

治疗时间短 定位和计量精准 三维视角影像 河南省肿瘤医院开展智慧放疗

本报讯(记者冯金灿 通讯员常格)“以前听病友说,放疗一次需要十几分钟,我心里有点慌。而我这次治疗还不到3分钟,感觉刚躺下治疗就结束了,我一点儿都不紧张。”昨日,在河南省肿瘤医院,接受Halcyon(中文译为:平静的、幸福的)智慧放疗平台治疗后,食管癌患者张先生说。

“河南省肿瘤医院这次引进的Halcyon智慧放疗平台是河南首台智慧放疗平台,不仅能为肿瘤患者提供精准、高效的放疗服务,还能带来治疗流程的改变,这是具有突破性的。”河南省肿瘤医院放疗科主任葛红说,快速是Halcyon智慧放疗平台最显著的特点。它集成几大技术优势,治疗速度更快,大大减少患者的治疗时间。

据介绍,Halcyon智慧放疗平台将治疗工作流程简化为9个步骤,并形成了固定、智能、自动化的治疗流程,统一规范的操作,可以大大减少人为因素导致的误差和患者的检测时间。这意味着Halcyon智慧放疗平台在降低物理师工作难度的同时,让医院也有能力治疗更多的患者。

“对于物理师和技师来说,

Halcyon智慧放疗平台操作流程相对简化,提高了我们的工作效率。之前,我们一天大概可以治疗100位患者,现在数量提高了一倍。”首次操作新设备的河南省肿瘤医院放疗科技师王鹏飞说。

据葛红介绍,随着影像技术、计算机技术、医学物理技术等技术的发展,精准放疗时代已经到来。在肿瘤放疗领域,

精准主要是指两个方面:治疗定位的精准和治疗剂量的精准。Halcyon智慧放疗平台最大的亮点在于它具有全屏三维视角的影像功能,可在治疗中对患者的摆位与定位进行全数字化监测与控制,从而在整个放疗过程中使肿瘤靶区的位置被有效地监视与锁定,即使是非常快速的放疗,也能准确实施。

漯河举办基本药物 知识技能比赛

本报讯(记者王明杰 通讯员纪雨辰 谷东方)8月22日,由漯河市卫生健康委、市总工会主办,市第五人民医院承办的漯河市第四届基本药物合理应用知识竞赛决赛举行。此次比赛提高了医务人员的学习积极性,展现了医务人员的精神风貌,使合理使用基本药物的政策进一步深入人心。

本次比赛共有药师、中药师、医师3个专业团队参加。大赛成立专家组,负责主观题现场打分;成立监督组和计分组,负责监督大赛全过程。药师组、中药师组、医师组3场决赛先后进行。参赛选手上场前随机抽取座位号,先后进行基本药物合理应用单选题、多选题、案例分析、处方点评和用药交代、中药饮片现场鉴定等比拼。评委老师现场打分,并公布成绩。

经过激烈角逐,药师组、中药师组、医师组分别产生了团体一、二、三等奖。药师、中药师、医师组选手个人成绩第一名荣获特等奖,并将按照程序申报“漯河市五一劳动奖章”。此次比赛产生的优秀选手也将代表漯河参加省级竞赛。

中医能治疗 精神分裂症吗

河南省精神病院中西医结合诊疗中心 邓丽

初夏的一个清晨,一对母女推开了河南省精神病院(新乡医学院第二附属医院)中西医结合诊疗中心的大门。一脸憔悴的母亲就迫不及待地说:“医生,精神分裂症能用中医治疗吗?”

