

发展留学教育 增强中医药国际影响力

□朱剑飞

学得精：创新培养，提高质量

创新人才培养模式。中医药来华留学生人才培养质量是衡量来华留学教育事业发展水平的核心要素。特色优势突出、课程体系合理的专业品牌是吸引中医药来华留学生的前提。要优化专业课程体系和课程组合，打造一流中医药来华留学专业品牌。加大留学生中医基础知识学习和中医药文化学习力度。增加中医药实践实训课程的比例，树立系统完善的中医理论和中医临床思维，结合来源国医疗卫生特点和疾病防治特点，开展针对性的临床培训和临床实践，提高中医药留学生的中医临床水平，增加留学生回国后的医疗服务能力，让国外患者亲身体会到中医药的显著疗效与特色服务，增加中医药海外接受程度。

培养中医药英语授课师资队伍，建设中医药英语授课课程。英文专业授课课程依然是国际教育课程中的主流课程，要正确处理中医药专业中文授课课程与英文授课课程之间的关系，以中文授课课程为主，以英文授课课程建设水平的提高促进中医药中文课程建设和中医药英文师资队伍建设和。在科研项目申报、职称评定、成果评定中，增加国外培训和学习经历指标权重，引导教师开展国际合作。鼓励教师出国进行学术交流，参加国际会议，进行学术培训。积极引进国外高层次人才和外籍中医药高水平师资，提高外教在师资中的占比。通过教育部、国家中医药管理局和其他管理部门的项目，积极建设中医药授课和专业品牌，满足国际教育市场的

英文授课需求，吸引更多国外学生来华学习中医药。

利用信息和大数据技术，积极建设中医药线上课程，开发中医药远程教育。积极建设国家级线上精品课程、中医药虚拟仿真实验室、中医药智慧教室，开展教学手段和教学模式改革，推动线上和线下混合式教学。充分吸收当前教育技术最新成果，提高中医药来华留学教育的教学服务能力，为来华留学生提供便利的学习机会和更高质量的中医药课程。加大与国际知名高校和教育品牌的合作力度，开发更高层次的中医药教育品牌，拓展中医药教育品牌的推介和宣传渠道，利用互联网和大数据技术，推动中医药来华留学教育信息技术发展。

管得好：建标立制，提升服务

加快包括来华留学教育的中医药国际教育标准化建设，保证中医药来华留学教育市场健康发展。充分整合中医药国际机构、协会和团体，促进中医药教育的国际化与海外中医药教育的本土化有机衔接，吸纳国际上既精通中医药知识，又精通外语和相关国家法规制度的复合型教育人才，借鉴国内外丰富的中医药国际教育实践经验，建立规范有序、动态完善的中医药国际教育标准化体系。不断细化和完善标准体系，建立全过程管理流程。加强标准的指导性，鼓励在标准化基础上，国内各高校和其他办学机构根据办学条件和实际情况，考虑地域、文化、特色等差异，确定自身发展目标，制定符合学校特色的来华留学生教育体系。设计合理的中医药国际教育认证制度，对来华留学教育进行认证，确保中医药来华留学教育事业规范、有序发展。

完善来华留学教育法规政策。协调教育、卫生健康、外交、公安、人力资源、出入境检验检疫等相关部门，建立多部门联动机制，增加工作合力，根据中医药来华留学生实际情况，制定中医药来华留学生法律法规，为高校创造健康发展和公平竞争的法外环境，为中医药来华留学教育提供法律保障。加强中医药分级分类管理，形成国家、地方、高校和科研机构权责明确的管理机制，明确各级管理机构和高校的利益和权力界限。大力实行中医药来华留学生的“放管服”改革，消除国家指令性管理方式，减少审批，增加中医药来华留学教育的自主权。



的培训学习和学位学历学习，提高留学生管理人员管理水平和人才质量。利用学校国际合作、教师互派等制度，引进具有海外背景的留学生管理人员。协调学校内部教学、招生、财务、后勤服务等部门，建立学校内部来华留学生联席会议，定期研究来华留学教育工作。在尊重国内外学生差异的基础上，推进趋同化管理，提高来华留学工作效率和来华留学生管理服务水平。

