

### 南阳评选表彰25名中医名师名医

本报讯(记者乔晓娜 通讯员崔松涛 冀丹丹)7月1日是《中医药法》实施3周年纪念日,当天,南阳第二届中医名师评选结果揭晓。方家选等3人获评“南阳突出贡献中医名师”,付丽丽等10人被评为“南阳第二届中医名师”,万文亮等12人被评为“南阳名中医”。

据悉,南阳是医圣张仲景故里,国家中医药综合改革试

验区,全国基层中医药工作先进市。为进一步传承弘扬仲景文化,营造名医辈出的良好氛围,2019年11月,南阳市委人才工作领导小组办公室、市人力资源和社会保障局、市卫生健康委员会、市中医药发展局共同启动了“南阳第二届十大中医名师”评选活动。评选结果经个人申报、单位推荐、社会投票、专家评审和综合评议

评出。

近年来,南阳市委、市政府高度重视中医药工作,实施中医药强市战略,传承创新发展仲景文化,南阳中医药事业和产业得到高质量发展,中医药人才队伍不断壮大,并涌现出一大批医德高尚、医术高超、成绩突出、声望显著的中医名师名医。2013年10月,南阳举办了“南阳首届十大中医名师”评选活动。目前,南阳市有中医执业(助理)医师9111人,占全市执业(助理)医师总数的31.6%;每万名居民有中医执业(助理)医师8.28人,高于全国、全省平均水平1倍;有国医大师1名,国家级中医药优秀人才14名,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师8名,全国老中医药(基层名老中医药)专家传承工作室6个。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

## 河南启动二级公立中医医院绩效考核

本报讯(记者刘 昶 通讯员陈 艳)7月6日,记者从河南省卫生健康委获悉,依据国家中医药管理局统一要求,河南启动二级公立中医医院绩效考核,对全省二级公立中医医院的34个指标体系进行绩效考核,引导二级公立中医医院落实功能定位、强化基础管理、明确发展方向,推进公立中医医院综合改革落地见效。

依据6月28日印发的《河南省二级公立中医医院绩效考核工作实施方案》,二级公立中医医院绩效考核为全省二级公立中医医院绩效考核的重要组成部分。河南力争到2020年年底,基本建立二级公立中医医院绩效考核体系;到2022年,逐步建立较为完善的二级公立中医医院绩效考核体系,启动区域内医疗服务评价工作,探索建立公立医

院实时监测体系。

二级公立中医医院绩效考核,涉及医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价四大类指标体系,共34个具体指标,其中国家监测指标23个。

绩效考核采取“互联网+考核”的方式进行,以数据信息考核为主,必要现场复核为辅。

河南要求,各二级公立中医医院要根据绩效考核工作要

求,将考核指标与绩效管理相结合,坚持中医发展方向,完善医院要素配置,促进收入分配更科学、公平,充分调动医务人员积极性,持续提升医疗服务能力和科学管理水平;各医院要加强以电子病历为核心的信息化建设,发挥信息化支撑作用;各省辖市、省直管县(市)卫生健康(中医)行政部门要督促指导二级公立中医医院落实病

案首页、中医病证分类与文件要求代码、手术操作编码、中医名词术语集“四统一”要求,加强临床数据标准化、规范化管理和质控工作,确保绩效考核数据客观真实。

自7月起,全省各二级公立中医医院开始医院自查自评;根据考核程序,此后将陆续开展市、省、国家三级年度考核、省级年度考核、国家监测分析各个环节的工作。

### 河南省中医院 加强医联体建设 共享优质医疗资源

本报讯(记者张治平)“真是太谢谢你们了!让我们既少了舟车劳顿,又少花不少钱,在家门口就享受到了省里大专家的医疗服务!”日前,林州市开元街道李某的家属紧握着河南省中医院专家杨宝芹的手一个劲儿的感谢。

