

扶贫手记

用心扶贫 用爱呵护

□张 艳

今年3月,我被上级部门任命为扶贫驻村工作组组长。我们单位帮扶的村是修武县王屯乡王村。上任伊始,我对所有的贫困户进行了随访、调查,挨家挨户核实信息,了解他们的生活、经济、身体情况等,倾听他们的困难和需求。贫困户薛艳芳一家的事情,让我深有感触。

薛艳芳的爱人因病去世后,薛艳芳患有癫痫、精神疾病,带着3个未成年的孩子艰难生活,困难程度可想而知。在我们第一次随访排查中,薛艳芳的病情有所加重,我们立

即联系市级医院癫痫专家为其诊断、治疗疾病,并适时调整药方。因薛艳芳已丧失劳动能力,家中没有经济来源,看病吃药需要花费很多钱。于是,我带领工作人员按照国家扶贫政策,在今年4月为薛艳芳办理了集中医养手续。薛艳芳被托养到当地一家医养中心。

薛艳芳被接走后,她留在家中的3个孩子成为我最大的牵挂。薛艳芳的大女儿王丽(化名)13岁,二女儿王芳(化名)11岁,还有一个未到上学年龄的儿子。如果不是贫困,这种年龄段的孩子应该是充分

享受着快乐的童年时光,可这3个孩子早就认识到了家庭的困难和生活的不易。让我感到欣慰的是,王丽和王芳都非常有志气,学习成绩比较优异。特别是王丽,成绩一直在班级前三名。因为成绩特别好,王丽被修武县一所民办初中录取,并免除学杂费及食宿费。王芳虽然年龄小一些,但写出来的字体工整程度,让我感到惊讶。

第一次看到王丽的时候,我就将随身带的200元钱给她,让她购买一些学习用品,鼓励她好好学习。

后来,我在扶贫干部蹲点日时,又遇见王芳,我又给了她200元,让她购买辅导资料。接下来,我时常挤出时间看望薛艳芳的孩子,并给他们送去学习资料和字帖等。另外,我还通过微信朋友圈,联系一些爱心组织和人士资助他们。看到薛艳芳的孩子既懂事又聪明,我下定决心,长期资助他们,直至他们顺利完成学业。希望通过资助,让他们感受到温暖,消除贫困给他们带来的困惑,从而积极面对人生。

我一直认为,在扶贫过程中,

人生感悟

妇科肿瘤『小白』的进修之路

□张惠祥

2019年6月1日,我坐上开往郑州市的列车,踏上了进修之路。得益于交通发达,1小时我便来到了河南省肿瘤医院。

第一天,我便感受到这所医院的包容与热情,当我忐忑地踏进医务部,主管进修工作的老师热情地介绍了进修注意事项,签发了报到证及胸卡,指出了报到科室的具体位置等。我来到妇科七病区,这里的老师们平易近人,让我感到无比温暖,初来乍到的紧张情绪瞬间消失。

由于我的妇科放疗基础比较薄弱,主管老师便安排我前两个月跟随带教老师在科内学习,从书写病历、熟悉医嘱、妇科查体等基础做起;从临床病例入手,了解妇科肿瘤患者的规范诊疗流程;结合相关指南,了解患者的分期治疗等具体内容。在此基础上,我进一步学习放疗靶区勾画、腔内治疗等技能。

进修学习使我开阔了眼界,丰富了知识,练就了扎实的基本功。从肿瘤读片、影像诊断、肿瘤临床表现,到肿瘤治疗方案的制定等,老师们一有机会便会详细讲解,为我提供了妇科肿瘤规范治疗的范本,这种“润物细无声”的教学方式,快速提升了我的业务水平。在查房过程中,老师时常重点讲解患者的检查结果、治疗方案和后续治疗计划等,使我对患者的诊疗流程有了深入了解。

一年时间转瞬而过,我对妇科肿瘤,尤其是宫颈癌的放疗有了系统掌握,从一个连窥器都不会使用的妇科“小白”成长为一个能够勾画靶区、制订放疗计划、进行二维和三维腔内操作的妇科放疗医生。感谢全体教师,感恩每一位患者,给了我学习机会,并伴我度过既忙碌又充实的学习时光。

(作者为河南大学淮河医院介入与放疗中心医师,本文由河南省肿瘤医院常格整理)

