YIYAO WEISHENG BAO

专业角度

健康深度

2020年9月3日 星期四

第97期 庚子年七月十六

□主管主办单位:河南省医学会 □国内统一刊号: CN41-0024 □总第3685期 □今日8版

□医药卫生报社出版 □邮发代号:35-49 □网站:www.yywsb.com 的全民健康生活方式行动,进一步

康生活方式日"。9月20日是第32 日"和"全国爱牙日"作为全民健康

侯金斤)自9月1日起,河南启动 用。各级卫生健康行政部门要充分 会组织和相关企事业单位力量,针 2020年全民健康生活方式宣传月活 发挥传统媒体、新媒体、网络平台作 对不同领域、不同人群、不同场所、 动,深入推进以"三减三健"为主题 用,在9月前两周重点开展"减油" 主题宣传,广泛倡导饮食减油理念, 生活、群众喜闻乐见的宣传活动。 普及健康文明生活方式,营造良好 传播减油核心信息;9月第三周开展 减盐周宣传活动,向公众宣传"就要 5克"的减盐理念;9月全月同步开展 "三减三健"综合宣传,同时积极倡 题"均衡饮食限糖减酸 洁白 导在常态化疫情防控下坚持"一米 委员会明确,"全民健康生活方式 线"、勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生 关系为切人点,加大口腔健康科普 习惯和"厉行节约、反对浪费"等新 生活方式行动"三减三健"行动的重 风尚,积极引导群众形成良好的卫 水平,营造有利于口腔健康的良好 要宣传节点,在提升居民健康素养、生习惯和健康文明的生活方式,同

河南启动全民健康生活方式宣传月

不同传播媒介,组织开展贴近百姓

此外,省卫生健康委还要求各 地围绕2020年"全国爱牙日"宣传主 颗---"口腔健康 全身健康 烂微笑",以口腔健康与全身 宣传力度,提高群众口腔健康素养

中共中央总书记、国家主席、中

央军委主席、中央全面深化改革委员 会主任习近平9月1日下午主持召开

中央全面深化改革委员会第十五次

会议并发表重要讲话。会议强调,这

次应对新冠肺炎疫情,我们按照集中

患者、集中专家、集中资源、集中救治

的原则,坚持科学防治、精准施策,不

断完善诊疗方案,调整优化诊疗程 序、治疗药物和重症病人抢救措施, 完善医保异地即时结算制度,医疗卫

生体系发挥了重要作用。广大医务

人员坚守医德医风、严格执业规范,

表现出高度的责任感和奉献精神。

进一步规范医疗行为、促进合理医疗

检查,要从规范医疗主体行为入手,

加大对医疗机构和医务人员行为的

监督管理力度,加强技术创新,促进

资源共享,统筹推进医疗管理体制、

运行机制、服务价格、绩效分配等综

合性改革,扎实推进行业作风建设。

全国优秀医药健康类报纸

2亿元提升医疗服务与保障能力

南省财政厅、河南省卫生健康 设等。 委员会日前联合下发通知,明 确 2020年河南省医疗服务与中心职业病危害监测能力提于能力建设;职业卫生监督执医院每家可获得 200 万元,用设;国家卫生应急队伍现场处 保障能力提升(卫生健康人才 升项目资金 3160 万元,全省 法能力提升项目资金 3500 万 于薄弱专科建设;省级临床重 置能力提升项目资金 300 万 培养、医疗卫生机构能力建 158个县级疾病预防控制中心 元;妇幼保健机构能力建设项 点专科建设项目资金1200万 元;县、乡、村卫生人才能力提 设)项目补助资金2.09亿元, 每个可获得20万元,用于提升 目资金4800万元,全省24家妇 元,河南省人民医院呼吸与危 升(县级医院骨干专科医师培

用于支持医疗机构能力建设、职业病危害监测能力;尘肺病 幼保健机构每家可获得200万 重症科、郑州大学第一附属医 训)项目资金45万元。

1500万元,全省25个尘肺病康 医院薄弱专科建设项目资金 第五附属医院康复医学科均 其中,县级疾病预防控制 复站点每个可获得60万元,用 6400万元,全省32家县级公立 可获得400万元,用于专科建

32 家县级医院薄弱专科建设获资金扶持

本报记者 常 娟

委员会印发《2020年县级医院薄 弱学科建设实施方案》(以下简 称《方案》),确定安排资金6400 万元,对全省32家县级公立医院 薄弱专科建设进行支持,每家县

32家县 级公立 医院名 单可扫 码关注

8月27日,河南省卫生健康 级医院平均补助200万元。

《方案》明确,项目执行单位 要立足提升薄弱专科能力,着重 加强公共卫生医疗服务设备及 人才队伍建设,储备充足医用防 护物资,以全面提升公共卫生医

共卫生医疗服务专科能力建 救护车、呼吸机、心电监护仪、血 设。项目执行单位要通过接受 滤机、全自动生化分析仪、全自 远程教学、远程会诊、远程指导、 邀请上级专家指导、派出骨干医 师进修、参加适宜技术培训等多 种形式,重点加强呼吸、感染(传

