

# 辨证分型治疗头痛

□马云枝

头痛是神经内科门诊常见的症状之一。患者自觉头部,包括前额、颞部、顶枕部疼痛。头痛可以发生于多种急慢性疾病过程中,也常见于各个年龄段的人群中。由于其发病时疼痛程度剧烈、发作频率高、症状难以缓解,对人们正常的工作与生活产生巨大影响。头痛严重影响人们的生活质量,常导致学习、工作效率下降,干扰正常生活。

在现代生活中,人们往往面对升学、就业等各种压力,无法排解内心不良情绪,头痛往往随之发生,并且愈演愈烈。我在临床工作中经常与患者沟通,在掌握患者身体情况的同时,了解其生活方式及心理健康问题。在辨证施方的同时,嘱咐患者多参与户外运动、体育锻炼或者徒步旅游等,从而排解心中压力,避免紧张、焦虑、不安等不良情绪。头痛的治疗想要获得满意效果,需要考虑辨证分型、药物治疗、生活干预等多方面信息。

## 案例一

患者为女性,35岁,头痛10余年,每于情绪变化时发作,发作常迁延10余日不能减轻,服西药止痛仅显效一时,伴头晕、心烦、睡眠差。就诊时神情急躁,面容忧

郁,有时闷乱不堪,神若无主,不得安眠,心烦,舌质淡红,苔薄黄,脉弦。

**辨证:**肝郁化火,扰及足少阳胆经(足少阳胆经起于目外眦,上达额,本经有病则头痛、额痛、目眩、目外眦痛)及手少阳三焦经,经气郁滞而致头痛。

**治宜:**清肝凉血,清热除烦。

**处方:**柴胡、龙胆草、蔓荆子、栀子、淡豆豉各10克,当归、白芍、丹参、牡丹皮、葛根、枸杞、杭菊、石决明各15克,甘草3克,酸枣仁12克。共5剂,水煎服,每天1剂,分早晚两次温服。

**二诊:**患者服药3剂后头痛减轻,服药5剂后头已不痛。因头痛未再发作,心烦、失眠等症皆有好转,守前方加夜交藤30克,再服5剂。1个月后随访,患者头痛未再发作。

**按:**方中柴胡、龙胆草、白芍、丹参、牡丹皮疏肝、清肝凉血;栀子配淡豆豉,清热除烦;当归补血养心;蔓荆子、杭菊疏散肝经风热;酸枣仁、枸杞补血柔肝;葛根、白芍升津液,舒经脉;石决明平肝潜阳。该方不用止痛药而除头痛,使患者10余年的头痛得以治愈,妙在方中配以清热除烦的栀子豉汤。此法缘于《伤寒论》记载栀子豉汤治伤寒发汗吐下后,虚

烦不眠,剧者反复颠倒,心中懊恼。临证发现多数头痛者都有虚烦不眠,懊恼之伴随症状,故而在治疗头痛患者时对症加入栀子、淡豆豉,效果显著。

## 案例二

患者为女性,48岁,头痛反复发作20余年,因情绪不畅时发作,每发觉左肋下有一股气向上冲腾至头部,致使头痛发作。患者曾就诊于数家医院,脑电图、脑血流图检查均无异常。西医诊断为神经性头痛,服西药可暂时缓解。诊见头痛强烈,头部青筋突起,精神疲惫,舌质红,舌尖有瘀点,舌苔薄黄,脉弦紧。

**辨证:**肝郁化火,上扰清空,久病不愈,瘀阻经络。

**治宜:**疏肝解郁,化痰通络。

**处方:**泻青丸加减。龙胆草15克,栀子10克,防风10克,当归10克,赤芍10克,川芎10克,柴胡10克,全蝎10克,大黄6克。共7剂,水煎服,每天1剂,分早晚两次温服。

**二诊:**患者服药后头痛症状明显减轻。守前方加生龙骨30克,生牡蛎30克,白芷10克。共10剂,水煎服,每天1剂,分早晚两次温服。服药后头痛消失。1个月后随访,患者头痛未再发作。

**按:**泻青丸有清肝泻火之功效,本病缘于情绪不遂,肝郁日久化火,循厥阴肝经上扰清窍,瘀血阻滞,故取其化裁为治。泻青丸出自《小儿药证直诀》,由当归、川芎、栀子、大黄、羌活、防风等组成。我将丸剂改为汤剂,于原方基础上去羌活,加柴胡、全蝎,加重行气活血化痰之力,使肝火平,瘀血去,气机调畅。