经过详细询问,医生得知,患者叫雯雯,今年19岁,患精神分裂症6年,曾多次在当地医院住院治疗,先后应用多种西药,目前精神症状控制尚可。但由于长期服用多种抗精神病药物,逐渐出现闭经、泌乳、肥胖等一系列问题。于是,母女俩将注意力转到了中医上。

了解情况后,医疗团队运用中医四诊合参的手段,辨证雯雯属于中医狂证痰火郁结证,给予逍遥散合顺气导痰汤加减治疗,同时进行针灸治疗。3个月后,患者的体重减少了10公斤,闭经症状缓解,同时在精神症状稳定的前提下,适当减少抗精神病药物剂量,临床疗效较好。

在临床工作中,该院中西医结合诊疗中心经常遇到像雯雯这样的患者。精神分裂症是一种慢性病,其治疗类似于高血压病、糖尿病等疾病,是一个长期的过程。在这个漫长的过程中,患者短期服药后可能会出现困倦、躁动、肌肉痉挛、震颤、口干或视物模糊等副作用的困扰,长期服药后可能会出现高催乳素血症、代谢综合征、迟发性运动障碍等问题。因此,很多患者向中医求助。中医能治疗精神分裂症吗?优势又在哪里呢?

中医治疗精神分裂症讲究辨证论治,也就是说要因人、因时、因地制宜。因此,中医治疗精神分裂症要根据患者所处疾病的时期(急性期、巩固期或维持期),包括就诊时的临床症状、舌苔脉象、是否服用西药等信息进行辨证论治,四诊合参后,制定有效的中药治疗方案。如有需要,还可以应用针灸、拔火罐、艾灸等治疗手段。

现在,一些临床医生用古方治疗精神分裂症,如用逍遥散合顺气导痰汤治疗狂证中的痰气郁结型患者;用养心汤合越鞠丸治疗狂证中的心脾两虚型患者;用生铁落饮加减治疗狂证中的痰火扰神型患者;用癫狂梦醒汤治疗狂证中的痰热瘀结型患者;用二阴煎合琥珀养心丹治疗火盛阴伤型患者,均取得了较好的临床疗效。但是疾病的发展是一个动态的过程,我们还是建议患者到专科医院找专业的中医师,让中医师根据临床症状、舌苔、脉象来辨证论治,从而确定个性化的治疗方案。

综合以上内容,可以说中医确实能治疗精神分裂症。但西医能快速控制精神症状,维持患者社会功能相比,中医的优势在于可以缓解或消除药物引起的口干、便秘、困倦、躁动及月经失调、泌乳等反应。此外,中药与西药联合使用可以减少抗精神病药物的使用剂量,减少不良反应,缩短疗程。

中西医结合治疗,可以取得以下收获:1.辨证辨病,相辅相成。中医的特点是辨证,西医的特点是辨病,两者结合起来可以扬各自之所长、避各自之所短,提高疗效。2.协同作用,增强疗效。西医治疗无法涉及的领域,中医可以发挥自己的优势来弥补,从而更好地为患者服务,以取得更好的临床效果。

中医关于精神分裂症的认识

精神分裂症在中医中属于“癫证”“狂证”范畴,我国古代医家对此早有研究。相关研究显示,早在公元前14世纪的甲骨文里,就有了心疾、首疾等疾病的记载。这说明在殷周时期,医学界就已经对精神疾病有了认识。《黄帝内经》中对本病的病因病机、表现特征、治疗已有较为系统的记载,其中《素问·宣明五气篇》中说:“心藏神,心者神之舍,神之舍也。”这里所说的“心藏神”功能,指的是主管精神、意识、思维活动的功能。《难经》提出了癫与狂的区别(重阴者癫,重阳者狂)、表现的差异,单位的鼎力支持,团队的紧密协作,都是不可能实现和成功的。随着临床骨科理念和技术的进步和发展,对相关技术的要求也会水涨船高,我的学生,我的同仁也许都会成为今后某项创新的配角,而我则很乐于做他们的配角,因为医学领域,“一花不成春,独木不成林。”

高延征以出色的科研创新能力,入选河南省高层次人才——中原科技领军人才、中原名匠、中原科技拔尖人才,被评为河南省科技领军人才、河南省优秀青年科技专家、河南省自主创新十大杰出青年、郑州市自主创新杰出青年、河南省首席科普专家,获得第七届河南省青年科技奖。在他的带领下,一批“冰寒于水,青胜于蓝”的骨科优秀人才正茁壮成长,并在各自的岗位上发挥作用。

