

家庭医生是群众的贴心人

本报记者 乔晓娜 通讯员 苏春杰

在新野县城郊各个村庄，总能看到一群穿着白大褂的人。不管酷暑还是寒冬，只要贫困户打一个电话，他们就背上义诊箱，随叫随到。他们就是城郊乡康复医院的家庭医生。签约后，他们为贫困户的身体健康保驾护航，为百姓守好健康大门。

城郊乡齐马庄建档立卡贫困户樊富荣患有糖尿病，平时需要自己注射胰岛素，稍不注意饮食血糖就上升。老人说，自2016年与家庭医生签约以来，就不用为测血压和测血糖发愁了，早上起来感觉头有点晕就给家庭医生打电话，家庭医生便会带着血压仪和血糖试剂过来。这样一

来，樊富荣可以在家多歇会，血压不会上升那么快，真是比以前方便多了。建档立卡贫困户薛洪仙患慢性病多年，行动不便，每天大部分时间躺在床上躺着，去医院看病是一件不容易的事。薛洪仙说，自从有了家庭医生签约服务，再也不发愁了，打一个电话，家庭医生就来了，问诊抓

药，还帮忙办理医疗报销手续。提起家庭医生，薛洪仙便有了精气神，一个劲地夸。城郊乡家庭医生定期为65岁以上老人免费体检，并为患者建立档案，进行追踪监管。同时，家庭医生还到农户家中巡诊，耐心地为贫困群众量血压、测血糖等，细心询问饮食和生活

习惯，针对不同人群，制定不同的治疗方案，解决了独居老人、残疾人、精神障碍患者、行动困难等特殊人群看病就医不方便等问题，将医疗服务送到千家万户，让城郊乡困难群众真切感受到签约后家庭医生带来的实惠，从而降低群众因病致贫、因病返贫的风险和概率。

新野县人民医院

推进医疗行业作风建设

本报讯（记者乔晓娜 通讯员张学芳 郭楠）日前，新野县人民医院召开“2020年医疗行业作风建设工作会议”，传达了县卫生健康委关于2020年医疗行业作风建设专项行动方案；对行业作风建设工作进行部署，要求充分认识行业作风建设的重要性，聚焦重点领域和关键环节，增强底线意识和责任意识，落实督查机制，以高标准、严要求把行业作风建设各项工作落到实处。

结合当前国家的医保形势和在“打击欺诈骗保、维护基金安全活动检查”中存在的问题，新野县人民医院要求，全院医务人员认真学习、掌握医保政策，遵守法律法规，落实好政策，规范诊疗行为，做到“三合理一规范”。

李洪普院长要求，对医疗行业作风建设，要提高认识，提高站位，提升服务质量，保障医疗安全，树立医院良好形象，努力提高医院的社会满意度；认真排查，认真梳理分析行业作风建设中的问题，有针对性地建立健全工作机制，着力推进行业作风建设，坚决整治不正之风；高度重视，加强组织领导，加强与舆论引导，标本兼治，建立长效机制，要以此为契机，采取有效措施，让新野县人民医院的管理、服务上一个新台阶。同时要坚持以公立医院的公益性，围绕患者需求，推出更多的便民服务举措，不断增强人民群众的获得感和满意度。

镇平县

用“鼓儿哼”普及健康知识

本报讯（记者乔晓娜 通讯员余守森）镇平县卫生健康委有效载体，组建健康教育文艺宣传队，深入乡村、社区，向群众普及健康知识，成效显著。

为了进一步推进健康中国行动，大力普及健康知识，推广健康文明的生活方式，引导全县广大群众提高自我防护意识和健康管理能力，在全县营造“学健康知识、享健康生活”的良好氛围，镇平县卫生健康委积极与县曲协联合，对《中国公民健康素养66条》进行改编，用镇平非物质文化遗产“鼓

儿哼”（一种民间说唱艺术，也叫大鼓书、鼓儿词等，是南阳本地曲种之一）的形式，深入乡村和社区为群众演出，使广大群众在寓教于乐中受到教育，提高了群众的健康意识，深受欢迎。

儿哼”（一种民间说唱艺术，也叫大鼓书、鼓儿词等，是南阳本地曲种之一）的形式，深入乡村和社区为群众演出，使广大群众在寓教于乐中受到教育，提高了群众的健康意识，深受欢迎。

