

10年5次心脏大手术 康复有望 爱看书的10岁娃想当医生

本报记者 史尧 通讯员 邢永田

先天没有右心室，医生说活不到3岁；经过5次大型心脏手术，如今他已经10岁。他是班里的三好学生，并立志成为一名医生治病救人。

他叫星星（化名）。7月27日，在华中阜外医院儿童心脏中心病房里，星星正专注地看习题集。他面色红润、精力旺盛，清澈的眼睛里流露着坚韧和刚毅。这是他做完手术的第5天。儿童心脏中心主任范太兵看完星星的检查报告，又进行了听诊，高兴地说：“孩子恢复得很好，很快就可以出院了。”

听到范太兵的话，星星的妈妈高兴得流出了眼泪。他们在求医的道路上已经艰辛地走过了10年。

2010年2月18日，星星出生，但是状态不太好，哭声小，面色也不够红润。一个月时，星星的状态愈发不好，出现嘴唇发绀、呼吸急促等症状。

当地医生委婉地告诉星星的父母：“星星的情况很不好，你们赶紧去上级医院吧！”

正常人的心脏有4个腔，而星星的心脏只有3个腔，少一个右心室。这样的结果对全家人来说犹如晴天霹雳。星星的父母说，不少专家都说像星星这种情况，如果不做手术，随时都有可能失去生命；如果做手术，很可能下不了手术台。

四处求医未果，两年多时间一晃就过去了，星星的病情越来越严重。2013年，父母带着星星

来到郑州，找到了愿意给星星做手术的专家。

因为星星没有右心室，所以需要开胸手术，把上腔静脉和下腔静脉都连接到肺动脉上，这样就能让血液正常循环。可问题是，孩子的肺动脉发育不良，如果将上腔静脉和下腔静脉接上去，反而会发生危险，只能做“中央分流”姑息手术，先把肺动脉“养”起来，为以后的手术奠定基础。

做完“中央分流”手术两年后，星星的病情再次严重起来。为了寻求更好的治疗，他们找到

了开胸手术迫在眉睫，但由于星星原来做过开胸手术，胸腔粘连严重，给手术操作带来很

大困难和风险。

打开星星的胸腔，分离出血管后，范太兵发现上次做“中央分流”手术放置的人工血管发生了堵塞。找到了“肇事者”，手术目的就变得很明确——更换人工血管，使肺动脉进一步发育。

之后，范太兵又给星星做了一次姑息手术。

2019年，时机成熟，范太兵为孩子做了“格林手术”，先把上腔静脉连接到肺动脉上，在增加肺动脉流量的同时，促进肺动脉进一步发育。

2020年7月22日，范太兵带领专家团队，为孩子实施“双向格林手术”。手术过程非常艰辛，因为这是星星经受的第5次开胸手术，心脏和周围组织粘连，血管的

游离变得非常困难。专家们历时8小时，终于把上腔静脉和下腔静脉都连接到了肺动脉上。这样，即使孩子没有右心室，也一样能够顺利完成血液循环。

转入儿童心外监护室3个多小时后，星星的嘴唇恢复红润，并且脱离了呼吸机。刚拔完管，星星就说要看书，想温习功课。医务人员担心他的身体，婉拒了他的请求。

7月24日，星星心率、血压平稳，呼吸顺畅，血氧饱和度达到100%，转到了普通病房。

看到爱学习的星星在看书，医务人员问他：“你这么热爱学习，长大后想从事什么工作呢？”星星毫不犹豫地说：“长大后，我想当医生！”

为归国同胞体检 援赞医疗队

■ 援外纪事

本报讯（记者史尧）7月23日上午，中国援赞比亚第21批医疗队一行8人穿着隔离服，携带体检设备，为即将回国的同胞开展了一次体检。

自7月中旬以来，赞比亚每日新增新冠肺炎确诊病例在150例以上，目前已有超过4000例确诊病例，在赞比亚华人华侨的感染风险增大。

中国驻赞比亚大使馆克服重重困难，为在赞比亚滞留、处境困难的200余名中国公民组织临时商业航班，帮助他们安全返回祖国。由于本次回国同胞中不少人患有高血压病、冠心病等基础性疾病，旅途中有病情加重甚至发生意外的可能，中国援赞比亚大使馆特意安排中国援赞比亚医疗队为他们体检，及时发现隐患并给予建议，将同胞回国途中的健康风险降到最低。

在近3个小时里，中国援赞比亚医疗队共为185名同胞完成了体检，并为21名患有心脏疾病的同胞进行了心电图检查。很多中老年同胞患有高血压病等慢性病，而且平时用药不规范，血压不稳定，中国援赞比亚医疗队专家为他们详细交代了归国途中的注意事项，并调整了降压药用药方案。对于心脏病患者，专家们也详细交代注意事项，并告知其途中携带急救药物，以防万一。

