

■ 读书时间

元代综合性方书——《永类铃方》

□ 黄新生

李仲南,元代医家。李仲南事母至孝,为了让母亲长寿,他修建道院,学习炼丹长生之术。后来,他发现炼丹长生之术是荒谬的,要想使母亲颐养天年,需要寻医问药。于是,他开始学习医学。

由于长期战乱,医书散落,医道不明,李仲南便汇集古人医书,择其精要,以脉、病、因、证、治列为五类,编辑成书,复铃以图,撰成《锡类铃方》。李仲南的好友孙允贤认为此书略于治法,故为之详加补订,备述治法。书成,李仲南的母亲已不幸去世。李仲南衔哀茹痛,更书名为《永类铃方》,并于元至顺二年(公元1331年)刊行于世。

《永类铃方》是我国古代一部实用价值较高的大型综合性方书,共22卷,约50万字。卷1为诊脉图诀,有诊候六脉入式图,选奇脉诀撮要,伤寒、伤寒、伤暑、伤湿铃图方论及三阴三阳六经伤寒证治等内容;卷2~卷7列伤寒、杂病证治内容,伤寒居前,杂病居后,相互对应,别具风格;卷8为南阳活人书伤寒集要方;卷9~卷10为太平惠民和剂局方杂病集要方;卷11~卷14辑录诸名医杂病集验方,引用《济生方》《太平圣惠方》《三因方》等12部方书之方;卷15~卷19为妇产科证治方论,包括经、带、胎、产多种病方;卷20~卷21为儿科证治,包括痘疹、惊风等多种疾病的辨证、治则、方剂;卷22为骨伤科证治方论,对各类骨折与关节脱位的整复手法做了较为详尽的记载,如用俯卧位过伸复位原则,治疗脊柱骨折及以有无“粘膝”征(指患侧膝关节屈曲、内收与运动障碍)作为鉴别髌关节前、后脱位的主要依据等,均属首次记述,对后世正骨术的发展有一定影响。

《永类铃方》本之医经,伤寒有法,杂病有方。伤寒属外因,杂病通三因,而以风、寒、暑、湿四中、四伤居其前,并分脉、病、因、证、治加以论述,铃而为图,贯穿彼此,简明扼要,易学易用。全书搜罗甚广,包括临床各科疾病,每病先简述概

念、证候、治则,继以脉、病、因、证、治顺序论述,一目了然。所引古书籍数十部,如唐代孙思邈的《备急千金要方》、宋代陈自明的《妇人大全良方》、宋代严用和的《济生方》等,书中保存了许多失传之方,对后世有较深影响。《永类铃方》对中医文献整理及临床运用,均有很高的参考价值。

在我国医学发展的历史过程中,元代骨伤科学术的发展有较突出的成就,《永类铃方》载录了多种骨折、脱臼、整复、夹板固定法,以及若干医疗器械、方药等内容。其中首创的过伸法处理腰椎骨折,丰富了创伤骨科的诊断治疗经验。其突出的骨伤诊治学术思想及诊断治疗经验主要有以下几个方面:

治伤强调梳理气机

李仲南认为“人禀天地阴阳之气以生气,升降周流一身,呼吸定息往来无穷,皆气所为;五脏之气贵乎平顺,阴阳之气贵乎不偏”,因而治疗中强调梳理气机。因气血相依,血以载气,气能行血,故治疗外伤,除当用手法整复外,亦强调以调气为先,认为“被伤之时,岂无外感风寒之证,且先用三四服疏风顺气药以看患人虚实,有何证候轻重。若伤重气血潮作,昏闷胀痛,亦先通气,而后通血,盖血随气行;凡打伤在两胸、两腋、两肚、两肋,却用通气通血药,又看病人虚实不

同,虚者通药须兼补药,实则补药放缓,且用贴药在前,通药在后。凡用通药反不通者,后用顺气药,腹胀全无,膨胀而得安。此为不干血作,乃是气闭不通。如腹肚有血作,一通便下,亦须以顺气药兼之,庶胸膈腹肚不致紧闷,气顺后却用损药,无不愈,须先顺气故也”。

首创过伸牵引加手法复位 治疗脊柱屈曲型骨折

《永类铃方》首次介绍了攀门伸张复位法治疗腰部损伤,“凡腰痛损断,先用门扇一片放地上,一头斜高些,令患人覆眠,以手伸上,攀住其门,下用三人拽伸,医者以手按损处三时久”。脊柱胸腰部压缩性骨折在牵引的情况下,医生用两手重叠按压在后凸起部,用力向下反复按压前推,借前纵韧带的张力向后挤压,使压缩性骨折得以复位。这是世界上首次对过伸牵引加手法复位治疗腰椎骨折的记载。

