

### 共同防疫 关爱健康

## 抖音来防艾

### 抖音短视频大赛

扫码了解详情

作品征集时间：10月19日-11月19日  
邮箱：1326701545@qq.com  
主办单位：河南省艾滋病防治工作委员会办公室  
承办单位：医药卫生报社

全国优秀医药健康类报纸

# 弘扬孝道文化 助力消费扶贫 上蔡举行敬老月暨农产品推介活动

本报讯(记者朱晓娟 史尧)金秋送爽,丹桂飘香。10月18日,由河南省卫生健康委员会主办,河南省疾病预防控制中心和上蔡县文楼村、尚堂社区协办,医药卫生报社承办的文楼·尚堂敬老月暨品牌农产品推介活动启动仪式在上蔡县重阳街道尚堂社区举行,旨在倡导尊老爱老、邻里和睦相处的良好风气,推广尚堂农产品品牌,助力消费扶贫。

家省直医疗卫生机构的负责同志,以及当地居民500多人参加活动。上蔡县是重阳节的发源地,承载着丰富的孝道文化内涵。在2020年重阳节即将到来之际,为庆祝敬老月,尚堂社区党支部和社区居民委员会经过民主推荐和认真评选,最终评选出孝道家庭、孝心模范、好婆婆、好媳妇、脱贫标兵5个奖项。尚堂社区对获奖的15个家庭和个人进行了表彰。

刘延军说,百善孝为先,尽孝要趁早,这是中华民族的传统美德。对孝心模范、孝道家庭进行表彰,就是要强化正面宣传和舆论引导,借助榜样的力量和宣传引导,凝聚正能量,弘扬主旋律。他说,省卫生健康委高度重视上蔡县重阳街道尚堂社区定点扶贫帮扶工作,自2004年开展驻村帮扶工作以来,已连续派出10批驻村工作队,在政策支撑、资金支持、技术支撑等方面提供了坚实的保障。历届驻村工作队和社区“两委”班子、群众一道,紧紧围绕脱贫攻坚这一中心工作,

认真谋划,积极作为,夯实基层基础,积极帮助社区理清思路、定规划、争资金、上项目,为村里修路、打井、改善基础设施,有效改善了村容村貌和村民生产生活,取得了有目共睹的成效。为了推广尚堂农产品品牌、助力消费扶贫,9月15日,省卫生健康委驻村工作队以及尚堂社区结合当地实际,成立上蔡县尚兴农副产品有限公司,现已开发出富有当地特色的农产品尚堂杂粮面五类七种产品;在启动仪式上,还设立了扶贫产品展示和“直播

带货”节目,借助活动把特色农产品推向全国,并将产品上通过扶贫电商平台推向市场,进而形成规模产业,提高尚堂社区的集体经济收入,提升当地群众的获得感和幸福感。在启动仪式上,爱心企业泛华建设集团有限公司专门为尚堂社区设计的上蔡县尚堂社区振兴规划、党群服务中心新楼和社区LOGO等(价值50万元)全部捐赠给社区;还举办了健康素养和新冠肺炎防控知识有奖问答,以及文艺汇演。



## 河南两项肿瘤优势技术落户哈密二院

本报讯(记者冯金灿 通讯员康定鼎)豫疆医疗合作又结新硕果。近日,“河南省肿瘤靶向基因检测中心、河南省肿瘤医院病理诊断中心——哈密分中心”在新疆哈密市第二人民医院(以下简称哈密二院)挂牌成立。今后,哈密市的肿瘤患者在家门口就能享受到先进肿瘤检测诊断技术带来的便利。

近年来,肿瘤的精准治疗促使病理诊断发生巨变,病理诊断已跳出传统的诊断模式,逐渐走向精准化。“河南省肿瘤靶向基因检测中心、河南省肿瘤医院病理诊断中心——哈密分中心”挂牌成立后,河南省肿瘤医院将向哈密二院开放全面病理诊断和基因检测项目,协助哈密二院建设分子病理检测平台,组建多学科MDT团队,进行定期的学术讲座及技术培训等工作;河南省肿瘤医院病理中心专家赵承志将留在哈密二院病理科,进行业务帮扶和技术指导,采用“传、帮、带”等多种举措,推动哈密二院肿瘤诊疗水平、区域影响力、周边辐射力的全面提升,为新疆打造一支“带不走的医疗队”。

“河南省肿瘤靶向基因检测中心与河南省肿瘤医院病理中心——哈密分中心”落户哈密二院,一定会使哈密肿瘤诊疗学科技能迈上一个新台阶,推动哈密肿瘤学科和病理学学科的持续发展,实现对肿瘤患者的精准治疗,提高肿瘤患者治愈希望。”哈密市副市长付剑伟说。

