



中医临证思维可指导中医未来的发展

□韦绪性

整体思维

中医是一门系统的科学,在起源至发展的每个阶段,都以整体思维认识人体,认为人与天地万物存在细微紧密的联系与沟通。

整体就是统一性和完整性。人类社会及科学技术发展到今天,系统、可持续、整合、集成、组织等概念方兴未艾,大到世界政治经济、国家管理,小到企业组织运作、医学保健,对整体的认识和把握总是解决问题的焦点。

中医自始至终将人体置身于天地宇宙之间,认为人与自然相互统一,比如《素问·宝命全形论》有“人以天地之气生,四时之法成”的文字记载。人在社会中,人体的变化同样与社会人文环境密切相关,中医主张“中知人事”“治病亦不

失人情”,《黄帝内经》有“凡欲诊病者,必问饮食居处,暴乐暴苦,始乐后苦,皆伤精气,精气竭绝,形体毁沮”的文字记载。这种宏观思维决定了中医独特的诊治疾病思路。中医重视机体表现于外的异常征象,运用“望、闻、问、切”,四诊合参,把表征与病机组成综合证候,从总体把握病情,进而系统指导治疗。中医养生注重顺应自然,兼顾形神一体,形成了独具特色的养生观。正如“夫四时阴阳者,万物之根本也。所以圣人春夏养阳,秋冬养阴,从以从其根,故与万物沉浮于生长之门。”(《素问·四气调神大论》)等作为中医思维的主要组成,整体观对中医基础理论的建构起到主导作用。

在西医学中,随着显微镜的出现,人

们开始逐渐把视野深入更微观的结构中,生物及细胞之间的个性差异特征愈来愈被放大,各个病种及病理之间的细微差别逐渐被探明,这些极大地促进了生物及其他学科的发展。如今,中医开始探究中医、中药在现代生命科学中的依据,亦取得部分研究成果。中医的微观研究为其适应现代临床发展提供了切入点,也在一定程度上促进了中医药的现代化、国际化进展,获得了持久发展的可能。过于重视微观研究,忽视中医整体思维,会使中医的发展缺少特色。

整体观是中医理论的基础,是古代唯物论和自然辩证法思想的体现,它贯穿于中医生理、病理、诊法、辨证、治疗、预防、养生等各个理论体系中。

辨证思维

辨证思维是中医的另一纲领性思维,体现了中医在整体认识下又注重具体的、个体化差异的观念,关注人体的复杂性、非线性特点。

中医十分重视自身的理论体系在个体化中的应用,中医的思维逻辑丰富,蕴含在解决各种具体问题的过程中。在长期的临床实践中,中医逐渐形成了基于四诊基础上的辨证论治的诊疗思想,探索出辨证的概念、判断及推理模式,构建了矛盾分析式的逻辑体系。在科技欠发达的古代,人类对自身的组织结构了解甚微,中医即在实践中运用矛盾分析方法,在对立统一中把握生命在不同层次、方面、阶段的变化规律。六经辨证、八纲辨证、三焦辨证及卫气营血辨证等均是中医具体问题具体分析的智慧体现。

中医辨证思维以“阴阳”为总纲和逻辑开端,以阴阳学说的对立制约、依存互根、消长转化、动态平衡观作为对立统一

思维规律。《易经·系辞》有“一阴一阳之谓道”的文字记载,认为整个世界由阴阳两大势力组成,二者对立又统一,是构成世间一切事物的两种基本因素。《黄帝内经》及后世医家典籍均借助了阴阳这一概念来认识和说明人体的生理和病理,并不断充实,成为后世各种中医辨证学说创立的思想基础。在阴阳理论指导下的中医辨证分型论治,可全面把握患者的机体特性,掌握疾病的发展规律,选择适当的治疗时机和方法。中医的辨证思维建立在整体观上,统一人体与自然的关系,在明辨脏腑、经络、七情等因人制宜的基础上,因时制宜、因地制宜,就是中医辨证思维广泛而具体的体现。

传统中医的辨证思维主要是辨证论治,即在结合四诊八纲的基础上,收集患者各种客观病理征象,司外揣内,审证求因、综合分析判断,来总体把握疾病本质,指导运用理、法、方、药对疾病进行诊

