

本报讯(记者刘 畅 通讯员魏佳琳)记者昨日从河南中医药大学第一附属医院获悉,该院新设立的“一站式”多学科门诊刚刚接诊了首位预约患者。这一减少疑难病患者多个科室就医环节、方便个体化诊疗方案实施的新尝试,旨在探索“一站式”服务、多学科协作、个体化诊疗的门诊就医新模式。

为了保障“一站式”多学科

“多学科门诊主要服务门诊患者,且患者所患疾病涉及多学科、多系统、多器官,需要多个专科协同诊疗、综合解决。如果门诊患者在一个专科就诊3次以上,尚未明确诊断,也可以进入这一门诊。”河南中医药大学第一附属医院医务部主任王海峰介绍,该院每个多学科诊疗团队都有专门的医师负责对接患者,对患者病情进

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

南阳市

创建国家中医药综合改革示范区

本报讯(记者乔晓娜 通讯员崔松涛)2020年,南阳市将积极创建国家中医药综合改革示范区,把南阳打造为“世界艾乡”、国家中医药健康旅游示范区、全国中医药健康养生之都、全国仲景文化学术交流中心和全国道地中药材物流基地。

据悉,今年是南阳市建设国家中医药综合改革试验区的第四年,试验区建设面临由体制机制创新和一般性政策扶持转向深层次改革和创新发展阶段。南阳市将利用中医药资源优势和自然生态环境优势,通

过推进中医药医改和完善中医药机构等方面的改革,探索建立中医药医改“南阳模式”,为国家中医药综合改革提供可供复制的经验和模式。

南阳市以国家、省文件精神为指导,结合实际,牵头制定《南阳市促进中医药传承创新发展实施方案》,争取各部门对中医药发展扶持政策有实质性突破,为国家中医药综合改革提供可供复制的经验和模式;继续协调推进县(区)中医药管理机构建设,做到机构、编制、人员三到位,组建南阳市中医药研究院;

加强市中医药发展服务中心机构建设,转变职能,创新发展。

南阳市推进中医药医保政策改革,加大对中医药医保报销的支持力度,探索建立中医药医改“南阳模式”,提升群众对中医药服务的获得感;健全中医医共体、医联体和专科联盟建设,推进分级诊疗制度落实,促进优质中医医疗资源下沉;坚持中医医院姓“中”特色定位,始终强化中医医院以中医药服务为主的办院模式和服务功能,督促中医医院加强中医药内涵建设;推进公立中医

医院改革,探索建立现代医院管理制度;加快中医医院信息化建设,建立中医医疗系统“云视讯”,做好“互联网+中医药”工作;鼓励支持社会举办中医医疗机构。

南阳市以“医、保、教、产、研、文”项目为支撑,打造中医圣地、养生之城,建设全国健康养生之都。协调推进张仲景健康养生园、张仲景健康文化园、张仲景健康产业园建设,协调推进实施“七大工程”;要求各县(区)结合本地中医药资源优势,至少要规划建设1个中医药

濮阳市中医医院开展耳医学系列培训

本报讯(记者陈述明 通讯员郑 鑫 张梦晴)为了提高医务人员中医理论及技能水平,营造“爱中医、学中医、用中医”的良好氛围,日前,濮阳市中医医院精心筹划,组织了4期耳医学系列培训学习班。该院及医联体成员单位医务人员积极参加,共有500余人次接受培训。

此次学习班,不仅有系统的理论培训,还有实践技能演练,内容丰富,形式多样。通过培训,营造了浓郁的中医学习氛围。

理论培训由濮阳市中医医院护理部主任张瑞香及心内科护士杨慧芳讲解示范。她们着重讲解了“耳部解剖”“耳穴的定位及耳诊”“耳穴三部曲及常见病耳穴治疗案例分享”“耳穴保健按摩、耳部刮痧刮痧的方法及临床应用”。两位老师授课思路清晰,重点突出,学员们听得津津有味。

除了理论授课,老师们还进行了真人耳穴分区示范,并带领大家一起做耳穴保健按摩操,充分调动了学员们的积极性和主动性。

实操培训由张瑞香、杨慧芳以及宋卓玲护士长、张利芳护士长为大家进行操作示范。她们边讲解边示范耳部刮痧、耳穴按摩、耳部放血的操作方法及注意事项。其中一位体验者舌下瘀血较重,张瑞香给予其耳部按摩后,随即进行耳部刮痧。在刮痧的过程中,体验者感觉全身舒适,有想要入睡的感觉;紧接着,杨慧芳又给予其耳尖放血治疗。操作结束后,体验者感到头目轻松,舌下瘀血明显减轻。

每期培训结束后,学员们总会把老师们围得水泄不通。老师们也会耐心为学员们解答疑惑。

经过4期的培训,学员们对耳医学有了个全新的认识,收获满满。大家纷纷表示,将继续深入学习耳医学知识,在临床中实践,不断推进耳医学在临床中的应用,提高耳穴治疗的精准性,提高临床疗效。

