

“出彩河南人”第二届最美医生

本报记者 史尧文/图



毛德西

冯石献



许奎民

纪妹



杨超

何家荣



张建宏

张明德



赵清霞

高传玉

(按姓氏笔画排序)



河南省援鄂医疗急救转运队

“出彩河南人”第二届最美医生集体奖
河南省援鄂医疗急救转运队
全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体

关键词：战“疫”急先锋 生命摆渡人

不到8个小时，来自郑州、平顶山、漯河等地的81名急救勇士、21辆急救车紧急集结完毕，河南省援鄂医疗急救转运队成为全国第一批挺进武汉疫区的院前急救转运队。转运队任务重、压力大，在武汉期间，“我们就是来打硬仗的，就是来吃苦的，不能给我

们河南人丢脸，不能给我们河南广大医务工作者丢脸”是急救转运队员们共同的心声。为了快速高效运送患者，他们就像对待火警一样，时刻保持待命状态，命令一到必须出发，每天执勤时间都在10小时以上。他们很多时候来不及吃完一顿饭，一天都不敢喝水，

毛德西，男，80岁，中共党员，河南省中医院主任医师，首届全国名中医，荣获全国中医药科学普及金话筒奖、河南中医事业终身成就奖。

关键词：怀大医心、行大医道的中医传承者

他从事中医临床工作60余年，从未离开过一线，退休20年来，仍坚持坐诊。他常告诫弟子，医德不能光挂在嘴上，而是要落到对待患者的实处。为了让患者早看完病早回家，他经常一干就是一整天，中午也不休息，只有下午别人上班了，他才能休息一会儿。有一位吉林的患者，患有冠心病，慕名来到河南就诊，治疗半个月后，病情明显好转，临走时感叹“能让毛大夫看病是俺的福气”。

他融会新知，创立新方，总结出系列“三味方”百余首与“对药”50首；发表

学术论文200余篇，在学术界产生了广泛影响。2003年“非典”期间，他提出应积极推广运用升降散与藿朴夏苓汤进行防治。新冠肺炎疫情发生后，他一边支持同为医生的儿子积极投身抗疫一线，一边撰写8篇文章，对中医药防治新冠肺炎进行分析。同时，他拟出新冠肺炎预防药方，在多人流量较大的地方发放，在收回的6000余份有效回访调查问卷中，无一人感染。

他乐于培养弟子，正式师承弟子30余人，带教学生不计其数。

许奎民，男，65岁，济源示范区邵原镇称弯村卫生室乡村医生，济源示范区第二届最美乡村医生。

关键词：大山深处百姓的健康守护者

他幼时身患小儿麻痹，导致右腿肌肉严重萎缩，行走时只能靠一根拐杖来支撑。1979年从卫校毕业后，他回村任乡村医生，一干就是41年，承担着全村130余户村民的基本医疗和公共卫生服务任务。由于职责需要，他每三个月要上门为群众随访体检一次，称弯村好几个居民组位于大山深处，只能靠步行到达。41年来，他每月出诊达60次，每天行走近1万步，拐杖已换过几十根，但他从不叫苦叫累，始终当好百姓健康“守门人”。1998年2月的一个深夜，一位村民急性病发作，家属上门求助，他冒着零下十几摄氏度的严寒，拄着拐杖艰难

地走到两公里外的患者家中。经过及时治疗，患者脱离了危险。

新冠肺炎疫情发生后，他立即从外地返回卫生院。凌晨1时到家后，他简单跟老伴儿交待了一下，就一头扎进了长达3个月的疫情防控工作中。他像上了发条一样，挨家挨户逐一排查，登记测温，坚守卡点，宣传疫情防控知识，完善健康档案。如今回想起当初从外地回家的决定，他感慨道：“幸亏回来了，村里就我一个医生，如果我不在岗位上，就等于村里的防护墙缺了一个口。”在他的努力下，称弯村未发生一起新冠肺炎感染病例。

