

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wbszyyzk@163.com

2020年  
8月11日  
每周二  
出版

# 河南精细化管理中医药文化相关项目

本报讯(记者刘 旻 通讯员王怡飞 李 媛)日前,记者了解到,凡河南省中医药文化与管理研究项目(以下简称项目),在计划目标完成或项目执行到期后,均须进行验收。

河南省中医药文化与管理研究项目于2018年设立,旨在围绕以张仲景文化为核心的河南中医药文化体系,深入开展内涵研究,梳理历史脉络,凝练核心价值观;围绕深化医改热点问题,以中医药参

与深化医改的重点任务为切入点开展管理政策研究;围绕医院科学化、精细化管理,以经济运行、财务管理等为重点开展管理模式研究;围绕中医药发展新业态,深入开展中医药健康旅游、服务贸易、对外交流与合作等专项研究。截至目前,在全省范围内遴选出23项重点课题、70项普通课题,资助课题经费479万元。

7月底,河南省卫生健康委员会印发《河南省中医药文化与管理研究项目验收管理

实施细则(试行)》(以下简称《细则》),进一步规范和管理项目。依据《细则》,项目验收工作由河南省卫生健康委员会(河南省中医药管理局)负责组织实施,或委托相关单位组织实施;坚持实事求是、客观公正、注重质量、讲求实效的原则,积极引入科学的评价机制,做到公平、公正、公开,保证验收工作的科学性和严肃性。

有关省辖市、济源示范区、省直管县(市)卫生健康委员会(中医药发展局)、省直有关单位,负责对验收申请材料进行形式审查,对符合验收要求的项目进行汇总,出具审查意见,由主要负责人签字并加盖公章后报河南省卫生健康委员会验收。

《细则》明确,无故不按期申请验收的项目,由河南省卫生健康委员会予以撤销。有未按要求完成目标和任务;提

供的资料、数据不真实;擅自修改任务书考核目标、内容;经费使用中存在问题;现场答辩不通过,或经专家组会议认为项目存在其他不应通过5类情况之一的项目,不通过验收。未通过验收的项目,由承担单位及项目负责人针对存在的问题进行整改,在半年内提出再次验收申请,如仍未通过验收或未按期提出再次验收申请者,由河南省卫生健康委员会予以撤销。

同时,河南省卫生健康委员会对项目负责人、验收专家建立诚信档案,对项目承担单位和省辖市、济源示范区、省直管县(市)卫生健康委员会(中医药发展局)的相关工作进行统计和评价,将验收过程中出现的不良行为,纳入信用记录。评价结果和信用记录作为确定河南省卫生健康委员会有关项目申报立项和资金分配的依据。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

# 446项河南省中医药科学研究专项课题公布

本报讯(记者刘 旻 通讯员孙 武)8月3日,河南省卫生健康委员会正式公布《2020~2021年度河南省中医药科学研究专项课题目录》,446项专项课题位列其中。

2020~2021年度课题申报遵循中医药自身发展规律,以提高中医药防病治病能力为核心,充分发挥中医药特色优势,培养优秀中医药科研人才和团

队,培育有潜力的中医药科研课题和方向。

根据《河南省中医药科学研究专项课题管理办法(试行)》和《河南省卫生健康委关于组织申报2020~2021年度河南省中医药科学研究专项课题的通知》(以下简称《通知》)要求,经

过形式审查、网络盲评和专家评审,最终确定446项专项课题,并划分重大专项、重点课

题和普通课题三部分。专项课题一般在2年~3年取得预期的结果,重点支持省级以上平台围绕重点病种和主要研究方向所开展的研究。

据悉,为了贯彻落实《中共中央、国务院、河南省人民政府关于促进中医药传承创新发展的实施意见》,本次立项课题面向全省符合条件的医疗卫生机构、医学科研院所、医学类高等

院校等开放,在全力支持中医类医疗机构、科研院所和高校的基础上,另有15家非中医类医疗机构、高校的37项中医药类课题获批,共获得专项课题经费151万元。通过此举,省中医药科研专项实现了对全省中医药科研阵地和从业群体的全覆盖,有力地支持了非中医类医疗机构(高校)的中医药科(专)建设和发展。