滑县中医院

脐针疗法受欢迎

本报讯(记者张治平 通讯员朱贵光)“我以前从没听说过脐针这种中医疗法,没想到,在咱医院体验后,感觉真的很不错!”一位女性患者因患有视神经炎,一只眼睛无光感,经滑县中医院贾莎莎医师施以脐针疗法一周,视力渐有改善,这让她喜出望外。

在该院的针推康复科,中医师于昌贵正在为一位男性老年患者进行脐针疗法。随着他依次将多枚银针扎入患者肚脐处,患者眉间愈加舒展……该患者患有脑血管病,经常头晕,接受了不少治疗方法,但收效甚微。听闻滑县中医院针推康复科的脐针疗法后,患者找到了于昌贵,经几次脐针治疗后,头晕症状显著减轻。

据了解,脐针疗法是在人体肚脐上进行针灸治疗全身疾病的一门医学,对头晕、颈肩腰腿痛、面瘫、内分泌失调、消化系统疾病等均有很好的效果。

“我们希望通过开展脐针疗法,让更多患者享受到便捷高效、安全价廉的中医医疗服务。”于昌贵说。



↑7月20日,在郑州市建中街社区卫生服务中心,89岁的中医师张命望在诊室为患者把脉问诊。

近年来,建中街社区卫生服务中心积极落实中医药进社区活动,开展健康教育系列讲座,在诊疗和健康管理中大量应用中医药适宜技术,受到了社区居民的欢迎。

史 尧/摄

←“贴好了,6个小时后就可以揭下来了。回去以后尽量不要吹空调……”7月20日,在温县中医院门诊大楼前,医务人员为群众贴上三伏贴后叮嘱说。据了解,自入伏以来,温县众多群众前来贴三伏贴。温县中医院专门在门诊大楼前安排医务人员为群众贴三伏贴,并宣传中医药文化知识。

王正勋 侯林峰 林 娟/摄

烈日下徒步6小时救助摔伤游客

本报讯(记者李志刚 通讯员周永亮)7月15日,骄阳似火,一辆急救车蓝灯闪闪划过热闹的街道,正急速奔赴位于嵩山气象站附近事故现场。这是登封市中医院急诊科范医生和李护士当天第六次执行急救任务,但从大家脸上看不出丝毫疲惫。他们电话联系现场人员,间断询问滚落摔伤患者的情况;告知现场人员不要搬动患者,以免引起二次伤害,医务人员将尽快赶到现场。

15分钟后,登封市中医院急救人员到达嵩山仙游桥,与派出所民警汇合后,同消防队员一起,手提急救箱、药箱徒步上山搜救伤者。这里的山路是有着60度大斜坡的崎岖羊肠小道,路两旁长满了带刺的灌木、荆棘,途中有多处路窄且紧靠山崖,加之刚下过雨,路面非常湿滑,稍有不慎就会坠入深渊。山势险恶,对救援造成了很大阻力,但该院急救人员毫不退缩,他们经过3小时的努力,终于徒步到达事故现场。

到达现场后,该院急救人员立即评估现场环境,观察患者生命体征,

给予伤口包扎、固定……一系列的娴熟手法,让患者回过神来,不住地说:“医生,救救我吧!”

此时,护士已将急救药液输入患者体内。急救人员与消防队员一起,将患者平托至担架上,并对患者进行了固定,为下山做好准备。

“现在,您的生命体征比较平稳,放心吧!”通过不断地沟通和疏导,患者情绪由惊恐无助慢慢平复。这场救援对于急救小组来说不仅是对患者生命的急救,还是对患者心理的极大抚慰。医生、护士的无缝衔接,为患者争取了宝贵的时间。

通过救援队、消防队以及医务人员



医院的共同努力,前后经过6个小时的长途跋涉(如图),大家终于将患者送入

医院。患者最后被确诊为腿部骨折,目前精神状况尚可,正在接受进一步治疗。

近年来,游客因“野爬”遇险的事件时有发生。由于嵩山环境复杂,地势险峻,营救起来非常困难。由此,登封市中医院急诊科专家提醒广大旅游爱好者,外出旅游可以随性但切莫任性,不要在没有充分准备的情况下涉险,谨防危险发生。

偃师市中医院

专家回乡送上健康大礼

本报讯(记者刘永胜 通讯员李宗伟)“家乡的泥土亲,家乡的父老好,能用所学为他们做点实实在在的事,义不容辞!”这是偃师市中医院医务科科长王俊辉带队回乡义诊时所说的一段话。

为推动医疗卫生资源下沉,真正解决好基层群众看病难、看病贵问题,自7月以来,偃师市中医院积极开展“健康家乡行,公益下基层”活动,坚持每周由科主任带队到各自的家乡进行义诊。