杨超，男，51岁，河南大学第一附属医院重症医学部主任、副主任医师，“开封市五一劳动奖章”获得者。

关键词：驰援武汉的重症医学专家

新冠肺炎疫情发生后，他义无反顾请战支援湖北。医疗队接手的武汉市第四医院（古田院区）两个病区60张床位很快住满。为了收治患者，他们的管辖范围增至3个病区111张病床，医务人员的工作量增加了近一倍。

病区的工作繁忙而辛苦，厚厚的防护服下，贴身工作服会被汗水浸透，呼吸受影响，护目镜模糊一片。为了减少穿脱防护服，他每次进入病区前两三个小时就基本不喝水，以减少上厕所次数。

他和队友们结合国家诊疗规范，不断探索总结经验，开展中西医结合治疗，

制定了“一人一案”的精准治疗策略，建立了三级医师查房和疑难病例讨论制度，还提出了关口前移、预防炎症风暴等具体举措，建立了完善的工作流程和规章制度。一位56岁的女性患者，连续高热半个月，双肺弥漫性渗出，多个器官功能不全，他利用擅长重症救治的优势，精心治疗，使患者痊愈。首批援鄂医疗队共收治231名新冠肺炎患者，重症、危重症患者131名，新冠肺炎患者总治愈率达92%，回访满意度达100%，实现了队员零感染、零事故，圆满完成了援鄂任务，被媒体誉为“战神团队”。

张建宏，男，50岁，中共党员，新乡医学院第二附属医院精神二科主任、主任医师，2020年河南省卫生健康系统优秀共产党员。

关键词：用爱疏导，打赢疫情心理战的贴“心”人

作为驰援湖北的河南心理救援队长，他带队在武汉艰苦奋战了36天，承担包括8家重症患者收治定点医院的心理干预、救治工作。刚到武汉，因生病发热被隔离，但他仍不休息，从6时工作到24时，确保了患者及时就诊到定点医院进行专业治疗，受到国家卫生健康委的认可。在武汉期间，他累计查房1351人次，为609人提供心理干预、疏导，其中一线医务人员74人，及时救助了有自杀行为和风险的危重患者，实现了医务人员零感染、患者零投诉。

上门服务；医务人员工作期间他查房随诊，医务人员休息时间他疏导解压。面对一位有精神疾病史、频繁自杀的患者，他多次进行精神检查、药物干预和心理干预，快速与患者建立信任，同时将患者及时转诊到定点医院进行专业治疗，受到国家卫生健康委的认可。在武汉期间，他累计查房1351人次，为609人提供心理干预、疏导，其中一线医务人员74人，及时救助了有自杀行为和风险的危重患者，实现了医务人员零感染、患者零投诉。

赵清霞，女，54岁，中共党员，郑州市第六人民医院感染科主任、主任医师，获得国际艾滋病治疗联盟颁发的“精忠奖”。

关键词：在防感染一线战斗20年的“钢铁霞”

新冠肺炎疫情发生后，她在隔离病区整整工作了43天，每天穿着厚厚的防护服走3万多步，相当于走了将近30公里。作为郑州市新冠肺炎救治专家组组长，她除了诊治患者，还要指导全市疫情防控和患者救治工作。其间，她几乎失去了时间概念，累了就靠在沙发上睡一会儿，每天休息不超过4个小时成为常态，可她依然保持饱满的战斗热情，电话24小时开机接受咨询，准时开展业务培训，不断修改诊疗方案……尽自己最大努力，为郑州疫情防控增加力量。

在她的带领下，经过团队的努力，511位疑似患者顺利解除隔离观察，70位确诊患者康复出院，这份沉甸甸的成绩单是对她放弃和家人团聚、在隔离病区日夜鏖战的最好回报。

20年来，她投身传染病防治工作，足迹遍布河南省大部分乡村，为患者提供疾病干预、医疗救治等服务。无数曾经濒临死亡的患者，在她的精心治疗下，都像正常人一样工作、生活。2001年世界艾滋病日，她作为全国唯一的医生代表，参加了温家宝总理主持的座谈会。