中西结合诊疗中心团队简介

河南省精神病院中西医结合诊疗中心有一支结构合理的医疗团队,拥有医学博士1名、硕士2名,主任医师1名、副主任医师3名、主治医师3名,2名医生有国外学习经历,拥有副主任医师1名、主管护师2名、护士14名、护士6名。该中心以中西医结合诊疗为主体,临床工作和科学研究并进,多学科交叉,先后参与国家级科研项目2项,主持和参与省部级科研项目5项,在专业杂志发表论文30余篇,主要研究方向:中西医结合治疗各种精神障碍,抗精神病药所致高催乳素血症及代谢综合征的机制和中西医结合干预治疗。



精神卫生之窗
协办单位:河南省精神病院(新乡医学院二附院)
咨询电话:0373-3373990; 0373-3373894

“洛阳正骨”医联体 成员达到241家

本报讯(记者刘永胜 通讯员邓江海 张随山)8月23日,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)院长李无阴等来到山东,为“洛阳正骨”医联体新成员——昌乐县人民医院揭牌并开展讲座、义诊。

昌乐县人民医院是“洛阳正骨”医联体的第241个成员单位。该院加盟“洛阳正骨”医联体后,将不断提升骨伤诊疗水平,造福当地百姓。

目前,河南省洛阳正骨医院

医联体成员单位已外延到河北、山东、山西、陕西、安徽、内蒙古、上海、青海、浙江、贵州、四川、湖北、江苏、新疆等15个省(自治区、直辖市),达到241家。

当天,在昌乐县人民医院,李无阴开展了知识讲座,并来到门诊,一边给患者看病,一边给坐诊医师授课。此外,河南省洛阳正骨医院专家还在手术间示范了全髋关节置换术,进行查体读片现场教学,为坐诊医师讲解腰椎间盘突出疾病的诊断、治疗等知识。



鸡胸合并漏斗胸 微创手术解决问题

本报讯(记者史尧 通讯员朱之韵)记者8月25日从华中阜外医院获悉,在该院胸外科成功接受全胸腔镜下胸壁畸形矫正术的鸡胸合并漏斗胸患儿旭旭康复良好,顺利出院。手术后,他终于挺直了腰板,重获自信,开心地和医务人员合影留念。

旭旭今年12岁,胸口有个小坑,但他从来没有想过坑从何来。一年前,旭旭的父母发现从小就话不多的旭旭越来越内向,穿衣服、洗澡也总是避着他们。

几经询问下,旭旭的父母才发现孩子的胸壁中间凸起,两边凹陷,畸形特别严重。

为了寻求进一步治疗,旭旭在父母的陪同下,来到华中阜外医院胸外科就诊。完善检查后,胸外科副主任胡有才告诉旭旭的父母,孩子是先天性胸壁复杂畸形,不仅有鸡胸,还有漏斗胸,这是一种很少见的情况,需要尽快手术,否则会影响孩子的呼吸和循环功能。

目前,临床上常用的微创漏斗胸矫正术(NUSS手术)采用两

侧胸壁小切口,在胸腔镜辅助下于畸形胸骨后植入特殊材质的矫形钢板,支撑、抬高胸骨,不用切断胸骨及肋骨,2年~3年后拆除钢板,胸廓形状即可恢复正常。鸡胸微创手术原理同于漏斗胸矫正术,方法和操作与之相反。

因为漏斗胸合并鸡胸,医生需要为旭旭放置两块矫形钢板,而且严重的胸壁畸形手术最佳时机在2岁~5岁,旭旭今年12岁了,在一定程度上增大了手术难度。

为了达到最好的手术效果,胡有才带领团队一遍遍评估手术风险,为旭旭制定了个性化的微创手术方案。

旭旭入院第五天,在各个环节都做好充分准备后,胡有才带领团队为孩子实施了全胸腔镜下胸壁畸形矫正术。在手术台上,专家们从旭旭双侧腋前线处、胸骨正中,开了3个小小的切口,为他放置两块矫形钢板。1个小时后,手术顺利结束。第二天,旭旭就已经开始下床活动,术后矫正效果明显。