淅川县第二人民医院为医务人员减压

本报讯（记者乔晓娜 通讯员余海潮）不久前，淅川县第二人民医院邀请河南大学第一附属医院教授、国家二级心理咨询师、国家二级婚姻家庭咨询师张金霞，对医务人员作心理健康讲座，旨在做好疫情防控常态化下医务人员心理疏

导工作，确保其身心健康，打造一个团结互助、温暖快乐的工作环境。

在活动中，张金霞客观分析了目前医务人员心理压力的特点，告诉医务人员如何有效舒缓压力，减少焦虑与烦恼，提升情绪管理能力，构建和谐人际关系。

张金霞通过精彩的游戏环节、互相倾诉等方式，指导医务人员用正念自我关怀方式舒缓情绪、调整心态，释放工作中的压力，解开思想包袱，以更饱满的工作热情、更稳定乐观的情绪去工作。

唐河县人民医院引进诊断“利器”

本报讯（记者乔晓娜 通讯员赵景 扈恩豪）唐河县人民医院引进飞利浦256排螺旋极速ICT机（一种影像设备）和德国原装进口全新一代西门子3.0T磁共振MAGNETOM Skyra FREEDOM设备（型号）。这个设备以下简称西门子3.0T磁共振。两台大型先进设备分别于9月3日、9月14日投入使用。

飞利浦256排螺旋极速ICT机的最大特点是拥有目前业内最快的旋转速度，同时兼具大范围的扫描和

低剂量条件下超高分辨率的成像能力。在心脏成像方面，以非螺旋扫描替代螺旋扫描，从而消除螺旋扫描的重叠覆盖，使整个心脏成像的辐射剂量减少80%以上，在临床上可用于心血管疾病的早期诊断；对肿瘤进行筛查，为全身早期肿瘤的筛查提供更加详细、清晰和完整的三维图像。

西门子3.0T磁共振集先进的自由呼吸扫描技术、急速超多动态增强扫描技术、第四代大孔径技术

于一身，能提供全身各个系统、器官的医学影像，使疾病诊断更加准确、便捷。

该磁共振以更短的扫描时间、更高的分辨率和清晰度，快速地锁定病灶，对实质器官如脑、甲状腺、肝、胆、脾、肾、胰、肾上腺、子宫、卵巢等有较好的诊断功能。

两台影像学诊断“利器”的引进，将大幅提升唐河县人民医院在头颈部、神经系统、肿瘤、骨科、内科等疾病方面的诊疗水平和科研能力。

社旗县人民医院

强化重点科室建设

本报讯（记者乔晓娜 通讯员商行）日前，记者从社旗县人民医院获悉，该院坚持以病人为中心，充分发挥公立医院的公益性，推进二级甲等医院各项标准的落实，重视人才培养，强化重点科室建设，提升品牌形象，旨在为百姓提供“优质、安全、便捷、价廉”的医疗服务，全力打造高水平的区域性医疗中心。

近年来，为了适应疾病谱变化及现代医学模式的要求，社旗县人民医院紧紧围绕建设高水平的二级甲等医院目标，强化专科发展，创建特色专科。

社旗县人民医院重点发展心血管科、神经内科、神经外科、儿科、肿瘤科等；创建妇科、产科等品牌科室；成立康复医学科、重症医学科、心血管介入科等；增加神经内科、心血管科、儿科等相关科室病区；积极实施二级分科；引进先进技术，每年引进具有国内先进水平的技术项目1项~2项，每年开展具有省内先进水平的技术项目2项；大力开展介入等技术；加强专科建设，新增县级、市级临床重点专科4个~5个；加强危重、疑难疾病患者的救治工作，重症监护室里病床达40张；引进高端人才，临床医师队伍中本科以上学历者达92%，具有硕士学历者达5%；加强学科带头人建设，学科带头人中具有本科以上学历者占80%以上，人才后备队伍平均年龄小于35岁。住院医师规范化培训率达100%，参培人员结业考试合格率达95%。卫生技术人员每年取得继续医学教育规定学分率达100%，继续医学教育覆盖率达100%。每年选派业务骨干8名~10名到三级以上医院进修培训，选拔3名以上高素质人才到省级医院进修；每年安排10名一级医院临床实习生在这里实习，10名二级医院以上研究课题，获得市级研究课题一项以上。

