

抵当汤加减治疗子宫肌瘤

□李 帅 曹子成

抵当汤出自《伤寒杂病论》，其功效为逐瘀通经，现常用于治疗妇科病、脑血管疾病等。

一诊

患者为女性，46岁，2016年12月21日初诊。患者自2016年11月出现月经淋漓不尽，月经夹有血块，伴有腹痛、乏力和腰酸，有时汗出，不寐。患者平时易生气，疑患有更年期综合征，在当地医院检查后，诊断为多发性子宫肌瘤。彩超检查结果显示，子宫壁内可见多个低回声肿块，最大为26毫米×28毫米；血常规检查结果显示，白细胞4.15×10⁹/升，红细胞3.3×10¹²/升，血红蛋白99克/升，血小板165×10⁹/升。给予桂枝茯苓丸和复方硫酸亚铁颗粒口服，患者服用1个月，自感乏力、腰酸症状有所缓解，未再继续治疗。半年后复查，彩超检查结果显示，子宫壁内可见多个低回声肿块，最大为28毫米×31毫米，遂来笔者所在的医院就诊。

症见：月经淋漓不尽，无规律，月经夹

有血块，白带量多，腰酸乏力，时有不寐，平时易生气，胃胀，小便正常，大便稍干，舌暗红，苔薄黄，舌面有瘀斑，脉弦涩。根据患者所述病史及既往相关检查，西医诊断为子宫肌瘤，中医诊断为症瘕（气滞血瘀证）。治宜疏肝理气，活血逐瘀。

方药：抵当汤加减。

处方：烫水蛭9克，虻虫10克，桃仁10克，酒大黄10克，醋香附10克，茯苓12克，枳实10克，厚朴10克，醋延胡索10克，赤芍10克。共14剂。水煎服，每天1剂，早晚分服，每次200毫升。嘱咐患者保持心情舒畅，清淡饮食。患者服用3周后，未再坚持服药。

二诊

2017年2月12日，患者自述月经淋漓不尽，症状减轻，白带量少，睡眠有所缓解，胃胀明显减轻，大便每天1次，仍有腰酸乏力，舌暗红，苔薄，舌面仍有瘀点，脉弦涩。二诊用药：原方不变，酒大黄另包，加山萸肉10克。共14剂。水煎服，用法同前。嘱

咐患者，若大便每天3次以上时，可酌减酒大黄用量。

三诊

2017年3月1日，患者自述食欲大增，腹胀消失，腰酸乏力减轻，睡眠时好时坏，月经量多色暗，并有血块排出，现月经量减少，小腹柔软无不适，小便正常，大便稀，舌红，苔薄白，舌面点刺状消失，脉弦细。笔者根据患者复诊时所述，在二诊方药基础上加丹参15克，桂枝6克，酒大黄减至6克，去枳实、厚朴。共21剂。水煎服，用法同前。

四诊

2017年3月23日，患者自述食欲正常，腰酸乏力明显减轻，睡眠正常，白带正常，本次月经未至，二便正常，舌质淡红，苔薄白，脉弦有力。

守三诊方药服用2个月后，患者月经周期正常，无血块。在当地医院复查，彩超检查结果显示，子宫壁内可见2个低回声肿块，最大为11毫米×16毫米；血常规检

查结果显示，白细胞4.2×10⁹/升，红细胞3.9×10¹²/升，血红蛋白118克/升，血小板180×10⁹/升。患者甚喜，要求再服1个月中药以巩固疗效。

按语

子宫肌瘤属于中医症瘕范畴，中医认为子宫肌瘤多因情志内伤，脏腑功能失调，冲任不调，以致气滞血瘀，新血与旧血凝聚成块结于胞宫。故治宜疏肝理气，活血逐瘀。方中水蛭、虻虫破血逐瘀，散结消肿；酒大黄既能下瘀血，又能清瘀血，泻下力缓；桃仁苦甘而润，善泄血滞，化瘀润肠；醋香附、醋延胡索能疏肝理气，化瘀止痛；枳实、厚朴能消积，除胃胀之气；山萸肉补益肝肾、固经止血、敛汗固脱，以免逐瘀太过，伤及元气；茯苓宁心安神；丹参清心凉血安神，活血化瘀；赤芍清热凉血，散瘀消肿；佐桂枝温通心阳，增强逐瘀功效。诸药合用，能疏肝行气，活血逐瘀，使气行瘀散，达到消肿化瘤之目的。

