

抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手(集体)受表彰

河南卫生健康系统 10人和两个团体榜上有名

本报讯(记者史尧 通讯员马海燕)9月29日,抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手(集体)表彰云发布活动在北京举行。本次活动发布了800名抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手和200个抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗集体。其中,河南卫生健康系统10人和两个集体受到表彰。

河南卫生健康系统获得抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手的是:商丘市第一人民医院急诊门诊护士长韩雪迎、河南省疾病预防控制中心副主任技师李幸乐、郑州市第三人民医院护士长李艳、郑州大学第五附属医院护士长李晶、河南省胸科医院护士长吕娅敏、河南省中医院急救创伤中心副主任王丽辉、

河南省直第三人民医院护士长王瑞、河南省肿瘤医院技师长魏冰、安阳市肿瘤医院护理部主任张一红、漯河市中心医院护理部副主任赵秋珍。

河南卫生健康系统获得抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗集体的是:河南省人民医院感染性疾病科、郑州大学第一附属医院重症隔离二病区。

要 闻

瑞典卡罗琳医学院10月5日宣布,将2020年诺贝尔生理学或医学奖授予美国科学家哈维·阿尔特、查尔斯·赖斯以及英国科学家迈克尔·霍顿,以表彰他们在发现丙型肝炎病毒方面所做出的贡献。

本报讯(记者常娟 通讯员曹咏何南南)10月9日,记者从郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)获悉,一位曾在该院妇科微创中心接受达·芬奇机器人保留生育功能宫颈根治术的患者,一周前在该院足月顺利分娩。据了解,这是国内继第四军医大学西京医院之后,宫颈癌患者接受机器人保留生育功能手术后的再次成功病例,也是华中地区首例,为有生育愿望的宫颈癌患者带来了希望,同时也标志着河南妇科微创技术又上了一个台阶。

患者33岁,2019年1月被诊断为宫颈鳞状细胞癌,本人及家属有强烈保留生育功能的愿望。在进行相关检查及全面评估病情后,该院妇科微创中心纪妹教授决定为其实施“达·芬奇机器人保留生育功能宫颈根治术”,即保留宫体行宫颈广泛切除及盆腔淋巴结清扫。患者术后遵医嘱定期复查,待手术创面恢复后积极备孕,于今年1月成功自然受孕,9月28日在郑大一附院河医院区足月剖宫产。

近年来,随着宫颈癌筛查的普及,早期宫颈癌呈逐年增加并年轻化趋势,许多被确诊为宫颈癌的患者有强烈保留生育功能的需求。妇科微创技术快速发展,新兴的达·芬奇机器人手术系统打破了传统腹腔镜技术的局限,放大的3D成像技术使官旁的组织及血管的暴露更加清晰,灵活的内镜系统可更好地完成分离、缝合等精准操作,在完整切除肿瘤及彻底清扫盆腔淋巴结的基础上保留了生育功能,机器人全腔镜下广泛切除宫颈及缝合阴道宫体对合方面较腹腔镜有明显优势,精准操作增加了妊娠机会,并且明显降低了术中术后并发症的发生率,成为妇科微创手术领域的新选择。

“无烟婚礼” 引领婚嫁新风尚

本报讯(记者杨须)10月4日,在驻马店市上蔡县邵店镇庙王村,村民丁得成打破农村传统习俗,为双胞胎儿子丁计伟、丁计磊举办了一场“无烟婚礼”。

按照当地习俗,举办婚礼的主家会在酒桌上至少放上两包烟。摆烟、敬烟似乎已融入生活,甚至有的人平时不抽烟,也会在婚宴上抽几口“喜烟”,沾沾喜气。但在当日热闹的婚礼现场,门口没有向来宾敬烟的人,与之对应的是,3名佩戴控烟袖章的劝导员在发放小礼品,并告诉每个人:这是一场“无烟婚礼”,现场不摆烟、不敬烟也不抽烟。婚宴房间的柱子和墙壁上也挂满了“三减三健”“膳食宝塔”等有关健康生活方式的提醒。

“大家都不要抽烟,老人、孩子、妇女就不吸二手烟,远离了烟害。”一名村民说。

“我们希望通过这种方式培

养村民的健康观念和和健康意识,提高健康素养和烟草控制水平,养成健康的生活方式。”作为这场新式婚礼的证婚人,河南省疾病预防控制中心派驻到上蔡县邵店镇庙王村的第一书记、庙王村“健康村”建设的带头人陈勇说,“无烟婚礼”打破了常规,净化了环境,倡导了新风。

2020年,河南省疾病预防控制中心以上蔡县庙王村、文楼村和尚堂社区的“健康村”创建为示范引领,探索从健康管理、健康环境、健康服务等方面入手,增强农民健康防病意识,提高健康素养水平。“健康村”建设通过选育健康生活方式指导员和家庭明白人,启动“健康家庭”建设、“无烟村委”和“无烟学校”建设,举办健康婚礼、启动健康学校建设、举办农民体育运动会、开展健康生活方式积分兑换活动、定期举办健康知识讲座等10项活动进行评价。