原来,25岁的李某近日来到林州市中医院待产,并于当天顺产分娩一名女婴。但是,胎儿娩出后,胎盘胎膜娩出困难,阴道出血量多,医务人员遂进行徒手剥离胎盘术,发现部分胎盘与子宫壁粘连紧密。检查胎盘发现,主胎盘大小为18厘米×15厘米×2.5厘米,副胎盘大小为9厘米×8厘米×2厘米,主胎盘上有一约5厘米×5厘米缺血面,子宫收缩乏力,阴道持续性出血。医务人员立即给予按摩子宫、应用强缩宫剂,但效果不佳,考虑为胎盘粘连、植入。患者是初产妇,为尽量保留其生育功能,河南省中医院专家杨宝芹建议立即进行子宫动脉栓塞术。林州市中医院立即组织多学科协作,进行手术治疗。手术成功,患者痊愈出院。

林州当地群众在家门口就能享受到省级医院专家的医疗服务,这得益于河南省中医院和林州市中医院建立的紧密型医联体。

据介绍,1月9日,河南省中医院与林州市中医院签约成为合作医院,并挂牌成立河南省中医院林州医院,标志着双方合作关系迈出了实质性步伐。受疫情影响,4月1日,河南省中医院首批包括内分泌科、急危重症科、消化科、妇科等的9名专家来到林州市中医院,开始坐诊。每到周五,还有皮肤科、耳鼻喉科、肛肠科的专家来林州市中医院坐诊。

“合作3个多月来,我们医院核心制度的落实、医疗文书的书写水平都有了很大提升,中医药的使用量明显增多。”谈起医联体的实效,林州市中医院副院长秦富强说。

记者在采访中了解到,在合作协议中,双方约定:河南省中医院将派驻不少于10名副高级职称及资深主治医师等骨干,担任林州市中医院相应科室的业务主任,轮换周期不低于半年;河南省中医院主要业务科主任每月在林州市工作5天以上。

河南省中医院将通过院内制剂调剂使用(经药监部门同意),提高中药饮片使用率,对中医药特色技术、疗法进行统一培训、统一质量控制,实现中医药特色服务同质化,有效提升林州市中医院的诊疗水平。

河南省中医院将通过远程诊断、远程会诊、远程查房、远程监护、远程教学等形式,推动医疗服务与教育培训相结合,充分发挥远程医疗服务推动优质医疗资源下沉的便民惠民作用。

加强林州市中医院临床专科建设也是此次合作的重点。针对林州市常见病、多发病和近3年县外转诊率排名前5位的病种,河南省中医院将帮助林州市加强重点专科建设,在2年内初步达到省级重点专科或者医疗水平达到三级医院水平。

同时,河南省中医院将向林州市中医院脾胃科与内镜中心、脑病科、妇科、心病科、糖尿病科、骨病科、儿科等科室各委派1名作风过硬、医术精湛的高级职称人员进行帮扶建设。

急诊科是医院能力水平的窗口。合作协议中显示,河南省中医院将向林州市中医院委派至少2名擅长急危重症救治的高级职称人员,帮助其提高急危重症救治能力。

“医生不出门,学习到省级医院技术;百姓不出门,享受到省级医院专家的诊疗。”谈起河南省中医院与林州市中医院结成紧密型医联体的实效,林州市中医院党支部书记侯永存这样总结。

河南省中医院院长崔应麟在接受记者采访时说:“河南省中医院林州医院是我们紧密型医联体的第一家,取得了良好的成绩,也得到了当地群众的认可。目前,我们与汝南县委、县政府谈的汝南县中医院合作项目,已经谈妥,正等待上级批复。下一步,我们正探讨由我院作为牵头单位成立相对紧密的中医医疗集团,实现互帮互助共建共赢,为健康河南贡献更多的中医力量!”

