

■ 读书时间

明初的大型医学综合性书籍——

《医学纲目》

□ 黄新生

楼英(1320~1389),明代医家,浙江人,出生于儒医世家,其父亲与金元四大家之一的朱丹溪是好友。楼英自幼聪颖,读书甚多,尤善医理、易理,与朱丹溪得意弟子戴思恭交往甚密,互相切磋,精通医理。楼英医术精湛,医德高尚,尚后世尊称为“神仙太公”。明太祖朱元璋患病,楼英奉诏调治,应手而瘳,朱元璋欲任命楼英为御医,被其婉言谢绝。楼英有感于自轩岐以降,代有名医,医有诸法,各树一帜,推陈出新,但世间庸医不明阴阳,不谙脏腑,不辨辨证,多有误诊误治使人夭折者,遂依据《黄帝内经》《难经》等医学书籍,以脏腑阴阳为纲,以病证为目,溯本求源,述源析流,著成《医学纲目》。

《医学纲目》共40卷,卷1~卷9为阴阳脏腑部,属医学总论部分;卷10~卷29介绍各脏腑有关病证治疗,以内科杂病为主,兼外科、五官科等病证;卷30~卷33为伤寒部,以伤寒病证为主,兼述温病、暑病、瘟疫等;卷34~卷35为妇人部,叙述妇人通治、经、带、胎前、产后等;卷36~卷39为小儿部,介绍小儿通治,五脏所主的各种病证;卷40为运气部,内有《黄帝内经》运气论治、运气占候补遗等。

《医学纲目》重视阴阳五行学说,确立了辨证论治纲领,博采众长,师古不泥,编撰体例纲目分明,是楼英学术思想的集中体现,具有以下特点。

重视阴阳五行学说

阴阳五行学说是我国古代的哲学理论,也是中医学的理论基础。阴阳学说是古人认识自然和解释自然变化的自然观和方法论,认为对立统一是万物运动变化的根本规律,中医学以阴阳的交感、对立、互根、消长和转化规律,阐述生命、健康和疾病。

中医认为,三伏天的“伏”指的是伏邪,即所谓的“六邪”(风、寒、暑、湿、燥、火)中的暑邪。三伏天的暑邪非常强悍,很多“病根儿”都是三伏天落下的,很多人以为“伏天里要小心防暑”,正好相反,三伏天更要提防的反而应该是“寒”。

常按足三里穴

按足三里穴,有助于运化水湿。取足三里穴,握拳轻扣两百下,以略感酸胀为度,早晚各1次,有调和营卫之气的功效。

饮姜茶

俗话说:“冬吃萝卜夏吃姜。”姜含有挥发性姜油酮和姜油酚,具有活血、散寒、祛湿、发汗之功效;姜具有利胆、健胃止呕、醒脾、消水肿的作用,与蜂蜜合用对肝病恢复有益。

吃羊肉

三伏天人们比较喜欢吃冰凉的食物,这个时候适当吃点暖性的羊肉,有利于发散滞留在体内的寒气,疏通筋脉。夏季吃点羊肉,能够补充营养,还可以排出体内的毒素。

温水泡脚

每天早睡,不要熬夜,睡前用38摄氏度~45摄氏度的温水泡脚,可祛湿,改善睡眠质量。

拔火罐

拔火罐可以逐寒祛湿、疏通经络、祛除瘀滞、行气活血、消肿止痛、拔毒泻热,具有调整人体阴阳平衡、解除疲劳、增强体质的功能,从而扶正祛邪、治愈疾病。夏季留罐时间最好控制在10分钟左右。

坐艾叶垫

用艾叶500克,晒干,揉碎,用纱布包制成坐垫,然后坐在上面。艾叶性温,具有温经止血、散寒止痛等功效。艾叶装在坐垫里,温暖之气从肠道进入人体,可以温暖五脏六腑,甚至可以治疗寒冷诱发的腹泻。坐垫法可以说是“坐着就能增加阳气”。

(作者供职于山东省惠民县胡集镇郑家村卫生室)

疾病。木、火、土、金、水的生化克制是宇宙间各种事物普遍联系、协调平衡的基本规律,中医学用以说明人体自身及其与外界环境的统一性,以系统的观点阐明生命、健康和疾病。楼英对阴阳五行学说有着更加深刻的理解。

在人体生命物质和功能方面,楼英结合临床实践予以发挥,他说:“盖天以阴阳五行,化生万物。其禀于人身者,阴阳之气,以为五脏六腑之质。由是人身具足而有生焉。”指出人体的气、血、脉、五脏六腑,均由阴阳五行之气所禀赋。

