

42万毫升“河南热血”支援武汉



本报讯(记者杨须 通讯员刘春红)7月16日上午,按照国家卫生健康委的统一安排,河南再次支援武汉42万毫升血液(如图),支持武汉抗击疫情、战胜洪灾。这是新冠肺炎疫情发生以来,我省第9次支援武汉临床用血。

当前,武汉疫情防控形势基本稳定,医院诊疗秩序已经基本恢复正常。但是,近期受到区域强降雨影响,湖北省多处河流湖泊超警戒水位,长江武汉段水位快速上涨,市民外出活动受到限制,血液采集面临严峻考验,武汉临床用血供应十分紧张,难以满足临床需要。

为保障急救患者用血需求,武汉血液中心再次提出支援请求。按照河南省卫生健康委的统一部署,全省血站立即行动,克服夏季采血量低等困难,几于袋血液以最快的速度安全及时汇集到河南省红十字血液中心,统一调配交付武汉血液中心。

今年上半年,为了高效完成支援武汉抗击疫情重大任务,全省血站努力克服疫情影响,持续加大特殊时期血液采集力度,优先保障武汉临床用血,先后8次紧急支援武汉悬浮红细胞110万毫升、冰冻血浆20万毫升、单采血小板450个治疗量、冷沉淀凝血因子1500袋、Rh阴性血液1200毫升、新冠肺炎患者恢复期血浆1800毫升。这些承载着河南人民深情厚谊的血液已经通过武汉血液中心发往武汉各级医疗机构,用于亟须临床输血治疗的急危重症患者。

近期,疫情防控进入常态化,郑州各大医疗机构诊疗秩序全面恢复,临床用血面临严峻考验,特别是天气日益炎热,市民外出减少,加之高校还未开学,采供血处于“紧平衡”状态。为此,河南省红十字血液中心千方百计加大血液采集力度,通过启动献血夜班车等措施,全力保障郑州临床血液供应。

漯河加强安全生产和防汛救灾工作

本报讯(记者王明杰 通讯员纪雨辰 谷东方)7月17日,记者从漯河市卫生健康系统安全生产和防汛救灾工作会上获悉,漯河将落实多项措施,加强安全生产及防汛救灾工作。

漯河市按照“三管三必须”原则,切实履行市直行业主管责任、县(区)属地管理责任,做好卫生健康系统安全生产各项工作。各级各单位要健全组织领导,完善各项制度,加大安全隐患排查力度,落实各项工作措施,切实把安全生产和防汛救灾各项工作落到实处。各县(区)、各单位要做好好防汛、应急演练等各项教育培训工作,持续开展警示教育,同时要确保关键部位、关键环节从业人员持证上岗,业务素质过硬。各医疗卫生机构要加强重点部位的安全隐患排查治理,彻底整治医疗机构电动车充电等消防隐患,强化生物安全,做好医疗机构压力容器隐患排查,对医疗废弃物进行科学分类处理。

双重预防体系建设工作是今年的一项重点工作,漯河市19家二级以上医院必须在10月底之前完成建设任务,各县(区)、各单位要切实履行属地管理责任和行业主管责任,加快推进双重预防体系建设工作进度,确保按时完成任务。

各县(区)要组织医院、疾控部门、卫生监督部门做好应急救援队伍的人员配备和技术培训,组织开展抗洪抢险卫生应急演练活动,备足卫生应急物资;统筹做好防汛救灾和疫情防控工作,做好疫情分析、评估,特别要做好汛期突发公共卫生事件风险评估工作,做到早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治疗;各医疗卫生单位要做好汛期应急值班,完善各类防汛措施,及时消除隐患。

河南专家参编立体定向放疗国家指南

本报讯(记者冯金灿 通讯员常裕)日前,我国首部《早期非小细胞肺癌立体定向放疗中国专家共识(2019版)》颁布,河南专家葛红、毛荣虎参与了编写工作。

目前,立体定向放疗(SBRT)已成为早期非小细胞肺癌的重要根治性手段,对于不可手术或拒绝外科手术的患者是首选治疗手段。为了规范临床应用,推动技术水平提升和科研协作,近日,由中华医学会放射肿瘤治疗学分会、中国抗癌协会肿瘤放射治疗专

业委员会及中国医师协会放射治疗医师分会联合组织全国放射肿瘤学专家共同完成的《早期非小细胞肺癌立体定向放疗中国专家共识(2019版)》颁布,河南专家葛红、毛荣虎参与了编写工作。