### 舞钢市中医院

### 联姻郑大五附院 共谋发展

本报讯 日前,舞钢市中医院联姻郑州大学第五附属医院,在该院门诊楼前举行义诊活动,助力脱贫攻坚,给当地群众送去更多中医特色健康服务。

舞钢市中医院传承精华,守正创新,充分发挥中医药独特优势和价值,按照“大专科、小综合”的发展理念,大胆尝试、积极探索、抢抓机遇,借助三级医疗机构优势医疗资源,组建专科联盟,逐步向县域医疗中心建设方向发展,对内组建医共体,形成“上下联动、优势互补、合作共赢”的工作模式,着力实现“人才资源双下沉,基层服务能力与群众满意度双提升”的医改目标。

郑州大学第五附属医院下沉舞钢市中医院,将通过院级及科室帮扶的形式,建成一批特色科室和康复科、心内科、肛肠科等省级重点专科;促进舞钢市医疗卫生人才培养,帮助市级、乡级医院完善人才梯队建设,每年接受一批骨干医师到郑州大学第五附属医院培训、学习;定期派遣专家到舞钢市中医院进行教学查房、学术讲座、手术指导。

在郑州大学第五附属医院帮扶与指导下,舞钢市中医院将对舞钢市2.5万重点人群开展健康体检、健康管理及慢性病筛查等工作;联合推进“互联网+”工程,建成医学检验中心、影像中心、心电图中心及远程会诊中心,通过“互联网+”医疗健康,提升线上线下一体化服务水平,推动县、乡、村三级联动的医共体建设,让当地群众“大病不出县、小病不出乡、康复进村室”,真正解决人民群众看病贵、看病难问题。

在义诊活动开始前,郑州大学第五附属医院向舞钢市中医院捐赠价值万余元的互联网门诊设备一套。当天,接受义诊服务的群众达400多人次(如图)。(弘扬 段泓涛 陈会召)



7月1日下午,生产后的产妇们,在灵宝市妇幼保健院产一病区的中医治疗室内,进行药液熏洗足浴治疗。据了解,灵宝市妇幼保健院试点开展的中医药融入妇幼保健服务,正在将越来越多的中医药适宜技术,运用到妇幼保健机构的临床及保健服务中。

### 一封感谢信 一段医患情

本报讯(记者刘永胜 通讯员许宇飞)“感谢您!是您给了家父第二次生命!”7月4日,家住洛阳市的国家级名老中医乔振纲收到了一封来自深圳的感谢信。在信中,肺癌患者吴先生之子吴某如是说。

2017年9月,患者吴先生在广州查出肺癌,接受了肺部切除手术,术后精神很差;11月复查,医院要求做化疗……患者不想化疗,后经多方打听,来到洛阳市第一人

民医院,找到了乔振纲。2017年12月,患者开始服用乔振纲的中药,3个月后检查结果显示,癌细胞明显变小。患者继续服药至2020年5月,精神状态良好,和平常人没有两样。

### 一面锦旗 一次肯定

本报讯(记者刘岩 通讯员李晶 苏江园)近日,一位患者家属将写着“精心护理 亲如家人 履职尽责似天使”的锦旗送到灵宝市中医院护养中心医务人员手中。

患者张某,83岁,于今年4月不慎跌倒致右侧股骨转子间骨折。由于子女工作繁忙,老人一出院就住进了该院护养中心。当时,老人不能下床,大小便只能在床上。在

医务人员的精心护理下,老人的病情逐渐好转,直至可以站立行走!在过去的几个月里,医务人员与老人建立了深厚的感情,于是老人叮嘱儿子送来锦旗以表感谢。

中医骨伤科国家区域医疗中心  
传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

## 长期肩关节疼痛是什么病

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 樊立波

引起肩膀疼痛的病因有很多,最常见的是以下几种疾病:肩峰撞击综合征、肩袖损伤、肩峰下滑囊炎、肱二头肌长头腱炎、粘连性关节囊炎(即肩周炎),甚至是颈椎病。

一、肩峰撞击综合征  
肩峰撞击综合征是肩痛最常见的原因。它是由上臂上举后肩部肌腱受到肩峰的压迫撞击造成的。主要症状为:肩部慢性钝痛,在上举或外展活动时疼痛加剧,如果有肌腱撕裂可出现上臂力量减弱。若不及时治疗,将会发展成肩袖损伤。