根据通知要求,各课题承担单位,需要为课题提供必要的研究条件,加强专项课题管理,每年向河南省卫生健康委员会报送一次课题执行及经费使用情况。接下来,河南省卫生健康委员会将组织专家对新立项课题进行方案优化论证,以期增强课题实施的科学性和可行性,提高成果产出效果,确保财政资金使用合规高效。

## 「太空舱」里治疗晕动病

本报记者 刘 旻 通讯员 魏佳琳 文/图

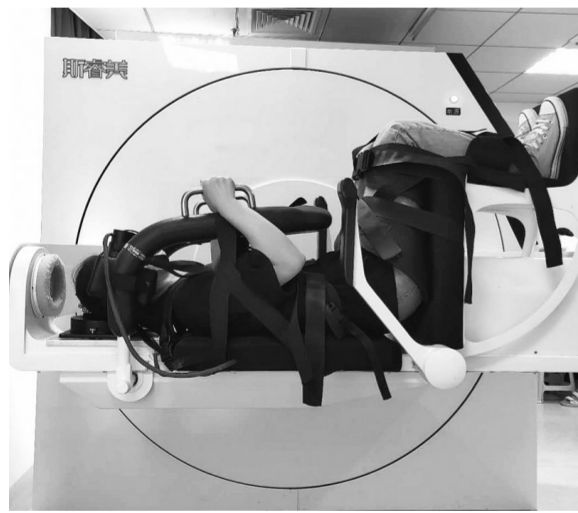
在类似太空舱的仪器上坐定,然后旋转、跳跃、舞不停歇……若不是亲眼所见,您可能想象不到这是一种晕动病的治疗方法(如图)。

8月7日,设在河南中医药大学第一附属医院的河南省眩晕病诊疗中心,来治疗的患者们直言想不到治“晕”的方式是在眩晕治疗仪上进行旋转式复位治疗。

“这个类似太空舱的诊疗仪是治疗良性阵发性眩晕(耳石症)的诊疗仪,可以通过仪器的转动进行诱发和复位,也可以进行晕动病的康复治疗。”河南中医药大学第一附属医院脑病医院副院长、河南省眩晕病诊疗中心主任张怀亮介绍,患者乘坐交通工具时因不适应运动环境而引起的头晕、恶心、呕吐、出冷汗等就是晕动病的主要症状。比如晕车、晕船都属于晕动病,良性阵发性眩晕也位列其中。

张怀亮说,晕动病有遗传倾向,家族起病、女性患者居多,且低龄发病,涵盖儿童、青年、中老年各年龄段。现在正值暑假期间,各个年龄段患者都有相对充分的时间接受治疗。因此,河南省眩晕病诊疗中心从8月起开始,对晕动病患者开展暑期免费治疗活动。

“良性阵发性眩晕诊疗仪与传统手法治疗区在于,复位的角度、速度都比手法更为精准。诊疗仪是可视大屏幕还提高了诊断和复位方法的选择准确率。针对晕动病的康复,诊疗仪设置的康复程序能为患者提供个性化的治疗方案。”张怀亮说。



“泥巴裹着裤腿,汗水湿透衣背,我不知道你是谁,可我知道你为了谁……”不久前,在雨后的孟津县一乡村,孟津县中医院急诊科医务人员在泥泞的道路上抬着平板车运送患者,泥巴、汗水交织在一起,让群众深受感动,现场一位中学生不由自主地哼唱起《为了谁》这首歌。

## 老两口烧伤 医务人员暖心治疗

本报记者 刘 岩 通讯员 刘铁项

“我父亲、母亲在住院期间,很多我儿女都做不到的事你们都做到了。我父亲、母亲能够在一个月里相继痊愈,全靠医务人员的精心治疗,悉心照顾。谢谢你们!”日前,一位女士一大早走进灵宝市中医院烧伤疮疡科办公室,拿着一面印有“医德高尚,技艺精湛”的锦旗,送到烧伤疮疡科医务人员手中。

