得了癌症，还能有“性福”吗

本报记者 冯金灿 通讯员 常 榕

在临床工作中，不少肿瘤医生会遇到患者咨询关于性的问题，如肿瘤对性生活是否有影响、肿瘤患者能不能过性生活、肿瘤会不会通过性生活传染、肿瘤患者过性生活时应注意什么……

对此，河南省肿瘤医院免疫治疗科专家在接受记者采访时表示，适度的性生活不会降低身体对肿瘤的抵抗力，至今尚无证据表明性生活会促使肿瘤复发。

肿瘤对性生活有影响吗？

河南省肿瘤医院免疫治疗科主任高全立说，不可否认，部分肿瘤会引起生殖器官残缺、形体改变、患者体力下降、心理障碍等，从而使患者的性表达和性能力受到一定影响。

常见的会影响性生活的肿瘤有宫颈癌、子宫内膜癌、阴道癌、卵巢癌、结直肠癌、膀胱癌、阴茎癌、睾丸癌、前列腺癌等，乳腺癌可能间接影响患者性欲。

河南省肿瘤医院免疫治疗科副主任医师张勇认为，肿瘤治疗同样会对性功能产生影响，如引起性冷淡、性交疼痛、阴道萎缩、阴道干涩、难以达到高潮等。

其中，外科手术会移除或改变局部器官的解剖结构，改变身体外观及自我形象，带来一系列心理或情绪变化，从而直接或间接对性功能产生影响，如子宫全切除术，使阴道较术前狭小、缩短；手术切除患者单侧或双侧卵巢，使雌激素分泌量明显减少，出现性欲低下、阴道干涩、性交疼痛等；睾丸、阴茎切除术，会使性器官缺失，导致性生活中断；全乳切除术会改变患者的身体外观，对其自尊心产生极大影响，从而导致对性生活缺乏信心等。

放疗对性功能的影响主要是盆腔放疗，如针对直肠癌、膀胱癌和宫颈癌等肿瘤的放疗，会影响卵巢激素分泌，使患者出现更年期表现，如阴道干涩、萎缩等。

化疗的不良反应有恶心呕吐、腹泻便秘、食欲减退等，这些有可能让患者失去自信。化疗还可能使部分患者出现雌激素水平下降，导致患者性生活困难、性欲降低等。

患者能正常过性生活吗？

很多患者认为，治疗肿瘤是最重要的，哪里还顾得上过性生活。甚至有人认为，得了肿瘤后过性生活会降低免疫力，促使肿瘤复发。

对此，高全立说，适度的性生活不会降低身体对肿瘤的抵抗力，至今尚无证据表明性生活会促使肿瘤复发。相反，适度的性生活不仅不会降低患者的抵抗力，还会舒缓压力与心情，使机体分泌有利于健康的细胞因子，改善身体微环境，增强免疫力。

“有子宫切除患者认为，子宫切除等于阉割，是无法过性生活的。这是没道理的。”张勇说，“子宫对性欲、性唤起及性交没多大意义。单纯失去子宫不会影响正常性生活。有研究表明，部分切除子宫的女性因不必避孕，性生活的愿望和质量反而增强了。”

“世界防癌中心的调查结果显示，癌症患者经过抗肿瘤治疗后，康复期间有性生活的患者，其癌症复发率比没有性生活者低。”张勇说，癌症患者生存时间的长短除了与治疗有关外，在很大程度上还取决于患者的心理状况、营养状态等。因此，适度的性生活不但不会造成身体损伤，反而能帮助肿瘤患者更好地康复。

肿瘤会通过性生活传染吗？

张勇说，曾遇到这样的患者，因患了宫颈癌，就将自己与全家隔离，怕传染给家人，更不用说过性生活了。

“事实上，肿瘤不是传染病，体表接触绝无传染性。”高全立说，“发生癌变的细胞都是体细胞，不会通过接吻、性交传染给对方。虽然绝大多数恶性肿瘤的发生机制尚未明确，但肿瘤发生的主要原因是物理或者化学因素甚至电离辐射造成基因突变，使正常细胞变异，从而严重危害人们的身体健康。但这是一个相对漫长、量变引起质变的过程，目前没有任何研究证据证明性生活会直接传染肿瘤。”

