

■扶贫手记



□李河新

鲁山县辛集乡白村，一场瓢泼大雨刚下过，雨后天晴，薄雾笼罩着村庄，一丝丝光线透过窗，照射在脸上，村里很少听见鸡鸣狗叫声，偶尔有树上的鸟鸣声。

“浆……面条……”“收……小麦……”叫卖声回荡在村庄上空。一阵接一阵的吆喝声，面条的清香，茶叶蛋的厚重，如丝如缕，弥漫，扩散，飘逸，升腾，钻入鼻孔、心肺、肠胃，激活了人的精神。

推开村部大门，清风拂面而来，夹杂着一丝丝泥土的清香，一股凉凉的空气，随着呼吸沁入心肺，让人满心舒畅，有一种说不出的舒服！白村的街道上，白哥用三轮车拉着金黄的玉米；年迈的张叔在房顶上晒着花生；穿着连衣裙的徐妮用电动车带着氮肥去地里……

70多岁的贫困户魏枝扛着锄头从地里刚出来，头上粘着草，鞋子上带着泥，脸上的汗水显然刚退去。

“姨，天晓打工回来了吗？好多天没见他了。”“他去县城建筑队盖房子去了，这两天就回来啦！”

天晓一家真不容易，媳妇和母

亲身体不好，3个孩子的学费等着筹集呢？幸好，现在国家的扶贫政策好，天晓的3个孩子都享受了教育扶贫政策。

从春天到夏收，留守在家里的老人们和媳妇们都没闲着，他们打理着土地和庄稼。在乡村依靠种地只能解决温饱问题，要想生活得更好，就需要背井离乡，外出打工。这不，天刚蒙蒙亮，村里的人扛着农具不慌不忙地走在乡间的小路上，也许我在睡梦中他们就已经下地忙碌了。

“老李，在哪里呀？”平顶山市农科院专家陈建华来了，他今天给贫困户带来了萝卜种子。

“走，我们去田里瞧一瞧。”

流水般的光阴，竟然毫无察觉，回望扶贫的村庄，晶莹透亮。一滴雨露珠从田野那边冉冉落下，绿色的缝隙中洒进一道道金光。平整的田地里，花生绿油油的。背着喷雾器的村姑在给花生喷洒最后一次矮壮素。陈建华告诉我，花生秧长得太高，果实就会减产，矮壮素可促使花生秧又矮又壮，花生的产量就会

高。

“是白秀花吗？快来村里领种植补贴。”郭姐不厌其烦地给贫困户们打着电话催促着。扶贫干部秋利填写着表格，庞书记去乡里开会了，我复印着贫困户的身份证和银行卡。我们驻村工作队辛苦、忙碌，就是让贫困户过上好日子。

程村在买菜的路上，又见到傻女人了。她的脸上永远是没洗过的样子，呆呆的目光落在旁边收玉米的村民身上。后来，她女儿回来了，傻女人穿一身新衣服，清清爽爽；在家门前的石板上，她搂着女儿窃窃私语，讲着母女俩能听懂的心里话。

生活不易呀！谁不是一边拥有，一边失去；谁不是咽下了心酸与苦楚，依旧坚定地美丽绽放。生活艰难不易，但也要笑着走下去。

“河新，瓜熟了，我给你摘几个瓜尝一尝。”群义哥骑着三轮车来到大队部找我，微笑着说。“今年的雨水多，瓜秧接的瓜不如往年。”他接着说。“群义哥，留着自己吃吧！”我推辞着。“你家的瓜卖完了吗？如

果没卖完，我联系熟人帮你卖。”

“我家的瓜都卖完了，专门留下一些，留着自己吃。”他一边说话，一边把西瓜搬到大队部的厨房。

80多岁的张太戴着草帽，冒着酷暑在自留地里缓慢地砍着玉米秆，气喘吁吁，显然是年龄大了干农活有一些吃力。“叔，你不要命啦！中午天气太热呀！”我心疼地说。“闲着，我心里着急呀！雨水一来就要种萝卜、白菜了。”打了一辈子光棍的张太无奈地说。我一把夺过他的砍刀，发泄般地砍着玉米秆。