6月23日,家住灵宝市阳平镇某村71岁的席老先生和70岁的朱老太太,因家中液化气灶爆炸起火被烧伤。朱老太太全身除头部外几乎全部被烧伤,烧伤面积达80%

以上。席老先生也未能幸免,烧伤面积达20%。俩人被同时送进灵宝市中医院进行救治。

俩人入院后,因病情严重,需要特殊监护。在半个多月的特护治疗期间,家属不能接近患者,医务人员24小时全程护理。

治疗前期,医务人员需要每半小时为两位老人翻身一次,每小时导一次尿,每天要对创面换一次药,换一次药需4人~5人花费2个多小时。因患者没有皮肤保护,为防止创面感染,换药时需要在大型红外线烤架下高温进行,加上天气炎热,每次药还没换好,医务人员

的衣服就湿透了。其间,护理人员小心翼翼给两位老人喂水、喂饭,全方位服务他们的吃喝拉撒,半点马虎不得。

老人住院期间,医院根据患者病情变化,及时调整思路,为患者提供了最适合他们的诊疗方案和护理方法。借助先进的医疗技术和成熟的医疗服务体系,席老先生20天后就痊愈出院。朱老太太的伤情也明显好转。她看到医务人员忙里忙外忙后,热情细致地护理,心里很感动,每每见到医务人员就情不自禁地哭出声来。住院40天后,朱老太太也痊愈出院。

## 驻马店市中医院

### 中药茶饮彰显中药魅力

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李 亚)为了充分发挥中医药预防保健优势,驻马店市中医院老年病科(脑病三区)自6月开始,推出中药茶饮服务。该科医务人员结合酷暑特点,为住院患者及家属提供

各种中药茶饮;同时,搜集整理名医大家的验方,筛选出6种中药茶饮:降脂茶、减肥茶、降压茶、安神茶、止晕茶、降糖茶,让患者体会中医药的魅力。

驻马店市中医院老年病科为更好地发挥中药茶饮对患者的保健调养作用,特别邀请中医专家在经典方剂的基础上遴选出一批疗效确切、具有养生保健作用、适合各种慢性病的袋泡茶饮,具有制作简单、携带方便的特点。

据该科副主任李文涛介绍,眼下正是冬病夏治的时候。中药茶饮用药平和,可以调和脏腑阴阳、气血盛衰,频

频饮服,既可疗疾,又有调理之效,尤其对患者病后调理、恢复体力,大有裨益。它不需煎煮,泡茶饮用即可。服用时一般不定量、不定期,可以像喝茶那样,频频饮用,边饮边添加沸水,味淡为止。

每天8时,驻马店市中医院老年病科护士就会冲泡好各类中药茶饮,以保证茶水新鲜、充足,方便人们饮用。该项服务一经推出,就受到病区患者及家属的欢迎与好评。市民张先生品尝降脂茶后觉得味道很好。他说,自己血脂有点儿高,中药茶饮很方便,又没有副作用,他准备买点降脂茶回去长期饮用。

据了解,中药茶饮的推出满足了人民群众健康养生需求。随着茶饮的推广,驻马店市中医院将逐渐推出养心护心、平肝明目、补中益气等更多品种的中药茶饮,供市民选择。

## 濮阳市中医医院

### 持续加强精细化管理

本报讯(记者陈述明 通讯员郑 鑫 田文光)日前,濮阳市中医医院召开精细化管理持续改进第17期辅导报告会。

在会上,濮阳市中医医院一是要求大家持之以恒,持续提升9S(整理、整顿、清扫、清洁、节约、安全、服务、满意、素养)管理水平。该院9S管理有力促进了精细化管理水平的提升,赢得了社会荣誉和发展资源,得到上级领导的认可和兄弟医院的赞誉。自实行9S管理以来,该院共接待40余批900余人前来参观交流。

二是要求推进品管圈管理,务求实效。品管圈推进的过程就是形成科学严谨思维的过程。医务人员熟练掌握各种品管圈工具,有助于科学有效解决工作中的问题。按照该院的推进计划,第二批42个品管圈应完成所有步骤,但是因突发新冠肺炎疫情,一些科室进度滞后,还有一些科室工作质量不高。接下来的成果发布准备阶段,落后的科室

