者李女士说,她患有骨性关节炎3年多了,慕名前来治疗,经过和鹏的仔细诊断,采用中西医结合疗法,以中医正骨手法为主,辅助以相应中药,经过十几天的精心治疗,能灵活走动了。

今年,该院中医堂开始采用推拿、艾灸、穴位贴敷、穴位注射、埋线、拔罐、刮痧等中医特色疗法,充分发挥“简、便、验、廉”的优势,降低了群众的就医费用,避免了因病返贫、因病致贫现象发生。
谈到中医堂以后的发展,和鹏说,他们将以“做有特色的科室,树立品牌效应”的发展思路,继续依托中医药的优势,打造一流的专科,做好中医药的传承和发展,以此来造福一方百姓。

商城县人民医院 首次实施经皮穿刺肺活检术

本报讯(记者王明杰 通讯员姚 爽)近日,在商城县人民医院医学影像科、CT诊断室的协助下,胸外科团队成功开展首例CT引导下经皮穿刺肺活检术,为患者的诊疗提供了有力依据。

据介绍,CT横断层扫描有良好的空间分辨率和密度分辨率,可准确显示病灶的大小、位置及内部情况,以及与血管等周围结构的解剖关系,尤其适用于定位难度大、病灶在肺门及纵隔附近的患者。CT引导下经皮肺穿刺活检术是用针刺吸引,对体内病灶取活组织标本做病理学、基因学检查的方法,它通过影像精确定位、穿刺操作,迅速获得临床所需的组织学标本,快速

检测,对临床的诊断和治疗具有重大意义。
同时,CT引导下经皮肺穿刺活检具有创伤小、并发症少、诊断快速、诊断率高等特点。其操作方法是先做CT扫描确定病灶最佳的穿刺点、进针深度和角度,而后进行穿刺活检,就算是0.5厘米~1厘米的病灶也可成功活检。因此,对常规方法未能确诊的肺部结节病变、双肺弥漫性病变等,应用CT引导下肺穿刺抽吸和切割针活检均能获得满意结果。

该项技术的开展,将为胸外科胸部占位性疾病的诊断提供准确依据,让群众在家门口就能享受到三级甲等医院的优质医疗服务。

温县第二人民医院 实施PICC导管置入术

本报讯 近日,温县第二人民医院内六病区护士长杨艳霞成功为一名癌症患者实施PICC导管置入术。

PICC导管置入术是指经外周浅静脉穿刺置入中心静脉导管,其末端位于上腔静脉,避免化疗药物与手臂静脉直接接触,因药物直接到达上腔静脉,药液迅速被稀释,从而避免刺激性药物对外周静脉血管损伤;具有耐高渗、易护理、保留时间长以及组织相容性好等优点;大大减少了反复静脉穿刺给患者带来的痛苦,真正实现了“无痛输液”;为化疗、营养支持治疗等患者提供了一条安全的生命通道。
该患者为肺癌患者,由于患者需要连续化疗,为了保护患者的静脉免受损伤,避免反复穿刺给患者带来痛苦,保证化疗顺利进行,医生在评估患者病情和血管情况后,决定对其实施PICC置管术。经与患者签订PICC置管术同意书及完善相关辅助检查,并制定相关应急处理措施后,专家杨艳霞为患者进行了PICC导管置入术。

此项技术的顺利开展,不仅减少了化疗药液在输液过程中的渗、漏以及局部刺激,保护了外周静脉,还让患者在“家门口”就能享受到新的医疗服务,也促进了该院业务水平和工作质量和诊疗水平的提升。
(王正勤 侯林峰 李洋)

少年儿童绘画优秀作品展 中国人寿举办第十届

本报记者 王平 通讯员 张炯 王菲

11月21日,“牵手国寿 共绘华彩”2020年国寿小画家第十届河南省少年儿童书画大赛颁奖典礼在郑州市举行。省级书画大师们为小艺术家们的书法和绘画作品进行点评和鉴赏,并颁发了精美奖品。中国人寿河南省分公司客户服务中心总经理王新庆,中国书画家协会会员、中国保险书画艺术研究会书法专业委员会副主任傅飞舟,河南省美术馆公共教育负责人彭晓雷、河南省美术家协会会员高超与来自全省各地的获奖代表与家长、优秀指导老师代表和媒体记者共140余人出席了此次活动。

据了解,中国人寿自2011年以来连续10年举办“国寿小画家”全国少年儿童绘画公益活动,该项活动已发展成为中国人寿特有品牌活动之一。此次“国寿小画家”活动的宗旨是:激励儿童通过绘画发挥想象力与创造力,推动国家创新发展,增进社会各界对儿童的关注度。

