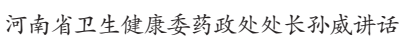


本报记者 杨冬冬 文/图



此次活动共有 11 家省级大医院 24 名药学专家参与。他们分别来自河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第三附属医院、郑州大学第五附属医院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、河南省儿童医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院、河南省洛阳正骨医院。

河南省卫生健康委政政处处长孙树成说,举办“健康基层行·健康扶贫药师在行动”系列公益活动,就是要发挥省、市级大医院药学专业队伍的作用,通过学术带动,促进基层药师队伍整体素质提升,扩大药师在群众中的影响。通过此次活动,省级医院发挥药学专业学术优势,帮助基层医疗机构打造一支“以病人为中心、以合理用药为核心”的药师队伍,让药师积极参与临床药物治疗工作。

持人是郑州大学第二附属医院药学部主任焦红军。

6月24日,在“健康基层行·药师在行动”健康扶贫系列公益活动合理用药宣讲环节,河南省卫生健康委药政处与省级药学专家精心准备为睢县带来一场政策与科普“大餐”。

在医药卫生报社直播间内,河南省卫生健康委药政处季豪杰进行了《药品供应保障制度相关政策分享交流》政策解读,主持人是河南省人民医院药学部主任马培志;郑州大学第一附属医院药学部副主任康建作了《药师、患者与合理用药》科普讲座,

主持人是河南省中医院药学部
主任赵旭;河南省儿童医院药学部
主任马姝丽作了《儿童发热的那
些事儿》科普讲座,主持人是
河南省肿瘤医院药学部主任张
文周。

不仅如此,在学术交流环节,郑州大学第三附属医院药学部副主任任艳丽作了《抗菌药物合理应用》讲座,主持人是郑州大学第五附属医院药学部主任时磊;郑州大学第五附属医院药学部副主任王延虹作了《麻醉药品管理以及合理使用》讲座,主

持人是郑州大学第二附属医院药学部主任焦红军。

此次直播不仅是睢县卫生健康系统内人员进行了观看,其中还有一部分群众和患者也拿起手机认真细致地观看了此次活动的全过程。

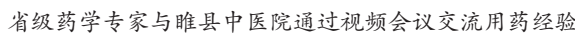
“我家孩子之前一发热，家里老人就让我去医院看病拿药。这次听过河南省儿童医院药部主任王河南关于对儿童发热的科普讲解后，更坚定了我对孩子发热后不要乱用药的想法。”家住睢县县城的刘女士说，等家里老人回来后，她要把今天省级药学专家的话，一字不落地告诉他们。

临床药师进科室是此次活动的一项重要内容,目的是推广合理用药理念,展示临床药师的工作模式,助推合理用药工作进程,以提高基层医院合理用药管理水平。今年,临床药师进科室环节与以往不同的是,省级药学专家与县级医院科室医务人员通过视频会议模式沟通交流。

该活动环节由郑州大学第一附属医院药学部主任张晓迎带队。他与河南省胸科医院药学部主任王君霞、郑州市第一附属医院副主任药师汤捷、河南省人民医院临床药师蔡海霞、河南省胸科医院主管药师陈爽、郑州大学第五附属医院主管药师李军伟通过视频会议的模式“走进”睢县县人民医院。河南中医药大学第一附属医院药部主任唐进法带队、与河南省洛阳正骨医院药学部主任刘耀华、河南中医药大学第一附属医院药部主任刘孟菲、河南省肿瘤医院副主任药师林晓贞、河南省中医院临床药师侯瑞英、河南省洛阳正骨医院临床药师李瑞奇通过视频会议的模式“走进”睢县中医院。河南省儿童医院药学部主任马妹丽带队、与郑州大学第三附属医院副主任药师孙楠、郑州大学第三附属医院副主任药师邵云、河南省儿童医院临床药师李燕、郑州大学第二附属医院临床药师褚延乐通过视频会议的模式“走进”睢县妇幼保健院。

