

## 河南启动全民健康生活方式宣传月

本报讯(记者冯金灿 通讯员侯金升)自9月1日起,河南启动2020年全民健康生活方式宣传月活动,深入推进以“三减三健”为主题的全民健康生活方式行动,进一步普及健康文明生活方式,营造良好的社会氛围。

今年9月1日是第14个“全民健康生活方式日”。9月20日是第32个“全国爱牙日”。河南省卫生健康委员会明确,“全民健康生活方式日”和“全国爱牙日”作为全民健康生活方式行动“三减三健”行动的重要宣传节点,在提升居民健康素养、

培育良好生活习惯方面具有重要作用。各级卫生健康行政部门要充分发挥传统媒体、新媒体、网络平台作用,在9月前两周重点开展“减油”主题宣传,广泛倡导饮食减油理念,传播减油核心信息;9月第三周开展减盐周宣传活动,向公众宣传“就要5克”的减盐理念;9月全月同步开展“三减三健”综合宣传,同时积极引导在常态化疫情防控下坚持“一米线”、勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和“厉行节约、反对浪费”等新风尚,积极引导群众形成良好的卫生习惯和健康文明的生活方式,同

时积极创新活动形式,广泛动员社会组织和相关企事业单位力量,针对不同领域、不同人群、不同场所、不同传播媒介,组织开展贴近百姓生活、群众喜闻乐见的宣传活动。

此外,省卫生健康委还要求各地围绕2020年“全国爱牙日”宣传主题——“口腔健康 全身健康”、副主题“均衡饮食限糖减酸 洁白牙齿灿烂微笑”,以口腔健康与全身健康的关系为切入点,加大口腔健康科普宣传力度,提高群众口腔健康素养水平,营造有利于口腔健康的良好社会氛围。

## 2亿元提升医疗服务与保障能力

本报讯(记者冯金灿)河南省财政厅、河南省卫生健康委员会日前联合下发通知,明确2020年河南省医疗服务与保障能力提升(卫生健康人才培养、医疗卫生服务能力建设)项目补助资金2.09亿元,用于支持医疗机构能力建设、

国家和省级临床重点专科建设等。

其中,县级疾病预防控制中心职业病危害监测能力提升项目资金3160万元;全省158个县级疾病预防控制中心每个可获得20万元,用于提升职业病危害监测能力;尘肺病

康复站点能力建设项目资金1500万元,全省25个尘肺病康复站点每个可获得60万元,用于能力建设;卫生监督执法能力提升项目资金3500万元;妇幼保健机构能力建设项目资金4800万元,全省24家妇幼保健机构每家可获得200万

元,用于能力建设;县级公立医院薄弱专科建设项目资金6400万元,全省32家县级公立医院每家可获得200万元,用于薄弱专科建设;省级临床重点专科建设项目资金1200万元,河南省人民医院呼吸与危重症科、郑州大学第一附属医

院呼吸与危重症科、郑州大学第五附属医院康复医学科均可获得400万元,用于专科建设;国家卫生应急队伍现场处置能力提升项目资金300万元;县、乡、村卫生人才能力提升(县级医院骨干专科医师培训)项目资金45万元。

## 32家县级医院薄弱专科建设获资金扶持

本报记者 常娟

8月27日,河南省卫生健康委员会印发《2020年县级医院薄弱学科建设实施方案》(以下简称《方案》),确定安排资金6400万元,对全省32家县级公立医院薄弱专科建设进行支持,每家县

级医院平均补助200万元。

《方案》明确,项目执行单位要立足提升薄弱专科能力,着重加强公共卫生医疗服务设备及人才队伍建设,储备充足医用防护物资,以全面提升公共卫生医疗服务能力。

具体来说,一方面要加强公共卫生医疗服务专科能力建设。项目执行单位要通过接受远程教学、远程会诊、远程指导、邀请上级专家指导、派出骨干医师进修、参加适宜技术培训等多种形式,重点加强呼吸、感染(传

染)、重症、护理以及院感防控、实验室检测等相关专科能力建设,且这些科室的医务人员至少轮训一次。另一方面要加强公共卫生医疗服务设备配备。要按照填平补齐的要求,配备急诊急救、生命支持、实验室检测、影像学检查等设施设备,比如负压救护车、呼吸机、心电监护仪、滤器、全自动生化分析仪、全自动核酸提取仪、CT机等设备,提高传染病医疗救治能力,提升急危重症救治水平。

同时,项目执行单位还要加

强远程医疗和信息化设备配备,提升医院信息化工作水平,并对接上级机构的远程医疗信息系统和工作机制,充分利用远程教学、远程会诊、远程指导等信息化手段,引导优质医疗资源下沉,提高优质医疗资源可及性。

据省卫生健康委医政医管处有关人员介绍,32家县级公立医院全部从省级贫困县、新冠肺炎疫情较重地区及经济欠发达地区选取,主要目的在于优化医疗

资源布局,强基层、补短板,提升重大疫情救治能力,保障人民群众生命安全。

《方案》要求,各项目执行单位在实施过程中,严禁将薄弱专科建设资金用于基础设施建设,并鼓励各地安排资金,扩大项目实施范围,加大项目支持力度,提升项目实施效果。

政策解读

## 不插管微创切除巨大气道肿瘤

本报讯(记者冯金灿)传统术式需要开胸近半米,还要用上ECMO(体外膜肺氧合);如今,在保留患者自主呼吸的情况下,采用微创手术就可以切除气管内巨大肿瘤。近日,河南省人民医院胸外科团队成功完成了一例高难度手术。