据葛红介绍,立体定向放疗是指应用专用设备对肿瘤(颅外)肿瘤进行准确定位和照射的治

疗方法,在充分保护正常组织的前提下,在数天内完成放疗总剂量。过去20年中,放疗技术在呼吸运动管理、适形调强治疗计划和图像引导治疗等方面取得长足发展,使立体定向放疗或立体定向消融放疗(SABR)治疗早期非小细胞肺癌成为可能。与常规放疗技术相比,SBRT显著提高了早期非小细胞肺癌的局部控制率和患者生存率。SBRT治疗不可手术的早期非小细胞肺癌患者,局部控制率超过90%,治疗效果与手术相当。



7月18日,许昌市健康路小学的学生在许昌市妇幼保健院妇孺国医堂参观拔罐。当天,许昌市健康路小学的学生来到许昌市妇幼保健院,学习中医药文化知识,感受中华传统文化的魅力。医务人员为同学们讲解了中医药历史和故事,并带领同学们参观体验了中医特色诊疗项目。王正勤 侯林峰 王松伟/摄

(上接第一版)三是加大中医药人才培养力度,为全省中医药发展“引智引力”。加强中医药领军人才队伍建设,大力支持全省中医药高层次人才参选参评院士、国医大师、全国名老中医、老药工等,培育和推出一批全国一流中医名家和学术流派;着力加强基层中医药队伍建设,大力发展中医远程会诊和培训指导,努力实现农村地区中医药服务全覆盖。四是大力弘扬中医药文化。继续提升和扩大仲景文化、洛阳正骨、四大怀药等品牌在全国的影响力和知名度,建设一批省级中医药文化宣传教育基地;推动中医药走出去,积极探索符合中医药特点的中医医疗、教育、科研、制药、服务业等方面加强国内外深度合作与交流,探索中医药特色品牌与服务贸易、旅游相结合,把中医药打造成我省对外开放和人文交流的名片。五是加大政策支持力度。加快推进《河南省实施<中华人民共和国中

药法>办法》出台;科学编制河南省“十四五”中医药发展规划;进一步加大财政支持力度,市、县政府要将中医药事业发展经费纳入本级财政预算。各级政府要编制中医药事业发展规划,明确中医药事业发展的主要任务和重点工程,加大政策扶持力度,优先支持中医药传承创新、临床应用研究及人才培养等工作,改善中医医院办院条件。省有关部门在项目和资金安排上要支持中医药发展,逐步构建起与河南省中医药大省地位和行业管理相适应的行政管理体系,省、市、县均要明确承担中医药管理职能的机构,并根据中医药事业及产业发展需要,适度增加、调配高层次中医药专业技术及管理人才,确保工作力量充足;要狠抓工作落实,各地、各有关部门要压实责任担当,明确时间节点和责任人,切实把政策举措转化为推动中医药传承创新发展的实效,加快推动河南省由中医药大省向中医药强省转变。

激光切割杏核 老人转危为安

本报讯(记者史尧)1个月前,老人误吞杏核;1个月后,杏核刺破气管膜……近日,华中阜外医院呼吸内科主任陈献亮采用激光切割技术,为81岁老人取出卡在气管和食管里的杏核,为老人化解了生命危机。

1个月前,张老先生在家吃杏的时候,不小心误吞了一枚杏核,因为没有出现明显不适的症状,所以张老先生没太在意。20多天前,张老先生突然出现咳嗽、咯痰症状,自行服药,效果不佳,并且越来越严重。张老先生在当地医院做胸部CT检查后,结果显示食管有异物,并且破入气管。

CT检查结果显示,张老先生吞下去的杏核比较大,且位置很难取出。医生认为,需要开胸手术才能解决这个问题。老人已经81岁,还有食管癌、糖尿病病史,开胸风险大,手术创伤严重。

为寻求更好的解决方法,张老先生在家人的陪伴下来到华中阜外医院。陈献亮见到张老先生的时候,张老先生呼吸粗重,不停地咳嗽、喘息。仔细阅片后,陈献亮发现这枚杏核的体积不小,前方刺入前壁,后方还在管壁嵌着。