这个长假,郑州120接诊2518人

本报讯(记者刘 旸 通讯员徐淑玲)一般情况下,120指挥调度大厅每天派诊400多次。国庆、中秋假期,平均每天在300多次。”10月8日下午,郑州市120指挥调度中心值班人员告诉记者,10月1日0时至10月8日15时,郑州市120指挥调度大厅共接听急救电话8739个,派车2900次,接诊患者2518人。其中,外科学、心脑血管疾病575人、交通事故外伤497人,排在接诊病种的前3位。与去年同期相比,全市院前接诊情况基本平稳。

记者从郑州市紧急医疗救

援中心了解到,长假期间,该中心进一步加强对院前急救工作的组织领导,确保院前急救工作安全、有序开展;加强应急值班工作,实行领导带班制度,确保突发事件发生时能及时联络并按时到场,做好突发事件紧急医疗救援的组织协调工作;严格执行各类突发事件应急救治准备工作,备齐各类抢救物品、药品,确保救护车、抢救设备始终处于应急状态;充分做好新冠肺炎疫情常态化防控及秋冬季急救转运工作。

济源:医养结合托起老人稳稳的幸福

本报记者 常娟 王正勋

编者按:瘫痪在床、大小便失禁、24小时需要照料……护理一位失能老人,对于任何一个家庭来说,都意味着巨大的身心压力。如何解决失能老人的看病、养老问题?2015年,我国开始逐步完善医养结合政策,加快推进医养结合工作,受到社会各界的广泛关注。

2016年,河南省出台政策支持医养结合发展。全省各地在积极探索医养结合试点工作,济源市第三人民医院(以下简称济源市三院)就是其中之一。近日,本报记者走进该院进行了深入采访。

济源市三院对入住老人推行中西医结合、多专业整合医学模式,建立“三位一体”护理模式,不仅让老人得到规范化治疗,同时延伸服务触角,将优质服务下沉到基层养老机构 and 百姓家中,以医养结合全方位助力健康养老。

从养老院到医院康养 一位老人的养老选择

“老爷爷,今天感觉咋样?双手可以抬起来吗?”
“可以,比昨天好多了。”
“您能拍拍手吗?如果能拍,像我一样,咱们连续拍几次吧!”
“好的!”安静的病房里,传出了拍手声。自9月以来,这样的一幕每天16时左右准时在济源市三院老年病科28号病床出现。

记者前去采访时,正好碰到老人的儿子来探望他。当儿子询问老人要不要回家时,老人直摆手,含混不清地用力说道:“我不回去,就要住这儿……”

这位老人3年前不幸罹患脑梗死,引起左侧肢体瘫痪,刚开始选择居家养老,后来由于家庭变故,家人将其送到养老院。今年年初,老人在养老院里不幸再次罹患脑梗死,导致双侧肢体瘫痪,大小便

失禁。家人考察后,将其送到济源市三院老年病科。

“这里环境优美,还有医务人员照护患者。病区里有无死角的监控,医院领导可以随时监督病区工作,如果有异议,家属也可以跟医院提出查看监控。”老人的儿子邓友鹏(化名)说,“父亲住在这里,我们放心。这里不仅有良好的康养环境,而且父亲的病情逐步好转。现在,父亲不仅可以自主拍手,还可以依靠助行器独自行走,大便也很有规律。”

从单纯医疗到医养结合 一家二级医院的转型发展

记者搜索发现,济源市三院的前身是五三中心医院,建设于20世纪70年代,扎根山区,服务人民,一度成为方圆百里的知名医院。后来,随着项目的解散及城镇化的快速发展,医院周边的就医群众逐年减少,医院人才流失严重,职工利益得不到保障,医院遇到了前所未有的生存危机。

“最困难时,职工连工资都发不下来。”济源市三院负责人陶光永说,没有地缘优势,服务人口数量仅2万人左右(原来服务人口20万),综合医疗服务又无法与其他公立医院竞争,医院发展该怎么办?到全国多地医院考察后,领导班子下定决心,“走医养结合道路,向医养结合的综合医院转型”。

统计数据显示,2000年,我国开始进入老龄化社会。截至2018年末,我国60岁以上人口约为24949万人,占总人口的比重约为17.9%,2019年末60岁以上人口比2018年末增加了约439万人,65岁以上人口占总人口的比重达12.6%。

“随着老龄化进程的不断加快,社会对老年医疗、护理需求巨大,但为其服务的资源明显不足。”陶光永说,以济源为例,2016年常住人口达73.3万,65岁以上老年人占比达10.44%,却没有一家适合老年人就医养护的医疗机构。