半个月前,刘女士突然咯血,在当地医院就诊时发现,其主气管有巨大占位——腺样囊性癌,紧急实施了气管镜下肿瘤部分切除术。但之后面临的问题是,容易出血的气道肿瘤不可能像韭菜一样一茬在地割下去,腺样囊性癌又对放疗、化疗不敏感。肿瘤不断生长,会导致气道完全堵塞,甚至导致患者窒息死亡。患者获益最大、风险最高的便是胸外科切除手术。

患者慕名找到省人民医院胸外科主任魏立。了解患者情况后,魏立多次组织专家会诊,并积极与中国工程院院士钟南山多学科呼吸团队沟通。

“传统的气管肿瘤切除手术,胸部切口近半米,要切断数根肋骨,以保证手术视野,还要使用ECMO。如何在保障疾病治愈的基础上,进一步减轻患者痛苦、降低经济负担、加快术后康复呢?”魏立说,“我们经过与钟南山院士团队沟通,决定选择免管微创手术方式。与传统手术相比,这种手术方式创伤小、花费少、恢复快,切得干净,患者生存期更长。”

在该院麻醉与围术期医学科的护航下,魏立团队打开长度5厘米左右的操作孔和1厘米的胸腔镜观察孔,作为微创手术入路,在胸腔内各位点进行精准神经阻滞麻醉;充分游离气管后,准确定位肿瘤上下切缘,完整切除肿瘤。失去一节气管的患者呼吸维持成了问题,魏立团队用提前准备好的细导管,从微创切口植入狭窄的左肺支气管并充入纯氧,使左肺继续工作,避免使用昂贵的ECMO。随后,在二维视野的胸腔镜下,魏立团队用比头发丝还细的聚丙烯线连续缝合两个三维立体的气管断端。这一步对外科医生的技术要求极高,因为缝合的针线稍松气管愈合不了,稍紧则会缺血坏死。

幸运的是,手术一切顺利。术后,患者很快摘去喉罩麻醉并继续自主呼吸,全程生命体征平稳,目前正在顺利恢复中。



## 郑大一附院646名住培、专培学员接受岗前培训

本报讯(记者常娟 通讯员张楚洋)河南省卫生健康委员会科教处处长王金河寄语住培学员,郑州大学第一附属医院院长刘章锁讲解住院医师成长之路,副院长赵松讲解河南国家紧急医学救援队援鄂纪实……9月1日,在郑州大学第一附属医院举办的2020级住院医师规范化培训开班典礼上,646名住培、专培学员接受岗前培训,以及医学

人文、精神洗礼。此举标志着2020级全省住院医师规范化培训拉开帷幕。

医学人才培养已经上升到国家战略,住院医师规范化培训制度对于医学人才培养、毕业后医学教育发展具有强大的推动作用。作为首批国家级住培基地、国家临床教学培训示范中心,郑州大学第一附属医院累计培养住院医师3980名、专科医师212名。中国医师

协会副会长、中国医师培训学院执行院长齐学进勉励2020级住培医师、专培医师,在未来3年中,要牢记健康所系、生命所托的誓言,珍惜自己所处的平台及宝贵的时光,全心全意学习专业知识,在医学人生的起步阶段养成优良的作风,练就扎实的技术,并培养高尚的行医执业品格,早日成为一名合格的住院医师、专科医师。

## 女儿考上重点高中 母亲感谢主治医师

本报记者 王正勋 通讯员 任怀江

女儿成绩优异,考上了县重点高中。8月24日上午,温县赵堡镇一位母亲带着女儿第一时间来到温县人民医院,虔诚地将一封感谢信交给普外科医生王乾执。一位山村女孩夜晚患病,慕名请王乾执帮她排忧解难。仅10分钟,王乾执便赶到温县

人民医院住院部普外科医生办公室。只见一个十五六岁的女孩儿双眉紧锁,双手抱腹,痛苦难耐。王乾执紧急为女孩儿检查,确诊为急性化脓性阑尾炎,须住院治疗。一听说住院,女孩儿一边呻吟一边摇头哀求:“叔叔,求您设法让我参加明天的中考吧!我想考温县一中!”

王乾执深深地惋惜女孩儿在人生关键时刻患病,因为她的病情

如果得不到及时控制,可能会引起急性穿孔、腹膜炎、腹腔脓肿等并发症。

“孩子,别急!”王乾执望着一脸痛苦、两行热泪、双眸渴求的姑娘,断然说道,“走,我带你去急诊科!”

按医院常规,患者在急诊科急诊,无须办理住院手续,也无须住院即可诊查,用药治疗。王乾执一手搀扶着女孩疾行,一边通知急诊科

做好准备。5分钟内赶到急诊科,7分钟内给女孩儿用上止痛剂,10分钟内用了消炎、解痉等药物液体……30分钟后,女孩儿露出了微笑,说:“疼痛轻多了。”输完液体,女孩儿的疼痛明显减轻。离开时,王乾执谆谆告诫:“你明天可以参加中考,但下了考场一定要及时治疗。为了节省时间,我开好药方,你可就近在乡镇卫生院就诊,有情况随时拨打

我的手机……”一个月后,当女孩以优异的成绩被温县一中录取,妈妈和女儿首先想到了王乾执,立刻赶往温县人民医院当面致谢。



## 今日导读

餐前餐后服药有讲究  
大山深处的扶贫关爱

2版  
5版