“医疗队的体检和指导，对保障同胞的安全有很重要的作用。”在现场组织指导的中国驻赞比亚大使馆政务参赞赖波对医疗队的工作给予了高度评价。参加体检的同胞纷纷表示，这次体检让他们对自己的身体情况有了更多的了解，专家的指导就像定心丸一样，让大家更加放心。

“感谢大使馆想海外同胞之所想、急海外同胞之所急，为我们安排专机回国，还为我们安排体检。”一名归国同胞说。

迅速救治卒中患者 DNT用时9分钟

本报讯（记者丁宏伟 通讯员王宇琛 陈思舒）记者7月28日从驻马店市中心医院获悉，该院救治一例卒中患者，DNT（从患者入院到开始静脉溶栓治疗）仅用时9分钟。

一名68岁的患者突发右侧肢体无力3小时，被紧急送到驻马店市中心医院急诊科。14时26分，急诊分诊处值班护士接到患者，迅速识别患者，立即启动卒中绿色通道，并在线呼叫卒中小组、CT室做好准备。卒中小组、CT室做好准备工作，5分钟内完成头颅CT检查及病情评估，开通静脉通道，测血糖等溶栓前准备。

在CT室，溶栓医生第一时间读取并分析患者头颅CT影像报告，结合病史、症状体征，神经功能缺损程度评分，诊断为急性脑梗死，符合静脉溶栓治疗适应症且无禁忌证，随即在CT室完成与家属的沟

通、签字，制定溶栓方案。14时35分，医务人员开始为患者进行静脉溶栓药物治疗。治疗结束后，患者意识清醒，语言清晰，肢体功能明显好转，神经功能缺损程度评分由8分降至4分。DNT仅用时9分钟，刷新了驻马店市中心医院卒中静栓溶栓治疗纪录。

据驻马店市中心医院急诊科主任王玉东介绍，近一个月来，该院经急诊卒中绿色通道开展静脉溶栓的患者共有40例，其中有34例时间在30分钟以内，有超过半数的患者在入院20分钟之内开始接受溶栓治疗。

7月初，国家卫生健康委专家组对驻马店市中心医院卒中工作进行了现场培训、指导，对该院的卒中工作给予了高度评价。在医院统一领导下，急诊科、卒中小组、影像科、检验科等部门通力协作，神经功能缺损程度评分、急诊卒中绿色通道流程更加优化，大大缩短了DNT时间，急性卒中患者在最短的时间内得到救治时机。

平顶山焦作济源 启动居民健康素养 水平监测

本报讯（通讯员弘扬 于万兵）7月22日，平顶山市卫生健康委启动2020年居民健康素养水平监测工作，并开展相关培训。

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服务作出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。《“健康鹰城2030”规划纲要》将居民健康素养水平列为健康鹰城建设的主要指标之一，提出2020年全市居民健康素养水平要达到20%的目标。同时，该项指标也被纳入市文明城市、卫生城市创建指标体系中，成为检验全市卫生健康工作成效的主要标准之一。为充分掌握居民健康素养状况，为今后开展健康教育、健康促进工作提供科学参考依据，平顶山市卫生健康委决定在全市开展居民健康素养水平监测调查工作。

此次监测对象为全市所有乡（镇、街道）15岁~69岁城乡常住人口，采用随机抽样、整群抽样以及系统抽样相结合的方法进行，入户开展问卷调查工作。调查问卷内容主要包括基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能3个方面，以及新冠肺炎疫情相关内容等。

平顶山市卫生健康委邀请省疾控中心健康教育专家，就居民健康素养水平监测的方法、注意事项、质量控制等问题进行了详细讲解。

又讯 7月27日，从焦作市卫生健康委传来消息，焦作启动2020年居民健康素养水平监测工作。2019年，焦作居民健康素养水平达到21.45%。

据介绍，按照《健康中国行动（2019-2030年）》要求，2022年，居民健康素养水平要达到22%以上。焦作市2018年和2019年连续两年开展居民健康素养水平监测。焦作城区2018年11月至2019年9月，居民健康素养水平监测现场调查有效样本数：解放区236人、马村区239人，合计475人，其中具备健康素养者100人，比例是21.05%。焦作城乡2019年7至9月，马村区、博爱县、温县居民健康素养水平监测现场调查有效样本数：博爱县240人、马村区239人、温县239人，合计718人，其中具备健康素养者154人，比例是21.45%。