患者早期可用三角巾或吊带悬吊前臂制动,进行局部封闭治疗能明显缓解。口服消炎

止痛药物也能促进水肿消退,缓解疼痛。若肌腱断裂或伴有肌腱断裂等病理变化,则建议采取关节镜微创手术治疗。

二、肩袖损伤  
肩袖损伤主要由创伤(如跌倒时手外展着地,肩关节突然外展上举或扭伤)、肩袖组织退行性变以及肩峰慢性撞击引起。

损伤的肩袖要充分休息,并加强健侧肩部肌肉的锻炼。避免做推压动作,可代之以牵拉运动。局部可使用膏药等外用药物,疼痛较重的可口服非甾体类消炎止痛药。如果损伤较重、肩袖完全撕裂,或经保守治疗3个月~6个月效果不好,需要进行手术治疗。

三、肩峰下滑囊炎  
肩峰下滑囊炎多因外伤、肩部肌腱损伤或退变、长期挤压和刺激所致,严重者可并发肩关节活动明显受限。一般表现为疼痛、运动受限和局限性压痛。疼痛为逐渐加重,夜间较为显著,运动时加重。

急性期的治疗包括休息、给予消炎止痛药、物理治疗等,局部封闭注射也有较好效果。慢性期除了上述疗法外,还可接受康复治疗。保守治疗无效者,可考虑手术治疗。

四、肱二头肌长头腱炎  
肱二头肌长头腱炎可因外伤或劳损后急性发病,但大多是由于肌腱长期磨损而发生退行

性变的结果。主要临床表现为肩关节前部疼痛,可向手臂前外侧放射,夜间加剧,肩部活动后加重,休息后好转。急性期疼痛严重,患者穿、脱衣服困难。

前期可外涂河南省洛阳正骨医院平乐展筋活血消痛药膏,贴敷膏药,口服消炎药。疼痛较重者可用三角巾悬吊前臂,避免过度使用肩关节。局部理疗或热敷有助于炎症消退,必要时可做局部封闭治疗。对于个别顽固病例,可进行手术治疗。

五、粘连性关节囊炎  
这个就是我们平时所说的肩周炎。起初肩部呈阵发性疼痛,多数为慢性发作,之后疼痛逐渐加剧或钝痛、刀割样痛,

且呈持续性;天气变化或劳累后疼痛加重,可向颈项及上肢扩散;当肩部偶然受到碰撞或牵拉时,常可引起撕裂样剧痛;若因受寒或致痛者,则对天气变化特别敏感。

肩关节向各方向活动均受限,特别是梳头、穿衣、洗脸等动作均难以完成,严重时肘关节功能也可受影响。患者肩膀怕冷,即使在夏天,肩部也不敢吹风。

目前,对肩周炎的治疗主要是口服消炎止痛药、物理治疗、痛点局部封闭、按摩推拿等,同时进行关节功能练习。慢性粘连功能障碍可进行关节镜下松解,术后加强功能锻炼,疗效较好。

### 个人简介

樊立波,骨科专业硕士,主治医师,国际矫形与创伤外科学会(SICOT)中国部肩肘外科学会委员,河南省中西医结合学会肩肘关节专业委员会委员,河南省中西医结合学会骨科微创专业委员会委员;主要从事肩肘腕疾病的临床治疗工作,包括上肢各种创伤及肩肘腕关节内骨折脱位及肩肘腕关节各种退变、肌腱韧带损伤等,能够独立诊断和治疗多种肩肘腕疾病。