据胡有才介绍,先天性胸壁畸形是多数家长容易忽视的一种疾病,主要分为漏斗胸和鸡胸两大类,少数患者会同时伴有漏斗胸和鸡胸的复杂畸形。“轻度胸壁畸形无明显症状无需特殊处理,但有些孩子随着年龄的增大会影响孩子的生长发育,牵连孩子的呼吸和循环功能,还会使孩子产生自卑情绪,给孩子造成严重的心理负担。”胡有才提醒说,早发现、早治疗,胸壁畸形的孩子依然能恢复自信。

高延征:医者是永远的配角

(上接第一版)

“今后,单纯手术救助不再是我们唯一的目标,要让全社会了解脊柱侧弯畸形并积极治疗,才是我们接下来要做的工作。”高延征接着举例说,强直性脊柱炎这个病,如果早期合理用药控制,保持正确的姿势,脊柱就不会发生严重的变形。

“千人救助计划要上升到万人预防计划,甚至是全民预防计划。”高延征说,下一步,他们将联合省卫生健康委、扶贫办、团省委、教育厅等部门,通过在几个县进行脊柱侧弯筛查,得到相关数据,然后总结经验,积极协调动员基层医生,组成专家团队,制定详细的脊柱侧弯预防方案,对脊柱侧弯患者早期预防、干预与治疗进行全程管理。同时,他们正在开发无创、无射线的图像识别筛查软件,通过手机APP(应用程序),普及到家庭、学校,实现脊柱侧弯早发现、早治疗,建立河南省脊柱侧弯患者数据库,进行全周期监控,为他们普及预防及自我锻炼、康复知识,降低由轻症转为重症甚至残疾的比例。

多加注意!来看看你的关节,你现在最重要的任务就是锻炼腿部的肌力,将来站直走路时还需要强有力的肌肉来维持平衡和运动功能。加强锻炼,可以帮助你尽快恢复。要对自己有信心,加油!”

小虎从小患有强直性脊柱炎,未得到及时治疗,导致脊柱和关节完全融合,严重畸形,成为“折叠人”,走路困难,吃饭也困难。“目前,做完手术后的小虎,这些症状都得到改善,并在一步步恢复中。”高延征说。

“谢谢高主任和他的团队,给我带来了活下去的希望。如果没有他,我可能还生活在痛苦之中。”小虎很感激眼前这位亲切的医生。

2019年1月,“脊梁工程千人救助计划”由高延征发起,募集慈善基金近2000万元,计划用2年~3年的时间,为1000个脊柱畸形患者施行手术矫正并捐助手术费用。目前,该项目已经救助520位脊柱畸形患者,并成功完成手术。

由于超长时间站立做手术和缺乏运动,高延征经常一天顾不上喝一口水,肾结石发作疼痛的时候,他就吃几片止痛药。虽然工作在医院,但他却很少花时间关心自己的身体。他总是说,患者利益高于一切。

2017年4月26日,他正在为一位80多岁的高位截瘫患者进行手术,突然肾绞痛发作,疼痛难忍。考虑到手术的风险和难度,他没有放弃这台手术,而是让护士给自己擦去额头的汗珠,注射一支杜冷丁和解痉药后,他重新走上手术台。

张英泽当面祝贺,并寄语高延征:“我看过你带领团队编译的《儿童颈椎手术学》,它是目前国际上针对儿童颈椎疾病系统诊疗的专业著作。你们疫情期间整理翻译出来并在中国出版,填补了国内该领域的空白,是对我国骨科、儿童外科领域的一大贡献。这个中国医师奖,你当之无愧!”

