

扶 贫一线

“健康扶贫政策给我带来了希望”

“如果不是国家的健康扶贫政策，不是张亚丹医生一次次鼓励和宣讲政策，我现在可能还在昏昏沉沉等死……”济源邵原镇牛庄村的贫困户李海明深有感触地说。

李海明是邵原卫生院家庭医生张亚丹团队的因病致贫建档立卡贫困户。“2017年，我们第一次开展因病致贫人员情况调查时，李海明给我留下很深的印象。”张亚丹回忆说。张亚丹团队第一次找李海明的时候，在村里都没有找到他，经过多方打

听，几经波折，最后才在乡村医生牛克文的帮助下，在邵原镇一个土坯房子里找到了李海明。“第一次见到他的时候，他坐在门口的凳子上，行动不方便，浑身浮肿，皮肤发黄破裂，言语不清，整个人都是昏昏沉沉的。”张亚丹说。经过详细询问，他们得知，李海明多年前开始出现不明原因的全身浮肿，病情一天加重，他逐渐失去了劳动能力。“刚开始，他可能因为经济原因没有去看病，后来病情越来越严重，他又丧失了劳动能力，经济压

力、思想压力进一步加大。为此，他认为自己一定得了大病，需要花很多钱，就放弃治疗，一天天苦熬着。”经过慢慢接触，张亚丹逐渐了解了李海明患病的过程和患病后的心理感受。

当时，李海明一家唯一的收入来源是靠妻子打零工，收入十分微薄。了解相关情况后，张亚丹向他讲解了健康扶贫的相关政策，鼓励他重新树立起生活的信心，积极去医院做检查、治疗疾病。经过多次耐心劝说，在邵原卫生院的帮助下，李海明到济源人民医院进行了检查，被诊断为甲状腺功能减退，在国家扶贫政策的帮助下，进行了住院治疗。待病情稳定后，李海明顺利出院，遵照医嘱在家口服药物，巩固治疗。在经过一系列报销和帮扶后，李海明看病、住院、吃药的花费不多。

李海明出院回家后，张亚丹团队经常去李海明家中随访，对其进行体格检查、用药指导。经过长期交往、相处，李海明非常信任张亚丹团队，平日常里身体有了不适都会第一时间给他们电话咨询。“他每次复查的结果都会给我们看。他的用药情况、身体情况、生活状况等，我们都熟记在心。”张亚丹说。

经过近3年的药物治疗，李海明的身体有了明显好转。从2019年开始，李海明在村里的牛场帮忙，有了一些经济收入，也减轻了家庭负担。日子一天天好起来，李海明欣喜地说：“健康扶贫政策给我带来了希望。”

(王正勤 侯林峰 李雷锋)

我 在基层

让中药药香弥漫乡村

□ 苗君毅

中医药疗法起源于人民群众的劳动实践，并在漫长的岁月里为中华儿女的健康保驾护航。悠悠5000年华夏文明，历经无数次大灾大疫，中华文明依然屹立于世界东方，中医药立下了汗马功劳。近年来，国家大力支持发展中医药事业，尤其注重基层中医药事业的发展。

作为一名青年医生，被患者接受需要一个过程。可一旦有了疗效，患者将会信任你。被患者信任是一种欣慰和自豪。一天，在卫生院大查房过程中，我见到52岁的李先生，愁苦面容，身心疲惫，表明深受疾病折磨。在新冠肺炎疫情最严重的时候，李先生出现了言语不清、吞咽困难等症状。原来，李先生患了脑梗死，到县医院时已经错过溶栓、取栓的最佳时期，来到卫生院进行常规治疗。可是，李先生的语言能力始终没有恢复。这样，本来就不善于表达的李先生更加沉默了。查房时，听到同事介绍我是中医，李先生顿时激动起来，眼睛里迸发出热情的光芒。我知道，此时此刻，他愿意抓住每一个可能让他恢复健康的机会。于是，我为李先生切脉，观察舌苔，反复询问病情，比如饮食、大小便、睡眠……最终，我采取口服中药，辅以针灸治疗的方案。治疗以解语汤为主，增加活血通络之品；针刺金津玉液穴，隔日一次。一周后，李先生愿意说话了，尽管有一些含糊，但是跟家人沟通没有问题了。当时，李先生微笑着说：“你的治病技术真好，我的病情好多了。”他那充满感激的目光让我备受鼓舞。