西峡县人民医院

重视母乳喂养工作

本报讯（记者乔晓娜 通讯员杨彬）不久前，西峡县人民医院举行母乳喂养大型沙龙，促进母乳喂养。

西峡县人民医院产科开办孕妈课堂。护理部、产一科负责人带领大家在母乳喂养承诺树上郑重签名，承诺：“我们支持母乳喂养，坚持为母乳喂养的宣传贡献力量！”接着，产科医务人员的女儿为大家献上诗朗诵和舞蹈。产二科护士长李颖通过视频及现场指导等形式为大家讲解母乳喂养的重要性及一些实用小技巧。最后，30名母乳喂养的宝宝参加爬行比赛，宝宝们精彩表现把活动推向了高潮！

护理部负责人说，希望通过母乳喂养宣传活动，持续提高母乳喂养率，推进母乳喂养和母婴保健服务工作，保障母婴健康与安全。

龙蟠橘井杏林暖 妙手仁医菩萨心

——记河南省优秀中医临床人才、淅川县中医院院长裴建锋

□乔当归 乔晓娜 郭强/文 何璐璐/图

裴建锋的名片

- 河南省优秀中医临床人才
- 南阳市劳动模范
- 南阳市学术技术带头人
- 南阳市首届优秀医师
- 南阳市先进工作者
- 南阳市第四、六届政协委员
- 淅川县医德标兵
- 淅川县专业技术拔尖人才
- 淅川县第四届“十大杰出青年”
- 淅川县第六届、第七届、第八届政协委员，第七届政协常委
- 淅川县第十四届、第十五届人大常委
- 淅川县科普工作先进个人
- 淅川县学科带头人
- 南阳市最美医生

打开中国地图，可以看到，在豫西南，豫、鄂、陕三省交界地带有一个位于山区的小县——淅川。淅川古称丹阳，是楚文化的发祥地之一。淅水、淇河、滔河，在淅川境内与丹江汇合，源源不断地注入汉江。

南水北调中线工程通水后，在淅川县城内形成了一望无际、烟波浩渺的丹江口水库，并自陶岔渠首出发，奔流千里，滋润着大地，滋养着数以万计的华夏子民。

恪守医道 精研医理 痴迷医术

1992年从河南中医学（现为河南中医药大学）毕业后，裴建锋被分配到淅川县中医院工作。近30年来，他恪守医道，精研医理，认真钻研业务。在工作上，他认真负责；在技术上，他精益求精。他经验丰富，能熟练运用中西医结合手段处理常见病、多发病，尤其擅长肝胆脾胃疾病和脑病的治疗，善于运用中西医结合方法治疗急性慢性肝炎、胆囊炎、肝硬化腹水、胃十二指肠炎症、胃溃疡和消化道出血以及中风、头痛、眩晕等，年服务病人近万人次。

裴建锋热爱祖国传统医学，痴迷医术，勤于实践，善于总结临床经验。他先后在省级以上刊物发表论文20余篇。他参与的科研课题“内服中草药加艾灸治疗下肢深部静脉血栓226例临床观察”获南阳市人民政府2001年度科技进步二等奖；2009年获南阳市人民政府自然科学优秀学术成果奖二等奖一项。在淅川县艾滋病中医药防治工作中，他先后参与国家级重大科研项目3项：一是国家973计划项目“艾滋病中医病因及发病机制的研究”（项目编号：2006CB504802）临床验证部分；二是国家科技重大专项“中医药治疗对艾滋病机会性感染和减少HAART（高效联合抗反转录病毒治疗，俗称鸡尾酒疗法）毒副作用的研究”（项目编号：2008ZX10005-003）中HAART致血液毒性课题；三是中国中医科学院“中医药防治艾滋病、病毒性肝炎等疾病临床科研一体化技术平台体系构建及应用研究”（项目编号：2009ZX10005-019），为全县的艾滋病防治工作做出了贡献。

裴建锋热衷于中医药科普知识宣传，重视中医药传承创新，热爱中医药事业。在治疗过程中，他用通俗易懂的语言向患者讲解深奥的中医药知识；在报纸、杂志上发表中医药科普文章，让中医药知识走进乡镇、走进社区、走进家庭，让广大群众深切地感受到中医是智慧之学、灵验之术、文化之花，使广大群众切实地享受到中医养生保健、防病治病的好处。