在病因学方面,楼英认为阴阳五行之气,其间有多寡厚薄之异,倘遇阴阳失调,五行克乘,就会导致人体患病,“然阴阳错杂,五行迭运,不能无浓薄多少之殊。故禀阴阳五行之气者,血气脏腑壮而无病;薄者,血气脏腑怯而有病。阳多者,火多,性急而形瘦;阴多者,湿多,性缓而形肥。阳少者,气虚、表虚、上虚,而易于外感;阴少者,血虚、里虚、下虚,而易于内伤。”楼英运用阴阳五行学说,结合人体体质、气、血、表、里、上下以阐明人体生病的病因病理机制,颇为中肯,具有临床意义。

在诊治上,楼英强调:“必先分别血气、表里、上下、脏腑之分野,以知受病之所在;次察所病虚实寒热之邪以治之。务在阴阳不偏倾,脏腑不胜负,补泻随宜,适其病所,使之痊愈而已。”反映出楼英以调和脏腑阴阳作为临床治病的法则。在历经30多年的临证揣摩之后,楼英在阴阳五行研究上总结出“盖血气也,表里也,上下也,虚实也,寒热也,皆一阴阳也;五脏也,六腑也,十二经也,五运六气也;皆五行也”的学术论点,并提出“千变万化之病态,皆不出乎阴阳五行”的精髓。

辟见解。

确立辨证论治纲领

楼英目睹部分庸医学习前辈经验肤浅,生搬硬套,不知辨证,一方不效,则束手无策,故对此深恶痛绝,他把这种不学无术、草菅人命的庸医之医门之蠹贼,指出:“后世历代之方治病,或效,或不效者,由病名同、治法异,或中其长,或不中其长故也。”

楼英阐述病证的同中求异之处,突出辨证论治的原则。以热病为例,“热病之名同也,其治之法异,四君治血实之热也,四物治血虚之热也,白虎治气实之热也,补中治气虚之热也,麻黄治表热也,承气治里热也,四逆治假热也,柴胡治真热也,泻青、导赤、泻白、滋肾、泻黄,治五脏热而各异也,各能洞烛脉证,而中其肯綮,则皆效”。说明同属热病,由于表现的证候不同,临床治疗方法也应有差异,提出“洞烛脉证”“同病异治”的观点。辨证论治的关键在于抓住病证的异同之点,做到辨证施治,这样才能“于临证之际,自然法度有归,不致误投汤剂而害生乱医,获罪神明”。

博采众长不泥古

楼英认为,前代医家方书各有专长,“仲景详外感于表里阴阳,丹溪独内伤于血气虚实,东垣扶中气,河间推陈致新,钱氏分五脏,戴人熟施三法,凡历代方书,皆各有所长耳”。并根据主治功效,将前代方剂分为两种,即“东垣、海藏、罗谦甫、丹溪以扶元气为主,可纯根据元方,其余诸方多是攻邪之剂”。

在临证运用上,楼英强调当辨证施治,随证加减,不拘泥前人之见。他说:“治中风自汗,用桂枝汤;治伤寒无汗,用

麻黄汤。此仲景表散之法,百世不易者也。若元气暴亏者,以参芪、桂枝、麻黄等药表散,此丹溪补中散之法,亦百世不易者也。”楼英认为,伤寒学说在发展,中医流派也很多,偶遇医理不一之处,当以实践为准绳,而不能以仲景是否言及,要以医经作为衡量是非的标准。即便有些医理属仲景未论述的,但在实践中行之有效;医经中未载录的,但经临证运用证实可取的,均可与经言并存,临床治学,应做到既能独抒己见,又不非议古言,师古不泥,择善而从。

纲举目张条理清楚

前代医书编写多病为纲,只作一次划分,有时难免存在鱼龙混杂之处。《医学纲目》以阴阳为总纲,用以统摄血气、表里、上下;又以五行统摄五脏六腑并以之赅百病的证候及治疗。这样,临床辨证时,读者能迅速从纲到目,从目到标,进行定位,使病因、病机、治法、方药了如指掌。这种分纲列目编排病证的方法为楼英首创,对后世医学著作的编辑有很大影响,可视作中医辨证论治体系成熟的标志。

《医学纲目》采集的文献资料极为丰富,态度认真严谨,收录历代方、验方,务求实效;凡所引医论医方中有衍文、错简等时,都详细考证订正;对所引文献方论不符或有矛盾之处,则尽可能予以辨明。《医学纲目》对总结明代以前的各家学说,指导临床辨证,均具有重要参考价值,被誉为综合性医著中的佼佼者。《医学纲目》对海外医家也影响深远,日本医家对其中的中医案、医论、文字、方药等内容多有引用。

(作者供职于武陟县卫生健康委员会)

■ 中药传说



相传,在很久以前,有个藏族的小伙子名叫冬彭,他很孝顺。冬彭的母亲得了一种怪病,每天上午就会觉得头痛。冬彭便带上母亲四处求医,却一直没能治好。

有一天,冬彭遇到一位喇嘛。喇嘛告诉冬彭:“在远处的高山上有一种草,红色、独一根茎,上有花叶,像是空中射下的箭羽一样插在地上,周围没有草,没有风,它却会自己摇动。挖出它的根,大如手掌,根的周围还有很多小根守卫着它,大根与小根之间有像头发一样的细丝连着。你把这种药草的根挖出来后,放在锅里蒸,或者用湿纸包好埋在糠中煨热,切成片,再用酒浸泡一夜,和鱼一起炖熟,让你母亲服食。”说完,喇嘛就转身离去。