然而，让我感触最深的是，李先生出院半个月后的一个下午，在预检分诊处值班的我，再次看到李先生焦虑的目光。原来，李先生的舌头齿痕比较重，跟邻居一谈，邻居说可能是舌癌。这可把李先生吓坏了，顾不上吃午饭，就找我治疗疾病。我为其“望、闻、问、切”，辨证施治，针对李先生身体疲惫、纳差等症状，诊断为脾虚湿盛的齿痕舌。我说：“叔啊，你别怕，不是舌癌，是齿痕舌，吃两剂中药就能治好病。你若不信，我给你拍张照片，待服药后，我们对比一下。”我听见李先生长舒了一口气，拿着药方去药房取药，共3剂药。3天后，李先生开心地来到我的诊室，张开嘴让我看舌苔，齿痕几乎消失。在绝望的时候，在不知所措的时候，患者愿意找我治病，相信我的诊断，并取得了满意的治疗效果。这是对我最大的褒奖。

回到基层半年，据我所见，中医药的发展空间的确很大，淳朴的乡亲们对中医的认可度很高，只是苦于中医药人才太少。如果有更多的中医回到基层，为村民提供中医药诊疗服务，真是广大村民的福祉啊！作为一个完成中医住院医师规范化培训的年轻中医，我愿意用我所学，服务于这片充满希望的田野，让中药的芬芳弥漫广袤的乡村。

(作者供职于舞钢市安寨卫生院)

人 物剪影

扎根社区的中医“能手”

本报记者 卜俊成 通讯员 郭伟 李艳华 文图



吴志强正在为患者诊病

“吴医生，您做的针灸治疗真有效！我胳膊痛的老毛病让您治疗后，感觉好多了。”7月22日，在登封市嵩山路依嵩园社区卫生服务站的诊室里，今年49岁的李女士欣喜地告诉吴志强。原来，李女士因患有肩周炎，胳膊痛几个月了，经过多方诊治，效果不明显。后来，李女士听说依嵩园社区卫生服务站的吴医生治病疗效好，便来诊治。第一次治疗后，李女士的病有了好转。这不，她又来做第二次治疗。体验过后，李女士告诉记者，吴志强的医术“果然名不虚传”。

医术好的背后，凝聚着吴志强锲而不舍、精益求精的努力。“我舅舅是一名中医。小时候，每逢周末或者寒暑假，我都去舅舅家玩儿，看着他中草药治好了很多乡亲的病，感到特别神奇和羡慕。”谈起学医的初衷，吴志强告诉记者，是舅舅促使他对医学产生了最初的梦想。同时，吴志强的母亲常年在农田劳作，经常患病，时常告诉他：“学习医学知识，成为一名医生，能够为村民治病，对亲人也是一个照应。”正是

出于想帮助别人和照顾家人这种愿望，吴志强在高中毕业时，选择了报考医学院校的中西医结合专业。

在求学生涯中，他系统学习了西医和中医必修课程，在平顶山市第一人民医院实习后，以优异的成绩毕业。“医学专业常常是学习越深入，越感到知识匮乏。”吴志强说，后来，他又到郑州大学第一附属医院和河南中医药大学第一附属医院进修。随着时间的推移，吴志强积累了丰富的医学知识和诊疗技能，对中医产生了浓厚兴趣。“我广泛学习了历代中医名家著作和医理医案等。”吴志强说，通过学习和思考，他在临床中发现运用中医药能够有效治疗很多疑难杂症以及常见病、多发病。

曾经有一名9岁男孩，患有腺样体肥大，晚上睡觉打鼾症状非常严重，平躺入睡时常被憋醒。为此，患儿家长只好抱着患儿睡觉。“这个孩子本来打算接受手术治疗，但是对麻醉药物过敏，无奈之下只好服用西药保守治疗。”吴志强告诉

记者，患儿服用西药一个月，效果不明显。后来经人介绍，家长带着患儿来到依嵩园社区卫生服务站，找到吴志强治疗疾病。经过检查，吴志强认为患儿的腺样体肥大是因为体内痰湿太重引起的，便开具了中药方，辅以雾化治疗。“一周后，这个孩子就可以平躺入睡了；一个月后，孩子顺利康复。”吴志强告诉记者。采访中，吴志强拿出医案记录本，向记者介绍了另外几个类似患者，目前都已痊愈。

