

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2020年
11月10日
每周二
出版

河南省中医药研究院附属医院

对口帮扶基层中医院见成效

本报讯(记者刘 畅 通讯员王雷生 张振亚)10月29日~31日,河南省中医药研究院附属医院派出医务科、护理部、高血压科、颈肩腰腿痛科、康复医学科、肺病科、妇科医务人员组成对口帮扶工作队,赴该院对口帮扶单位潢川县中医院、淮滨县中医院,开展义诊、学术讲座等活动。在开展对口帮扶工作期间,河南省中医药研究院附属医院为潢川、淮滨两县的800余名群众,提供了义诊和科普宣教服务。医疗专家们为患者把脉问诊,制定中西医结合科学的治疗方案,解答群众关心的健康医疗问题,并提供合理用药建议。护理人员向群众展示针灸、推拿、全息耳疗等中医特色疗法,现场发放中药制剂、膏药、科普宣传册等多种宣教途径,走村串户向农村群众推广宣传康复知识,逐步让其认可康复医疗在疾病恢复过程中发挥的重要作用,使病者、伤者、残者已经丧失的功能尽可能得到恢复,使他们重新回归社会。

由于我国医疗资源分布不均,城乡康复诊疗技术差距大,康复基础设施建设薄弱,农村群众对康复的认知不高。高集镇卫生院通过微信公众号、宣传手册等多种宣教途径,走村串户向农村群众推广宣传康复知识,逐步让其认可康复医疗在疾病恢复过程中发挥的重要作用,使病者、伤者、残者已经丧失的功能尽可能得到恢复,使他们重新回归社会。

下一步,高集镇卫生院康复医疗科将向边远、贫困的农村地域宣传康复知识,争取覆盖到乡和村,打造“村—乡—镇”三级康复网络。此外,该科将会加强对精神残疾人、智力残疾人,以及残疾妇女的康复服务、扶助和救助,注重提高康复的质量,进而有效解决周边乡镇看病难、看病贵问题,助力健康扶贫,实现患者在家门口就可以康复治疗的愿景。

升基层医疗服务能力。10月31日,河南省卫生健康委委员会党组成员、副主任张智民在淮滨县中医院义诊现场调研时说,积极开展对口帮扶基层中医院工作,就是要继续不遗余力帮扶受援医院,提升其中医药服务能力和医院管理水平;通过“传、帮、带”等方式,帮助当地医院培养一批专业技术过硬的业务骨干,切实解决当地群众看病难问题。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

邓州市高集镇卫生院

精准康复模式助力中西医融合发展

本报记者 乔晓娜 通讯员 门志永

“这儿的康复技术真好!俺现在借助辅助器不仅能独立行走,还能自己吃饭、穿衣了,俺是真高兴,谢谢啊,好闺女!”日前,70岁的卒中后遗症患者在邓州市高集镇卫生院康复医学科主任李倩说。

据该患者的康复治疗师徐昱介绍,该患者因卒中留下了右侧肢体偏瘫的后遗症,在高集镇卫生院康复医学科进行康复治疗。在康复医学科主任的协调下,康复治疗师对患者进行了系统、精准的评估,发现其上肢肌力为0级,下肢肌力为1级,并伴有言语障碍。康复治疗师根据评估结论,为患者制定了个性化、精准的、中西医结合康复治疗方

案。目前,患者的下肢肌力已经恢复到2级。患者特别满意,也对以后的康复充满信心。

据了解,截至目前,已有1000余位患者通过“精准评估、精准医疗、精准康复”这种模式,

在高集镇卫生院得到有效的康复治疗,提高了生活质量。高集镇卫生院一是建立健全中西医结合的康复医疗卫生服务体系,大力发展具有中西医结合特色的康复治疗技术。

近年来,随着健康中国国家战略的部署,群众康复需求日益突出。据相关数据显示,截至2017年,中国慢性病患者将高达2.5亿人,5000万残疾人,超2亿以上的慢性、亚健康及各类创伤性人群有康复需求;2020年,中国60岁以上老年人达2.4亿人,其中约1.3亿有康复需求;至2030年,中国慢性病患者率将高达65.7%,其中80%的慢性病患者需要接受康复治疗。

2018年10月,高集镇卫生院康复医学科成立。该科秉承“康复一人,幸福全家”的理念,将现代康复医学理念和传统中医药特色治疗融为一体,从生理上、心理上等对患者进行全面系统

的康复治疗,形成具有中西医结合特色的康复治疗技术,探索康复临床路径、康复质量控制体系、康复评定体系、康复治疗体系,进而建立健全中西医结合的康复医疗卫生服务体系,提高康复医疗服务能力,满足残疾患者及老年病、慢性病患者康复需求,切实解决基层康复费用高、资源少的难题。