## 案例三

患者为女性,39岁,一年前开始出现无明显诱因眩晕、耳鸣、恶心、呕吐,曾在其他医院确诊为神经性耳鸣,口服西药治疗,症状略缓解。患者半个月前因情绪紧张出现两颞部持续性胀痛,休息后没有缓解,伴颈背僵硬,耳中有轰鸣声,偶有眩晕、恶心、自汗,饮食可,睡眠质量差,多梦,舌淡红,脉弦数。

**辨证:**肝阳上亢。患者由情志因素肝气郁滞,郁久化热,肝阳亢盛,上扰清空,阳盛阴病而致上实下虚之证。

**治宜:**清上导下,调理肝气。

**处方:**菊花20克,桑叶20克,粉葛20克,白芷15克,藜蘆20克,白茅根30克,连翘15克,薄荷10克,夏枯草30克,荷叶15克,香附15克,乌药10克,黄芪30克,生地

20克,磁石30克。共7剂,水煎服,每天1剂,分早晚两次温服。

**二诊:**患者服药后头痛缓解,头后及左侧颞部仍有间断性胀痛,多汗,不易入睡,脉弦数,舌淡红。守前方加升麻20克,牛蒡子20克,龙骨30克,牡蛎30克,珍珠母30克。共3剂,水煎服,每天1剂,分早晚两次温服。

**三诊:**患者服药后头痛基本消失,无失眠、多汗、眩晕、恶心、呕吐等症状。为巩固疗效,又嘱咐患者服药3剂。

**按:**方中桑叶、菊花、薄荷疏风清热,清肝明目;连翘、夏枯草清肝泻火、散结止痛;荷叶升发阳气,粉葛解肌退热;白茅根清热利湿,引浊邪从小便而出;从而达到清上导下之目的;白芷、藜蘆载诸药上行巅顶;磁石平肝潜阳。患者舌淡,故加黄芪补气,生地黄滋阴。香附、乌药合称青囊丸,用于女性患者处方中能治百病。

因血压高引起的头痛多用牛蒡子(牛蒡苷有短暂降低血压及轻度利尿、泻下作用),疗效确切。龙骨平肝潜阳,牡蛎潜阳补阴,二药均有收敛固涩作用,故可止汗。珍珠母平肝潜阳,镇惊安神,以助患者入睡。

(作者为全国名中医)

## 合理用药

# 黛力新用药须知

□李书良

随着社会和生活压力增大,心身疾病呈逐渐增多趋势,其中常见的焦虑症和抑郁症影响着人们的健康和生活质量。黛力新就是常用治疗药物之一。

黛力新,通用名为氟哌噻吨美利曲辛片,是一种临床上广泛应用治疗各种轻度、中度焦虑和抑郁,以及嗜酒、药瘾者的焦躁不安的新型药物,主要成分为盐酸氟哌噻吨和盐酸美利曲辛,具有起效快、不良反应少等优点。如何应用黛力新呢?我总结了黛力新用药的“1、2、3、4”。