疗。随着时代的变迁,中医的辨证思维也在与时俱进,在传统诊疗的基础上,不断融合现代循证医学的方法提高辨证论治水平,亦借助试验、研究使临床有效经验和成果得到客观量化的数据证明,这些成果促进了临床实践的应用和推广继承。中医的传统四诊也结合了日益发达的现代检测技术和手段,拓展了传统中医诊疗的视野和思路,改变了传统辨证的主观化不足,实现精准化、规范化辨证。众多现代先进生物技术,如病理生理学、细胞生物学和分子生物学等微观诊疗技术的不断发展,加之患者对自身机体日益重视和对精细化、直观化的诊疗需求,也使中医不断改进传统模糊的辨证诊疗模式,将辨证与辨病相结合,实现在整体辨证的基础上,对病有针对性治疗,使辨证论治有更加明确的目标,制定更加可行的个性化治疗方案,获得更好的临床疗效。

平衡思维

认为人体平衡是一种动态的平衡。《道德经》提出“万物负阴而抱阳,冲气以为和”,指出阴阳在动态平衡中衍生万物。不论是中医阴阳平衡还是现代的“内环境稳态”,都是一种动态的平衡。动态平衡性是所有系统的基本特征。

有医家指出,人体的动态平衡仅处于理想状态下,在现实生活中,人体受多种因素影响,常处于非平衡状态。比如朱丹溪提出了“阳常有余”“阴常不足”的理论,认为阴阳是动

态增减的。这种非平衡态并不是病理表现,而是一种使人体趋向于某种病理反应的生理状态。“天人相应”认为人体的系统处于开放状态,故人体内环境会随着年龄、地域及社会关系的不同而有所偏颇。比如中医体质学说即根据年龄、性别等因素,将人分为多种体质类型:小儿多为纯阳之体,女性多为血虚体质;西北之人,多为燥盛体质;富贵使人易生痰湿,贫苦之人多虚弱。

无论是生理性的不平衡,

还是病理上的不平衡,中医平衡思维皆对其发挥指导作用。灵活运用理、法、方、药辩证辨病施治,用药物偏性纠正机体之偏性,使“寒者热之”“热者寒之”“虚则补之”“实则泻之”等,调整“太过”与“不及”,从而逐步实现阴阳平衡。中医的优势就在于调整阴阳而不破坏人体正常平衡,具有双向调节作用,故只要辨证用药得当,就不会出现温阳而伤阴,补阴则损阳的现象。

目前,中医学正处于既要保

持传统特色,又要现代化的境遇之中,通过临床实践及实验研究已取得许多突破性进展,但仍未深入触及中医现代化之精髓,用一些数据和公式来阐释中医学的博大内涵仍显苍白。作为中医辨证思维,能否帮助中医在现代化的进程中,以新的视角展现其古老的思想精神,获得更有力

的发展动力和更明确的未来走向,仍需更多探索。

(作者为第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)

名医名家

王希浩从事中医临床、科研、教学几十载,为河南省中医药研究院附属医院中医妇科主任医师、是首届全国名中医、硕士研究生导师,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师;他师从我国著名中医妇科专家黄绳武,深受其学术思想影响。王希浩谙熟经典,博采众长,坚持“大医精诚”服务理念,把救死扶伤,解除疾苦作为终身的信念与追求;他擅于采用中西医结合疗法,治疗不孕症、月经病、复发性流产、痛经、围绝经期综合征、妇科肿瘤、妇科炎症、产后病等。

王希浩融合各家之长,形成病、证、中医生理病理机制相结合的诊疗思路,以及肝肾开合理论、妊娠病中医据质预测预防、顾护精血等学术思想。

崇尚四大经典 善用经方治病

王希浩坚持学习《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》,在每日诊余,尤其在晚间,其既整理医理,又学习中医理论知识。对于《黄帝内经》,他从阴阳五行、脏象经络、病机、诊法、治则、养生等重要论篇入手学习,掌握中医理论体系;对于《伤寒论》则重六经,先辨识六经各自主证,后理解各经方与应用,以及传变、合病、并病、直中,明确其为寒邪伤人阳气的 basic 病理;对于《金匱要略》则注重名言警句的理解和运用,比如“黄家所得,从湿得之”“诸病黄家,但利其小便”“病痰饮者,当以温药和之”,胸痹的病理为“阳微阴弦”等;温病则重点学习叶天士、吴鞠通等诸家经方。对中医经典的学习,他皆以理解、运用为主,以此打下扎实的中医基本功。