“如果不是刺破了气管膜部,这么大的杏核是无法从声门掉入呼吸道的,这也意味着杏核无法完整从声门取出,而且杏核的另一个尖端正指向降主动脉,老人窒息、出血的风险都很大。”陈献亮评估后,决定为张老先生实施气管镜下异物取出。

在气管镜下,陈献亮清晰地看到杏核大部分已经突出在气管腔内,并随着呼吸运动前后摆动,随时都有从穿孔滑脱堵塞气管的可能。可是杏核表面又鼓又滑,异物根本无法将其夹住。

陈献亮决定置入硬镜,激光切割杏核后再分次取出。2个小时后,卡在张老先生体内的异物被全部取出。

“气道异物非常危险,可以发生在任何年龄段,尤其是曾经有脑血管基础疾病、老年痴呆症的老年患者。”陈献亮提醒,老年人吞咽反应能力较弱,咳嗽无力、长期卧床等,要予以充分重视。若在进食时呛入异物,应立即实施海姆立克急救法;如无效,应立即到院治疗。

蚊香液引发了荨麻疹

本报记者 冯金灿 通讯员 秦基石

大片大片的皮疹蔓延全身,双眼红肿,痒痛难忍……7月16日,李女士因严重荨麻疹到河南省人民医院就医。

河南省人民医院过敏反应科专家细致诊断后发现,引起严重荨麻疹的竟是蚊香液。

李女士说,自己曾患慢性荨麻疹,与花粉过敏有关,但至今已经整整10年没有发病了。

“春秋季节花粉、粉尘等引发的过敏多发,夏天算是过敏类疾病的淡季。”省人民医院过敏反应科主任王思勤说。

正因为如此,李女士突发严重荨麻疹引起了王思勤的警惕。根据经验,首先要考虑过敏诱因。详细询问患者情况后,王思勤和该科主任医师张秋兴发现:李女士的衣食住行极为规律,发病前后几乎没有任何生活环境或习惯的改变;荨麻疹是近半个月开始频繁发作的,春秋季节一切如常。

如不能尽快查明原因并采取治疗,李女士的病情有可能进一步加重——导致胸闷、喉

头水肿等症,严重的可能引发过敏性休克,危及生命。

“患者此次发病可能和夏天的某个特殊细节有关。”王思勤和张秋兴决定把重点放在和夏天有关的生活细节上,时间范围锁定在半个月以内。

蚊香液,这是一个几乎满足所有线索的可疑答案。

王思勤立刻根据蚊香液的主要成分,对患者进行针对性过敏原筛查。筛查结果证明了王思勤的判断:大部分蚊香液中都含有除虫菊酯成分。除虫菊酯是从菊属植物中提取的,李女士购买的蚊香液中还含有艾草成分,而她恰恰对艾草及蒿草成分过敏。因此,夏日驱除蚊虫的蚊香液,就是导致李女士过敏性荨麻疹的重要原因。

明确过敏原后,结合患者病情评估,王思勤立刻对患者实施单抗类药物靶向治疗,辅助以针对性脱敏治疗。目前,李女士各项症状明显缓解,皮疹消退,恢复良好。

南阳开展健康素养监测

本报讯(记者乔晓娜 通讯员何旺杰 闻彬)7月20日,记者从南阳市卫生健康委了解到,各县(区)成立健康素养监测领导小组,结合健康促进“321”行动、“健康中原·大医献爱心”专项行动,抓宣传、重培训、细调查,利用多种形式开展精准健康教育,按时保质保量完成监测任务,力争今年全市居民健康素养水平达到20%。

为进一步开展好2020年居民健康素养监测工作,更好地为居民提供健康服务,南阳市

市卫生健康委在全市开展了居民健康素养监测培训,目前已经完成16个县(区)的居民健康素养监测培训。

为统一监测标准,保证培训效果,培训专家由南阳市健康素养监测领导小组,采取单独培训和片区培训相结合的方式,利用多种形式开展精准健康教育,按时保质保量完成监测任务,力争今年全市居民健康素养水平达到20%。

凡人亮点

这位乳腺科医生是“暖男”

本报记者 刘 昀 通讯员 符冬梅

乳腺科的男医生,通常会让人来就诊的女性患者有一些不好意思。可在河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)乳腺二科工作的男医生杨红星,却是患者和同事称赞的“暖男”医生。

“乳房不仅仅是一个器官,更关乎女性的健康、美丽,甚至婚姻和家庭。”杨红星说,正是在这样的理解下,他从沟通问诊、病历书写、检查诊断、手术治疗,到康复随访,每一步都格外用心、认真、规范。