目前，2020年焦作市所有县（市、区）健康素养水平监测工作已经启动，待监测结果出来后，焦作市卫生健康委将及时向社会各界公布监测结果。

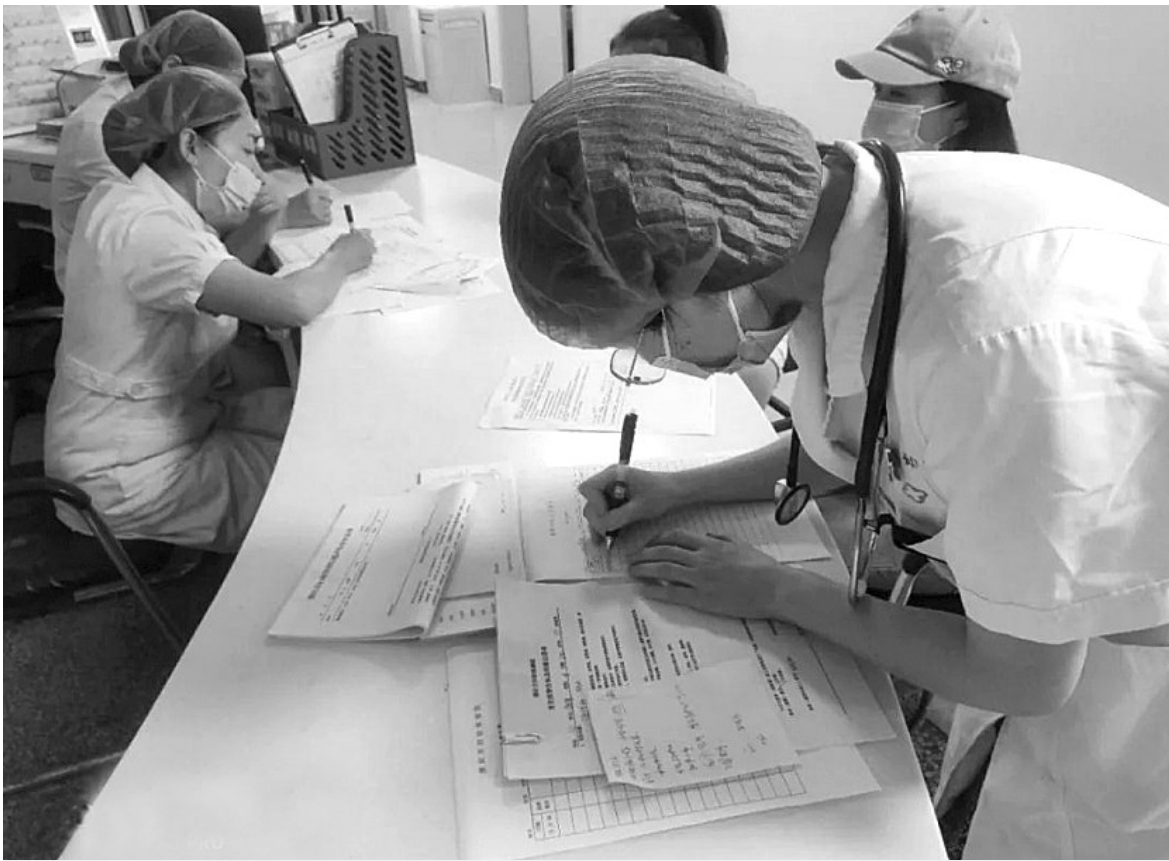
（王正勤 侯林峰 王全喜）

又讯 济源示范区有3个镇（街道）13个村被省卫生健康委抽中，作为省级居民健康素养水平监测点。连日来，济源抽调的调查员正在有序开展此项工作。

济源示范区卫生健康委高度重视此项工作，成立居民健康素养水平监测工作领导小组，制定监测方案，抽取20余名医务人员组成现场调查小组，开展抽样监测工作。为统一监测标准，确保监测质量，济源示范区卫生健康委组织召开启动会，要求各相关单位结合健康促进“321”行动、“健康济源行·大医献爱心”专项行动，抓宣传、重培训、细调查。同时，借助监测工作，济源示范区卫生健康委将开展精准健康教育，力争2020年全市居民健康素养水平达到20%。济源示范区疾控中心专业人员从调查前的准备、现场调查的技巧和注意事项等方面，对所有调查员进行了培训，对发现的问题进行了点评，确保每个调查员都能熟练掌握现场调查方法。

目前，调查员正深入监测点所在村（居），详细了解家庭分布情况，绘制清晰的地图，这有利于之后入户调查监测工作的开展。同时，调查员将根据地图制作完整的家庭列表，获得片区内所有家庭的唯一代码，在省卫生健康委第二阶段抽取240个被调查户时，每一个家庭都有被抽到的可能，确保抽样公平、监测数据准确。

（王正勤 侯林峰 常佩）



7月24日下午，濮阳市妇幼保健院医务人员在填写医疗单据。为及时应对和处置医院信息安全突发事件，提高临床信息系统应急保障能力，当天，濮阳市妇幼保健院组织了应急演练。各科室迅速行动，志愿者们迅速到岗，积极配合，相互协调，分工明确，演练过程平稳有序。