“1”——指每天1片,早餐后服用,通常用于治疗有效后的维持剂量和老年患者。

“2”——指成人常用量,每天2片,在早饭和午饭后各服1片,临床上应用最广泛。

“3”——指对于严重病例,通常推荐剂量不能有效控制病情时,早晨的剂量可增加至2片,而中午仍维持1片剂量。

“4”——指每天最大用量为4片,超过该范围不良反应会显著增加。

以上是黛力新用量上的区分,可根据患者病情酌情使用。但仅仅知道这些还不够,还要遵循治疗方案的个体化原则,尤其是老年人,肝肾功能欠佳的患者。治疗期间需要密切观察药物不良反应,根据患者病情及时调整药物用量。停药勿突然,以免病情反复甚至加重病情,若确实需要停药,停药前也应逐渐缓慢递减,可减少药物剂量(如从2片到1片,再到半片或者隔日1片),再减服药次数。

还应注意的是,下午4时以后服用黛力新会影响睡眠,因此,最好在下午4时前服用。

(作者供职于焦煤集团中央医院)

# 肺大疱的临床诊治

□李奇

肺大疱是指由于各种原因导致肺泡腔内压力升高,肺泡壁破裂,互相融合,在肺组织形成的含气囊腔。

肺大疱有先天性和后天性两种。先天性多见于小儿,因先天性支气管发育异常,黏膜皱襞呈瓣膜状,软骨发育不良,引起活瓣作用所致。后天性多见于成人和老年人,常伴有慢性支气管炎和肺气肿。

## 病因

肺大疱一般继发于小支气管的炎性病变,如肺炎、肺结核或肺气肿,也有一些病因不清的特发性肺大疱。小支气管发生炎症病变后出现水肿、狭窄、管腔部分阻塞,产生活瓣作用,使空气进入肺泡而不易排出(只进不出),致使肺泡腔内压力升高,同时炎症使肺组织破坏,肺泡壁及间隔逐渐因泡内压力升高而破裂,肺泡互相融合形成大的含气囊腔。

肺大疱有单发的或多发的。继发于肺炎或肺结核者常为单发,继发于肺气肿者常为多发。

## 分型

肺大疱常位于肺尖部及肺上叶边缘处,依据形态及与正常肺组织的关系,常将其分为I型窄基底肺大疱、II型宽基底表浅肺大疱、III型宽基底深部肺大疱。

## 症状

患者的症状与肺大疱的数目、大小以及是否伴有基础肺部疾病密切相关。较小的、数目少的单纯肺大疱可无任何症状,有时在胸片或胸部CT检查时偶然被发现。体积大或多发性肺大疱可有胸闷、气短等症状,少数患者有咯血和胸痛症状。

肺大疱常见的并发症主要有自发性气胸或血气胸,继发感染。自发性气胸是肺大疱最常

见的并发症,患者临床表现为突发胸痛、憋喘、咳嗽及呼吸困难,患侧胸部叩诊呈鼓音,听诊呼吸音减弱或消失,严重时可见呼吸音,特别是张力性气胸,可危及生命。另外,出现气胸时胸膜粘连带撕裂所致的小血管破裂,会导致患者出现头晕、心悸、面色苍白等症状,如有进行性出血,需要积极处理。

## 治疗

胸部X线检查是诊断肺大疱的主要方法。胸部CT检查可以明确肺大疱的数目、大小以及是否伴有其他肺部疾患。对于出现血气胸等并发症同样需要进行胸部CT检查,可了解气胸的量及肺受压的程度及胸腔内的情况。

目前比较成熟的治疗手段主要是胸腔镜肺大疱切除术,必要时增加胸膜固定术,减少气胸复发率。

(作者供职于开封市人民医院)

## 中国公民健康素养66条(19)

癌症筛查和早期检测是发现癌症和癌前病变的重要途径,有利于癌症的早期发现和及时治疗,应积极参加癌症定期检查。成年女性应定期参加宫颈癌和乳腺癌筛查,还应进行乳腺自我检查。国家为部分地区农村妇女提供免费宫颈癌、乳腺癌检查,在部分农村高发地区和城市地区开展肺癌、上消化道癌、大肠癌、结直肠癌、肝癌、鼻咽癌等癌症筛查和早诊早治。