用得上：广泛吸纳，为我所用



中医药文化基地，感受中医药的文化魅力。在此基础上，鼓励来华留学生讲好中医故事，传递中医好声音。注重培养中医药来华留学生创业能力，把创业体系纳入留学生培养计划，促进来华留学生创新创业。加强顶层设计，完善留学生创业机制，给愿意创业的留学生提供创业机会。中医药高校应组建来华留学生创业指导教师队伍，加强对来华留学生的创业教育和指导。促进留学生了解我国市场经济体系及相关规定，丰富留学生创业知识。建立中医药院校来华留学生创业中心，或在已有的大学生创业中心中，对来华留学生设置专门培训计划和课程，邀请国内外知名企业家、中医药医疗集团和中药企业专家和管理人员进行创新创业培训，提高来华留学生的专业技能。组织留学生参观我国中医医院和相关服务机构，了解这些机构的运作模式，通过成功案例，激发他们的创业激情。鼓励中医药来华留学生充分调研来源国的医药企业及相关医

药服务机构，在了解中国相关机构的基础上，促进中外医药企业和医疗机构的合作。留学生在促进合作的过程中，锻炼自己的实际工作能力。为中医药来华留学生提供好就业服务，实现从“留学中国”到留在中国。鼓励中医药来华留学生积极参加教育部留学服务中心举办的来华留学人才招聘会。中医药高校也要联合国内外医院、医疗集团、医药企业、康养和护理机构，尤其是国际医院，举办中医药来华留学生专题招聘会，促进中医药来华留学生为中国卫生健康事业发挥作用。建立校企联盟，采用校企合作的方式，由中国驻海外公司或国际医药集团委托中医药高校培养中医药人才，满足中国企业走出去的需要，实现高校、企业、学生三方共赢。建立“互联网+来华留学服务”平台，提高中医药来华留学生的信息化建设水平，让中医药来华留学生享受及时、便捷的线上就业服务。（作者供职于河南中医药大学国际教育学院）

中医人语



目前，中医药在我国新冠肺炎疫情防控中贡献尤为突出，随着新一轮的“产业革命”到来，世界各国对独具优势和特色的中医药领域给予了更多关注。

我国一直高度重视中医药事业，为其传承创新发展奠定了坚实基础。目前，中医药发展驶入“快车道”。同时，也有诸多不利因素制约着中医药的发展，主要有4个方面：一是中药产业规模小；二是中药标准无法与国际接轨；三是中药研发能力和研发投入不足；四是管理体制不完善，中药出口问题影响着中药在国际上的形象。

为此，笔者认为应遵循中医药发展规律，走符合中医药特点的发展路子，必须找准对策，提高监管水平，加快推进中医药产业化步伐。

完善中药注册管理

建立健全符合中医药特点的中药安全、疗效评价方法和技术标准。加快构建中药理论和临床试验相结合的中药注册评审证据体系。一是优化基于古代经典名方、名老中医方、医疗机构制剂等具有人用经验的中药新药评审技术要求。用现代科学手段来研究，不应照搬西方管理模式，不应单纯以西药的要求来检验和证明中药的疗效，不应按照西药的评审办法对待中成药。应按照中药的特点进行评审，制定符合中药发展实际的管理方法、标准和政策。二是把20世纪80年代前后，各省市的地方药品标准及制剂规范中的成熟方剂，经过相关专家论证，汇编成国家中药制剂规范，对该规范中中药制剂在申报药品时，可简化手续进行备案，给药品生产企业提供依据，从而加快中药发展步伐。提高中药材和中药饮片质量。完善中药材生产、中药饮片、中成药生产、中药销售和市场监管是一个产业链，其中中药材生产属于第一环节，中药饮片、中成药生产属于第二环节，中药销售和市场监管是第三环节。这个产业链中的任何一个环节出现问题，都会直接影响到整个产业的发展。中药饮片通过炮制可以减轻或者消除中药毒性反应，改变中药的性味和归经，提高治疗效果等，该技术至今被国家列为保密技术。根据国情，不能按照西药的管理办法规范中药的生产环节，让实践经验丰富的专家，来传承并制定相应的管理规范，做好中药材生产技术指导，中药产业才能得到稳步发展。

对传统中成药制剂进行研发

我国中成品种繁多，中医人经过几千年的临床实践，筛选出一大批名优品种，并得到海内外华人的认可。因此，可在保持传统中组方配制的原则下，对传统中成制剂进行开发。改进传统中药的剂型，通过在海外设立药店、诊所、经销商代理等形式，以传统中药或饮食补充剂的形式进入国际市场，这是中药产业国际化的一种途径。

利用现代技术开发中药制剂

现代中药是指在中医理论指导下，应用现代先进的种植、提取、分离、酶解和制剂技术，消除毒性成分，以多元活性成分，或多元单体组成的有效物质群配制剂，并能用多元指纹图谱技术定性、定量控制，实现在线数据收集功能，量化标准基本上达到国际水平。