那么，肿瘤患者过性生活时应注意什么呢？在肿瘤治疗期间，患者处于惊恐、抑郁之中，再加上手术、化疗或放疗期间体力消耗较大，患者食欲减退，精力不济，应暂停性生活。

那么，何时开始性生活比较合适呢？一般来说，手术创伤缝合痊愈牢靠，放疗的放射性炎性反应或损伤基本修复，化疗引起的副作用已消除，患者的精神、体力状况大有改善后，即治疗结束2个月后为宜，但也应结合个人情况灵活掌握。

“综上所述，肿瘤患者在身体条件允许的情况下，适度的性生活不但无害反而有益。”张勇说，性生活是人类（包括肿瘤患者）生活中重要的部分。肿瘤的诊断、治疗和康复并不意味着性生活的终结。适度的性生活是有效的“催化剂”，既不会造成癌症复发，也不会对身体造成损害，反而能提高机体免疫力，有利于病情好转。

求证

膝关节屈曲挛缩100度
蹲着走路的她 手术后能站直了

本报讯（记者冯金灿 通讯员梁雅琼）7月7日一大早，在河南省人民医院骨科一病区，小范专程给该院骨科副主任金毅送来锦旗，感谢他当年的一台“勇气手术”，让蹲着走路6年的自己站直走路了。

2017年，小范第一次来省人民医院看病时是蹲着走路的，而且已经蹲着走路6年了。当时的小范虽然才30岁出头，却已被类风湿关节炎、膝关节疼痛折磨了10年。她眼睁睁地看着自己的双腿从笔直的“1”变成“Z”，像一把合上的折刀，无法伸直、站立。

“在临床上，膝关节屈曲挛缩60度就是少见的重度畸形，手术已经很有挑战性了，而这位患者膝关节屈曲挛缩100度，这在全国都属于罕见的极重度畸形。”金毅说，从医至今，他见过不少类风湿关节炎造成弯着腿走路的患者，却是第一次见到蹲着走路的患者。

完善各项检查后，金毅组织科室医生进行讨论，但大家一致认为手术难度太大，仅一条“1/3原则”就几乎将术后效果“卡死”。

“1/3原则是无论屈曲挛缩多少度，术后残留1/3畸形是正常的。也就是说，患者术后双腿还将留有约30度的弯曲畸形。”金毅解释说，“医生要考虑的还有很多，比如患者屈曲挛缩后，血管、神经变短，能被拉直吗？会受什么损伤？患者常年折膝，双腿若纠正直了，腘窝处的皮肤能耐受吗？术后患者还能走路吗？还有膝关节置换如何选择？”

经过考虑，金毅手术团队选择迎接挑战，用了将近20天，制定了分2次手术的详细方案和术后康复方案。

手术具体实施起来，还有重重关卡要闯：患者膝关节畸形严重、关节内大量炎性滑膜增生、关节软骨广泛重度损伤……在金毅等人的努力下，“左侧人工膝关节表面置换术+滑膜清理术+膝关节松解术”顺利完成。一周后，手术团队又顺利为患者的右侧膝关节进行了手术。

“对我们骨科大夫来说，做关节置换手术，主要考虑的是假体的使用寿命，其次才是操作难度。因为患者还很年轻，所以我们最终选择的是人工膝关节表面置换，这样假体使用寿命长，患者也能恢复得更好。另外，手术还有一点创新，我在患者腘窝处加了一个切口做松解，前后入路联合完成了手术。”金毅说。

术后，小范的双腿还留有约30度的弯曲。但经过该院医务人员专业的康复训练，小范双腿的弯曲程度也在不断向好的方向发展。术后1个多月，小范的双腿离伸直还有10度的距离。术后5个月复查时，小范独自一人来医院。那时的小范，双腿已经完全伸直，行走自如。至此，小范长达6年的“折刀膝”被成功打开。

→7月4日，濮阳市第二人民医院（濮阳市眼科医院）组织开展了单人徒手心肺复苏技能操作考试。在考试前，护理部进行了单人徒手心肺复苏标准操作培训，护理部负责人就如何掌握技术操作要点、如何正确使用除颤器等进行了详细讲解，并要求大家利用业余时间进行练习。在考试中，考官认真观察医务人员的操作是否到位、步骤是否规范、动作是否精准，并进行详细记录，同时对发现的问题予以指正。

陈述明 刘 欣 管松利/摄

河南省洛阳正骨医院
就网络侵权事件发布声明

本报讯（记者刘永胜 通讯员邓江海）7月6日，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）发布《关于抖音号“fengshiguke”进行网络侵权的郑重声明》，维护医院品牌，保障患者权益。