一分耕耘，一分收获。裴建锋先后荣获淅川县科普工作先进个人、河南省科普成果奖二等奖。 “中医博大精深，需要传承创新；西医发展较快，需要与时俱进。医学是一门实践性很强的科学，医生必须活到老学到老。我要用多种形式更新知识储备，紧跟医学发展步伐。”这是裴建锋的口头禅。

勤修医德 妙手仁心 杏林春暖

大医精诚。凡大医治病，必先安神定志，无欲无求；先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦！

踏上医学之路后，裴建锋就立志做一名治病救人、妙手回春的好医生。他勤修医德，常以唐代名医孙思邈的《大医精诚》里的名句作为自己为人处事的准绳，对待病人和蔼可亲，嘘寒问暖；诊病问疾耐心细致，认真负责。他设身处地为病人着想，在保证疗效的前提下，尽可能让病人少花钱，少跑路；遇到贫困患者，经常为患者垫付费用。

1996年10月的一天，一位60多岁的老大爷带着积攒的三十个鸡蛋，准备变卖后看病。裴建锋了解情况后，立即给患者做了仔细检查，诊断为严重慢性支气管炎、肺气肿。他为老大爷垫付药费，还让老大爷把鸡蛋拿回去补身体。老大爷感动得热泪盈眶。

医生的职业是治病救人。参加工作后，裴建锋几乎没有星期天和节假日，一切为了病人。只要病人有需要，他总是随叫随到，毫无怨言。一个星期天，他想着有点时间，就带着女儿到范蠡公园玩。谁知刚到公园门口，他的手机铃声响了。原来，一个病人突然病情恶化，需要立即抢救。他只好对女儿抱歉地笑一笑，然后立刻赶回医院。后来，他才知道，女儿把对爸爸的不满和失望全都写在了日记里，同时也对爸爸的敬业精神感到自豪。

2003年4月的一天深夜，劳累了一天的裴建锋刚刚进入梦乡。这时，一阵刺耳的手机铃声响了起来，原来是一位肝硬化腹水患者突然出现上消化道大出血，情况危急。他立即通知

值班医务人员做好准备，自己跟随救护车赶往患者住处。由于抢救及时，患者转危为安。为了表示感谢，患者家属又是送礼品，又是请吃饭，都被他婉言谢绝了。

裴建锋的愿望就是尽最大努力为患者除顽疾、起沉疴，让患者舒服，获得幸福感！

求真务实 以身作则 勇于担当

口碑，要用善良书写；口碑，要用美德铸就。裴建锋深受广大患者信赖。“廉洁行医，礼貌待医，医德高尚，医风端正，对工作认真负责，对技术精益求精”是社会各界对他的评价。

2014年，裴建锋开始主持淅川县中医院工作。他带领班子成员，团结全院干部职工，开始了该院的二次创业。他两手抓，既抓班子建设，抓特色专科建设、优质服务建设、人员培训和制度建设，又抓医院文化建设、基础设施建设。在他的带领下，仅5年时间，该院的业务用房面积从不足9000平方米发展到4万平方米，先后建成门诊病房综合楼及中西医结合老年病综合楼，床位由200张增加到600张，大中型医疗设备由原来的40余台增加到70余台，年服务门诊及住院病人大幅增加。该院旧貌换新颜：医疗质量、服务水平明显提升了，患者的满意度提高了，职工的干劲更大了，中医药事业得到长足发展。

“位不期骄，禄不期侈”（《曾国藩与弟书》）。裴建锋肩负管理重任后，时间和精力有限，但面对病人信赖和期待的目光，他决定：除特殊情况外，每星期二、四、六上午在门诊坐诊。病人多的时候，他连喝水和上厕所都顾不上，一上午下来累得腰酸背痛，但看到患者灿烂的笑容时，他觉得自己再累也是值得的。

自开展脱贫攻坚工作以来，裴建锋把对党的忠诚和对百姓的关心爱护融入工作中。他不畏艰难，认真做好扶贫工作。万家岭村是深度贫困村，村里环境特别差，没有自来水，道路年久失修，坑坑洼洼，破草房、危房有10多处。他带领班子成员和驻村工作队队员把精准扶贫、精准脱贫、健康扶贫作为政治任务来抓。无论多难，他们都坚守初心，用实际行动来践行党的宗旨，始终站在群众的立场上，从群众特别是贫困户的角度思考问题、谋划措施，全力解决贫困户的生产、生活困难，立足实际，为民谋利。几年来，他先后筹资6万余元，解决了群众吃水难问题，修整了道路，发展中药材种植，发展黑猪养殖等，改变了万家岭村贫穷落后的面貌。