与生物技术相结合开发新药

生物中药是指中药的有效成分加入生物制品中，发挥一种协同作用，以改善或增强生物制品的功效，比如将生物中药技术用于制备疫苗，除了能够通过中药有效成分加入以增强疫苗的效力外，还可降低疫苗的副作用，增强疫苗的体液免疫效果。

加强传统方剂专利保护

我国中医药传统方剂是中华民族瑰宝，许多传世秘方早已名扬世界，一部分疗效显著的方剂甚至被国外商家抢注专利，进而制成产品销售。我国历史悠久，一部分传统方剂仍然深藏民间，加之现代出土文物中验方的涌现，必然给传统中医药带来很多商机。保护好我国的传统中医方剂，守护好这一民族瑰宝，要制定一套行之有效的法规制度，将先贤留下来的宝贵遗产保护好，尽早形成知识产权，开发生产加快上市。（作者供职于延津县中医院）

本版未署名图片为资料图片

遵循自身规律 推进中医药稳步发展

□郑学农



中医药高等教育是我国高等教育的重要组成部分，中医药留学教育事业又是我国中医药高等教育的重要组成部分。截至2017年年底，我国共有43所高等中医药院校，110所设置中医药专业的高等西医药院校和164所设置中医药专业的高等非医药院校发展了留学生教育。中医药专业一直以来都是留学生选择较多的专业。

近几年，中医药留学教育事业在国家的大力支持下，在世界传统医学日益兴起的形势下，在全国高等院校的奋力开拓下，取得了长足发展，但也面临着种种制约因素：招生高校发展不平衡，生源国别分布不均匀；来华留学生数量占比、硕士研究生和博士研究生高层次学生占比不高；专业设置缺乏针对性，专业管理人员和英文师资匮乏；质量监管流于形式，内涵建设水平、服务能力需要进一步提高。因此，我们应认识到中医药留学教育事业的不足，在招生、教学、管理与就业各个环节上提质增效，发展新时代中医药留学教育事业。

招得来：扩大规模，提高层次

扩大中医药留学生招生规模，提高留学生在中医药院校在校生总数中的占比。2018年，中医药留学生数量仅占全国14个专业类别留学生总数的2.7%，和汉语言、工科、西医、管理、经济、文学等专业的留学生人数比起来，规模偏小。东亚的韩国和日本都大力发展自己的传统医学教育事业，来华学习中医药人数逐步减少。非洲和南美洲、中医药发展缓慢，招来的人数极为有限。东南亚国家的中医药专业也在大力吸收国际学生来华学习中医药，和来华留学形成了竞争态势。国外华裔中医药人员，受经济和医疗条件限制，无法来华进行时间较长的学历教育。中医药来华留学生的招生依然面临着巨大压力，提高来华留学生规模依然是首要任务。

提高中医药来华留学生招生质量，增加硕士研究生、博士研究生占比，提高学历层次。目前，中医药来华留学生招生制度不健全，质量意识不强，在留学生录取标准、考试内容等方面和国内学生存在较大差异，没有真正提高学生的国际化水平。中医药高校要不断优化奖学金设置，充分利用奖学金的杠杆效应，提高奖学金效益意识。积极构建中医药来华留学生质量标准，注重规范招生程序，提高硕士研究生和博士研究生招生比例，培养高层次中医药国际人才，为中医药高校发展留学教育获得良好的社会效益。

扩大招生国别，增加中医药全球影响力。目前，中医药来华留学生生源仍然以传统医药发达的东南亚国家和部分欧美国家的地区为主，地域性显著。中医药高校要积极利用各种国际平台，大力加强招生宣传，走出国门主动推介，积极开拓招生渠道，不断提高留学生国别数量，增加中医药在世界各国的影响力。

提高中医药来华留学生招生质量，增加硕士研究生、博士研究生占比，提高学历层次。目前，中医药来

华留学生招生制度不健全，质量意识不强，在留学生录取标准、考试内容等方面和国内学生存在较大差异，没有真正提高学生的国际化水平。中医药高校要不断优化奖学金设置，充分利用奖学金的杠杆效应，提高奖学金效益意识。积极构建中医药来华留学生质量标准，注重规范招生程序，提高硕士研究生和博士研究生招生比例，培养高层次中医药国际人才，为中医药高校发展留学教育获得良好的社会效益。

学术论坛

韦绪性老师为第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，河南省中医青苗人才工作室指导老师，博士研究生导师（师承），首批河南省名中医。他从事中医内科临床、教学、科研50余载，学识渊博，经验丰富，治学严谨，擅长治疗痛证和疑难疾病。