“转型后,医院服务的主要目标人群是广大老年群体,特别是失能、半失能老年患者。”陶光永说,这些患者通常既有医疗需求又不能长期占用城市及医疗机构病床,养老机构养老或居家养老又存在医疗安全风险,医院提供医疗保障、护理技术支撑、功能康复训练、日常生活照料等全方位服务,既可以满足老年患者需求,

又能为老人子女、社会减负。

自2017年4月建科以来,在济源市三院老年病科入住的老人达1300余人次,该院的住院患者量比之前提升了,职工幸福感也提升了很多。

全程无陪护病床+医养无缝衔接 医养融合服务的探索

仔细观察老人住老人的生活,记者发现,这里除了医生、护士,很难看到患者家属。老年病科护士长程成说,该科实行全护理模式,即老人的生活照料、膳食、清洁卫生、护理、心理精神支持服务等,全部由护士完成。

“这和我们科室的发展定位一致。”老年病科主任苗艳军补充说,老年病科的发展定位是以老年重症、康复、安宁疗护、姑息治疗、营养支持、无陪护治疗护理为一体的综合性科室。目前,科室两个病区开设床位80张,平均入住率达95%以上。

除了设置老年病科满足老人“医”的需要,该院还在“养”上下功夫。2019年11月1日,济源市三院成立了医养结合养老中心,明确“按照医疗管理模式,以养为主,以医为辅,养中有医”的发展定位。

“医养结合养老中心与老年病科实行无缝对接。”陶光永举例说,老年病科收治的压疮患者或插管患者,经过治疗,病情好转了,可根据家属或个人意愿转到养老中心;养老中心的患者生病了或病情恶化了,也可以及时转到老年病科进行救治。

“这样就明确了‘医’‘养’两种服务的具体指征,形成了良性循环,既能满足入住老人的需要,又可以防止老年病科出现过度床压现象。”陶光永解释,两个科室还设置了不同的管理路径,并建立了信息系统,确保“医”“养”互换时信息准确切换并及时更新。

“除了医养无缝衔接,这里的细节服务做得也很到位。”邓友鹏说,患者下车处,该院专门设置了方便老人的扶手;根据老人出现的心智迟滞现象,该院老年病科及医养结合中心专门设置了水果门牌方便老人记忆,并利用走廊、坡道精心打造了绿色文化长廊、二十四孝文化长廊等宣传孝道文化、健康知识。结合一些老

深入一线走转改

卫生助力中国梦系列报道③

第22届希望马拉松—河南行开跑

本报讯(记者冯金灿 通讯员陈玉博)10月9日,第22届希望马拉松—河南行在郑州开跑(如图),河南省卫生健康委员会二级巡视员郝宝林,国家癌症中心副主任、中国医学科学院肿瘤医院党委副书记付凤环,省体育局二级巡视员雷志章以及医务工作者、抗癌明星、爱心人士等共500多人参加。此次活动的善款,将通过河南省癌症基金会统一上交中国癌症基金会。许多爱心企业和爱心人士现场慷慨解囊,共计捐助善款50余万元。

本届希望马拉松主题为“健康生活、为爱奔跑”,已是第三次在河南举办,由国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院、中国癌症基金会和河南省癌症中心、河南省肿瘤医院、河南省癌症基金会共同举办。在此次活动筹备期间,主办单位向全社会发出倡议,为肿瘤防治事业募捐。募集到的所有善款,将通过河南省癌症基金会统一上交中国癌症基金会。许多爱心企业和爱心人士现场慷慨解囊,共计捐助善款50余万元。

“我省每年新增肿瘤患者25万人,死亡16万人,全省肿瘤防治形势仍然严峻。我们举办希望马拉松—河南行活动,既是响应国家癌症中心的号召,也是传播健康理念、引领健康生活方式的有效载体。希望大家以此此次活动为契机,加强体育锻炼,提高身体素质,做到每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子;呼吁全社会都来关心肿瘤患者,支持肿瘤防治事业。”郝宝林说。

付凤环说,抗癌斗争是全人类的一场马拉松。为了让更多人关注防癌事业,22年来,希望马拉松一直致力于推动癌症防治事业,普及科学防癌知识,资助贫困癌症患者。截至目前,累计有35万多人参与并从中获益,所募集的善款全部用于支持中国癌症防治事业,资助早诊早治贫困癌症患者。今年的希望马拉松坚持全国联动、创新实施线上线下互动,让更多的爱心人士加入希望马拉松的行列,为爱奔跑,为癌症患者祈福,为癌症防治事业助力。



据了解,希望马拉松是1981年在加

拿大发起的纪念抗癌英雄特里·福克斯的义跑活动,目前全球已经有52个国家和地区举办过此活动。1999年,希望马拉松开始中国之行,成为国内最具规模的癌症研究募捐公益活动。

据了解,希望马拉松是1981年在加