采取健康生活方式可以预防多种癌症的

发生。如戒烟可降低患肺癌的风险;合理饮食可减少结肠癌、乳腺癌、食管癌、肝癌和胃癌的发生;预防和治疗人乳头瘤病毒,可减少宫颈癌的发生。

早发现、早诊断、早治疗是提高癌症治疗效果的关键。重视癌症的早期征兆,若出现异常情况要及时就医,可促进癌症的早期发现和早期诊断。

(据《中国公民健康素养66条》)

积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变。

## 中医适宜技术

# 刺络拔罐治疗湿疹

□蔡晓刚

湿疹是一种由变态反应等多种因素引起的表皮及真皮浅层的炎症性皮肤病。临床上以皮疹多样性、对称性分布,剧烈瘙痒和灼热感,可阵发加重,尤以晚间加剧,缠绵难愈,容易复发,严重影响患者的生活质量为特征。急性期可见红斑、丘疹、水疱、糜烂、渗出、结痂、脱屑等;反复发作、久治不愈会转变成以皮肤增厚、粗糙、苔藓样变为表现的慢性湿疹。

湿疹属于中医学“湿疮”“浸淫疮”“湿毒”范畴,根据其发病部

位不同又有“浸淫疮”“旋耳疮”“绣球风”“四弯风”“湿疥”“奶癣”等称谓。中医有关湿疹的记载最早见于《黄帝内经·素问》,“诸痛痒疮,皆属于心”“诸久疮者……由风湿所乘,湿热相搏,故头面身体皆生疮”。明确指出风、湿、热三邪为主要致病因素,初步奠定了本病的病因病机基础。《医宗金鉴》所述:“此症初生如疥,搔痒成片,由心火脾湿受风而成。”这里不仅对该病的临床症状有较详细描述,而且将内因和外因有机结

合起来。究其病因病机乃患者多禀赋不耐,外受风、湿、热三邪阻于肌肤;或因饮食失节,嗜食辛辣肥甘厚腻之品,伤及脾胃致使湿热内蕴,复感外邪,两邪相搏,阻于腠理、浸淫肌肤;或因因素体虚弱,脾虚不运,湿邪留恋,肌肤失养;或因湿热蕴久,病久伤血,血虚生风生燥,肌肤失去濡养而成湿疹。

取大椎穴、身柱穴、灵台穴、心俞穴、膈俞穴、肺俞穴、脾俞穴。嘱咐患者俯卧在治疗床上,充分暴露所选穴位。常规消毒后

用一次性采血针分别点刺大椎穴、身柱穴、灵台穴、心俞穴、膈俞穴、肺俞穴、脾俞穴,刺处有血渗出时,医者左手将打火机的火焰开至最大,在右手所持的玻璃罐中瞬间闪过后迅速拔罐于其上,留罐15分钟起罐,将血迹擦拭干净并常规消毒。施术处24小时内应保持干燥、清洁,禁止湿水,每周两次,除大椎穴、身柱穴、灵台穴每次必选外,其余各俞穴左右两侧交替选用。

大椎穴清泻诸阳经之邪热,具有免疫调节及抗变态反应等功

效;身柱穴、灵台穴为治疗湿疹的经验穴,刺激后可发挥振奋阳气、平衡阴阳的作用;心俞穴清心火、养血脉、安心神、定神志。膈俞穴能活血化瘀、祛瘀生新、凉血止痒;肺俞穴、脾俞穴可通过养脏腑之气以驱邪外出。通过刺络拔火罐于诸穴,可有效疏通经络,激发、推动气血运行,使患者全身(或局部)失常的气血循行得以恢复,从而达到防治疾病的目的。

(作者供职于山西省洪洞县中医医院)

## 每周一练

(泌尿系统疾病、内分泌系统疾病、乳腺及女性生殖系统疾病、肿瘤)