首次用“粘膝”与“不粘膝”作为髌关节前后脱位的诊断标准

髌关节脱位一般皆有跌打损伤史,有局部肿胀、疼痛、呈弹性固定、患肢活动功能障碍、不能站立行走等临床症状。《永类铃方》首次提出了髌关节前后脱位的鉴别方法:“凡辨腿胫骨化,以患人膝比并之,如不粘膝,便是向仙(前脱位);如粘膝不开,便是出外(后脱位)。”

后在《普济方》《证治准绳》《伤科汇纂》中均继承之。今《中医伤科学》称之为“粘膝证”,“粘膝证阳性”为髌关节后脱位体征。

率先提出运用盘脚膝抵法治疗髌关节后脱位

髌关节脱位,手法整复宜早不宜迟。对于髌关节后脱位,《永类铃方》先提出运用盘脚膝抵法治疗。“凡髌骨左右跌出骨者,右入左,左入右,用脚踏进。如跌入内,令患人盘脚,按其肩头,用膝抵入,虽大痛一时无妨”。后在《普济方》《证治准绳》中均继承之。此法仅适用于髌关节后脱位,现在中医骨伤科临床中仍在使用。

《永类铃方》是元代著名的方书之一,对后世医学的发展有着积极影响,例如李时珍的《本草纲目》就有取材于其中的不少内容。但由于《永类铃方》几乎濒于绝迹,在一段时间内未能引起人们的重视,其在骨伤科学术上的卓越贡献也没有引起后人重视。现在,《永类铃方》是中医临床必读丛书之一。

元至顺二年(1331年)刻本的《永类铃方》,在2011年被列入首批《国家珍贵古籍名录》,堪为图书界和医学家的珍宝。

(作者供职于武陟县卫生健康委员会)

■ 中药传说

牛

□ 殷红才

膝

有一位河南郎中跑到安徽卖药行医,时间久了,他就定居在这里了。郎中无妻无子,孤身一人,只收了几个徒弟。郎中认识一种草药,经过炮制可以强筋骨、补肝肾,郎中靠这种草药治好了许多人。郎中心想,我年纪渐大,应该把这秘方传给一个心地善良的好徒弟。但是,谁才是心地善良的呢?从表面上看,几个徒弟都不错,但是知人知面不知心,真要把这秘方传给一个心地善良的好徒弟,还得试一试。于是,郎中决定轮流到徒弟家住,试一下他们。

郎中先来到大徒弟家。一开始,大徒弟以为郎中存了很多积蓄,很用心地伺候他。后来,大徒弟发现郎中只有一个破包袱,装着一些不值钱的草药,对他就很冷淡了,最后还赶他出门。

二徒弟也像大徒弟一样,先是殷勤招待郎中,等发现郎中没钱时也冷下脸来。过了些日子,郎中又去找三徒弟。三徒弟也不比两位师兄强多少。郎中最后同样住不下去了,只好背上行李,坐在街上哭。这时,最小的徒弟知道了。他跑到郎中说:“师傅,到我家去住吧。”郎中摇摇头说:“我身上一个钱也没有,白吃你的饭行吗?”小徒弟说:“师傅如父子,徒弟供养师傅还不该吗?”

没过多久,郎中突然病倒了。小徒弟每天都守在床前伺候,就像对亲生父母一样孝顺。郎中看在眼里,暗暗点头。一天,郎中把小徒弟叫到面前,解开贴身的小包袱说:“这里有一种草药是个宝,用它制成药,能强筋骨、补肝肾,药到病除,我现在就传给你。”

不久,郎中去世了,小徒弟把郎中安葬妥当。后来,小徒弟就靠师傅传下的秘方,成为一位德高望重的郎中。师傅留下的草药形状很特别,茎上有棱节,很像牛的膝头,为表达对师傅的感恩之情,小徒弟就给草药取名为牛膝。

牛膝,别名怀牛膝、对节菜、山苋菜、铁平膝、怀夕、红牛膝等。牛膝性平,味苦、酸,归肝经、肾经,具有补肝肾、强筋骨、逐瘀通经、引血下行的功效,属活血化瘀药下属分类的活血调经药。中气下陷、脾虚泄泻、下元不固、梦遗滑精、月经过多及孕妇均禁服牛膝。

(作者供职于郑州警备区门诊部)