“听说这次是省级药学专家面对面指导，我们提前将病例和日常工作中遇到的疑问准备好了。”睢县人民医院药剂科副主任杨世伟说，虽然这次是通过视频会议的模式与省级药学专家交流，但是在交流过程中就如同面对面，沟通非常顺利，学到了很多用药知识。

针对县级医院药师用药时遇到的困惑,省级药学专家给出合理建议的同时,还建议基层药剂科加强门诊处方审核,与医务部门联合,向临床医师宣传合理用药相关知识,加强处方书写规范,提高合理用药水平。



2019年,“健康基层行:药师在行动”健康扶贫系列活动正式启动,计划3年内走进18个县。2019年,该活动分别走进内黄县、光山县、上蔡县、西华县、叶县、泌阳县6个县,集中开展政策解读、合理用药指导、学术交流、大型义诊、丙肝筛查、临床药师进科室、资源药师下乡镇等系列活动,累计赠药手册近2万份、科普手册近1万份,为3000多名群众提供用药咨询和义诊服务,免费为近1000名群众进行了丙肝筛查;为县、乡、村医务人员开展政策解读和合理用药科普宣传	活动6场,4600余人受益,开展合理用药学术交流6场,近1800名基层医生受益;省、市药学会专家走进13家县级医院的52个科室与基层医务人员深入交流,建立长效帮扶机制;选派药理学专家志愿小分队走进7家乡镇卫生院、乡镇卫生院	务人员和村卫生室医生进行现场指导,向老百姓传授合理用药知识,受到当地群众好评。 经过层层推荐和评审,“健康基层行:药师在行动”健康扶贫系列公益活动被河南省精神文明建设指导委员会评选为2019年度优秀志愿服务项目。
---	--	--

王正勋 侯林峰 秦鹏 文/图

静脉曲张是血管外科最为常见的疾病,焦作市人民医院血管外科每年都要做成百上千例静脉曲张手术。然而,在苗新泉团队里,有这样一个要求:不论你的经验多么丰富,都必须像接待你的第一位患者一样认真对待手

术的每一个细节。针对每一个患者的心理感受和个体差异,你须用最谨慎的态度对待。“对于医生来说,经验丰富了,静脉曲张手术的难度并不高。但一个患者一辈子可能就做一次静脉曲张手术,医生如果对手术有轻视态

血管外科的发展是随着人们对血管疾病认识而发展的,血管外科的发展也能够很好地解决许多血管疾病问题。对于苗泉英团队来说,及时掌握前沿技术,就能够让更多患者在地市得到及时治疗。“我们科室所有成员的学习是不间断的,经常参加多种血管外科会议,就是为了及时掌握前沿技术和应用新材料。我们只要及时掌握一项新技术,患者在治疗时,就多了种选择,就能够少花钱,从而减轻病痛。”苗泉英说。

对于焦作市马村区的王女士来说,血管外科技术不仅让她多了一种可供选择的治疗方案,还给了她生的希望。王女士因为自身免疫性肝炎,

术和应用新材料。我们只要及时掌握一项新技术,患者在治疗时,就多了一种选择,就能够少花钱,从而减轻病痛。”苗新泉说。

对于焦作市马村区的王女士来说,血管外科技术不仅让她多了一种可供选择的治疗方案,还给了她生的希望。王女士因为自身免疫性肝炎,

很多疾病的发生发展都和血管的病变有很大关系,但因为各种原因,人们对于血管疾病早期重视程度不够。苗新泉团队有个硬性规定,每一位医务人员都有科普任务,都需要寻找或者自己编写通俗易懂的科普文章,发到自己的微信朋友圈和医患交流群,尽自己的力量让更多的人认识到预防血管疾病的重要性。苗新泉说:“让更多患者了解到血管疾病的预防知识,有问题早治疗,这样能够避免很多问题,比如消化道出血、脑卒中、糖尿病足等。”