脸上印满了纵横交错的痕迹，往日端正的容颜都变了形，疲惫得坐在椅子上就会睡着，但他们一想到患者致谢的目光、竖起的拇指，他们就精神百倍

45天时间，河南省援鄂医疗急救转运队日夜穿梭在武汉的大街小巷，无数次往返于

冯石献，男，53岁，中共党员，河南省疾控中心慢性病所综合室主任、主管技师，抗击“非典”优秀共产党员、全国慢性防控工作先进个人。

关键词：三战疫魔的疾控尖兵

工作33年来，他先后从事寄生虫病防治、传染病控制、慢性病预防控制和健康教育等工作，3次奔赴抗疫前线，3次向家人交代后事。

2003年“非典”发生后，他第一时间递交了申请书，义不容辞地投身抗击“非典”战疫最前线。2008年汶川大地震，他作为河南省第一支抗震救灾防疫队副队长，不顾自己还在手术恢复期，毫不犹豫连夜奔赴重灾区北川县，连续奋战41个昼夜，保证了大灾之后无大疫。

新冠肺炎疫情发生后，作为河南省

第十四批援鄂医疗队队长，他辞别因骨折卧床的父亲和患脑梗后遗症的母亲，悄悄留下银行卡和贵重物品，毅然决然带领12名队员驰援湖北武汉。消杀使用的大多是含氯消毒剂，气味刺鼻，让人不由自主流泪、打喷嚏、流鼻涕，体液顺着口罩内壁和脸往下流，张嘴咽了是常事。外出流调、消毒，没有固定的工作场所，连换衣服都是在车上、街边、雨车内、机动车后备箱盖下进行的。连续奋战37个昼夜，实现了队员无感染、全队无事故，胜利完成援鄂防疫工作任务。

纪妹，女，55岁，郑州大学第一附属医院妇科副主任、主任医师、教授，中国医师奖获得者、河南省劳动模范。

关键词：河南省妇科微创技术领头雁

她开创了河南省妇科微创技术的新时代，多项手术填补了省内妇科微创技术空白。其中包括华中地区第一台经脐单孔达、芬奇机器人宫颈根治术、河南省第一例腹腔镜腹膜代阴道成形术、第一例腹腔镜腹股沟淋巴结清扫术、第一例腹腔镜阴道癌根治术等多项高难度手术。2019年4月，她成功完成全国第一例机器人腹腔镜带蒂悬吊术。她的个人手术量连续3年位居医院前十，年手术量高达2036台。

她受邀参与《妇科机器人手术指南》

《妇科手术加速康复围手术期处理中国专家共识》等9项纲领性、指导性指南及专家共识的制定，多次受邀出席国际学术大会，在国际舞台上展现了中国医生的实力。

她是郑州大学妇产科本科教学的负责人，多次获得郑州大学优秀教师“三育人”荣誉，筹备主办河南妇科微创“黄河论坛”，广邀来自全国各地的知名专家授课、演示；成立妇科微创中心并担任负责人，每年定期举办腹腔镜培训班，已为基层医院培训了近600名优秀的腹腔镜学员。

何家荣，男，57岁，中共党员，信阳市第五人民医院主任医师，全国结核病防治工作先进个人。

关键词：架子车拉出成效的传染病防控专家

他是奋战在传染病防治一线22年的“老兵”。为了摸清信阳市结核病防治情况，在没有交通工具的情况下，他带领信阳市结核病防治所工作人员凭借着双脚走遍了信阳的村村落落。他用架子车拉着X光机到村里做流调，常年坚持免费为乡村医生进行结核病防治培训，还利用农村的集市、庙会，为老百姓普及健康知识。在他的带领下，信阳市结核病疫情得到有效遏制，连续10余年在全省处于先进行列。