近日，该院在抖音上发现，抖音号为“fengshiguke”的用户，以“洛阳正骨医院骨坏死科副主任医师”的名义发布短视频。经查证，该院无此职工。目前，该用户已发布数十条短视频，并有较多人关注。

鉴于此，河南省洛阳正骨医院郑重声明：“该用户非我院职工，其在抖音上所发布的虚假信息均与我院无关。我院已经向抖音提出申诉，请该用户立即更改其认证信息，立即撤销以我院名义发布的所有信息，立即停止其欺诈及侵权行为，并不得再以我院名义进行任何形式的宣传行为，我院保留随时追究其法律责任的权利。”

河南省洛阳正骨医院提醒广大群众，在网络平台浏览相关医疗信息时务必提高警惕，对于医疗信息的真实性一定要再三确认，以免造成无法挽回的损失。

援鄂医务人员抗疫故事感动人

本报讯（记者李 季 通讯员张翠丽）记者7月7日获悉，为了使大家能从支援湖北医疗队员的先进事迹中汲取更多的精神力量，河南大学第一附属医院举行了以“伟大出自平凡、英雄来自人民”为主题的支援湖北医疗队员抗疫事迹报告会。

据了解，此次报告会还采用网络直播的形式进行。该院支援湖北医疗队队长郭俊华，医疗队感控组组长、临时党支部组织委员关锐，医疗队重症治疗组组长杨超，医疗队队员李莹、王晶晶等5名白衣战士，分别从不同侧面、围绕不同主题深情讲述了他们在疫情防控一线，在没有硝烟的战场上，与病魔较量，保护患者、守护队友的感人故事。

报告会结束后，听众纷纷表示，英雄们给大家带来感动的同时，也激励了大家以后在各自岗位上继续前行。

据悉，在此次报告会后，河南大学第一附属医院其他援鄂医疗队队员将在随后的报告会上陆续介绍各自的抗疫故事。

（上接第一版）

婴幼儿照护机构可享税费“大礼包”

针对行业发展人才缺乏难题，河南鼓励和支持普通高等院校和职业院校（含技工学校）开设婴幼儿照护服务相关专业，加快培养婴幼儿照护相关专业人才；依托多种资源定期开展职业培训，利用专业机构、社会职业培训机构、开放大学系统等加强婴幼儿照护从业人员岗前培训，把婴幼儿照护服务从业人员的职业道德教育作为入职、在岗及转岗培训的必修课，提升在职人员的婴幼儿照护服务能力和水平。符合条件的非营利性托幼服务机构可申请开发公益性岗位，安置就业困难人员开展辅助性工作。

在真金白银支持婴幼儿照护机构发展方面，河南鼓励各级政府采取提供场地、减免租金、人才培养、综合奖补、多渠道融资等政策措施，加大对社会力量和用人单位开展婴幼儿照护服务的支持力度，优先支持普惠性婴幼儿照护服务机构发展。

河南对婴幼儿照护服务机构的用水、用电、用气实行居民价格；落实国家对社区家庭服务业的税费优惠政策，为社区提供婴幼儿照护服务的机构，取得的收入按规定免征增值税，在计算应纳税所得额时，减按90%计入收入总额；承受房屋、土地用于提供社区婴幼儿照护服务的，按照规定免征契税；为社区提供婴幼儿照护服务的机构自有或其通过承租、无偿使用等方式取得并用于提供社区婴幼儿照护服务的房产、土地，免征房产税、城镇土地使用税。符合条件的婴幼儿照护服务机构，可向税务部门申请办理非营利性组织免税资格，经财政、税收部门确认后，可按照规定享受非营利性组织有关收入免征企业所得税政策。尚未实行分离办社会职能的企业，其内设托儿所等集体福利部门所发生的设备、设施和人员费用，符合条件的可作为职工福利费，按规定在税前扣除。

河南还要成立托育机构行业组织，并利用刚刚成立的河南省人口学会婴幼儿照护服务专业委员会，建立专家智库，利用第三方开展婴幼儿照护服务政策体系、标准规范、市场需求供给、发展模式和人才培养培训等方面研究，推动行业规范化发展。

南阳市口腔医院
“微笑列车”暑假专列启动

本报讯（记者乔晓娜 通讯员高艳红）7月6日，记者从南阳市口腔医院获悉，为唇腭裂患者实施免费手术的“微笑列车”暑假专列活动正式启动。

为满足暑假期间不断增多的患者需求，南阳市口腔医院口腔颌面外科预留专门床位，为唇腭裂患者服务。

南阳市口腔医院口腔颌面外科主任蒋子超告诉记者，“微笑列车”项目将减免唇腭裂患者住院期间的手术、麻醉、治疗、护理及药品等全部费用。该院制定专门临床路径，合理规划入院流程，预留专门床位，由高年资医生组成唇腭裂治疗小组，为患者提供高质量的唇腭裂免费修复手术。凡年龄3个月以上家庭贫困的唇腭裂患者，不受户籍限制，均可接受免费治疗。