在鲁平大道上，辛集乡的村路上，卖花生的、卖葡萄的、卖西瓜的群众比比皆是。

“大兄弟，买点儿花生回城里吧！让家人尝尝新鲜。”和善的大娘说，眼睛里充满着期待的目光。

我快速下了自行车，捏开一颗花生，饱满生脆，就买了一些花生。我心想，回市区一趟不容易，给家人尝一尝，给亲人们捎点儿，一起分享丰收的喜悦。

中国现代女作家张爱玲曾说：到了中年的男人时常会感觉孤独，

因为他一睁眼全是需要依靠他的人，而没有他可以依靠的人。扶贫两年多的时间里，白天陀螺似的旋转着，夜晚一个人修炼内心，生活的喜怒哀乐，悲欢离合，让我学会享受孤独，让精神更加强大。

有时我想，假如我们能把这些心间的“杂草”除掉，耕种好自己“心田”的话，那我们就能心无牵挂，坦然自在地过日子。

人生苦短，一个转身，岁月就随风而逝，村里的一草一木告诉我：放下贪念，放下恩怨，平常心才是为人处世的最高境界，更是人生的“定盘针”。

乡村的夏不只是躲藏在田野、葡萄园里，它还待在家家户户的院子里。你随便走进一个村落，都会看到小院里无比绚烂，墙上挂着一串串黄褐色的干豆角；屋檐下吊着一穗穗金黄色的玉米；屋角堆放着小山一般橙红色的南瓜……原来，盛夏在农家庭院里浓缩着，浓缩成一张精美的明信片！

（作者为平顶山市疾病预防控制中心驻村工作队队员）

■心灵絮语



前段时间，新华社“海报突击队”发布了一张海报：武昌方舱医院医务人员送走最后一位新冠肺炎治愈患者后，步履轻盈地边走边跳，仿佛听得见她嘴里哼着的轻快曲调。这个触动人心的画面，不正是几个月来我们心向往之的场景吗？

相关数据显示，全国援鄂医疗队总人数达4.2万人，其中2/3是女性。在女性医务人员中，护理人员占了一大部分，并且多数为年轻的女孩子，她们天性快乐，喜怒易形于色。我曾看到一段视频：两名护士送走新冠肺炎治愈出院患者后，开心地跳起了《天鹅湖》，轻快的舞步是彼时心情的最好写照。他们的心灵底色是那么的清纯，悲伤、欢喜、恐惧的表达都毫无挂碍，犹如一片开阔起伏、满眼青翠的山岗上盛开着几树娇艳欲滴的樱花。这样表达开心的方式，也能让更多人开心，于是瞬间刷屏。方舱医院休舱，患者全部转入定点医院救治，这场疫情防控阻击战真正进入可控阶段。奋战月余的方舱医务人员唱歌、跳舞或者摆出各种造型拍照，以此表达内心的欢喜，是绝对的天性流露。然而就在前不久，他们还在方舱内带领患者唱歌、跳舞、打太极拳、做八段锦，治病强身的同时，帮助患者消除焦虑、抑郁情绪。他们小心翼翼地隐藏恐惧，把悲伤深压在心底。一线医务人员的喜怒哀乐，都那么令人感动，他们的举手投足都是那么的可爱，他们是新时代最可爱的人！

但是，我不想公开赞颂他们，因为我不能帮上任何忙，只能躲在他们的身后看着他们整天和病毒厮杀，感到无比羞愧。他们忍受恐惧、咬牙吃苦，把爱、信心、力量传递给患者。对于他们的不易，我也许能体会到一二，但冲淡不了内心的愧疚。

可我终究还是赞颂了。我所在医院援鄂医疗队出发前，我采访了中医专家王育勤和王丽辉。王育勤整天把心思放在如何辨治传染病上，反复表达了中华民族文化自信、中医要自强的赤子之心；王丽辉作为医疗队长，不但紧盯国家诊疗方案，适时为全体队员培训，还操心团队内部的诸多事务。她强调：治病救人是医生的本职工作。进入疫区前，她们没有流露出一点儿害怕、退缩的意思，只是认真地演练防护技术和技巧。英雄不是高喊口号，而是迎难而上、勇担职责。

可我终究还是赞美了。医生张娟娟在前方救治患者的同时，还抽空发回前方信息。前方战斗不分白天黑夜，我也跟着前方转换时空，编发、扩充、改写一篇篇报道。他们说，别把我们写得那么好，我们只是承担了医生的职责。但在我的内心，他们是真的勇士、真的英雄。