轮训一次。另一方面要加强公 共卫生医疗服务设备配备。要 急救、生命支持、实验室检测、影 具体来说,一方面要加强公 像学检查等设施设备,比如负压 动核酸提取仪、CT机等设备,提 困县、新冠肺炎疫情 高传染病医疗救治能力,提升急

> 危重症救治水平。 同时,项目执行单位还要加 目的在于优化医疗

染)、重症、护理以及院感防控、强远程医疗和信息化设备配备, 实验室检测等相关专科能力建 提升医院信息化工作水平,并对 设,且这些科室的医务人员至少 接上级机构的远程医疗信息系 学、远程会诊、远程指导等信息 按照填平补齐的要求,配备急诊 化手段,引导优质医疗资源下 沉,提高优质医疗资源可及性。

> 据省卫生健康委医政医管 处有关人员介绍,32家县级公立 提升项目实施效果。 医院全部从省级贫

发达地区选取,主要

资源布局,强基层、补短板,提升 重大疫情救治能力,保障人民群 众生命安全。

《方案》要求,各项目执行单 位在实施过程中,严禁将薄弱专 科建设资金用于基础设施建设, 并鼓励各地安排资金,扩大项目 实施范围,加大项目支持力度,

本报讯 (记者冯金灿)传统 术式需要开胸近半米,还要用上 ECMO(体外膜肺氧合);如今,在 保留患者自主呼吸的情况下,采 用微创手术就可以切除气管内巨 大肿瘤。近日,河南省人民医院 胸外科团队成功完成了一例高难 半个月前,刘女士突然咯血, 在当地医院就诊时发现,其主气管 有巨大占位——腺样囊性癌,紧急 实施了气管镜下肿瘤部分切除

术。但之后面临的问题是,容易出 血的气道肿瘤不可能像韭菜一样 ·若若批割下去 腺样囊性癌 V 对 放疗、化疗不敏感。肿瘤不断生 长,会导致气道完全堵塞,甚至导 致患者窒息死亡。患者获益最大、 风险最高的便是胸外科切除手术。

患者慕名找到省人民医院胸 外科主任魏立。了解患者情况 后,魏立多次组织专家会诊,并积 极与中国工程院院士钟南山多学 科呼吸团队沟涌。

低经济负担、加快术后康复呢?"

在该院麻醉与围术期医学科 的护航下,魏立团队打开长度5厘 米左右的操作孔和1厘米的胸腔 镜观察孔,作为微创手术入路,在

胸腔内各位点进行精准神经阻滞麻醉;充分 游离气管后,准确定位肿瘤上下切缘,完整 切除肿瘤。失去一节气管的患者呼吸维持 成了问题,魏立团队用提前准备好的细导 管,从微创切口植入狭窄的左肺支气管并充 入纯氧,使左肺继续工作,避免使用费用昂 贵的ECMO。随后,在二维视野的胸腔镜 下,魏立团队用比头发丝还细的聚丙烯线连 续缝合两个三维立体的气管断端。这一步 对外科医生的技术要求极高,因为缝合的针 线稍松气管愈合不了,稍紧则会缺血坏死。

幸运的是,手术一切顺利。术后,患者 很快摘去喉罩麻醉并继续自主呼吸,全程生 命体征平稳,目前正在顺利恢复中。



餐前餐后服药有讲究 大山深处的扶贫关爱 5版

总编辑:高富国

"传统的气管肿瘤切除手术,

胸部切口近半米,要切断数根肋 骨,以保证手术视野,还要使用 ECMO。如何在保障疾病治愈的 基础上,进一步减轻患者痛苦、降 魏立说,"我们经过与钟南山院士 团队沟通,决定选择免管微创手 术方式。与传统手术相比,这种 手术方式创伤小、花费少、恢复 快,切得干净,患者生存期更长。"

洋)河南省卫生健康委员会科教处处长 省住院医师规范化培训拉开帷幕。 王金河寄语住培学员,郑州大学第一附

本报讯(记者常娟 通讯员张楚 人文、精神洗礼。此举标志着2020级全 协会副会长、中国医师培训学院执行院

郑大一附院646名住培、专培学员接受岗前培训

属医院院长刘章锁讲解住院医师成长 略,住院医师规范化培训制度对于医学 之路、副院长赵松讲解河南国家紧急医 人才培养、毕业后医学教育发展具有强 学救援队援鄂纪实……9月1日,在郑州 大的推动作用。作为首批国家级住培 大学第一附属医院举办的2020级住院 基地、国家临床教学培训示范中心,郑 医师规范化培训开班典礼上,646名住 州大学第一附属医院累计培养住院医 培、专培学员接受岗前培训,以及医学 师3980名、专科医师212名。中国医师 医师、专科医师。