■ 杏林颀萃

甘草一味救药师

□ 郭俊田

刘兴邦是明朝末年的一家药铺掌柜。一天傍晚,刘兴邦在自家门前纳凉,邻居李二苟从他身边过时,看了看他的脸色,惊叹道:“哎呀!大伯,您患重病啦,得赶快治啊!”刘兴邦听了,很不痛快,心想:“你一个毛孩子,不过在外地当了两年学徒,难道比我这个当了几十年药铺掌柜的还强?”因此,他冷冷地说:“谢谢你的好意,我吃得下,睡得着,身体很好。”李二苟见他不理睬自己的忠告,说完,就回家了。

过了两天,刘兴邦果然病倒了,全身无力,头昏脑涨,茶饭不思。他儿子刘济民是当地的一位名医,于是,给父亲开了一剂药方。不料,刘兴邦服了2剂后,病情反而加重了。此时,刘兴邦想起了李二苟,他喘着气对儿子说:“济民,你去把李二苟请来,我或许有救。”

第二天一早,刘济民便来到李二苟家。开门的是李二苟的母亲,她听完刘济民的来意后,忙掏出一张药方说:“我儿回店里去了。不过,他走时为你父亲留下了三张药方,这是第一张。”刘济民听后,吃了一惊,接过药方一看,只见方中写道:“甘草四两(古时计量单位),水煎服。”刘兴邦服药后,可以下床走动了。这时,李大娘亲自登门送来第三张药方:“甘草一斤,水煎当茶饮。”服完三剂药,刘兴邦的病全好了。

年终,李二苟休假回家,刘兴邦大办酒宴,款待李二苟。席间,刘兴邦和儿子刘济民向他请教用甘草治顽疾的医理。李二苟说:“大伯常年炮制药材,每制一药,必先尝尝,久而久之,中了百药之毒。而甘草则能和解诸药之毒。”刘兴邦叹道:“你小小年纪,竟这么通药理,真是能者为师啊!”李二苟谦虚地说:“治这种病,是我师

父教的。一年前,他也患过此病,当时就是用甘草一味治好的。”众人听了,十分佩服。甘草为豆科植物甘草或光果甘草的干燥根茎,别名为美草、蜜草。甘草性平,味甘,入心经、肺经、脾胃经;具有补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和诸药的功效;用于治疗脾胃虚弱、倦怠乏力、心悸气短、咳嗽痰多、脘腹、四肢挛急疼痛,以及痈肿疮毒,缓解药物毒性。

除此之外,甘草还可以缓解呼吸困难,如感冒、喉痛、支气管炎等。在诸多处方中最后都有一味甘草,以调和诸药,解诸药之毒。

现代药理研究表明,甘草含有甘草酸苷,可以治疗乙型肝炎和丙型肝炎,还可以抑制艾滋病毒的复制。临床应用有生甘草和蜜炙甘草之别,治疗咽喉肿痛、痈疽疮疡、胃溃疡、疮疡、咽喉肿痛或食物中毒者,多用生甘草。若脾胃虚弱、心气不足、脉结代而发生的心悸怔忡、倦怠乏力等,多用炙甘草,如炙甘草汤等。

(作者供职于西华县人民医院)

■ 咸语与中医

提要:瘟头瘟脑,读上去就有一种萎靡不振的感觉。古今中外,谈瘟色变的疫情不胜枚举,是中医,是人类逐渐走出了瘟疫肆虐的至暗时代。

瘟字,从广,从皿,意为热、暖。广与皿组合为字表示热病,属于地道的中医术语。热病是指带有体温升高和发热症状的流行性传染病。瘟是个多义字,除表示疾病外,瘟字用在相声、戏曲中时,指表演平淡,效果不好,如这场戏唱瘟了。

中国在很早的时候已开始对瘟疫的关注研究,瘟在古代指的就是瘟疫;在《山海经》《左传》等古书中,疫病特指的就是瘟疫。尤其到了东汉末年至三国时期,瘟疫横行,对社会的危害特别大,同时也诞生了张仲景、华佗等名医,特别是张仲景对瘟疫做了精深的研究,其在《伤寒杂病论》中对瘟疫的发生、诊治等都有详细的论述,是世界上较早系统研究瘟疫、伤寒病的医学专著,中国也称得上是世界上最早对瘟疫开展有效治疗的国家。