“为人民健康服务，是我们卫生健康工作

的初心和使命；能为患者解除病痛，我无怨无悔。”不管多苦多累，他都微笑着这样说。

践行使命 身先士卒 奋力抗疫

疫情就是命令，防控就是责任。抗击新冠肺炎疫情的战斗打响后，裴建锋带领干部职工，秉承“守土有责，守土负责，守土尽责”的宗旨，坚守岗位，积极应战，筑牢疫情防控安全网。

疫情发生后，凭借多年的临床工作经验，裴建锋立即意识到疫情防控工作的紧迫性和重要性。他第一时间召开全院职工大会、中层干部会议，传达省、市、县新冠肺炎疫情疫情防控工作会议精神，并从诊疗方案培训、预检分诊、发热门诊设置、院感防控、物资保障、信息上报、舆论引导等方面全面布防。全院上下迅速进入战时状态，快速成立新冠肺炎疫情防控领导小组，制定疫情防控及应急处置工作方案、预检筛查流程、感染防护方案等。从1月20日全县打响疫情防控第一枪开始，他就没有休息过；春节期间，他带领班子成员四处奔波，部署疫情防控工作，处处都有他忙碌的身影。他经常在县里开完疫情防控工作会议之后，回到医院还要巡视督导，甚至深夜还在为筹集疫情防控物资殚精竭虑，“五加二”“白加黑”连轴转。

事实证明，中医药在此次抗疫中具有独特的作用和优势。

曾记否，作为区域中医学专家，裴建锋积极组织专家组反复论证，开出了防疫的基础方，并亲自品鉴，多次调整口感，检验效果，使疗效与口感俱佳。

曾记否，在裴建锋的指导下，每日统一熬制中药汤剂，放置在门诊大厅里，供患者免费饮用；逐科室送给医务人员，实现了医务人员零感染，预防饮用者近万人。

在裴建锋的授意下，该院在门诊大厅、候诊区、病房走廊熏艾、发熏熏艾条温通经络、行气活血、祛寒除湿的作用，祛除病毒，对防止病毒传播起到了一定效果。同时，他组织医务人员利用微信公众号等平台，设置《经络保健》《八段锦养生操》《节气养生》《情志疏导》等栏目，引导百姓运用中医药强身健体；通过电子屏、展板、微信等，宣传疫情防控知识，发布健康提示。此举受到省、市、县疫情防控督导组检查组的充分肯定。

深入一线，联防联控。淅川县中医院是疫情防治后备医院。作为院长，裴建锋既要保证该院的日常业务工作有序开展，又要做好疫情防控；既不能从该院流出疑似感染患者，又要做好其他就诊患者以及医务人员的防控工作。

是他，带领全院上下联防联控，筑牢疫情防控堡垒，重点做好全员培训、预检筛查、院感防控、消毒隔离、数据上报及宣教等工作。

是他，对预检分诊及发热门诊工作流程完善再完善，细化再细化。

又是他，在做好淅川县中医院疫情防控工作的同时，按照县疫情防控指挥部的要求，亲自带队，抽调6名具有高级职称的医务人员加入县疫情防控中医专家组，抽调10名科主任组成医院专家组，积极参加全县疫情防控工作；抽调13名业务骨干，分包上集镇6个村，督查、参与基层疫情防控工作；安排7名同志在淅川县、西峡县交界处卡点值守；两名驻村第一书记在滔河、厚坡两个扶贫点驻守。

还是他，带队分赴荆紫关、寺湾、西黄、毛堂等乡镇和重点村，巡回开展疫情防控知识宣传。

仍是他，坚守初心，逆行而上，在疫情之初，带头向党组织递交了请战书。在他的引领下，全院20余名医务人员纷纷请战，随时待命，奔赴一线。淅川县中医院党总支成立了“新型冠状病毒肺炎疫情防控临时党支部”，带领全院党员组成“排头兵”“先锋队”，义无反顾，奔赴抗疫一线。供患者免费饮用；逐科室送给医务人员，实现了医务人员零感染，预防饮用者近万人。

该院获得“先进基层党组织”荣誉。



走访贫困户