在做好日常诊疗业务的同时，吴志强还肩负着健康教育的工作。他时常通过发放宣传页、播放医学科普视频、开展健康讲座等形式，用丰富的宣传内容，为社区居民的健康保驾护航。“这些年，党和国家的卫生健康政策越来越好，基层群众受益非常大。看到他们健康快乐，是我最大的幸福。”在采访中，吴志强告诉记者，他将扎根基层，运用中医药知识、中医特色疗法以及现代医学知识，为群众提供诊疗服务，当好群众健康的“守门人”。

基 层技术

柘城县人民医院 成功实施射频消融术

本报讯(记者赵忠民 通讯员左亚博)近日，柘城县人民医院心内科治愈了一位60岁的女性房颤患者。

该患者既往有阵发性房颤病史多年，1年前在某医院做过一次射频消融手术。近几周，该患者房颤发作，来到柘城县人民医院心内科二病区住院治疗。

经过药物保守治疗后，该患者的症状有所改善，但是房颤还是反复发作。心内科主治

洛阳石化医院 成功开展冠状动脉介入术

本报讯(记者刘永胜 通讯员权燕燕)7月22日，洛阳石化医院介入治疗中心医务人员成功地为7位患者实施了冠状动脉介入手术。

术前，医生经过对7名患者的病情进行详细分析，并精心做好各项准备。介入中心专家在数字减影血管造影机引导下，在为患者施行局部麻醉后，顺利进行了7例介入手术。术后，患者的手术创伤极小，状态良好，可以下

淅川县第二人民医院 开展颈动脉瘤介入栓塞术

本报讯(记者乔晓卿 通讯员余海潮)7月18日，淅川县老城镇56岁的刘女士，因“头痛、头晕，突发一侧面颊部动作不灵，嘴歪斜，流口水一天”为主诉，入住淅川县第二人民医院神经内科。入院后，患者做颅脑磁共振检查，医生发现其左侧颈动脉异常；做血管造影检查，医生发现其左侧颈内动脉有动脉瘤。

患者有长期高血压病史，基础疾病较多，身体状况一般，不能耐受开颅手术，为了防止

温县第二人民医院 开展腹腔镜下膀胱癌根治术

本报讯 近日，温县第二人民医院成功开展了一例微创治疗浸润性膀胱癌手术，即腹腔镜下膀胱癌根治术+原位回肠新膀胱术。

患者男性，42岁，因无痛性血尿一周来该院就诊。患者完善相关检查，并经病理学检查后，医生诊断其为膀胱高级别浸润性尿路上皮癌。经过专家讨论，并与患者及家属沟通，经同意后，医生决定为该患者实施腹腔镜下膀胱癌根治术+原位回肠新膀胱术。经过精心准备，医生

叶县积极推广6S新型医疗管理模式

本报记者 王平 通讯员 菲菲

干净整洁的走廊、窗明几净的诊室、古色古香的中医馆、整齐划一的非机动车停车场……7月14日，走进平顶山市叶县邓李乡中心卫生院，仿佛置身于城市的大医院一般。在该卫生院的收费服务窗口，记者遇到正在为父亲缴费的邓李乡魏庄村村民郝晓琴，谈起医院的变化，她赞不绝口：“卫生院的环境变得干净、整洁，归功于该院领导班子积极推行的6S(整理、整顿、清洁、规范、素养、安全)管理!”

据了解，叶县管辖18个乡(镇、街道)，554个建制村，医疗卫生机构建设水平参差不齐。为了建立优质、高效的医疗卫生服务体系，切实提高全县卫生健康服务能力，满足人民群众就医需求，该县于2019年8月在卫生健康系统推行6S管理模式。

6S管理是现代经济社会发展过程中产生的一种科学的、行之有效的组织管理方法。

“6S管理的目的是为了提高全院职工的执行力。”邓李乡中心卫生院院长朱春阳说，通过6S管理，全院职

工养成一种很好的习惯，习惯成自然，最终形成一种高效工作机制，有助于为人民群众提供更加优质、高效、安全的医疗服务。“目前，叶县17个乡镇卫生院正在陆续推行6S管理。我院的6S管理，计划分3个阶段实施并改造。第一阶段，打造样板科室。第二阶段，推广科室，并达到验收合格。第三阶段，持续推广，把病房和剩余科室全部改造完成。”朱春阳说。