面对疫情,骨科人相对于重症和呼吸医学领域的医务人员,可能不算是一线抗疫的主角,但是高延征带领团队冲锋陷阵一样不掉队。

为了普及新冠肺炎基本知识,增强群众的防护意识,高延征第一时间查阅了大量的资料,组织编写了《门诊住院患者新冠肺炎防控手册》,向门诊、病房患者免费发放5000余册;参与制定了4部关于疫情期间骨科相关疾病的诊疗指南;创作并朗诵诗歌《致敬最美白衣天使》,歌颂一线医务人员可歌可泣的无私奉献精神,为医务人员加油,并在多个网络平台直播,收到数十万人的收看和点赞。

在《配角人生》一书里,关于承前启后、自主创新的总结,让高延征对工作有了更多思考和顿悟。书中提到:“在治病救人第一线的临床学者们,识时务者为俊杰,要适当定位,密切结合岗位和现实,选准有关的自主创新类型,依据需要性和可行性原则,实践转化医学理念。”

在工作中,他是上颈椎疾病领域潜心钻研、勇攀高峰的先行者;是全省第一位发明颈椎钢板领域的“医生发明家”。他拥有19项国家专利、20余项科技创新、15项科技成果、12项专利与成果的转化,发表150多篇学术论文,出版8部专业著作,在30多个国内外学术团体任职;尤其是自己团队开发研制并以他名字拼音首字

主角永远是患者

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”高延征说,医者除了治病救人,更要进行人文关怀,“我们应该知道在疾病面前,主角永远是患者,医务人员一直站在患者背后,在他们最无助、最需要的时候给予力所能及的关怀和帮助。”

“高主任,你快去看一下,一病区72床的小虎(化名)。”采访再次被打断。

记者跟随高延征来到病房一探究竟。

“你稍微翻一下身体我看看,可以!刚做完手术,自己要

下了手术台,再上手术台,这次高延征的身份是患者。在领导和同事的再三催促下,他被推进了另一间手术室,接受了肾结石手术。3天后,他就带着输尿管支架,以超人的毅力,开展日常诊疗工作和手术,一站就是四五个小时。面对先治患者还是先治自己的抉择,他再一次把患者当成了主角。

“这次手术,按照最高标准减免。可以节省四五万元的手术费。”高延征说,这对贫困家庭来说,是一个不小的数目。

8月1日,由省卫生健康委、省扶贫办、省医学会主办的2020年河南省名医名家“走基层·送健康”健康扶贫系列活动走进新蔡县暨“脊梁工程救助扶贫计划”义诊筛查活动豫南站在新蔡县人民医院举行。结束专题讲座和现场义诊时已经中午,高延征顾不上吃饭,冒着酷暑赶到贫困户家中,上门筛查脊柱侧弯患者。在这次活动中,小虎成为一名幸运者,并受益于“脊梁工程千人救助计划”。

冲锋陷阵甘当配角

在“中国医师奖”颁奖大会现场,李兰娟院士为高延征颁发奖状和奖杯。手捧沉甸甸的奖杯,他在微信朋友圈发了这样一段话:北京归来,捧回沉甸甸的奖杯,这个医师节,注定难以平静!这个中国医师行业最高奖的奖杯,是我和我的团队辛勤付出、敬业奉献、凝心聚力、共同铸就的!荣誉背后是更多的责任。

中国工程院院士、骨科学家

母命名、获得国家发明专利的“GYZ颈椎记忆压力钢板”,经济实用,操作简单,安全可靠,填补了国际空白,成为治疗颈椎疾病的重大创新技术,获得“河南省十大职工创新成果奖”,被授予“河南省五一劳动奖章”。

“满眼生肌转化钩,天工人巧日日新”。高延征说:“为什么要把这些奖项给我?人们可能看到我有过一些发光的亮点而已。任何科技成就的背后,如果没有政府的决策,单位的鼎力支持,团队的紧密协作,都是不可能实现和成功的。随着临床骨科理念和技术的进步和发展,对相关技术的要求也会水涨船高,我的学生,我的同仁也许都会成为今后某项创新的配角,而我则很乐于做他们的配角,因为医学领域,‘一花不成春,独木不成林。’”

整整两个小时,期间穿插了打电话、看病、查房、开会,这些都让记者对高延征有了一个更加立体和清晰的印象。《配角人生》这本书的扉页上有作者钟世镇专门题写的“高延征主任留念”和签名,这让高延征更加珍视这本书。他说,不管今后身份如何、事业如何,切忌浮躁,永葆一个甘当配角的心态,“工作上低调勇于突破,技术上俯身顶尖医学,治疗上甘做患者的配角。”