德国哲学家、语言学家——弗里德里希·威廉·尼采说，凝视深渊太久，深渊将回以凝视。我们要将情绪从悲伤中移开，用理性的思维将付出的沉重代价化为今后可借鉴的经验教训。

春生夏长，秋收冬藏，生命的底色，也是四季轮回的颜色，既应该有秋的苍凉，冬的深沉，也应该有春的翠绿，夏的盛放。

（作者供职于河南省中医院）

征 稿

你可以谈一谈护理工作的心得体会，在护理方面取得的新进展，对某种疾病的护理思路以及对护理学发展、管理、改革和教育的建议，也可以写护理的现状与存在的问题……

《护理管理》《专科护理》《海外护理》《护理小发明》（请将你的小发明拍成图片，并附上文字说明）、《护士手记》等栏目真诚期待您的参与！

联系人：李云  
联系电话：（0371）85966391  
欢迎将来稿发送至 619865060@qq.com

停留在棉纺城的记忆

□田 培

弹指一挥间，郑州市中心医院迎来了建院66周年。自1954年以来，曾经的郑州纺织医院，经历了创立、发展、成熟与壮大，现已发展成为一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复和急救为一体的三级甲等综合医院。郑州市中心医院

的成长与发展，承载着郑州市纺织城的历史发展与变迁。郑州市地处中原，是一座既古老又美好的新型发展中城市，既是河南省省会，又是河南省的政治、经济、文化中心。郑州市作为正在建设发展中的国家中心城市，铁路、公路四通八达；航空、电力、邮政和电信枢纽应有尽有。郑州市的前景美好，充满希望。但是，众多老郑州人的记忆，仍停留在那个棉纺城……

郑州市中心医院（原河南省纺织工业局职工医院）就是棉纺城辉煌历史的见证。自1954年建院至今，经历了66个春秋。66年来，郑州市中心医院从无到有、从小到大、从弱到强，见证着这座纺织城的兴衰与历史变迁。

1949年，刚刚经历过战争的中原大地，满目疮痍，百废待兴。国家确定了在北京市、郑州市、西安市、石家庄市、邯郸市、咸阳市建设新中国“六大纺织基地”的战略规划。1951年，郑州市在豫丰纱厂原有的基础上组建了郑州棉纺厂（国棉二厂），拉开了郑州纺织城的建设序幕。1953年，国家又投资1.76亿元先后在郑州市筹建了5个大型纺织厂。在郑州市西郊的万亩（1亩=666.67平方米）荒野上，一座座厂房拔地而起，不仅为中原大地经济的腾飞注入了活力，还为众多劳动者提供了就业岗位。至此，郑州市六大纺织厂争奇斗艳，飞速发展，成为“全国六大纺织工业基地”之一。那一扇扇朱红色的高大大门，承载了众多棉纺工

人的美好记忆与青春。1954年，为了确保纺织工业有序发展，当时的纺织工业部拨专款，在纺织企业聚集地——郑州市筹建一所综合性职工医院（河南省纺织工业局职工医院），解决了众多纺织工人和群众的看病就医问题。

建院初期，郑州市百业待兴，市政基础设施建设落后，道路交通还在规划和建设之中。医院克服条件艰苦、设备落后、经费不足等困难，发扬艰苦奋斗、救死扶伤和无私奉献精神，从零起步，逐步发展，到1957年，基础设施基本完善医院科室机构已经健全，成为综合性职工医院。

曾经的“机器一响，黄金万两”，是计划经济时期纺织工业的美好与辉煌，郑州六大纺织厂用骄人的业绩誉满中原大地，曾多次受到党和国家领导人的称赞与表扬，记录了一代棉纺工人的骄傲与荣光。

随着社会的全面转型和市场经济的蓬勃发展，棉纺厂的原有体制和商业模式，受到严重冲击，效益每况愈下，红火的“纺织时代”渐行渐远。国营纺织行业成为国有企业中困难最大、亏损最严重的行业之一。同时，医院发展也一度陷入困境。为了适应形势的发展，医院在改革中探索，逐步从行业医院发展成为市属综合性医院。

2009年，乘着深化医药卫生体制改革的东风，郑州市中心医院迎来了发展的“黄金期”。医院在摸爬滚打中，理思路、谋发展，经过全院上下的共同努力，迎来了快速发展的“黄金时期”，先后与省内40多家基层医疗单位建立战略合作关系，成立河南省首家区域医疗联合体（简称“医联体”）。以“医联体”为中心和纽带，首创基层首诊、双向转诊、分级诊疗等协作机制，把作为三级甲等医院的技术、管理优势与各基层单位共享，使基层患者也享受到优质、高效的医疗服务。