据悉，南阳市口腔医院是美国“微笑列车”唇腭裂修复慈善项目定点医院，自2000年10月起，每年为近千例贫困唇腭裂患者提供免费手术治疗，截至目前已经为2.3万余名省内外唇腭裂患者成功实施了免费修复手术。

驻马店市二院
睡眠医学中心开诊

本报讯（记者丁宏伟 通讯员张慧芳 郭雪丽）7月6日，驻马店市第二人民医院睡眠医学中心开诊。

该院睡眠医学中心的开诊，揭开了驻马店市睡眠诊疗史上崭新的一页，将为广大睡眠障碍患者解除睡眠困扰，并推动该市睡眠医学发展。

在开诊仪式上，驻马店市第二人民医院院长付继勇说，现代社会人们的心理压力增大，睡眠障碍及其相关疾病发病率呈上升趋势。驻马店市第二人民医院为顺应社会需求，与北京大学第六医院联合，在陆林院士团队的指导下，组建了睡眠医学中心。睡眠医学中心是集睡眠障碍诊断、治疗、科研、宣教于一体的专业科室，是驻马店市第二人民医院拓展业务服务范围、寻求业务发展新突破的积极尝试。睡眠医学中心医务人员将不断提升业务能力和业务水平，把睡眠医学团队打造成为一支技术精湛、充满活力的业务团队；坚持以患者需求为导向，强化服务意识，注重细节管理和贴心服务，突出专业特色，为患者提供专业、优质、温馨的诊疗服务。

驻马店市第二人民医院睡眠医学中心主要负责人张慧芳说，将带领睡眠医学中心专业团队，勤奋工作，不懈努力，不断加强学科建设，强化团队合作意识、服务意识，带领团队逐渐发展壮大，成为一支专业技术精湛、充满朝气、有影响力的团队，并把各项医疗核心制度落实落细，为睡眠障碍患者提供温馨的诊疗服务。

■ 凡人亮点

村民溺水 医生跳进水库救人

□王正勋 侯林峰 孔雪丽

7月6日，沁阳市西向镇村民胡某为济源市第二人民医院（以下简称济源二院）急诊科主任贾世鹏送来了感谢信。感谢信中这样写道：“三尺红纸，写不尽我的千恩万谢；万语千言，道不完我的感激涕零。我深深地祝福我的恩人——贾世鹏，一生幸福、一世平安。”

事情要从半个多月前说起，6月21日14时，胡某喝了点儿酒后，独自一人到沁阳市某水库游泳。当他游到水中间时，酒劲儿上来了，他开始头脑昏沉，体力不支，渐渐沉到水下。呛了几口水后，他开始拼命挣扎，整个人在水里浮浮沉沉，危在旦夕。

此时，济源二院急诊科主任贾世鹏和两个朋友恰好在水库边游玩。他们发现水里一名男子泳姿非常不自然，好像是溺水了。那一瞬间，没有一丝犹豫，贾世鹏和好友跳下水库，以最快的速度游到胡某身边。

贾世鹏和好友都是济源游泳协会的会员，除了经常游泳外，他们也经过专业的培训，获得了游泳救生员的资格证书。

他们分工合作、密切配合，费了九牛二虎之力，最终成功将胡某从300米的水库中心拖到岸边。

此时，胡某的意识已经不清楚，必须立即进行救治。作为急诊科主任，贾世鹏立即开始对其进行检查。经过初步检查，贾世鹏发现胡某呼吸、脉搏比较正常。于是，贾世鹏立即将胡某的气道打开，然后救治。随后，在贾世鹏等人的帮助下，胡某逐渐清醒。贾世鹏拨打了120急救电话，并联系了胡某家人。

急救人员赶到现场后，发现路比较难走，救护车无法行驶至水库边。于是，贾世鹏和好友将胡某抬到了救护车上。看到胡某上了救护车，贾世鹏和好友才放心地离开现场。

在贾世鹏看来，这只是一次力所能及的事情，而对胡某来说，这是救命之恩。经过多方打听，几经周折，胡某才联系上贾世鹏等人，于是就有了文章开头的一幕。