高集镇卫生院二是重视康复医疗人才的培养,打造重点康复医疗科室。

据该科室骨干医师黄彦果介绍,2018年,高集镇卫生院决定建立康复医学科后,一方面建设了300平方米的康复场地,引进痉挛肌治疗仪、电子生物反馈治疗仪等一些先进的设备和康复训练器材,另一方面从医院内部选择中医医师和全科医生,多次前往河南、山东等地进行康复医师培训,学习科室管理经验和治疗技术,后转岗至康复医学科。

该科现有医师3人(其中主治医师1名,执业医师2名),康复治疗师2人,病区开放床位50张。目前,该科有神经康复、疼痛康复、儿童康复和产后康复项目,开展的有脊髓损伤及婴儿脑瘫、小儿脑瘫康复评定、物理治疗(PT)、作业疗法(OT)、言语及吞咽治疗(ST)、针灸、推拿等多种中西医结合康复治疗方

驻马店市中医院

呼吸与危重症医学科顺利通过达标认定

本报讯(记者丁宏伟 通讯员姚 娜)根据国家综合性医院呼吸与危重症医学科规范化建设标准要求,日前,国家呼吸与危重症医学科(PCCM)专家组对驻马店市中医院呼吸与危重症医学科规范化建设项目进行线上认证评审。评审组专家由山东省医师协会呼吸分会副主任委员杨艳平,山东省淄博市第一医院呼吸与危重症医学科主任孙国华等组成。

在评审会上,驻马店市中医院副院长杨冰向专家组介绍了医院发展情况,该院呼吸与危重症医学科主任刘中友详细汇报了呼吸与危重症医学科规范化建设中,科室在医疗、管理、教学、科研、人才培养等方面工作开展情况。

专家组认真听取了汇报,并对呼吸与危重症医学科病区进行远程网络考察、全面核查相关数据资料。随后,专家组通过抽样提问和电话询问等形式,严格审核呼吸与危重症医学科的硬件设施、医疗技术、医疗质量、人才建设及教学建制等各方面的情况。经过严格的线上审核,专家组随即向医院反馈了核查意见,对呼吸与危重症医学科的建设情况给予充分肯定,并就相关问题做出改进建议。

评审结束,呼吸与危重症医学科顺利通过达标认定。驻马店市中医院表示,将继续紧抓医疗质量与医疗安全,完善服务管理体系,促进呼吸学科进一步发展壮大。

新安县中医院

送中医适宜技术进社区

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘 毅 李 娟)11月6日~7日,新安县中医院联合城关镇卫生院,在该县西苑社区党群服务中心举办中医适宜技术进社区暨专家义诊活动。

此次推广的中医适宜技术主要包括耳穴压豆、耳尖放血、腕踝针、头部刮痧、雷火灸、火龙罐6项。短短两天时间,就有400余人进行健康咨询,300余人体验了这些中医适宜技术。医务人员现场发放宣传彩页800余份。

一位患有听力障碍10余年的老人,体验耳穴压豆后,当场就能听到两米内的声音,激动得热泪盈眶。“我们在现场也是万分激动,这是对中医适宜技术最有力的佐证!”新安县中医院院长李小伟说。



为进一步弘扬中医药传统文化,11月8日,焦作市中医院举办了膏方文化节。该院医务人员现场熬制固元糕,为群众普及中药鉴别知识,并免费发放了药品,举行了义诊活动。

王正勤 侯林峰 王中贺/摄

新乡市

开展中医药文化进乡村义诊活动

本报讯(记者常俊伟 通讯员马 奕)日前,新乡市卫生健康委员会组织全市各级中医医疗机构深入贫困地区,开展了“服务百姓健康行动”中医大型义诊活动,旨在充分发挥中医药在治未病中的主导作用,在重大疾病治疗中的协同作用以及在疾病康复中的核心作用,减轻贫困人口看病就医负担。

活动期间,新乡市30家中医医疗机构派出主任、副主任、主治医师等各类中医专家151人、药师28人、护士66人,义诊群众共计5800人次(其中农村建档立卡贫困人口330人次),发放宣传资料6542份,收治住院43人次,减免患者费用38652元。

此次义诊活动,为贫困地区的困难群众送去了健康和温暖,让老百姓轻松看上专家号,享受到实实在在的健康服务,也极大地提高了乡村百姓的卫生健康意识和防病治病能力,得到当地村民的认可。

但做完检查开药时出现了波折。当时,老人拿着处方问了一句:“秦医生,这药多少钱呀?”“九十几块钱。”秦医生看到老人迟疑的神情,又随口问了一句:“老人家,您是不是遇到什么困难了?”“老人家,您是不是先不买吧,我知道我的病有多轻多重可以先买了。”秦医生安慰老人:“老人家,您有什么事儿尽管告诉我。您看我戴着党徽呢,您尽可以放心。”

在秦医生的追问下,老人才解释说,其老伴儿刚从省里看病回来,过两天他们还得出省去看病。老人知道自己的病没啥大碍,就想省下这笔不算多的药费。

了解这一情况后,秦洁从兜里掏出100元钱塞给了老人:“老人家,您先去买药吧。”老人声音带着颤抖,连忙摆手说:“闺女,这不合适,这真的不合适。”“拿着吧,老爷子,赶紧吃药治疗,等腿好了,您还要带着老伴儿去看病呢。”在秦洁的催促下,老人感激地拿药后离开了。