王俊辉的家乡在偃师市翟镇镇二里头村。这天,王俊辉带领由内科、外科、妇科、疼痛科、康复科等科室主任组成的服务团队,为家乡父老开展义诊服务,并免费进行彩超、心电图等检查。

王俊辉是远近闻名的普外科专家、肛肠科主任,家乡群众非常信赖他。王老汉有

痔疮多年,这次听说王俊辉回家乡义诊,他第一个到了现场。王俊辉经过仔细检查,开了暂时缓解病情的药,并建议王老汉早点接受手术治疗:“现在我们开展的微创技术不用开刀、创伤小、无痛苦、恢复快。”王老汉听后非常满意。

在义诊现场,糖尿病科主任医师臧同升正为刘老太把脉诊病。“在家门口就能让专家看病,真的很方便。这样的义诊活动应该多办!”刘老太开心地说。

义诊当天,专家们还为村民们讲解了高血压病、冠心病、糖尿病的防治知识。

偃师市中医院负责人说,下一步,他们还要到每个职工的家乡义诊,真正让基层百姓足不出户享受到专家的诊疗服务,发挥中医药特色优势,为健康中国建设做出应有的贡献。

周口市川汇区中医院

健康服务进社区

本报讯(记者侯少飞 通讯员王 君)日前,周口市川汇区中医院及该区荷花社区卫生服务中心组织医务人员,深入永光社区万基小区开展“医疗健康服务队进社区送温暖”义诊活动。

此次义诊医疗队由川汇区中医院精神科、康复科、内科等科室经验丰富的医务人员及荷花社区卫生服务中心公共卫生服务人员组成。在活动现场,医务人员认真为大家量血压、诊脉,询问病史,并

现场回答了群众的疑问。同时,医务人员还宣讲了高血压病、关节疼痛、失眠多梦等疾病的预防、治疗以及中医养生保健知识,指导群众树立正确的健康生活方式。

通过此次活动,川汇区中医院不仅充分发挥了中医药特色优势,还使社区群众在家门口享受到了免费的医疗服务,让广大居民充分认识到了自身健康状况,做到疾病早发现、早诊断、早治疗,受到大家的好评。

信阳市妇幼保健院分院中医科

为群众送上健康大餐

本报讯(记者王明杰 通讯员李建设)为了让百姓不出家门就能享受到市级医院专家的优质服务,日前,信阳市妇幼保健院分院中医科牵手信阳市湘河区游河乡三官村开展健康扶贫活动,为困难群众看病提供了就医便利,深受当地居民的好评。

据介绍,在此次活动中,信阳市妇幼保健院分院中医科为三官村及周边村的村民送去了常见病、慢性病、老年病的预防与保健常识,并进行了义诊服务;指导群众利用中医药及单方治疗常见病、多发病;开展了免费刮痧、中医按摩、送药等服务,

发放了大量健康资料,并给予村民用药指导。此次活动的开展,进一步增强了当地群众的疾病预防意识,为群众送上了一份健康大餐。

村民们高兴地说:“市级医院专家的到来,让我们不出家门就能够看得上病,看得好病,还节省了去市里看病往返的路费。他们真是为百姓办了一件大实事!”

三官村村组干部在现场说,此次义诊将预防、保健、健康教育和中医药服务送到村民身边,不仅让村民了解到了更多的中医药知识,而且对健康扶贫起到了积极的推动作用。

邓州市中医院

完成超声介入硬化治疗

本报讯(记者乔晓娜 通讯员梁武军)“太感谢医生了!没想到手术这么简单,安全,我心里的石头总算落地了。”7月14日,邓州市中医院首例使用超声介入硬化治疗手术的患者感谢道。

据该院外科主任丁峰介绍,该患者因肾部囊肿(6厘米×6厘米),需要进行抽液手术(约110毫升),拟行超声介入硬化治疗手术。经过术前各项指标检查,该患者符合手术条件。

该院特意邀请南阳市中心医院超声科主任门永忠现场指导。在实时超声的监视、引导下,通过一根细针,专家指导医生们完成各种穿刺活

检、引流、冲洗、注药治疗等操作后,手术顺利完成,整个手术过程不到30分钟。术后,患者观察片刻,无异样后在家属的陪同下离开手术室。

邓州市中医院超声科主任贾丽说,超声介入诊断与治疗大部分可在局部麻醉下进行,创口仅有一个针眼大小,可以称之为“针尖上的手术”。对常见的肝部囊肿、肾部囊肿治疗,没有超声介入时,医生只能选择盲穿,风险较大。通过超声介入,医生可准确定位病灶并选择穿刺路径,大大提高了成功率,减少了损伤。超声介入治疗作为一种微创诊疗手段,有利于减少患者手术风险。