据介绍,为了解决哈密地区肿瘤患者看病难问题,2018年,河南省肿瘤医院在哈密二院(哈密市肿瘤医院)挂牌成立“河南省肿瘤医院哈密分院”。这是河南省医疗机构在新疆设立的第一个分院。按照“组团式”医疗援疆模式,河南省肿瘤医院在建学科、育人才、引技术等方面全面发力,大大提升了哈密二院的综合实力和肿瘤防治水平。

## 婴儿手术,全麻还是局麻? 医生的选择很暖心

本报记者 王正勤 通讯员 任怀江 郑雅文

是全麻,还是局麻?在温县人民医院神经外科,张大夫和同事们为救治一名仅3个月大的婴儿犯了难。

前几天,临近中午,一对夫妻怀抱血流不止的婴儿前来求救——额部撕裂一个四五厘米长的伤口。对接诊的神经外科张大夫来说,缝合这一手术原本是常态工作,此次却令他忐忑不安。

孩子年幼、易动,全麻手术对医生当然是便捷的选择;但是患儿没有禁食禁水,全麻诱导过程有发生呕吐、误吸,导致吸入性肺炎甚至窒息的风险;且婴儿身体很多功能正在萌发生长。不怕一万,就怕万一,为了孩子的健康成长和未来幸福,张大夫决定逆行克难——局麻!

然而,婴儿多多哭闹,缝合伤口则需要多人协助方可完成。在处置室,张大夫一手托着婴儿的头,一手护住婴儿的臀部,把孩子轻轻放在治疗床上,请孩子家长双手稳固住孩子双手,防止术中孩子乱抓乱挠,并请科室同仁蹲在床前,稳捧着孩子的头部;张大夫开始清创缝合。虽经张大夫努力,伤口处疼痛感暂失,但离开妈妈怀抱的宝宝缺乏安全感,从清创缝合开始就大哭不止。张大夫一边进行伤口清创,一边低声细语,安抚着宝宝。由于伤口在额部,为了孩子今后的容貌,他特地选用了最小号的针和特殊的缝线,一针一线地精细缝合。时间一分一秒地过去了,平常十几分钟就能完成的简单清创缝合,这次张大夫竟花费了40多分钟。

9月2日上午,这对夫妻抱着孩子前来温县人民医院拆线时,将绣着“精湛医术,高尚医德”8个金灿灿大字的锦旗献给张大夫和他的同事。



## “健康中原行·大医献爱心”活动 走进淮滨、息县和潢川

本报讯(记者高玉元)“今年,国家对扶贫再次加大力度,健康科普宣传就显得尤为重要。省里的大活动都把科普讲座放到这么重要的位置,做了很好的示范,回去后,我也会加强科普工作,用老百姓的话讲好科普。”在息县活动现场,一位参会的乡村医生告诉记者。

10月13日~16日,由河南省文明办、省卫生健康委、省教育厅、省扶贫办、省民政厅、省爱卫办、省科协联合主办的“健康中原行·大

医献爱心”健康扶贫志愿服务专项行动走进信阳市的淮滨县、息县和潢川县。三站放到一块先后进行,也是这场活动的第一次尝试。

省疾控中心党委书记周勇说,举办“健康中原行·大医献爱心”活动,是为进一步发挥我省名医大家技术优势和示范效应,提升贫困地区基层医疗卫生服务能力,提高贫困地区居民健康素养水平,有效防止因病致贫返贫;组织开展义诊活动、医疗业务帮扶、科普技能培训、健康科

普讲座、演出健康科普大戏《乡村医生》等系列公益活动,持续推动优质医疗资源下沉,进一步提升贫困地区医疗卫生机构诊疗服务的综合能力,提高贫困群众的健康意识和医学科学素养,确保全省农村贫困人口平等享有安全、有效、方便的基本医疗卫生服务。

据了解,“健康中原行·大医献爱心”健康扶贫志愿服务行动从2018年开展以来,已在省全覆盖,覆盖所有贫困地区。3年来,

省级示范活动先后走进光山、潢川、息县等38个县,参与帮扶的各级医务人员4867人,累计开展健康科普讲座和科普技能培训782场,3.9万名基层卫生工作者参与科普技能培训,31.75万人参与科普讲座,赠送科普书籍、光盘78.9万份(册),义诊7.2万人次,组织省市医院与贫困县36家医院进行“一对一”帮扶,开展病例查房1276例;演出戏剧专场37场,共24.8万人观看。前不久,该项活动被中宣部、中央文

明办等部门评为2019年度宣传推选学雷锋最佳志愿服务活动。

此次走进淮滨、息县、潢川,参与帮扶的医务人员400人,在县、乡开展健康科普讲座和科普技能培训60场,1152名基层卫生工作者参与科普技能培训,4380人参与科普讲座,赠送科普书籍、光盘6.24万份,义诊1830人次,组织省市医院与3个县医院进行“一对一”帮扶,开展病例查房20例;演出戏剧专场3场,共1200人观看。