据悉,此次活动围绕“抗击疫情”“脱贫攻坚”“美好生活”3个主题,历时半年多,报名参赛人数3.83万人,征集作品8000余幅,入驻绘画类专业机构26家。在活动现场,傅飞舟、彭晓雷、高超、王新庆分别为特等奖获得者、优秀奖获得者代表、优秀指导老师、优秀组织单位颁奖。2020年“国寿小画家”河南地区

代言人刘子哲小朋友还为参会人员带来了河南省传统豫剧《拾花轿》,其出色的表演赢得了现场观众一阵阵热烈的掌声。

王新庆表示,感谢社会各界对此次活动的关注和支持。同时,11月6日,中国人寿河南省分公司在郑州市内乡县开展“艺术回山”“国寿小画家”公益爱心捐赠活动,通过现场绘画、捐助等形式,深度思考扶贫脱贫话题,用艺术创作助力扶贫公益。希望通过一系列的公益活动,发挥孩子们的想象力和创造力,为更多的山区孩子实现绘画梦想贡献绵薄之力。

在活动中,为了让更多的人有机会欣赏到小朋友们精心创作的艺术作品,中国人寿河南省分公司还举办了全省优秀绘画作品展。展览的获奖作品中,画作的形式与技巧各有特色,主题包罗万象;既有对社会热点问题的关注,又有对艺术与未来的美好追求。每一幅创意绘画作品,都是孩子们创新思维的结晶。

随后,大家一同观赏了《乐之敦煌·当代数字艺术大展》。画展通过墙面投影、流沙投影等方式,营造出神秘、梦幻的视觉效果。
艺术点亮童心,用爱共绘华彩。
10年来,中国人寿用心守护,为无数少年儿童照亮了梦想之路。相信在今后,“国寿小画家”将会秉承公益初心,砥砺前行,传递爱与温暖。

中国人寿:践行社会公益 助力教育扶贫

本报记者 王平 通讯员 靳合新 金文凡 王菲

11月6日上午,中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)在郑州市内乡县大桥乡南王村蒙族小学举办2020年“国寿小画家”“艺术回山”公益爱心捐赠活动,以实际行动践行社会公益,助力教育扶贫。中国人寿河南省分公司、南阳分公司、内乡县大桥乡的有关领导和南王村蒙族小学100余名师生参加了此次活动。

在活动现场,中国人寿向内乡县大桥乡南王村蒙族小学捐赠了价值16500元的书包、画笔、画板、画纸、素描纸等110套。当看到中国人寿一下子送来这么多绘画用品时,该校100多名师生显得十分高兴。为了增强孩子们的绘画技能,提升孩子们的绘画水平,中国人寿还特邀河南省中国书画院院长李宝玉来到活动现场,给孩子们讲解绘画技巧和注意事项,现场指导孩子们完成主题绘画作品,努力为孩子们的艺术梦想插上飞翔的翅膀。

经过一个多小时的绘画,一幅幅充满童趣和想象力的绘画作品诞生了。其中,表现青山绿水、环保节能、科技发展、热爱祖国等绘画主题,活灵活现地跃然于60米的画卷上,欣喜和成就感荡漾在孩子们的笑脸上。“少年儿童是祖国的未来,是民族的希望。”中国人寿南阳分公司党委书记、总经理陈志

刚在致辞中表示,中国人寿作为与共和国同龄的国有金融保险集团,坚持聚焦高质量发展,秉承“成人达己”的企业核心理念,坚持“以人为本、关爱生命、创造价值、服务社会”的使命和责任,勇担社会责任,牢记初心使命,用爱心与实际行动扶贫、扶智、扶志,为乡村孩子们的艺术梦想插上飞翔的翅膀,让孩子们用画笔表达自己的情感,通过绘画描绘自己的理想与未来。

中国人寿河南省分公司客户服务中心总经理王新庆表示,中国人寿自2011年以来连续十年举办“国寿小画家”全国少年儿童绘画公益活动,该项活动已发展成为中国人寿特有品牌活动之一。这次“国寿小画家”活动走进内乡县大桥乡,就是为

了激发孩子们热爱绘画、喜欢绘画、坚持绘画的热情,让想象力在这里发生,在这里展现,给孩子们搭建了一个展现才能、放飞梦想的舞台。

据悉,内乡县大桥乡南王村是中国人寿南阳分公司的定点帮扶单位。自2016年4月以来,该公司严格按照南阳市委、市政府和中国人寿河南省分公司扶贫工作的安排部署,紧紧围绕服务经济发展与改善民生大局,积极履行社会责任,切实解决贫困村民的生产生活问题,全力做好对口帮扶工作。截至目前,中国人寿南阳分公司分包的南王村建档立卡贫困户19户,已实现累计脱贫17户,2020年年底将实现全部脱贫。



协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司