笔者有幸为其学术继承人，长期跟师学习，受益匪浅。现将韦老师辨治肾功能衰竭的学术思想和诊疗经验整理如下。

权衡标本虚实 确定攻补兼施

肾功能衰竭属于中医学的癃闭、虚损、肾风等范畴。本病除出现泌尿系统水、电解质与酸碱平衡紊乱征候外，主要是机体内环境的相对稳定性受到破坏，使肾阴阳的动态消长失去平衡，阳损及阴，阴损及阳，气血两伤，以致湿毒内聚，堵塞三焦，常引发尿少、浮肿、气喘、呕吐、眩晕、腹胀等。临床针对这一病势发展特点，及时采取相应治疗措施，可控制病情恶化。

近年来，运用中药治疗本病，对于保护患者的肾功能，延长存活时间，表现出良好效果。

温肾健脾 化气行水法

本法适用于脾肾阳虚、湿浊内聚所致的高度浮肿，或伴有腹水、恶心、呕吐、嗜睡、四肢不温等症。偏于脾胃虚者，晨起颜面浮肿，下午足肿明显，腹胀，尿少，脉濡细，舌质淡，苔薄白；偏于

肾阳虚者，浮肿以腰以下为主，甚至全身皆肿，神疲腰酸，足跟疼痛，少尿或无尿，脉沉细，舌体肥胖，舌质淡，舌苔薄白。若单纯阳虚或单纯水停，皆达不到利尿目的。故宜选用真武汤加杜仲、黄芪、泽泻等，均能明显改善肾脏血流量，也有恢复肾功能的作用。

益气滋阴 清利湿热法

下焦湿热日久，或脾肾阳虚过用温燥药物，皆可致脾肾气阴两虚，湿聚。其症状为面目浮肿，服用温阳利水药后，尿量虽然增多，浮肿减轻，但是时常退而不尽，足踝部呈凹陷性水肿，尿少色黄，夜寐欠安，腰膝酸软，或眩晕耳鸣，口干咽燥，一部分患者可出现血压偏高，脉弦细滑，舌质红，苔薄黄腻而少。治此证需要温阳利水，清利兼施。参芪麦味地黄汤（肾气丸中桂、附易麦冬、五味子，加党参、黄

芪）化裁。此方为中国中医科学院教授治疗尿毒症之常用方，对于恢复肾功能多有疗效。临床用此方治疗尿毒症，不仅能尿少、恶心、呕吐等症消失，肾功能还可得到改善。

清热解暑 养阴利湿法

水肿因外感反复加剧，尿蛋白增多，加之长期应用激素所产生的副作用，酷似中医的“湿毒”（感染）证。此时，患者身热口渴，口气秽臭，尿少或闭，大便燥结，或咽喉肿痛，皮肤疮毒日久不愈，或尿血、衄血，脉象滑数，舌质红，苔黄腻。此病证候颇为复杂，虚实交错，变化迅速，肾功能损害严重。治法为“急则治其标”，先予清热解暑，养阴利湿方可获效，选五味消毒饮加减对此亦有较好疗效。

温阳益气 通腑降浊法

本法适用于元阳衰微，浊邪壅滞

三焦，致使小便不通，甚至大便闭结，呕吐不止。随着肾功能继续衰退，患者可出现头痛、嗜睡，甚至昏迷。此时，血尿素氮明显升高，并易见高钾血症等。二便闭塞，邪无出路，是危证，应当扶阳与通腑并用，以快速祛湿浊毒邪，宜口服药与灌肠剂内外兼施。内服药以温阳汤为主，或随其兼证辅以和胃、利水等法。灌肠法只能暂时缓解症状，促使诸证缓和，需要灵活运用内服药物。

活血化痰 兼予清利法

此法不仅有利于消除水肿，还对控制蛋白尿、高血压等都有一定疗效。用当归芍药散加味治疗本病，可取得一定效果。

鉴于肾衰病机复杂，变化多端，故上述治法应灵活运用。临证时权衡标本虚实，确定主攻、主补，或攻补兼



施，只有选方得当，才能收效满意。一般以补益脾胃、阴阳两顾为基本治法。现代药理研究证实，许多补益脾胃药物含有生物活性多糖体，具有调整免疫功能的作用，对治疗本病之免疫功能低下者，具有积极意义，值得进一步研究。（本文为韦绪性学术继承人杨洁、赵学军、韦宇霞整理）