## “一站式”手术为房颤治疗加上双保险

本报记者 王婷 通讯员 郭昊

目前,我国心房颤动(简称房颤)患者已超过1000万人。房颤发生时,患者心脏中的血流变得无序,容易在左心耳凝块形成血栓。一旦房颤终止,心房恢复收缩,左心耳的血栓就会随着血液流向全身,轻则引起晕厥、卒中,重则危及生命。

对于高卒中风险、高出血风险的房颤高危评分患者,以前只能采用药物或外科手术治疗,结果往往不理想;如今,在郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院),房颤“一站式”治疗已成为这类患者的新选择。这种方法在有效控制房颤的同时,为患者撑起预防卒中的“保护伞”。

### 一次手术解决两大问题

“没想到自己能恢复这么好,多年的老毛病解除了,心情也舒畅啦!”10月13日,丁老先生说起这几天的感受,难掩内心的激动。

71岁的丁老先生患冠心病多年,活动后经常胸闷、气短、心悸,有肾功能不全、高血压病史,近几年来频发房颤,期间进行药物治疗,但无明显疗效,病情时好时坏,反反复复;10天前,因病情进一步加重,入住郑州市心血管病医院心血管内科八病区。

经检查,当时丁老先生的心率高达180次/分,下肢严重浮

肿,心脏扩大,属于房颤高危评分患者,符合房颤“一站式”治疗的适应证。

经心血管内科八病区团队反复讨论,由主任孙俊华主刀,为患者实施了房颤导管射频消融术和经皮左心耳封堵术。手术过程是先进行房颤射频消融,经射频消融,患者转为窦性心律,再将封堵伞准确释放至左心耳,封堵效果良好。

“房颤”一站式”治疗,即射频消融术联合经皮左心耳封堵术,是近几年业内较为推崇的一种治疗方法,适合高卒中风险但不能耐受口服抗凝药的房颤患者。”孙俊华说,与分期手术相

比,房颤“一站式”治疗的优势在于,一次手术完成两种治疗,既解决了患者因房颤引发的心悸、胸闷等症状,改善心脏功能,同时也可以让患者无须长期口服抗凝药,避免发生心源性卒中,减少出血风险,减少患者住院次数,减少穿刺的相关并发症。

2015年,郑州市心血管病医院心血管内科就在省内率先开展房颤“一站式”治疗,患者年龄从50岁到90多岁,至今已成功实施300多例。

### 找准病因实现个体化诊疗

同样是房颤,但每个人的病因不同、病情差异、病程不等,决

定了房颤的治疗必须实现个体化定制。这一点,正是该院心血管内科八病区所追求的。在孙俊华的“病因治疗”理念倡导下,科室本着对患者高度负责的态度,对每一名房颤患者都进行严格而全面的评估,力求为他们提供适合的诊疗方案。

56岁的徐先生有着和丁老先生相似的经历。1周前,因胸闷、呼吸困难到郑州市心血管病医院心血管内科八病区就诊,被诊断为房颤、急性心力衰竭,孙俊华为其完善相关检查,发现徐先生卒中风险很高。同时,徐先生又存在严重的冠状狭窄,需要植入支架,而植入支架后需要继续服用抗凝

药物,这样会使患者的大出血风险明显增加。该如何是好?

经仔细会诊、评估,心血管内科八病区决定先为徐先生进行房颤“一站式”治疗,待患者病情平稳后,再择期进行冠脉支架植入术。两次手术之后,困扰徐先生多年的心病解除了。

孙俊华说,房颤可使卒中风险增加5倍,20%以上的卒中归因于房颤,且房颤所致卒中具有高致残率、高病死率及高复发率的特点。没有接受规范管理的房颤就像一颗定时炸弹,时刻威胁个人、家庭和社会。

房颤起病隐匿,无明显症状等,导致房颤的知晓率、诊断率

低。此外,房颤诊疗新技术的发展也存在区域失衡,基层诊疗水平有限,患者的长期管理和随访不足等问题。为此,该院心血管内科八病区医务人员多次深入社区、基层医疗机构等进行义诊帮扶、科普宣教,将房颤防治知识传递给更多的人。

针对如何识别早期房颤迹象,孙俊华说,可以通过数心跳、摸脉搏的方式来判断,如果心跳时快时慢,没有规律,就应该引起重视,建议定期做心电图检查、戒烟、限酒、控制体重、加强锻炼等;一旦发现房颤,要尽早到心血管专科医院就诊,评估风险,早期干预,避免并发症。