苗新泉团队治疗时,患者的症状已经很严重,不能上班,走路需要人搀扶。通过检查,医生发现其颈动脉严重狭窄。在和患者家属沟通后,医生为患者做颈动脉内膜剥脱术,术后患者头晕症状消失。一周后,医生随访时,患者已经开始上班。苗新泉说:“对于这位患者来说,手术不仅解决了头晕问题,还降低了患脑卒中的风险。”

多患者了解到血管疾病的预防知识，有问题早治疗，这样能够避免很多问题，比如消化道出血、脑卒中、糖尿病足等。”

曾经有一位医院职工中的患者患头晕多年，服药治疗效果一直不好，找到

度,那么对患者是‘不公平’的。因此,我们要求每一位医生,术前都要沿着静脉曲张张位置严格画线,因为画线的过程也是和患者沟通的过程,是再次审核手术方案的过程,这个过程对医患双方都有意义。这些年来,我们这个要求一直坚持下来了。”苗新泉说。

在严格要求的同时,苗新泉团队积极贯彻落实国家优质医疗资源下沉政策,经常组织医务人员到县

近两年发生了8次消化道出血。5月14日,王女士再次出现消化道出血,此次出血非常凶猛,当地医疗机构在紧急输血6000毫升后,还没有找到出血点,没有办法止血。危急时刻,有人提议,把患者转到焦作市人民医院血管外科治疗。当天18时,王女士被救护车紧急送到苗新泉团队。“转过来时,患者呈休克状态,血压、血氧饱和度非常低,出血也没有控制,情况非常危险。”苗新泉回忆说。在进行检查和会诊后,19时

闭塞,导致下肢供血不足。”苗新泉说,在和患者家属沟通后,对患者做了股动脉行球囊扩张术+支架手术;膝下动脉做单纯球囊扩张术,手术取得成功。术后,患者的溃烂部位很快得到愈合。

“下肢血管疾病的诊疗应该是血管外科中最费时费力的一部分。做一台手术，我们往往需要穿着铅衣，在仪器下一点点地梳理出患者闭塞的血管，然后想办法打通血管。按照一般要求，能够打通一条血管恢复供血就能够满足需要，但我们团队要求都打通，促使供血恢复得更好。正是这样要求，我们做一台这样的手术，医务人员

级医院,通过手术带教、讲课等形式,将最优的静脉曲张微创治疗方法带给县级医疗机构,尽可能让基层百姓能够在当地解决病痛,还能少花钱。苗新泉说:“治疗静脉曲张的办法有很多种,但我们推广的是老百姓花钱最少、复发率最低、

创伤最小的疗法。经过多年推广，如今我们主要治疗一些相对比较复杂的或者有合并症的情况而转诊的患者。”

许,苗新泉团队为患者进行TIPS(经颈静脉肝内门腔静脉 intrahepatic portocaval shunt),通道建立后,出血立刻停止,患者转危为安。

“对于这个患者来说,运用TIPS建立通道,能够从根本上降低门腔静脉压力,从而减少或消除由于门腔静脉高压所致的食管静脉曲张破裂出血问题。这种治疗方案对于患者来说,遭受的痛苦更少,花费更少,是最合适的治疗方案。”苗新泉说。

员所耗费的精力非常大。一切为了患者,只要患者满意,我们的付出就是值得的。”苗新泉说。

如今,焦作市人民医院血管外科能够独立开展大部分血管外科专业的手术,该科的手术类型和手术例数在地市级医院血管外科是独树一帜的。对于苗新泉团队来说,认真钻研技术,让更多的患者受益,就是他们的初心和动力。

百尺竿头更进一步,中流击水正当其时。“下一步,我们要加大科普宣传力度,让更多的百姓了解血管病的相关知识,做到尽早预防,尽早治疗。”苗新泉说。

焦作市人民医院重点专科系列报道之二