要及时赶上,质量不高的要及时完善。各个品管圈要继续发扬团队精神,巩固成果,为建立质量持续改进机制打牢基础。

三是要持续提升精细化管理水平,推动医院跨越式发展。推进精细化管理要与医院重点工作紧密结合,以高效推进重点工作,为精细化管理注入新鲜活力。濮阳市中医医院抢抓机遇,建成投入使用感染性疾病楼,尽早开工建设治未病康复综合楼,缓解业务用房紧张问题;统筹规划,扎实推进胸痛中心建设、国家医师资格实践技能考试基地创建,增强核心竞争力;运用好名医直播间、健康副校长、“三大员”下乡等平台,扩大医院影响力。

在报告会优秀改善提案汇报环节,7位汇报人先后汇报了10项优秀提案,讲解了改善过程、改善效果及经验总结,通过“小改善”取得“大收获”,充分体现了精细化管理无止境。

中医骨伤科国家区域医疗中心  
传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

# 傍晚锻炼最佳 选对运动方式很重要

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 蔡 青

晚上,尤其是傍晚时分,空气含氧量较高,温度适宜,有利于锻炼。但是,锻炼时需要注意强度。下午是强化体力较好的时机,肌肉承受能力较其他时间高一些;而傍晚,人体运动能力达到高峰,肌肉和关节更加灵活,心跳频率和血压也相对稳定。因此,傍晚时分适合进行一些稍激烈的运动,如球类运动或力量训练等。但是,睡前不宜剧烈运动,容易影响睡眠。人在运动后,大脑皮层会非常兴奋,这种兴奋一般需要一段时间才能渐渐平息。剧烈运动后短时间入睡会比较困难。因此,入睡前2小时内,最好

不要锻炼,更不要做剧烈运动。此外,选对运动方式也很重要。美国心脏学会曾列出了一些运动种类,对身体都有不同程度的好处,大家可以根据个人兴趣爱好及身体情况自行选择。

一、跑步  
跑步不仅可以提升心肺耐力,还可以让人精神饱满。

二、游泳  
游泳锻炼到的肌肉群多。坚持游泳能增强肌肉力量,有助于全身的血液循环,增强免疫力。游泳是一种全身运动,对心肺功能也有很好的锻炼作用,还有助于保持体形。

三、骑自行车  
骑自行车是一项很好的健身项目,可以改善体质、保护心脏等。

专家建议大家每分钟的蹬踏频率在60次~80次,每次骑行至少要有20分钟高频率低速度的热身,使身体微微出汗即可,否则突然进行大强度锻炼,容易造成身体不适。

四、力量训练  
力量训练(如举重等)不仅可以刺激肌肉、加速血液循环,还可以加速人体的新陈代谢。但是,锻炼时要量力而行,在可承受的最大范围即可。

五、瑜伽和普拉提  
瑜伽和普拉提的很多动作对于中老年人的慢性病有辅助治疗作用,如对高血压病、心脏病、心肺功效削弱等都有作用。此外,练习瑜伽和普拉提有助于稳定心情。

但是,练习瑜伽和普拉提时一定要量力而行。本身患有一些疾病的中老年人最好在专业人士指导下练习,应以健身、防病的简单动作为主,而且一定要缓慢进行,否则很容易拉伤。

六、拳击和跆拳道  
拳击和跆拳道等相对激烈的运动可以充分燃烧体内多余脂

肪。此外,拳击和跆拳道还是极富挑战性的运动,不仅能够最大程度训练参与者的勇气和决策力,还能舒缓压力。

七、武术  
武术被许多人用来强身健体。武术不仅可以锻炼身体,还可以磨炼练习者的个性和意志力。太极拳等动作较轻缓的武术运动,强度较低,重点强调呼吸和放松,还可以缓解练习者的压力。

此外,球类、爬山等运动也都可以根据自身情况进行选择,但是,无论选择什么样的运动,都要清楚,动起来才是最重要的。

科室简介  
中医综合治疗科、疼痛科,传承中医传统疗法及平乐特色正骨手法,结合现代医学疼痛理论及技术手段,综合治疗以疼痛为主要症状的各类骨伤科疾病,绿色安全、便捷有效。

特色技术:运用平乐特色正骨手法及平乐秘制药方,治疗各种急慢性腰痛、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄、骨质增生、颈椎病、肩周炎、滑膜炎、O形腿、X形腿、股骨头坏死、骨折等疾病。