摄影作品



奔流到海不复回 杨 华/摄

作者供职于河南省卫生健康委宣教中心

精研技术 “移植”希望

——焦作市人民医院淋巴瘤造血干细胞移植中心发展侧记

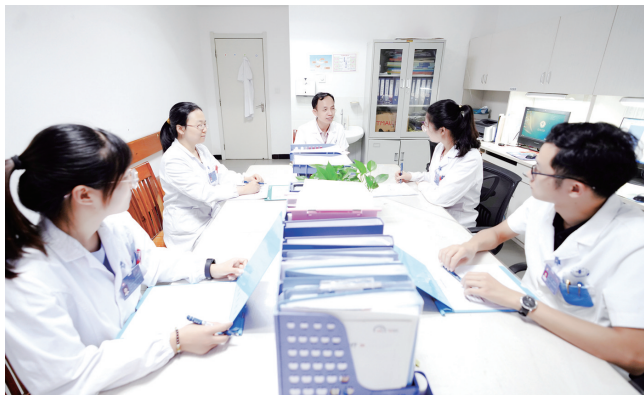
□王正勋 侯林峰 秦 鹏 文/图



询问病情



查房



科室会诊

“你的肌酐值已经恢复到正常水平了,放心吧!你今天有没有其他不适症状……”8月5日早上,在焦作市人民医院淋巴瘤造血干细胞移植中心的新型移植等自体移植仓,该科主任李文永对杨女士(今年60岁)说。

今年年初,杨女士被检查出患有多发性骨髓瘤,后转入该院淋巴瘤造血干细胞移植中心进行治疗,“最早得知她患了这种病后,压力非常大。来到这里后,李主

任跟我们进行了耐心沟通,介绍这种疾病的相关情况,并讲解了药物治疗联合自体造血干细胞移植治疗方案,让我们产生了希望。”杨女士的家人说。杨女士经过4个疗程新型抗肿瘤药物应用和一段时间的恢复后,李文永团队把握好时机,采集了足量的外周血干细胞,并于7月底对杨女士进行了自体造血干细胞移植。目前,杨女士的各项指标逐渐有了好转。

新生科室 发展迅速

焦作市人民医院的淋巴瘤造血干细胞移植中心正式建科于2018年8月,有独立的血液病化验室,能独立承担骨髓细胞学、染色体、骨髓病理、免疫分型、荧光原位杂交技术(部分)等多项血液检查,还拥有2个新型移动式造血干细胞移植仓,2个百级层流病房,37张普通病床,能够独立开展自体造血干细胞移植治疗。

“我们科室是适应血液病治疗趋势而成立的。近年来,血液病特别是淋巴瘤及骨髓瘤的发病率越来越高,患者越来越多。造血干细胞移植的疗效优于常规化疗,而且治疗费用相对来说也比较低,总体疗效较好。而这需要一个更加专业的团队来接受最新、最前沿的治疗手

段和方式,帮助患者减轻病痛、减少花费。”李文永说。在焦作市人民医院党委书记、湘雅医学院血液学博士李中东的提议下,在该院党委班子的一致同意下,2018年8月焦作市人民医院的淋巴瘤造血干细胞移植中心正式成立。科室成立后,同郑州大学第一附属医院、河南省肿瘤医院以及河南省人民医院等都建立了友好协作关系。科室的医务人员长期同首都医科大学附属北京朝阳医院、北京协和医院的血液科专家保持线上学习和病例讨论。李文永说:“每一个患者的个体情况都不一样,我们对每一个患者都是量身制定治疗方案,有疑点的我们都会及时和专家谈论,保证患者用的是最精准的治疗方案。”如今,该科已经为8位患者进行了自体造血干细胞移植,术后随访均为良好。该科同时为数百位血液病患者提供了精准化、规范化、标准化的治疗,为他们减轻了病痛,延长了生存时间。

精准医疗 优质服务

血液病治疗的精准化、规范化能够最大限度缓解患者的病痛,延长患者的无病生存期。再加上血液病的治疗周期较长,帮助患者和患者家属树立对抗疾病的信心也非常重要。这对治疗血液病的医务人员提出了要求。李文永团队在面对患者的时候,始终坚持治疗精准化、规范化,服务上坚持换位思考、真诚待人。“我们会对每一个患者进行综合评估,然后再采取精准的治疗方案。其间,我们会和患者家属进行充分沟通,得到他们的理解和支持。”李文永说。