长齐学进勉励2020级住培医师、专培医 医学人才培养已经上升到国家战 师,在未来3年中,要牢记健康所系、生 命所托的誓言,珍惜自己所处的平台及 宝贵的时光,全心全意学习专业知识, 在医学人生的起步阶段养成优良的作 风,练就扎实的技术,并培养高尚的行 医执业品格,早日成为一名合格的住院

←8月29日,骨科专家宋永伟在基层医师培训班上为学员们 进行示范。宋永伟系河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)东 花坛院区颈腰痛(推拿)三科主任。此次由河南省洛正医疗器械 厂举办的基层医师培训班上,在两天内,宋永伟围绕洛阳正骨的8

种常规疗法,理论与实操相结合,为来自濮阳、焦作、三门峡、开封

等地的70名乡村医生进行了精彩授课。

刘永胜 张随山/摄

实行人性化关怀 24小时家庭参与

新生儿陪护病房 情暖患儿家长

本报讯(记者陈述明 诵 病区建立以家庭为中心的护理 低患儿再次入院率。

伴随着第一声啼哭,妈妈腹 中的小生命呱呱坠地。有的孩 子来到这个世界后,疾病却将他 们与妈妈生生隔离。他们在里 面接受治疗,妈妈们在外面焦急 等待,希望早一天与宝宝们相 聚。在濮阳市妇幼保健院新生 化关怀,24小时家庭参与式护 儿陪护病房,父母可以24小时陪 理。这些温馨的特色护理新模 伴在新生儿身边,与医务人员一 式,不仅让患儿更"温暖",也让 起参与孩子的护理。

濮阳市妇幼保健院新生儿 讯员王瑞林)8月28日,濮阳市 陪护病房位于门诊楼四楼,病 首个家长可以陪护的新生儿病 房设施齐全,整体风格清新且 房开诊。这是濮阳市妇幼保健 温馨;共设12个房间,每间收住 院新生儿科又一个新的突破, 一个患儿。房间配有独立的卫 生间,24小时供应热水,有可供 模式,鼓励家长进入病房参与 家长休息的整洁的床铺,为新 新生儿护理的新理念,减少母 生儿及陪护者提供更加安全、 婴分离,提高母乳喂养成功 便捷和人性化的服务。病房配 率。同时帮助早产患儿从出院 备有带蓝光的婴儿培养暖箱、 后到家庭中的平稳过渡,提升 心电监护仪、静脉推注微量泵、 家长护理出院后患儿的信心, 输液泵、中心供氧负压吸痰装 实现对患儿的发展性照顾,降 置、血糖仪、经皮胆红素测定仪 等医疗设备。

新生儿陪护病房收住的患 儿主要有:单纯高胆红素血症, 无感染及并发症的患儿;有颅 内损伤,无抽搐等并发症的患 儿;部分早产儿出院前的过渡。

新生儿陪护病房实行人性 患儿家长更暖心、更放心。

女儿考上重点高中 母亲感谢主治医生

本报记者 王正勋 通讯员 任怀江

母亲带着女儿第一时间来到温县人 眉紧锁,双手抱腹,痛苦难耐。王乾 发症。 民医院,虔诚地将一封感谢信交给普 执紧急为女孩儿检查,确诊为急性化 外科医生王乾执。

事情要从今年7月说起。7月15 院,女孩儿一边呻吟一边摇头哀求: 日深夜,一阵手机铃声惊醒了正在沉 "叔叔,求您设法让我参加明天的中 睡的王乾执。一位乡村女孩夜晚患 病,慕名请王乾执帮她排忧解难。

考吧! 我想考温县一中!"

脓性阑尾炎,须住院治疗。一听要住

女儿成绩优异,考上了县重点高 人民医院住院部普外科医生办公 如果得不到及时控制,可能会引起 做好准备。5分钟内赶到急诊科,7 我的手机……" 中。8月24日上午,温县赵堡镇一位 室。只见一个十五六岁的女孩儿双 急性穿孔、腹膜炎、腹腔脓肿等并 分钟内给女孩儿用上止痛针剂,10

断然说道,"走,我带你去急诊科!"

王乾执深深地惋惜女孩儿在 即可诊查、用药治疗。王乾执一手 仅10分钟,王乾执便赶到温县 人生关键时刻患病,因为她的病情 搀扶着女孩疾行,一边通知急诊科 在乡镇卫生院就诊,有情况随时拨打

分钟内用上了消炎、解痉挛等药物 绩被温县一中录取,妈妈和女儿首 "孩子,别急!"王乾执望着一脸 液体……30分钟后,女孩儿露出了 先想到了王乾执,立刻赶往温县人 苦痛、两行热泪、双眸渴求的姑娘, 微笑,说:"疼痛轻多了。"输完液体, 民医院当面致谢。 女孩儿的疼痛明显减轻。离开时,王 按医院常规,患者在急诊科急 乾执谆谆告诫:"你明天可以参加中 诊,无须办理住院手续,也无须住院 考,但下了考场一定要及时治疗。为 了节省时间,我开好药方,你可就近

一个月后,当女孩以优异的成