病、证、生理病理机制相结合

王希浩认为,坚持用中医理论指导临床实践,擅于从中医角度,归纳总结中医妇科某一功能的生理病理机制。比如中医月经生成与调节生理病理机制,妊娠生理病理机制,生殖的生理病理机制等。临床诊疗,在病、证结合的基础上,结合中医的生理病理机制,进行疾病病机分析和辨证论治,逐步形成病、证、生理病理机制相结合的诊疗思想与模式。

提出肝肾开合理论

王希浩认为,肾阴阳消长转化,是月经来潮与周期调节的重要机理。虽然在肾一天癸一冲任一胞宫生殖轴中,肾发挥着重要作用,但在月经调节机制中,更应注重肝肾的作用,肝主疏泄主开,肾藏精,封藏之本主合,肝肾一开一合,开合有度,在阴阳消长转化的两个重要环节发挥着重要作用,使正常排卵,月经按时来潮。在病理上,肝郁证初期,易影响肾,使开合失常,月经失调,日久必耗伤肝肾精血,使精血亏损。故在妇科病“见肝之病,知肝传肾,注意固肾”。在临床上,善于调理肝肾开合,采用滋肾调肝法治疗冲任不固类月经病,可取得良好疗效。

据质预测预防

王希浩提出,妊娠病中医据质预测预防,是指针对妇人类病,预测可能发生的妊娠疾病,进而给予相应的预防措施。在学习总结大量古代医籍和现代妇产科专著的基础上,王希浩于1992年出版了《妊娠病中医据质预测预防学》专著。从源流、预测理论到预防方法全面系统地阐述了妊娠病的中医预测预防,总结出妇人病发病三大规律,提出妇人病分型设计和妊娠期个体优境学设想。在这种思想指导下,在孕注重“预培其损”,纠正孕前寒热虚实、胎前阴阳气血偏盛偏衰病理状态,以预防妊娠病发生,并起到优生优育的作用。比如,孕前调理,复发生孕前治疗,先适时治疗某些影响妊娠的疾病,运用中医药提高试管婴儿的成功率等,并从病、证结合角度,采用中医药或中西医结合方法,探讨妊娠病的预防。

注重顾护精血

王希浩师承黄绳武老师,继承其学术思想,认为妇人以精血为本,经孕产乳屡耗其血,血因数脱而不足,故妇人最易阴血亏损。且“年过四十,阴气自半”,这充分说明妇人阴血亏损在先。故治疗妇科病,注意顾护精血,慎用大辛大热、大苦大寒之品。比如,肾阳虚弱,主张温润填精,肝气郁结证,善用逍遥丸加味,主张养其血而舒其肝,顺其性而舒其气,以柔克刚,以养为法,不可妄用香燥理气之品,以免耗伤阴血。

中医为体,西医为用

王希浩运用阴阳学说为总纲之理论体系,从事临床辨证,同样用于外感热病治疗,取得了满意效果。以至于很多没有治过的病,王希浩根据疾病的症状、表现,用阴阳辨证理论来指导治疗,皆能取得良好的疗效。

王希浩不仅博采中医各家所长,还重视西医之长。他认为,传统中医对疾病的治疗采用辨证施治的方法,随着西医学技术水平的不断发展,新的疾病不断被发现,过去尚未被认识的疾病已经得到科学证实,这就对中医学提出了新的课题,需要辨证与辨病相结合。

王希浩依古人之训,并汲取西医学之精华,在把握中医辨治思维的基础上,主张辨病和辨证有机结合起来,达到“疗效为先”的目的。在临证、遣方、用药时,也适当参考中医药的现代药理研究成果。在妇科肿瘤、妇科疾病病的中西医结合治疗方面,他特别强调,中西医结合与保持中医药特色之间不是相互矛盾的,而应是相辅相成、相得益彰的。

(本报综合整理)

遗失声明

河南省人民医院王凤月的主任医师资格证书(编码:A19111400050,取得时间:2012年2月,丢失时间:2017年10月)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