一、急性肾小球肾炎的病理类型是

A.微小病变肾病  
B.新月体性肾小球肾炎

C.硬化性肾小球肾炎  
D.系膜增生性肾小球肾炎

E.毛细血管内增生性肾小球肾炎

二、肾实质体积小,质地变硬,表面有较大、不规则的凹陷瘢痕,应考虑为

A.慢性肾小球肾炎  
B.高血压病所致固缩肾

C.慢性肾盂肾炎  
D.快速进行性肾小球肾炎

E.膜性肾小球肾炎

三、关于原发性肾小球疾病的病理特点,错误的是

A.膜性肾病在光镜下主要为不伴细胞增生的弥漫性肾小球毛细血管基底膜增厚

B.微小病变肾病在光镜下无明显异常,电镜下可见上皮细胞肿胀、足突广泛融合

C.急性肾炎在光镜下可见30%以上肾小球的肾小囊中有大新月体形成

D.急性链球菌感染后肾小球肾炎主要是弥漫增生性肾小球炎(内皮与系膜细胞增生)

E.系膜增生性肾炎主要是系膜细胞及系膜基质不同程度的弥漫增生

四、慢性肾盂肾炎是指

A.累及肾实质和肾盂黏膜的慢性炎症

B.累及肾间质和肾盂黏膜的慢性炎症

C.累及肾实质和肾盂黏膜的慢性炎症

D.累及肾实质、间质和肾盂黏膜的慢性炎症

E.急性弥漫性增生性肾小球肾炎中增生的主要细胞是

A.肾小球周围的成纤维细胞及系膜细胞

B.肾球囊壁上皮细胞及毛细血管内皮细胞

C.肾小球毛细血管内皮细胞及系膜细胞

D.肾球囊脏层上皮细胞及壁层上皮细胞

E.甲状腺恶性肿瘤最常见的病理类型是

A.乳头状癌

B.未分化癌

C.滤泡状癌

D.髓样癌

E.内分泌细胞

七、甲状腺髓样癌是

一种

A.交界性肿瘤

B.鳞癌

C.未分化癌

D.迷离瘤

E.神经内分泌瘤

八、糖尿病一般不会出现的血管病变是

A.玻璃样变性

B.淀粉样变性

C.纤维素样变性

D.纤维化

E.钙化

九、乳腺癌来源于

A.小叶间质

B.乳腺囊肿

C.导管内乳头状瘤

D.乳腺导管上皮及滤泡上皮

E.乳腺纤维腺瘤

十、宫颈癌最常见的转移途径是

A.直接蔓延

B.子宫颈旁淋巴结

C.血道

D.腹腔淋巴结

E.种植性转移

十一、患者为女性,35岁,不规则阴道流血2个月,妇科检查发现阴道壁上有一红色结节,病理检查见大量血块及坏死组织中散在的一些异型的滋养层细胞团,无绒毛结构。应诊断为

A.侵蚀性葡萄胎

B.宫颈癌

C.绒毛膜癌

D.子宫内膜癌

E.水泡状胎块

十二、只有实质细胞而没有间质的恶性肿瘤是

A.乳腺髓样癌

B.印戒细胞癌

C.恶性黑色素瘤

D.横纹肌肉瘤

E.绒毛膜癌

十三、患者为女性,50岁,右乳头皮肤屑、结痂半年,祛除病皮可见糜烂样创面,刮片细胞学检查可见大而异性、胞质透明的肿瘤细胞。这种细胞称为

A.镜影细胞

B.L/H型细胞

C.陷窝细胞

D.Paget(佩吉特)细胞

E.多核瘤巨细胞

十四、皮下脂肪瘤常见的肉眼特点是

A.鱼肉状

B.乳头状

C.分叶状

D.结节状

E.囊状

十五、含有两个胚层以上的肿瘤是

A.软骨细胞瘤

B.肾母细胞瘤

C.神经纤维细胞瘤

D.髓母细胞瘤

E.成熟性畸胎瘤

(答案见下期本版)

## 上期(7月16日)答案

一、D	二、D	三、D	四、E
五、D	六、A	七、E	八、D
九、B			

本版图片为资料图片

## 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

电话:(0371)85967078

(作者供职于山西省洪洞县中医医院)