（作者供职于郸城县中医院）

合理用药

氨茶碱为最常用的平喘药，可以缓解喘息症状，适用于支气管哮喘、喘息性支气管炎等。氨茶碱与很多药物有相互作用，若配伍不当会降低药效，或者增加不良反应。

苯巴比妥 苯巴比妥能诱导肝药酶，使氨茶碱代谢加速，血清氨茶碱清除率增加34%，血药浓度降低，平喘作用减弱。茶碱衍生物二羟丙茶碱主要以原形经肾脏排泄，与苯巴比妥不发生类似相互作用。氨茶碱与苯巴比妥联用时，氨茶碱应增加30%用量，或用二羟丙茶碱代替氨茶碱。

卡马西平 卡马西平对肝药酶具有诱导作用，加速氨茶碱代谢，血药浓度降低；氨茶碱能降低卡马西平的血药浓度，二羟丙茶碱与卡马西平不发生类似相互作用，避免氨茶碱与卡马西平联用，可用二羟丙茶碱代替氨茶碱。

左甲状腺素 左甲状腺素能促进氨茶碱的代谢，使其血药浓度降低，作用减弱。甲状腺功能减退症患者在采用氨茶碱治疗期间给予左甲状腺素替代治疗时，应适当增加氨茶碱的剂量。

甲疏咪唑 甲疏咪唑通过抑制甲状腺素的合成，减少甲状腺素的释放，可降低机体对氨茶碱的代谢，使其血药浓度升高，增强其作用。氨茶碱治疗期间加用甲疏咪唑时，应适当减少氨茶碱的剂量。

左氧氟沙星 左氧氟沙星可抑制氨茶碱的代谢，使氨茶碱的清除率降低，血药浓度升高，可出现严重恶心、呕吐，少数出现心动过速和头痛等副作用。依诺沙星、环丙沙星、培氟沙星与氨茶碱可发生类似相互作用，洛美沙星与氨茶碱不发生类似相互作用，避免氨茶碱与左氧氟沙星联用，可用洛美沙星代替左氧氟沙星。

红霉素 红霉素可抑制氨茶碱在肝脏内代谢，使其血药浓度升高。接受氨茶碱治疗的患者，开始应用红霉素时，氨茶碱剂量应减少1/4。

（河南中医药大学供稿）

经验交流

扁平疣的治疗方法

□闫金才

扁平疣是一种较常见的病毒性新生物，是发生在皮肤浅表的贅生物，统称为疣。中医称扁平疣为扁疣、扁瘕，历代中医文献记载颇多，如面疮、面鼓等。

扁平疣是人类乳头瘤病毒引起的皮肤上突出的病变，表面多扁平光滑，无明显不适，好发于青少年面部、手背等处，常呈慢性病变过程，属良性疾病；可以治愈，无严重危害。中医普遍认为为湿毒内蕴，复感外邪凝聚肌肤而发；肝旺血燥，筋气不荣而成。治疗多从清热祛湿、活血解毒入手。扁平疣可以说是基层的常见病。

中医特色外治方一

组成：苍耳子30克，生薏米30克，鸦胆子30克，板蓝根30克，红花30克，95%酒精500毫升。

制法：将以上5味药碾为粗面，放入95%酒精内密封7天，再装瓶内密封，以便应用。

用法：用棉签蘸取药液反复涂擦患处，使用后盖好瓶塞，每天5次~6次。

功效：抗病毒，祛风除湿，清热解毒，理气活血。

酊剂外涂加速局部血液循环，促进药物吸收以发挥疗效。肺主一身之表，全身皮肤有病多责于肺。

苍耳子入肺，味苦、甘，性温，有毒，具有散风、祛湿、杀虫之功。苍耳子诸药浸泡于酒精中，有效成分容易浸出，酒精涂擦皮肤，能舒张局部血管，增强血液循环。诸药相辅相成，共奏宣通脉络、散风、祛湿、祛寒之效。