今年刚刚大学毕业的丽丽(化名),在入职体检时发现左乳有一个核桃大小的肿块,在当地医院就诊,本来以为是一个小手术,可是病理结果却显示是乳腺癌。

当丽丽来到河南省妇幼保健院就诊时,杨红星看到了她脸上的忧伤。详细查看丽丽的病历资料后,杨红星耐心地给她讲解病情,解答了她的全部疑问,并结合她的年龄、意愿,为她确定了“保留乳房”的诊疗方案。在术后化

疗中,杨红星考虑到丽丽还未婚未育,便特别叮嘱丽丽注意保护卵巢、监测卵巢功能,确保把损伤降到最低。

从开始时的担心、害怕,到治疗后的敏感、忧虑,丽丽每一次情绪变化,最先找到的就是杨红星。现在,丽丽已经达到临床治愈标准,恢复良好。出院后,她依然和杨红星保持着联系。

在杨红星的工作口袋里,总装着一个厚厚的笔记本,上面详细地记录着他接诊的每一位患者的病情、病理结果、治疗方案、

复查时间以及联系方式。虽然科室有专职人员对患者进行随访,但是杨红星还是坚持自己给患者打电话随访,督促她们按时复查和用药,他觉得这样心里才会踏实。

“医学是一个治病救人的行业,更是一个充满爱的行业。”杨红星说。在门诊坐诊时,无论患者有多少,他从来都不急不躁。患者进入诊室后,他会轻轻地拉好屏风,给患者创造一个私密安全的就诊空间。给患者查体的时

“我为患者送上一碗汤”

本报记者 刘永胜 通讯员 丁娟

“你们的服务真暖心!护士大晚上给我们端来了米汤!”7月16日晚,在河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)白马寺院区一楼护理单元,一位来自四川的患者紧紧握着护士长问慧的手说。

据了解,大手术患者术后回病房的时间多在下午,依据术后6小时方可进食的原则,到了患者可以吃饭的时间已是深夜,食堂和饭店均已关门。

为了更好地服务患者,该院推出了“我为患者送上一碗汤”暖心服务活动。根据医院安排,相关科室购买了破壁机、微波炉等设备,同时购买大米、

小米等。护士们根据患者的需求,结合医嘱,为术后患者送上米粥等,很好地解决了术后患者买饭难的问题。

“我为患者送上一碗汤”是该院区开展“提供暖心服务、助力院区发展”系列活动中的一个子项目。自2020年4月以来,白马寺院区多次召开暖心服务活动讨论会,确定了“流动护士站”“晾晒被褥”“无声的关爱”“晚间的温暖”等10余项暖心服务项目,范围涉及院前服务、门诊就诊服务、住院检查服务、门诊后随访等多个环节,医疗、护理、医技、后勤等多个岗位的工作人员参与该项活动。

新乡推进健康促进“321”工作

本报讯(记者常俊伟 通讯员周志强)记者7月21日从新乡市卫生健康委获悉,新乡将全面推进健康促进“321”工作模式,以“健康中原·大医献爱心”为抓手,全方位普及健康知识,不断提高全市人民的健康素养水平,推动健康教育和健康促进工作。

新乡市继续实施市、县级医院帮扶县、乡、村健康促进工作机制,广泛开展健康促进与教育活动,重点加强农村、贫困家庭、中小学校健康工作。

以县(区)为单位,每个县每个村每季度至少开展一次健康科普讲座、义诊、健康生活方式指导活动;根据不同家庭的需求,开展有针对性的个体化健康教育;《中国公民健康素养66条》发放覆盖全部家庭;协助当地教育主管部门开展健康促进学校活动,组织专家开展健康科普讲座,培训学校保健师资,指导学校开展健康教育活动,中小学校全部开设健康教育课,50%的学校启动“健康促进学校建设”工作模式。

“医学是一个治病救人的行业,更是一个充满爱的行业。”杨红星说。在门诊坐诊时,无论患者有多少,他从来都不急不躁。患者进入诊室后,他会轻轻地拉好屏风,给患者创造一个私密安全的就诊空间。给患者查体的时

候,杨红星每次都先进行手部消毒,然后轻声地询问“我的手不凉吗”。遇到紧张害羞的患者,他会耐心地电话随访,让患者放松心情,放下心理负担。