2012年，郑州市中心医院正式更名为郑州大学附属郑州中心医院。能够与院校合作，为发展专科、建设人才队伍、培养全科医师等提供了平台和机遇，医院的社会形象与品牌形象有了新的飞跃。随着数字化医疗的发展，医院加快了智能医院建设的步伐，借助远程医学中心，实现“医联体”内部日间手术相关资源共享；开发“健康服务之家”智能APP（应用程序）、打造“96595”一键式健康服务平台等，不断简化患者就医流程。

弹指一挥间，郑州市中心医院历经创立、发展、成熟、壮大几个阶段，现已成为一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复和急救为一体的三级甲等综合医院。我相信，郑州市中心医院人将继续秉承老一代纺织人的优秀品质，积极探索集团化可持续发展的路子，突出特色，创新发展，砥砺前行！

（作者供职于郑州市中心医院）



■摄影作品



静 谧

杨 华/摄

作者供职于河南省卫生健康宣传教育中心

遗失声明

浙川县人民医院王建都的医师资格证书（编码：199841110412927621120003）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

喝街头“鲜奶”要防止传染布病

□卢伟霞

据有关媒体报道，近日，在郑州市棉纺西路街头，经常能看见排起长长队伍的生鲜奶摊位。据卖家介绍，每天能卖掉600斤（1斤=500克）鲜牛奶，并自称是来自自家农场，不含任何添加剂。还有卖家将农场的奶羊、奶牛拉到现场，在路边现挤现卖。

现挤牛奶以“纯天然、原生态、不含添加剂”，受到人们的青睐。

郑州市疾病预防控制中心专家提醒广大市民：现挤牛奶、牛奶存在感染布鲁氏菌病（俗称“懒汉病”）的隐患，饮用未经消毒的羊奶或者食用不熟的牛羊肉，也有可能感染布鲁氏菌病，广大市民需要提高

警惕。

布鲁氏菌病是由布鲁氏菌（或称为布氏菌）引起的以感染家畜为主的人兽共患传染病，简称布病，传染源主要是患病的羊、牛、猪等家畜。病原菌存在于病畜的组织、体液、分泌物中，主要通过消化道、呼吸道传播，也可通过皮肤黏膜接触传播。这种病多见于农村和牧区。近年来，越来越多的市民喜欢吃烧烤牛肉、羊肉，涮牛肉、羊肉；喝现挤的牛奶、羊奶，导致布鲁氏菌病在城市开始“冒头”。

那么，怎么预防布鲁氏菌病呢？疾病预防专家给您支几招。

一是对牛羊流产的胎儿、

胎盘，要深埋或者焚烧，不能随地丢弃，更不能用手直接拿取。处理牛羊流产的胎儿、胎盘时，要戴橡胶手套，处理完要用消毒剂洗手，并对流产物污染的地方用生石灰或者消毒剂进行消毒。同时，病畜皮毛和屠宰病畜所污染的场所，也应严格消毒。

二是不要购买或者食用病死的牛肉、羊肉，日常所需的肉类及其制品要从正规渠道购买。

三是吃涮锅时，一定要使用公用筷子，不要为了追求鲜嫩的口感，用筷子夹住牛肉、羊肉下锅，捞出来就吃；一定要把牛肉、羊肉煮熟、焖透，充分加热后再食用。

四是最好购买成品牛奶、羊奶，奶源可靠，消毒杀菌等处理也更专业；街头售卖的生鲜牛奶，安全隐患难以把控，若没有科学、有效的灭菌过程，就容易感染疾病。

发现疑似症状要及早到正规医院检查治疗，如果在布鲁氏菌病发病的急性期及早发现疾病，并且采取正规、科学的方

法进行治疗，90%以上的布鲁氏菌病患者会痊愈，且终身不复发。但是，布鲁氏菌病如果转为慢性的话，就很难治愈，会导致机体很多组织、器官受到病菌侵害，严重时甚至会影响生殖能力，伤痛将困扰患者终身！

（作者供职于郑州市疾病预防控制中心）



协办：郑州市疾病预防控制中心