中医特色外治方二

组成：无花果叶。

用法：用无花果叶的汁涂擦，每天2次，症状轻者几天即可痊愈。

中医特色口服方一

组成：马齿苋20克（鲜品40克），板蓝根15克。

用法：以上药物煎汤一碗内服，并留少量外涂，每天2次，连用10天。

中医特色口服方二

组成：生薏米30克，板蓝根30克。

用法：以上药物用水煎服，每天1剂，连服3周~4周。

注意事项

治疗期间，禁用化妆品，不食用辛辣刺激食物。个别患者可能会出现湿疹、肿胀、痒等不良反应，可减少涂擦次数，过几天症状自然消失。

（作者供职于开封市鼓楼区南苑丰收岗村卫生室）

每周一练 (心血管系统疾病、肿瘤)

一、早期动脉粥样硬化病变，最早进入动脉内膜的细胞是

- A.红细胞
B.淋巴细胞
C.脂肪细胞
D.嗜中性粒细胞
E.巨噬细胞

二、高血压病时的肾脏病理变化表现为

- A.颗粒性固缩肾
B.肾脏单发性贫血性梗死
C.肾动脉瘤形成
D.肾的多发性大瘢痕形成

三、高血压病时，细小动脉硬化病理改变是

- A.纤维化
B.水肿
C.玻璃样变性
D.纤维素样坏死
E.脂质沉着

四、风湿病增生期最具特征性的病理变化是

- A.黏液样变性
B.纤维素样变性
C.风湿小体形成
D.心瓣膜纤维组织增生
E.心外膜纤维蛋白渗出

五、二尖瓣狭窄早期心脏的变化为

- A.左心房增大
B.左心室增大
C.右心室增大
D.右心房增大
E.球形心
六、原发性高血压病时，细动脉可逆性病理改变是

- A.血管壁平滑肌萎缩
B.血管纤维化
C.血管痉挛
D.内膜下蛋白性物质沉积
E.血管腔狭窄

沉积

E.血管腔狭窄

七、患者为女性，37岁，因阵发性室上性心动过速进行射频消融术治疗，术中患者突然出现胸闷、烦躁、呼吸困难，血压81/70毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），颈静脉怒张，两肺呼吸音清，心界向两侧扩大，心率120次/分，心律齐，各瓣膜听诊区未闻及杂音，奇脉（+）。导致其临床表现的机制是

A.心排血量增加，静脉压升高

B.心排血量不变，静脉压升高

C.心排血量下降，静脉压降低

D.心排血量增加，静脉压降低

E.心排血量下降，静脉压升高

八、患者为男性，55岁，反复活动时胸痛，快步行走及上楼梯时可诱发，休息后可缓解，冠状动脉造影可见前降支阻塞80%。血管病变的始动环节是

A.巨噬细胞形成泡沫细胞

B.纤维帽破裂、血栓形成

C.平滑肌细胞增殖和迁移

D.内皮细胞受损及功能失调

E.内皮下脂质沉淀

九、乳腺纤维腺瘤外观常见的肉眼特点是

A.息肉状

B.乳头状

C.分叶状

D.结节状

E.囊状

（答案见下期本版）

上期答案(7月2日)

一、D	二、D	三、D	四、D
五、B	六、E	七、E	八、E
九、D	十、C	十一、E	十二、B
十三、B	十四、D	十五、B	十六、E

征 稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术，来稿应注重实践操作，介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等；栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎踊跃投稿，并提供宝贵的意见和建议。