听了喇嘛的话,冬彭就翻山越岭去找那种药草。一路上,有人告诉他那叫定风草,还有人告诉他那草叫赤箭、神草……历经千辛万苦,冬彭终于在一个潮湿并有很多腐烂树叶的山坡上找到了这种草,并挖出它的根,按照喇嘛的话做给母亲服食。1个月后,冬彭母亲的头痛好了,再也没有犯过。

后来,冬彭也出家当了喇嘛。在以后的游历岁月中,冬彭将这种药草能治头痛的事传给了更多的人。

天麻

□ 李爱军

越岭去找那种药草。一路上,有人告诉他那叫定风草,还有人告诉他那草叫赤箭、神草……历经千辛万苦,冬彭终于在一个潮湿并有很多腐烂树叶的山坡上找到了这种草,并挖出它的根,按照喇嘛的话做给母亲服食。1个月后,冬彭母亲的头痛好了,再也没有犯过。

天麻,又名定风草、赤箭等,为兰科植物天麻的干燥块茎。主产于四川、云南、贵州等地。立冬后至次年清明前采挖,采挖后,立即洗净,蒸透,敞开低温干燥。用时润透或蒸软,切片。天麻在民间颇受欢迎,如在久病之后出现“头晕、乏力、倦怠”等情况,往往会用天麻炖老母鸡来滋补。

《开宝本草》记载:“(天麻)主诸风湿痹,四肢拘挛,小兒风痲惊气,利腰膝,强筋力。”《本草汇言》记载:“(天麻)主头风,头痛,头晕虚旋,痲病强痉,四肢挛

急,语言不顺,一切中风,风痰。”中医认为,天麻味甘,性平,归肝经,具有熄风止痉、平抑肝阳、祛风通络等功效,故可用于治各种病因之肝风内动、惊厥抽搐。若治疗小儿急惊风,天麻常与羚羊角、钩藤、全蝎等配伍;若治疗肝阳上亢眩晕、头痛,天麻常与石决明、牛膝、钩藤等配伍;若治疗中风口歪不遂、筋骨疼痛,天麻常与没药、制乌头、麝香等配伍;若治疗妇人风痹、手足不遂,天麻常与杜仲、牛膝、制附子等配伍;若治疗风湿痹痛、关节屈伸不利,天麻常与秦艽、羌活、桑枝等配伍。

现代药理研究表明,天麻含有天麻苷、胡萝卜苷、柠檬酸、琥珀酸、蔗糖、维生素A、多种氨基酸、微量生物碱,以及多种微量元素。天麻水、醇提取物及不同制剂,均可抑制或缩短癫痫的发作时间。天麻可以降低外周血管、脑血管和冠状血管阻力,并有降压、减慢心率及镇痛抗炎等作用等。天麻还对神经衰弱、神经痛、面部肌痉挛、高血脂症、老年血管性痴呆等有一定的治疗作用。

(作者供职于郑州广安中医院)

三伏天更应该防「寒」

□ 郑玉平

“支持母乳喂养 守护健康地球”主题征文活动

8月1日~7日是第29个世界母乳喂养周,今年的主题是“支持母乳喂养 守护健康地球”。为了更好地宣传母乳喂养,守护健康地球,河南省卫生健康委员会妇幼健康处联合《医药卫生报》,特推出“支持母乳喂养 守护健康地球”主题征文活动,欢迎广大医务人员、宝妈们踊跃参与。

征文主题:围绕“支持母乳喂养 守护健康地球”这一主题,讲述开展母乳喂养健

康教育、加强母乳喂养指导的经验做法,也可谈一谈开展母乳喂养工作的心得体会,向广大公众传播母乳喂养的重要意义,推进全社会支持母乳喂养,保障儿童健康,同时减少母乳代用品的消费和使用,从而减少相关生产和消费环节对地球资源的消耗和污染。

征文要求:内容真实,主题鲜明,文字流畅,文章字数不超过2000字;也可将乳

喂养的感人瞬间拍成图片,并附上文字说明。

征文刊登与评奖:征文中的优秀作品将在《医药卫生报》的《卫生文化》版上刊登。届时,《医药卫生报》将组织专家对入选作品进行评奖,并颁发获奖证书和奖品。

征文时间:即日起至12月底。投稿邮箱:619865060@qq.com 投稿电话:(0371)85967078



征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您的来稿!

联系电话:(0371)85967078 联系人:杨小玉 投稿邮箱:54322357@qq.com 邮编:450046 地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社总编室

本版图片为资料图片