陈志明 朱永亮 王瑞林/摄

河南大学淮河医院 上万元药品急送抗洪前线

本报讯（记者李季）7月25日，正在安徽省六安市抗洪前线执行抗洪救援任务的开封市消防救援支队奉命组建3个抗洪突击队，80名指战员千里驰援，在险象环生的洪水中奋战近12个小时，在各个被淹的小区里往返70余次，成功救出589名遇险人员。

近期受大雨影响，安徽省六安市

在河南大学淮河医院党委的指导下，该院相关工作人员快速准备好复方紫草油、体虚感冒合剂、蒙脱石散、云南白药创可贴、丙酸氟替卡松乳膏、丁酸氢化可的松乳膏等价值上万元的抗洪前线急需药品，并及时送至队员手中。

（上接第一版）

在人员配置方面，基层发热门诊应根据有关规定和工作需要配备具有一定临床经验和传染病防治知识的医务人员开展诊治工作，疫情流行期间需要实行24小时值班制，每张隔离留观床位至少配备1名护士，并根据实际患者数量适时增配相应数量的医务人员，同时配备相应数量的工勤人员。所有工作人员应经过传染病防治、消毒隔离、

感染防控等知识与技能培训，熟练掌握相关疾病特点、诊断标准、治疗原则，以及消毒隔离、感染防控和防护措施等相关知识和技能。基层发热门诊诊室要与预检分诊点一体设计建设，设置在相对独立的区域，与普通门（急）诊等区域有实际物理隔离屏障，通风良好，路线便捷，有独立出入口，并与普通门（急）诊分设，避免发热患者与其他患者交叉出入。诊室面积应不少于40平方米，至少设置1间诊室和临时隔离留观室（区），日常承担体温≥37.3摄氏度的患者诊疗、管理等相关任务，主要包括接诊登记、分诊、治疗、隔离与转诊等；有明确发热原因（常见病、多发病）的患者，接诊医师可直接诊治或引导至普通门诊诊治；传染病流行期间，开展对不明原因发热患者的排查、登记、隔离、转诊与消毒等工作。

■ 凡人亮点

儿童溺水 白衣天使倾力施救

□王正勤 侯林峰 时歌

“我们的白衣天使不仅能够救死扶伤，还能见义勇为……”连日来，许昌市中心医院麻醉师韩灵龙和护师连世平见义勇为救落水儿童的事情广为传播。事情发生在7月19日，韩灵龙和连世平各自带着家人到鄢陵县游玩，13时，在鄢陵县一家游泳场所，韩灵龙正坐在游泳池旁边的椅子上休息，突然听到有人大声呼喊：“救人啊，快来人啊！”

韩灵龙循声望去，只见10米远处有两名女士站在游泳池边嘶力竭地呼喊着，游泳池中漂着一个五六岁的孩子。他迅速跑了过去。正在游泳的连世平也从另一个游泳池中跳上岸，跟着冲了过去。来到跟前，一名成年人已经将水中的孩子托到了岸边，韩灵龙一把接住孩子，发现孩子嘴唇、面部发紫，全身瘫软，已经没有了意识，也没有了呼吸和心跳。韩灵龙一

边将孩子平放在地面上，一边让围观的人拨打120急救电话。为孩子清理完口腔分泌物后，韩灵龙和连世平一起为孩子实施心肺复苏。

连世平进行胸外心脏按压，韩灵龙做人工呼吸。第一轮抢救进行完，孩子没有任何反应。做完第二轮胸外心脏按压，孩子吐出很多呕吐物，还溅到了韩灵龙的脸上。对此，他毫不在意，赶紧将孩子口中的分泌物清理干净，开放气道，然后做人工呼吸。终于，孩子咳了一下后开始大哭，嘴唇、面部变得红润了许多，眼睛也逐渐睁开，韩灵龙和连世平松了一口气。

随后，他们用浴巾将孩子包裹起来，将其抱到阴凉、通风的地方，观察了2分钟左右，发现孩子心率正常、呼吸平稳，已经过了危险期，建议家长带着孩子到医院做进一步检查。这时候，连世平才发现自己的膝盖磨破了皮。

“当时根本没想太多，就觉得自己是医务人员，应该帮助别人。”韩灵龙说。“究竟能不能抢救成功，当时我心里也没底。但我们有一个信念，那就是绝对不能轻易放弃。”连世平笑着说。7月21日，被救孩子的家长来到许昌市中心医院麻醉科手术室，将一束鲜花和一面写着“见义勇为、救死扶伤”的锦旗送到韩灵龙和连世平手中。