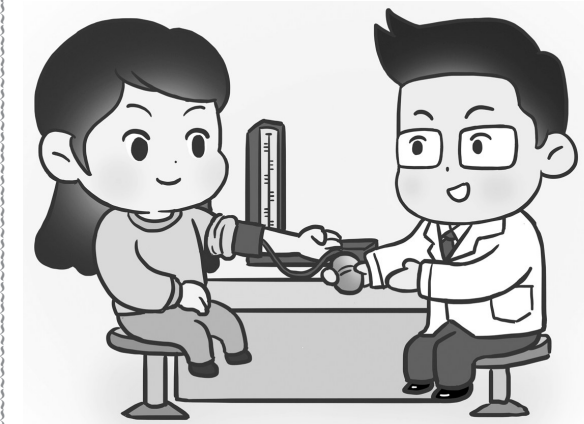
邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

电话:(0371)85967078

中国公民健康素养66条(17)

关注血压变化,控制高血压病危险因素,高血压病患者要学会自我健康管理。



万 里/制图

在未使用降压药物的情况下,非同日3次测量收缩压≥140毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)和(或)舒张压≥90毫米汞柱,可诊断为高血压病。患者有高血压病史,目前正在服用降压药,血压虽低于140/90毫米汞柱,仍诊断为高血压病。

超重或肥胖、高盐饮食、吸烟、长期饮酒、长期精神紧张、体力活动不足者是高血压病的高危人群。

高血压病患者应遵医嘱服药,定期测量血压和复查。高血压病高危人群及高血压病患者要养成健康的

生活方式,食盐摄入量每天不应超过6克,应多吃水果和蔬菜,减少油脂摄入,做到合理膳食、控制体重、戒烟限酒、适量运动、减轻精神压力、保持心理平衡。

普通高血压病患者的血压(收缩压和舒张压)应严格控制在140/90毫米汞柱以下;糖尿病、慢性肾病、稳定性冠心病、脑卒中后患者的血压控制更应个体化,一般可以降至130/80毫米汞柱以下;老年人收缩压降至150毫米汞柱以下。若能耐受,以上患者的血压水平还可以进一步降低。

根据国家基本公共卫生服务项目的要求,乡镇卫生院(村卫生室)、社区卫生服务中心(站)为辖区居民提供高血压病管理服务。血压正常者每年至少测量1次血压,高危人群每6个月测量1次血压,并接受医务人员健康指导。高血压病患者每年至少接受4次面对面随访,并在社区医生的指导下做好疾病自我管理。

高血压病患者应掌握家庭自测血压的方法,做好血压自我监测。(据《中国公民健康素养66条》)

洛阳市中医药学校2020年招生简章

河南省重点中等职业学校
河南省中医招生资格学校
河南省医学教育先进单位
河南省中职教育招生工作先进单位
河南省中职学校示范校建设单位
河南省中职学校高水平专业群建设单位
洛阳市特色办学先进单位
洛阳市职业教育先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,是全国20所具有中等中医专业招生资格的学校之一,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。该校占地76亩(1亩=666.67平方米),建筑面积28600平方米,

有全日制在校生4600余人、成人学历教育学生890人、教职工126人、专(兼)职教师86人。该校常年开设医、护、药系列9个专业,其中中医、生物制药技术、护理、康复治疗技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八大大医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和就业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、广阔的就业门路,使学校

得到社会各界普遍赞誉。目前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局办公室、教育部办公厅印发的《关于加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进

一步完善国家助学金制度的意见》及国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学生免交学费。2.国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。3.根据国家精准扶贫政策,凡属精准扶贫建档立卡贫困户的学生,每年可以享受国家教育扶贫“雨露计划”助学金3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅发给就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

报名须知

参加中招考试的应届毕业生,直接到该校招生办报名;也可以通过该校官网,在网络报名系统进行报名。

2020年招生计划一览表

专 业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中 医	0134110	700	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	执 行 国 家 免 学 费 政 策
护 理	0014102	500	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
药 剂	0114108	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中 药	0184111	150	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗技术	081408	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
生物制药技术	0034105	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
助 产	0024103	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	0074106	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
口腔工艺技术	0094107	50	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	

地 址: 洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车
联系人: 杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线: (0379)66301346 66300360
网址: http://www.lyzyyx.com

邮编: 471400
E-mail: lyzyyx@188.com

广告