这一点,从中国古老历法中亦可得到印证。中国的历法里面早就有“瘟疫始于大雪,发于冬至,生于小寒,长于大寒,盛于立春,弱于雨水,衰于惊蛰”的明确记录。中国民谚也有“早春早春,谨防春瘟”的类似表述。前一年冬眠后开始滋生繁殖的细菌、病毒乘机肆虐,从而导致各种传染性疾病的发生与流行,常见的有流行性感冒、麻疹、流行性脑脊髓膜炎、结膜炎、腮腺炎等,尤其是老年人和儿童更容易患病,属于高发人群,要特别注意预防。

现在,社会上有一部分人对中医有偏见,认为中医对感冒或传染病等的治疗不如西医,或者认为中医治不了这些病。可事实恰恰相反,像伤寒、瘟疫等可谓是中医最擅长和拿手的,而且经辨证治疗还不会留下后遗症。诺贝尔奖获得者屠呦呦从中国传统医学中寻找方向,在东晋名医葛洪的《肘后备急方》中“青蒿一握,以水二升渍,绞取汁,尽服之”的启发下找到了灵感,发现了青蒿素。在东南亚、非洲以及南美洲等疟疾仍然肆虐的地方,青蒿素的发现挽救了无数人的生命。

两千多年前的医学著作《黄帝内经》就有预防传染病的记载。从汉代起,医书里都把传染病作为重点项目加以关注。《肘后备急方》记载了“虏疮(天花)”“狂犬咬(狂犬病)”等;其后的医书对疟疾、麻疹、白喉、水痘、霍乱、痢疾、肺结核等急性传染病及其辨证治疗方法都有明确记载。除了以药物治传染病外,古代中医还总结出隔离检疫、消毒、未病先治、保持良好的环境和个人卫生等经验,来应对疫情的蔓延。西汉史料记载:“民疾疫者,舍空邸第,为置医药。”这意味着当时政府为控制流行病而建立了公立的临时医院,说明我国当时就已掌握了对传染病采取隔离治疗的措施。

在与传染病的角力中,中医所做的贡献造福全人类,其中尤以“种痘预防传染病”值得一提。中国民间有一句谚语“生子只算生一半,出过天花方完全”,说的就是天花这种病对人的危害之甚。在过去,瘟疫不仅给平民百姓带来灭顶之灾,就是贵为天子的皇帝或皇亲贵胄也是谈之色变,难以幸免。

天花传入中国后,由于中医很早就有“以毒攻毒”的免疫学指导思想,到宋代时,就有郎中采用人痘接种法预防天花,将患了天花的人的痘浆挑取出来,阴干后吹到健康人的鼻孔中,接种天花后就能免于感染。到明清时期,已有以种痘为业的专职痘医和几十种痘科专著。清代政府还设立“种痘局”,专门给百姓普及种痘知识,可称得上是全球最早的官方免疫机构。

天花曾经是人类历史上最厉害的传染病之一,给世界人口造成过巨大的威胁。在没有疫苗的年代,儿童死于天花的可能性为1/3,也就是说每3个孩子里面就会有1个在成年之前死于天花,感染后就是侥幸活下来也会留下后遗症,最明显的症状就是一脸麻子。

相比世界上其他国家,虽然瘟疫在中国出现的次数很多,但若论造成的人口伤亡,西方国家的瘟疫死亡率和死亡人数要远远大于中国,这里面中医作出了巨大贡献。放眼世界,瘟疫给国家和人民造成的创伤更是触目惊心,甚至远超战争造成的伤亡人数。

近年来,人类的医疗技术日新月异,生活条件的改善和医疗技术的不断开发使很多瘟疫受到限制甚至绝迹,但另一方面,瘟疫暴发的危险并没有消退。从某种意义上来说,今天的人类更加脆弱,因为随着城市化和全球化进程,越来越多的人居住在人口密集的城市,公共交通工具使人口流动的速度越来越快,使瘟疫有可能在更短的时间内传遍全球。没有哪个国家或民族能够通过筑墙或禁航置身事外、独善其身,没有人能成为一个孤岛。面对病毒的侵袭,人类只有一个选择:守望相助!

一次次的瘟疫提醒我们,人类并不强大,我们要学会与病毒、与大自然、与我们的同类和谐共处,因为战争、饥荒乃至贪婪,都有可能打开封闭在潘多拉魔盒里的病毒,让我们自食其果。希望所有人能汲取历史的教训,希望悲剧不再上演。

(作者供职于河南大学出版社)

肛肠全程无痛技术培训

常年招生

学痔瘕技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘕专科门诊

广告

甄选真材实料 安全放心可靠

健康调养每一餐

奇芝堂

老亲访友 就选奇芝堂

扫码进入商城

郑州奇芝堂食品科技有限公司

团购 / 订购热线: 0371-58615152