“非典”期间，作为信阳市“非典”医疗

救治专家组组长，他是最后一个脱掉隔离衣的人；17年后，新冠肺炎疫情来临时，已经57岁的他再次披挂上阵，吃住在医院，坚持24小时值班。一位从县里转来的重症患者，情绪很不稳定，主治医生多次劝慰无效；他得知情况后，第一时间通过视频同患者沟通交流。在他的安慰和鼓励下，患者的情绪渐渐稳定下来，积极配合治疗并痊愈出院。

在他的带领下，新冠肺炎疫情期间医院共收治患者110人，为信阳市疫情防控形势持续向好发挥了重要的作用。

张明德，男，52岁，中共党员，中国人民解放军联勤保障部队第989医院心血管内科主任、主任医师，2020年在火神山医院荣获三等功。

关键词：为民健康负重前行的人民军医

新冠肺炎疫情期间，他被任命为火神山医院感染八科二病区主任，带领科室医务人员日夜奋战，创造了4小时内收治危重患者19人的记录。病区共收治患者160余人，危重症患者60余人，80岁以上患者14人，患者均安全出院，所在党支部被表彰为“全国先进集体”。有一次，一位患者生命危在旦夕，他凭着过硬的技术，隔着层层手套，一针见血地为患者行深静脉穿刺置管术，为抢救赢得时机。

由于多年穿着15公斤重的铅衣进行手术操作，他患有严重的颈椎、腰椎疾

病，但他心系患者，始终坚守在工作岗位上。去年7月，他因肺部感染导致高热晕厥。住院期间，得知科室有复杂冠状动脉病变患者需要紧急手术，他拔下针头，快速奔向介入手术室，将患者从死亡线上拉了回来。

他心系祖国，曾多次赴商城县、栾川县进行健康扶贫。2017年7月，他主动请缨赴新疆阿克苏县人民医院开展健康帮扶，积极到牧区及边远山寨巡诊，累计接诊患者400余人次，挽救急性心肌梗死患者13余名，得到了当地政府和群众的认可。

高传玉，男，58岁，中共党员，华中阜外医院、河南省人民医院心脏中心主任、主任医师，全国劳动模范。

关键词：传帮带、德如玉的医疗专家

他带领团队开展了全省第一例独立完成的冠状动脉支架植入术、首例“生物可吸收支架”植入手术等十多项国际先进的介入治疗技术，不断刷新河南冠状动脉技术的纪录，带动河南冠状动脉介入诊疗技术进入全国第一方阵。其个人完成的手术量，已超过12000例。

疫情期间，他组织全省心血管疾病专家，撰写出5篇专家建议，成为全球首个针对新冠肺炎合并心血管疾病患者救治的专题研究。他每天只能断断续续休息三四个小时。80岁的母亲生病住院，他没有时间陪护，只能在每天深夜忙完工作后到病房陪母亲说说话。

他发明出压迫止血法，无偿用于临床，平均为每位患者节省400元，15年来惠及数十万名患者。他轻伤不下火线，发热超过39摄氏度，声带发炎，声音嘶哑，两度失音，却将耳鼻喉科医生开的假条装进兜里，走进病房继续忙碌。无法发声时，他就拿起笔和患者在纸上交流。

他积极搭建远程技术帮扶平台，连接83家县级医院，助推国家心力衰竭医联体河南中心、河南省胸痛中心联盟等成立，形成了覆盖全省的心血管病救治网络，使全省急性心肌梗死再灌注比例由40%提高到76%，每年至少3万名急性心梗患者得到及时有效的救治。

武汉的各个医院，安全高效转运新冠肺炎患者。他们这种“疫情不灭、先锋不退”的精神，获得了当地政府和社会各界的高度赞扬，被国家卫生健康委、人力资源和社会保障部、国家中医药管理局授予全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体。