今年32岁的邵某,于2019年初因肠易梗阻在该院做手术治疗,术后病理检查结果提示:弥漫性淋巴瘤,肿瘤已经侵犯到小肠、脾脏。为了提高治疗效果,该患者被转入淋巴瘤科进一步治疗。李文永团队对患者进行了详细检查,按照疾病分层原则,患者属于高危组。这意味着系统治疗会提高患者的长期生存率,甚至达到长期无病生存。李文永和患者及家属进行了详细沟通,在得到患者家属的充分信任后,经过反复论证,决定对患者采用化疗联合自体造血干细胞移植。在淋巴瘤科全体医务人员的努力下,邵某接受了6次标准化疗,病情开始

有了好转。其间,医务人员对邵某的身体情况进行了长期监控,李文永团队把握好时机采集外周血干细胞进行处理、冻存,然后邵某的身体恢复到一定程度后,对其进行了干细胞回输。20多天后,经过检查,邵某的白细胞、血红蛋白及血小板均已逐渐上升到正常水平,骨髓穿刺结果提示骨髓增生活跃,这均标志着造血干细胞在其体内已经完全植入成功。术后6个月复查,邵某的各项指标都正常,通过CT检查肿瘤部位无复发。全部治疗费用,邵某自费部分仅为2万余元。李文永说:“一方面是患者在地市级医院治疗比到一线城市医院治疗花费少;另一方面,对每一个患者,我们都要秉承在保证治疗效果的同时,尽可能地为患者节省医疗费用。”

“李主任和其他医务人员像亲人一样,陪我渡过难关。治疗期间,我感到非常痛苦,但每个时间段都有医务人员鼓励我。对于我的身体变化情况,李主任经常邀请消化科专家、骨科专家等前来会诊。我身体变化的情况和李主任预测的一样,这给了我和我家人很大信心。”邵某感激地说。

据李文永介绍,科室在为患者治

“支持母乳喂养 守护健康地球”主题征文

前几天,我打开手机,无意间看到河南妇幼健康信息管理平台公众号上以“支持母乳喂养 守护健康地球”为主题的征文活动,有感而发,我决定踊跃投稿。

我是一名两个孩子的妈妈,今年35岁,大宝六岁半,二宝一岁半。记得生大宝时,我在学习博士研究生课程,为此休学了一年,一直坚持母乳喂养,直到大宝到一岁零两个月为止。喂养的过程痛并快乐着,每当我看见大宝用软嘟嘟的小嘴满足地吮吸着乳汁时,我瞬间便会产生一种幸福感。可是,在喂奶之初,涨奶是母乳喂养最常见的现象之一,我因处理不好喂奶事宜,就突发了乳腺炎,并伴有高热、疼痛、疲惫等症状。其间,我既要照顾好孩子,又被疾病困扰着,身心疲惫,甚至有放弃喂奶的想法。可是,当孩子饿得哇哇大哭时,我就迫不及待地大宝搂过来,继续喂健康一侧的奶,解除了大宝饥饿的困局。

□王春芳

母乳喂养的好处:一是母乳具有天然、方便、营养丰富等特点。二是母乳喂养是按需给予,孩子想吃就喂。三是出门不用带着奶瓶、奶粉、开水、温水等东西,还不用担心奶瓶是否消毒、奶粉加多少等问题,只要妈妈一出场就能解决所有问题,且安全、放心。

去年,我的二宝顺利出生了。现在,我依然坚持母乳喂养。许多人说,孩子长到半岁后,母乳所含的营养就少了,不能满足孩子生长的需求,需要断奶。我不赞同这种说法,为此阅读了很多母乳喂养的宣传资料和报道,均没有任何一种乳制品可以代替母乳。由于母乳的成分比较复杂,富有孩子成长需要的蛋白质、脂肪、微量元素和抗体等,而且母乳还会根据孩子的成长发生变化,真的很神奇!

现在,我的二宝对牛奶、羊奶以及奶制品过敏,唯独喜欢吃母乳。这就印证了母乳是安全的、天然的、环保的,更是宝宝最理想的天然营养食品。

仔细想一想,我们真正能够全心全意、全天陪伴宝宝的时间有多少呢?孩子依赖你、需要你、信任你,就是这种喂养方式拉近了母子关系,培养了母子感情。母乳喂养在潜移默化中对孩子的身心健康产生了影响,有诸多微妙之处不言而喻。

宝妈们,请坚持母乳喂养吧!你将会有不一样的收获!

母乳喂养的好处不言而喻