朱春阳说：“根据叶县卫生健康委员会的整体要求，结合我院实际情况，前期投入30万元预算资金，对门诊楼、公共卫生区域和业务用房进行改造。目前，第一阶段主体项目基本竣工。下一步，主要是对室内环境的升级改造。比如诊室内的桌、椅、凳、诊疗设备、仪器、档案柜、电脑、鼠标等办公用品的定点、定位、定量，以及对各个科室的文化墙等进行规范化管理。同时，我院建立健全6S管理工作的考核机制，确保6S精细化管理工作取得实效。”

“以前，来到卫生院看病，感觉黑咕隆咚的，给人一种压抑感；电动车乱停、乱放，门诊楼破破烂烂。如今，在卫生院里转一圈，你会发现：窗户换成了不锈钢防盗窗，地面铺上了橡胶地板；诊室内的墙壁重新粉刷了乳胶漆，并安装了崭新的防水挂墙板；非机动车辆按照规定的位置有序摆放；室内外的电线线路或是隐藏的电线槽，或是统一整理到收纳盒里；下水沟和花池进行了升级改造，卫生院的业务副院长黄新喜感慨地说。

据悉，在邓李乡中心卫生院前期的整理、整顿时，还发生了一个“小插曲”。该院办公室主任刘克岭告诉记者，2019年11月5日，该院召开领导班子会议，商讨6S管理实施方案；11月12日，召开全院职工大会，明确6S管理前期的各项事宜，并任命副院长王信伟为6S管理的第一负责人。王信伟接到任命后，身先士卒，带领全院职工加班加点推进6S管理的第一阶段工作。一天中午，王信伟在楼顶打扫卫生的时候，不小心从扶梯上摔了下来，导致腿部粉碎性骨折，只能

暂时住院休养。采访当天，王信伟拄着双拐来到卫生院。谈起6S管理，他说：“6S管理模式的推行，提高了职工职业素养和人文素质，患者配合度、满意度明显提高，为科室和病区各个环节的医疗质量控制起到积极作用。”

刘克岭说：“刚开始推行6S管理时，我们都觉得费时费力，不会取得成效。但通过持续推进后，我们按照6S管理的理念要求自己、思考问题、指导行为，有效改善物品、器材及文件的管理，工作环境得到改善，从而达到各项工作程序化、标准化、简洁化，提升了全体人员的集体荣誉感和自豪感，工作成就感油然而生。”

据叶县卫生健康委员会医药政股股长万有生介绍，6S管理作为一种科学先进的管理方法，能有效推动医院提升管理水平，提高全员素养和工作效率，促进医患关系更加和谐。为了确保6S管理工作在全县顺利推行，叶县卫生健康委员会制定了《叶县县级公立医院和乡镇卫生院推行6S管理实施方案》，成立了6S管理

领导小组，在全县公立医疗卫生机构推行6S管理，并把6S管理工作纳入单位绩效考核范围。

推进6S管理的好处：一是促进环境管理、执业行为、定置管理、安全管理和职工文明礼仪的标准化；二是夯实医院安全管理基础，提升职工素养，营造干净、整洁、有序、安全的工作环境，提高安全文明的服务水平；三是促进医院规范化管理、科学化水平，达到医院可持续发展；四是通过开展6S管理工作，能够提升单位形象，减少浪费、提高效率、保证质量、保障安全、提高设备寿命、降低成本。

万有生说：“目前，全县所有医疗机构已经将6S管理理念普及到所有科室。叶县人民医院、昆阳卫生院、田庄乡卫生院等医疗机构作为6S管理工作打造的亮点，得到了市、县领导的一致好评！下一步，叶县卫生健康委员会将根据平顶山市卫生健康委员会‘清洁医院’的工作要求，以6S管理工作为抓手，加强医院管理，进一步推动医院6S管理的提质升级，让老百姓真正感受到宾至如归的诊疗服务。”



携手好乡医 共建一个家

协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司