本版未署名图片为资料图片

做一个温情称职的“管家婆” ——访郑州市第八人民医院四病区护士长殷海燕

本报记者 杨 须 通讯员 席 娜

“海燕,长点记性吧!”在好友聚会时,大家总会拿这句话跟郑州市第八人民医院四病区护士长殷海燕开玩笑。因为,在日常交往中,她大大咧咧,人缘非常好。可是一旦回到病区,或者遇到工作上的事儿,殷海燕就像是换了一个人似的,一言一行都非常严谨、严肃、认真。

现在,殷海燕所在的四病区实行了封闭式管理,属于无家属陪护病区。该病区患者的吃喝拉撒等都需要护士照顾,大到处理医嘱、观察病情、打针输液、督促患者服药,小到给患者喂饭、洗头、洗澡、剪指甲等。这些工作琐碎、繁杂,工作压力可想而知。

“啥都得管。”殷海燕笑称自己既像“幼儿园的老师”,又像一个“管家婆”。

每天早上交班之前,先跟夜班护士聊一聊

通常情况下,殷海燕习惯每天早上提前半小时到病区,先到病房里巡视一遍,重点察看新入院患者、特殊患者、一级护理患者的情况。随后,她会跟夜班护士和医生聊一聊,了解患者头天晚

上的具体情况等。

在殷海燕看来,提前了解患者的病情,可以更加全面地看到患者的基础护理、精神状态以及当班护士的工作情况等。同时,她再结合晨会时,医生、护士对患者病情的具体描述进行汇总、分析,就能合理安排当天的工作。

在殷海燕心中,护士长是护士的榜样,是患者的依靠。比如患者饭量小了,患者该调整护理级别了,患者又把饭菜吐到护士脸上了,以及当班护士要完成的工作、遇到的困难、第二天的工作计划等,殷海燕都会详细记在笔记本上。这是殷海燕多年的习惯。“一定要做到心中有数才行。”她微笑着说。

解开保护带,看着她在病房里“乱一会儿”

一名15岁的小姑娘,患有先天性发育迟滞,并伴有双相情感障碍。在刚住院的一个星期里,小姑娘时常骂人,不吃饭也不喝水,随地大小便,抢其他患者的东西,还动手打人。当护士喂小姑娘吃饭时,她总是吃一口吐一口,还时常朝喂饭护士的脸上吐口水,

护理难度非常大。无奈之下,他们对小姑娘采用约束带进行约束,以规范她的言行。

可是,殷海燕担心小女孩躺在床上的时间长了,不利于康复。为此,殷海燕要求值班护士,每隔5分钟必须察看小姑娘的情况。每天早上,殷海燕都会先去察看小姑娘。

此外,殷海燕还想出一个办法:每天趁其他患者去餐厅吃饭时,解开小姑娘的约束带,自己看着她在病房里“乱一会儿,撒个欢儿”,等其他患者回来后,再把她约束起来。这样,既保护了小姑娘,又保护了其他患者。

“这个活儿真不好干,责任重,压力大。”殷海燕坦言,这些压力来自患者的安全与健康等。在她心里,病区里的每一名患者都像幼儿园的小朋友一样需要哄着、护着、安慰着。

在日常工作中,患者时常将饭菜、口水吐到护士的脸上、身上等,有一些护士还曾被患者踢打过,这真让人防不胜防。殷海燕直言,她曾多次被患者打骂过。

提起被患者打骂,殷海燕仍心有余悸。一名20岁的姑娘,患

有典型的精神分裂症,住院后不让人接近他,又吵又闹。到吃饭时间,殷海燕解开约束带,准备喂患者吃饭。谁知,刚解开约束带,该患者突然抓住殷海燕的头发,用嘴咬着她的胳膊不松口。当时,殷海燕被咬哭了。

护士长,给你一朵花
“护士长,你辛苦了!我给你一朵花,谢谢你!”简单的一句话,让殷海燕倍感温暖。

去年4月,殷海燕在朋友圈发了一组特别感人的照片,那是几名患者康复后做的花朵。原来,殷海燕去病房巡查时,几个患者拿着自己做的手工争着塞到她的手里。在殷海燕看来,患者的一声谢谢、出院时的一个笑脸、复



协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
疫情防控心理援助热线 (0371) 55622625