“这是一件小事,我本来就没准备要这100块钱了。老人家那么大的年纪,我能帮他点儿忙,心里也高兴,真没想到老人家又专程回来还这个钱了……”秦洁说。

(王正勤 侯林峰 李艳朋)

濮阳市中医医院

铜砭刮痧工作坊精彩纷呈

本报讯(记者陈 明 通讯员崔巍巍 郑 鑫)近日,濮阳市中医医院护理部举办了铜砭刮痧工作坊第六期培训,以进一步提升中医特色技术为患者服务的水平,使中医药更好地服务患者。

此次培训主要分三部分进行:全息经络刮痧理论讲解,中医基础理论知识培训,全息经络刮痧指导与练习。濮阳市中医医院护理部主任张瑞香从全息经络刮痧的理论基础知识讲到应用全息经络刮痧治疗疾病的整体思路及方法,图文并茂,内容新颖,实用性强,让学员们领略了全息经络刮痧的独特魅力。

濮阳市中医医院心内科主任陈爱莲以扎实的理论功底、丰富的临床经验给大家带来了精彩的舌诊知识讲解。学员们通过认真听讲,不仅对舌诊的概念、舌色、舌形、舌态、苔质、苔色、舌下络脉等有了深刻的理解,还对舌诊在疾病诊断中的作用也有了全新的认识。

在刮痧实践环节,张瑞香手把手地进行演示,纠正大家的动作,解答大家的疑问。学员们踊跃参与,体验全息经络刮痧的手法和技术。通过此次培训,学员们的中医理论基础知识和技能均大幅提升。

唐河县

提升中医药服务水平

本报讯(记者乔晓娜 通讯员李 磊)11月7日,记者从唐河县中医药发展局获悉,该县进一步巩固全国基层中医药先进创建成果,努力发挥中医药在深化医改中的优势作用,不断加强中医能力建设和加快中医药人才队伍建设步伐,全面提升中医药服务水平。

唐河县一是推动《中医药法》配套政策落实,全面推进中医诊所备案管理,支持社会力量投资兴办中医医疗机构,开展中医确有专长人员医师资格考核、医疗机构中药制剂备案管理等工作,确保《中医药法》制度落到实处。

唐河县二是努力发挥中医药在深化医改中的优势作用,推动中医药分级诊疗,探索建立中医专科联盟,深化中医药适宜技术优势病种支付方式改革,开展中医慢性病管理和治未病服务包试点。

唐河县三是加强中医能力建设,持续推进“三名”工程,2019年申报省级重点专科2个,筹建市级中医示范村所10家;加强中医专科专病质量控制,制定鼓励非中医临床科室开展中医药服务的措施,加大基层中医药适宜技术推广力度,扩大基本公共卫生服务中医药项目覆盖面,拓展服务内容,建立中医临床科室与其他临床科室开展业务合作的有效机制。

唐河县四是加强和推动中医药人才队伍建设,通过“369工程”、京豫宛仲景书院,已培养西学中人才8人、中医护理骨干5人、中医药业务骨干2人,并完善中医住院医师规范化培训。

偃师市中医院

“护士到家”方便万家

本报讯(记者刘永胜 通讯员李 宗伟)“喂!是偃师市中医院吗?我老伴儿病了,实在是出不去门,你们可以来家一趟吗……”11月3日17时20分,偃师市中医院“护士到家”团队接到来自偃师市岭镇镇庄村王老先生的电话后,立即拎起工具箱,驱车奔赴王老先生家中。

10月30日,王老先生的妻子带着鼻饲管、留置尿管、留置针,从洛阳市一家医院出院。随后,留置针部位出现渗液,因孩子们都在外地工作,两位老人去医院实在困难。

偃师市中医院“护士到家”团队来到患者家里后,对患者留置针部位进行了一系列专业化处理。随后,医务人员又对患者的鼻饲管、留置尿管给予了处理,并对患者及患者家属进行了健康宣教。待大家返回时,已经是20时。

偃师市中医院负责人说,该院最新推出的护理延伸服务——“护士到家”,用专业的知识和技能打造居家护理,提供上门服务,更好地服务广大患者,减少患者及患者家属的奔波,方便出院后需要在家进行延续护理的患者,受到社会各界人士的好评。



面对常态化疫情防控形势,滑县中医院实行了“三查四测”的疫情防控常态化模式,严查登记患者身份证、陪护证,来院目的,细问流行病学史、接触史、就诊史等,对医院大门口、门诊楼、病房楼、职工通道进出人员进行体温“四检测”,建立起“严把关、早发现、早报告、早隔离、早诊断、早治疗”的防控体系网。

同时,为方便患者就医就诊,滑县中医院在门诊楼和病房楼收费大厅专门设置了“间隔一米”爱心座椅,既有效落实了疫情防控要求,又方便了患者及其家属。

朱贵先 张治平/摄